



BEZPLATNÉ DÁRCOVSTVÍ KRVE (BDK)

Bezplatné dárcovství krve patří k hlavním programovým činnostem Českého červeného kříže, který s transfuzními zařízeními spolupracuje při náboru BDK, při propagaci a zajišťuje komplexně oceňování bezplatných dárců krve.

Nábor a propagace

V této oblasti bylo v uplynulém roce realizováno mnoho akcí a kampaní většího či menšího rozsahu, jejichž realizátory byly buď oblastní spolky nebo přímo Úřad ČČK. Cílem těchto akcí je pomoci získat nové bezplatné dárcy krve především v řadách mladší generace, která by měla nahradit početnou skupinu dárců, kteří v průběhu několika málo let dovrší věku 60 let a nebudou moci již krev darovat. Pro představu uvádíme některé z těchto akcí.

1. Kampaň s názvem: „Jdi se bodnout se strachem! Máš na to. Daruj krev.“

Kampaň zahrnovala netradičně pojaté plakáty/vizuály, natočení dvou verzí radiospoty a vytvoření bannerů. Byla odstartována 1. ledna 2009 a oficiálně představena mediím na tiskové konferenci dne 7. ledna 2009.

Na tomto projektu spolupracoval Ú ČČK se společností COMTECH Group, spol. s r.o., která je tvůrce kreativní části. Tvářemi vizuálů se stali bez nároku na honorář sl. Eva Čereshňáková a lékař a zpěvák pan Ali Amiri.

Vzhledem k závažnosti problematiky se podařilo získat podporu mediálních partnerů, v tomto případě MAFRA, a.s. konkrétně Lidových novin – hlavní mediální partner, Frekvence 1 a.s., časopisu Aktivně, Studentského listu a společnosti Stickfish, s.r.o., která provozuje největší IT portál v ČR.



Miss ČR 2008 Zuzana Jandová – odběrová akce ve VFN



Lékař a zpěvák Ali Amiri – odběrová akce ve VFN

Vizuály ve formě plakátů měla široká veřejnost možnