



*Dětská odborná léčebna – Bukovany*



## PROGRAMOVÁ ČINNOST ČESKÉHO ČERVENÉHO KŘÍŽE

## BEZPLATNÉ DÁRCOVSTVÍ KRVE (BDK)

Bezplatné dárcovství krve patří již tradičně k hlavním programovým činnostem Českého červeného kříže, který s transfuzními zařízeními spolupracuje při náborech BDK, při propagaci a zajišťuje komplexně oceňování bezplatných dárců krve.

### Nábor a propagace

S touto programovou činností souvisí v poslední době mnoho zdařilých propagačních akcí a kampaní většího či menšího rozsahu, jejichž realizátory jsou buď oblastní spolky nebo přímo Úřad ČČK.

Cílem těchto akcí je pomoci získat nové bezplatné dárce krve především v řadách mladší generace, která by měla nahradit početnou skupinu dárců, kteří v průběhu několika málo let dovrší věku 60-ti let a nebudou moci již krev darovat. Zajímavé jsou i akce, v rámci nich mají možnost studenti středních škol navštívit transfuzní oddělení a seznámit se tak s reálným prostředím těchto oddělení.

K pravidelným akcím, které v rámci kampaně probíhají v Praze, patří akce pod názvem „Darujte krev s Českou Miss a Vicemiss“.

V Olomouci podporujeme akci „Daruj krev ještě dnes“, jejíž patronem je hokejová legenda Jiří Dopita.

Další velká akce, tentokrát celorepubliková, měla název „Jdeme dát krev: policisté – hasiči“, kdy hlavními organizátory byl Nezávislý odborový svaz PČR, ČČK, Zdravotní pojišťovna MV ČR a společnost Nef de Santé. Na tiskové konferenci spojené s touto měsíční odběrovou akcí byl přítomen ministr vnitra Ivan Langer, policejní prezident Oldřich Martinů a další významní hosté.

Další etapu kampaně představují netradičně pojaté plakáty/vizuály, natočení dvou verzí radiospotu a vytvoření bannerů. Tvářemi této části kampaně se stali bez nároku na honorář Česká vicemiss 2007 slečna Eva Čerešňáková a lékař a zpěvák pan Ali Amiri.

S nábořem a propagací také může, pokud chce, pomáhat 740 aktivních bezplatných dárců krve, kteří se sdružují ve 20 Klubech dárců krve.

### Oceňování BDK

Medaile prof. Janského, českého objevitele čtvrté krevní skupiny

V roce 2008 bylo oceněno celkem 26 442 dárců, z nichž 12 275 získalo bronzovou medaili za 10 bezplatných odběrů, 8 906 bezplatných dárců získalo stříbrnou medaili za 20 odběrů a 5 261 dárců získalo zlatou medaili za 40 odběrů.

Zlaté kříže 3. třídy (80 odběrů), 2. třídy (120 odběrů) a 1. třídy (160 odběrů) – nejvyšší ocenění pro mnohonásobné bezplatné dárce krve

V roce 2008 bylo oceněno tímto vyznamenáním celkem 1 232 bezplatných dárců krve, z toho 299 dárců krve obdrželo Zlaté kříže 2. a 1. třídy. Tato vyznamenání se udělují v rámci slavnostních akcí, které pořádal Úřad ČČK v Praze a Ostravě. 933 dárců obdrželo Zlaté kříže 3. třídy, které byly předávány v rámci slavnostních akcí pořádaných Oblastními spolky ČČK.

## VÝUKA A POSKYTOVÁNÍ PŘEDLÉKAŘSKÉ PRVNÍ POMOCI (PP)

### Výuka první pomoci dětí a mládeže

Hlavní myšlenkou projektu je seznamovat děti a mládež se zásadami ochrany zdraví a naučit je teoreticky

i prakticky ovládat život zachraňující úkony. Výuka se uskutečňuje především školením v normách znalosti Mladý zdravotník I. a II. stupně. V roce 2008 bylo v těchto normách vyškoleni celkem 18 389 žáků základních škol (z toho 8 551 dětí v normě znalostí Mladého zdravotníka I. stupně a 9 838 dětí v normě Mladého zdravotníka II. stupně). Vyškolené děti si odnášejí znalosti základů první pomoci a mohou tak pomoci kamarádům ve škole, při hrách či sportu, rodičům i jiným.

Zdokonalovací školení dětí a mládeže ve znalostech první pomoci probíhá v rámci třístupňového systému tzv. studijních středisek ČČK (okresní, krajské, ústřední). V rámci tohoto systému bylo vyškoleni v roce 2008 celkem 1 532 dětí a mládeže.

Po dosažení 18. roku věku se mohou vyškolení členové dále zapojit do programu výuky první pomoci dospělých a systému Humanitárních jednotek ČČK.

V rámci této programové činnosti se ČČK zapojil do evropské kampaně „Bezpečnost dětí na silnicích“ a pořádal řadu akcí, které byly s tematikou bezpečnosti na silnicích spojeny.

Cílem všech akcí spojených s kampaní bylo připomenout veřejnosti, jak je důležité mít alespoň v povědomí základní informace, týkající se např. předlékařské první pomoci, základních zásad bezpečnosti na silnicích (např. dětské zádržné systémy) či seznámit návštěvníky s informacemi, týkajícími se správného vybavení lékárníček.

### Přehled jednotlivých norem znalostí první pomoci ČČK a statistiky počtu vyškolených a doškolených dospělých osob prostřednictvím ČČK – r. 2008

Název normy	Počet vyškolených osob	Počet doškolených osob
Základní normy zdravotnických znalostí	6 761	
Zdravotník zotavovacích akcí (včetně pedagogických pracovníků)	3 673 (z toho ped. pracovníků 934)	1 373
Zdravotník ČČK – junior (30 hodinová norma)	1 767	
Dobrovolná sestra ČČK	45	241
Uchazeč o řidičský průkaz ve zdrav. přípravě	10 370	
Zdravotnický instruktor ČČK	14	44
Maskér ČČK	40	
Ovládání automatického externího defibrilátoru (AED)	1 975	
Kurzy první pomoci pro zaměstnavatele	21 449	
<b>Celkem vyškoleni a doškoleni</b>	<b>46 094</b>	<b>1 658</b>

Praktické znalosti a dovednosti z oblasti první pomoci si členové hlídek Mladých zdravotníků I. a II. stupně (HMZ), družstev první pomoci Mládeže ČČK a zdravotnických družstev Humanitárních jednotek (HJ) ČČK provádějí v každoročně pořádaných postupových soutěžích (místní, okresní, krajská a republiková kola).

Vyvrcholením kampaně byla pražská akce pod názvem „Pojďte s námi do ZOO!“, kde měli účastníci možnost shlédnout zajímavé ukázky předlékařské první pomoci, práci psůvodů či ukázky záchranářské techniky. Pro děti i dospělé byl připraven také bohatý doprovodný program, na kterém nechyběly ani známé televizní tváře.

### Výuka první pomoci dospělých

ČČK je jako jediný v ČR držitelem Evropského certifikátu první pomoci udělovaného Evropským referenčním centrem ČK pro „Základní normu zdravotnických znalostí“ (od r. 2000) a pro zdravotnickou přípravu uchazečů o řidičský průkaz (od r. 2004). Rozhodnutím Evropského referenčního centra ČK pro výuku první pomoci byla ČČK obnovena akreditace obou kurzů do r. 2013.

ČČK dále získal nové akreditace Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy, a to na školení v normě „Zdravotník zotavovacích akcí“ (od r. 2002) a na výuku v „Základní normě zdravotnických znalostí“ (od r. 2004).

## SOCIÁLNÍ ČINNOST

Základem sociální činnosti Českého červeného kříže je dobrovolná práce členů Českého červeného kříže na úrovni oblastních spolků a místních skupin ČČK. Ty organizují dobrovolnou pečovatelskou službu, pomoc ohroženým skupinám obyvatel, akce pro staré, nemocné a tělesně postižené občany, ošacovací střediska apod. Kromě dobrovolné sociální činnosti zaměřil Český červený kříž svoji pozornost také na poskytování sociálních služeb na profesionální úrovni. Je zřizovatelem nebo provozovatelem sociálních zařízení různých typů a poskytuje profesionální pečovatelskou službu a domácí ošetřovatel-

skou péči (název projektu Alice) a senior dopravu, která zajišťuje pomoc a podporu osobám za účelem jejich sociálního začlenění. Přehled jednotlivých sociálních zařízení, stejně tak jako informace o poskytovaných službách, je možno nalézt na webových stránkách ČČK.

V rámci sociální činnosti je ČČK již třetím rokem zapojen do projektu „Zdravé stárnutí“, který je zaměřen na relativně zdravé seniory, jež jsou soběstační do té míry, že při pravidelných návštěvách a pomoci rodinných příslušníků nebo pečovatelek mohou žít samostatně ve svých domovech. V rámci tohoto projektu ČČK pořádá pro tyto seniory rekondiční pobyty.

### REKONDIČNÍ POBYTY PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ DĚTI

Český červený kříž prostřednictvím svých oblastních spolků každoročně organizuje tuzemské i zahraniční rekondiční pobyty.

Rekondiční pobyty jsou určeny pro zdravotně postižené děti z celé republiky, které se v důsledku jakéhokoliv chronického onemocnění a nebo z nutnosti zvýšeného zdravotnického dohledu nemohou zúčastnit pobytu jiného typu. Pobyty jsou koncipovány jako pokračování léčebně preventivní, rehabilitační a výchovné péče poskytované těmto dětem v průběhu roku.

**Tuzemské rekondiční pobyty** jsou organizovány nejčastěji pro děti se středně významnými ortopedickými vadami, s astma bronchiale, alergiemi, epilepsií, enurézou, obezitou či mentálním postižením. V roce 2008 bylo uskutečněno v rámci tohoto projektu celkem 74 turnusů, kterých se zúčastnilo celkem 2 113 dětí.

**Zahraníční rekondiční pobyty** jsou zaměřeny na děti postižené astma bronchiale, atopickým ekzемом a psoriasisou. V roce 2008 bylo v rámci tohoto projektu uskutečněno celkem 36 turnusů, kterých se zúčastnilo celkem 1 113 dětí.

S tematikou léčby dětí souvisí jedno ze zajímavých zařízení ČČK, a to Dětská odborná léčebna CH. G. Masarykové v Bukovanech, která již existuje 78 let a je druhou nejstarší respirační léčebnou v Čechách.

Areál Dětské odborné léčebny se nachází na hranici okresů Příbram a Písek. Příznivé klimatické podmínky pro léčení dýchacích cest, vytváří nedaleká Orlická přehrada a skutečnost, že v okruhu 25 km nejsou žádné průmyslové podniky. Areál léčebny zahrnuje kromě hlavní budovy zámku také rozsáhlou upravenou zahradu a sad, které slouží k využití volného času léčených dětí.

V roce 1925 byl zámek Bukovany s přilehlými pozemky přidělen Československému červenému kříži (ČSČK) pro účel zřízení ozdravovny pro děti. Dětská ozdravovna byla slavnostně otevřena 18. června 1931. Od té doby až dodnes je ozdravovna dětským zdravotnickým zařízením s velmi dobrou pověstí a prokazatelnými léčebnými úspěchy. Od roku 1991 je samostatným právním subjektem, který splňuje veškeré podmínky pro provozování odborné dětské léčebné péče. V roce 1994 se pod názvem Dětská odborná léčebna Charlotty G. Masarykové stává nestátním zdravotnickým zařízením, jehož zřizovatelem je Český červený kříž. Od té doby je také veškerá léčebná péče hrazena – na základě smluv se všemi zdravotními pojišťovnami – ze zdravotního pojištění a vlastní provoz je podporován příspěvky zřizovatele.

Léčebna má kapacitu 120 míst a je určena dětem od 3 do 15 let. Lékařská péče je zaměřena na nemoci horních cest dýchacích, astma, alergie a kožní nemoci. Součástí péče je i předškolní výchova dětí a školní výuka, včetně výuky cizích jazyků. Léčebna zajišťuje též pobyty dětí s doprovodem. Během pobytu dětských pacientů a rodičovského doprovodu v léčebně jsou pro ně pořádány nejrůznější zábavné akce – výlety, jarmarky, benefiční koncerty, zámecké slavnosti, řezbářská sympozia a další.

## PÁTRACÍ SLUŽBA

Tato specializovaná služba ČČK vyřídila v roce 2008 celkem 1 562 žádostí týkajících se především pátrání po osobách nebo osudech osob zejména z období druhé světové války, dále zajišťování dokumentů souvisejících s perzekucí za druhé světové války, předávání tzv. rodinných zpráv ČK do oblastí postižených válečnými konflikty nebo přírodními katastrofami, pátrání po hrobech vojáků padlých ve druhé světové válce, spojování rodin, vydávání výpisů z řeckých evidenčních listů pro uprchlíky z Řecka, kteří emigrovali do ČR v letech 1946 – 1949. Rozsáhlou činností je i pátrání po osobách, s nimiž nejbližší příbuzní náhle ztratili kontakt ze zdravotních nebo jiných závažných důvodů. Pátrací služba ČČK poskytuje rovněž poradenskou službu.

## EDIČNÍ ČINNOST

V rámci ediční činnosti bylo v r. 2008 vydáno 7 edičních titulů – Základní norma zdravotnických znalostí

(reedice), Zdravotník zotavovacích akcí (reedice), Historie Mezinárodního ČK, Magazín mladého zdravotníka, Kardiopulmonální resuscitace, Noviny ČČK a Výroční zpráva ČČK za rok 2007.

V rámci kampaně na podporu bezplatného dárčovství krve byly vytištěny plakáty, které měla možnost veřejnost shlédnout nejen na pronajatých plochách v metru a tramvajích, ale také v Lidových novinách (hlavní mediální partner kampaně), v časopisu Aktivně, Studentském listu a na největším ICT portálu v ČR, který provozuje společnost Stickfish, s. r. o.

## HUMANITÁRNÍ JEDNOTKY

ČČK pokračoval v přípravě druhosledových Humanitárních jednotek, které jsou určeny pro spolupráci a poskytování plánované pomoci na vyžádání při přípravě na mimořádné události a při záchranných a likvidačních pracích, především při ochraně obyvatelstva před a po dobu vyhlášení krizových stavů, zejména zabezpečením výstavby a provozu materiálních základů humanitární pomoci.

Humanitární jednotky ČČK má ustanoveno 75 oblastních spolků ČČK, ke konci roku 2008 disponovaly 1 682 členy. Díky finančním prostředkům poskytnutých Německým červeným křížem a Ministerstvem vnitra ČR – Generálního ředitelství Hasičského záchranného sboru ČR bylo umožněno ČČK investovat především do zakoupení dalšího materiálního vybavení HJ ČČK.

V souvislosti s problematikou humanitárních jednotek je třeba také zmínit Ústřední pohotovostní záchrannou jednotku ČČK (ÚPJZ), jejíž hlavní poslání je poskytování personálních humanitárních pomoci do zahraničí a metodické

pomoci humanitárním jednotkám oblastních spolků. ÚPJZ byl zřízen v roce 2002, přičemž ČČK realizoval přípravu a budování této jednotky již od roku 2000.

V roce 2008 pokračovala činnost jednotky podle schváleného zaměření. Její členové se podíleli na přípravě vyslání speciálního týmu na EURO 2008, podíleli se na oslavách Světového dne první pomoci a na mimořádně úspěšné akci Hrad žije první pomocí v Ostravě. Kromě těchto akcí se uskutečnilo pravidelné soustředění jednotky, v rámci něhož se členové zdokonalovali v postupech psychologické první pomoci.

## HUMANITÁRNÍ PRÁVO

ČČK šíří znalosti mezinárodního humanitárního práva, což jsou normy mezinárodně platné v ozbrojených konfliktech. Jejich účelem je maximálně omezit násilí provádějící války. U jejich zrodu stál r. 1864 Mezinárodní výbor Červeného kříže. Základními normami mezinárodního humanitárního práva jsou „Ženevské konvence o ochraně obětí ozbrojených konfliktů“ a jejich dodatkové protokoly. ČČK je od roku 2005 akreditován Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy pro vzdělávací program „Základy mezinárodního humanitárního práva“. Tato akreditace byla ČČK prodloužena do r. 2012.

V roce 2008 vyškolil ČČK ve spolupráci s Mezinárodním výborem ČK ve dvou kurzech 26 nových školitelů (diseminátorů) a uspořádal rovněž doškolovací seminář stávajících školitelů MHP, kterého se účastnilo 8 školitelů.

Celkem uskutečnilo 44 diseminátorů ČČK 275 akcí s 9 730 posluchači. Z těchto akcí bylo 21 s 525 posluchači zaměřeno pro ČČK, zbytek byl zaměřen na posluchače mimo ČČK.



*Dům seniorů „Hvězda“*



*Dům seniorů – Ostrožská Nová Ves*



*Dům seniorů – Moravský Písek*

DOMY SENIORŮ  
ČESKÉHO ČERVENÉHO KŘÍŽE

## DOMY SENIORŮ ČČK

Domy seniorů ČČK jsou domy s malometrážními byty pro seniory, ve kterých jsou na základě zájmu kromě ubytovacích služeb poskytovány také jiné služby – dovoz jídel, služby kadeřnice, pedikérky, masérky za malý poplatek. K dispozici je udržovaná zahrada, tělocvičné nářadí, možnost půjčování knih z místní knihovny, promítání filmů a další. Vzhledem k tomu, že v domech seniorů není dosud poskytována pečovatelská služba, jsou prozatím určeny pouze seniorům, kteří jsou soběstační nebo kteří mají jen malá zdravotní postižení.

Od roku 1998 postavil ČČK celkem 8 domů pro seniory, z nichž 5 financoval z Fondu humanity ČČK a 3 z finančního daru poskytnutého Německým červeným křížem. V současné době přímo provozuje 3 domy seniorů, a to dva domy seniorů na jižní Moravě v Moravském Písku a Ostrožské Nové Vsi a dům seniorů „Hvězda“ v Praze.

Dům seniorů „Hvězda“ se nachází v městské části Praha 6 – Břevnov, poblíž Letohrádku Hvězda. Jedná se o další zařízení ČČK, které bylo a je budováno za účelem sociálního podnikání. Dům seniorů ČČK „Hvězda“ má za sebou tři úspěšné roky provozu. Zájem seniorů o ubytování významně převyšuje možnosti ČČK, dům se dostal do povědomí veřejnosti a pomalu se rozšiřuje i standard ubytování a služby. Právě na základě dobrých zkušeností s dosavadním provozem Domu seniorů ČČK „Hvězda“ bylo rozhodnuto o dostavbě dalších pavilonů a vytvoření skutečně komplexního areálu. Seniorům by pak mohl ČČK nabídnout komplexní služby na jednom místě, aniž by museli opouštět navyklé prostředí, jak je to dnes již obvyklé ve státech Evropské unie.

Plánovaná dostavba rozšiřuje nabídku bydlení, ale i služeb pro seniory stávajícího areálu. Celkem bude pro bydlení seniorů nově postaveno 60 malometrážních bytů, školící zařízení pro 45 osob s jídelnou a dokončovací kuchyní. Nebudou chybět ani rehabilitační služby. Parková úprava areálu bude doplněna novou výsadbou pro začlenění nových objektů do zahrady. Dokončení dostavby je plánováno na jaro 2010.

Cílem ČČK je poskytnout seniorům komfortní a bezpečné bydlení v příjemném prostředí a poskytnout takové služby, které jim pomohou žít plnohodnotný a důstojný život.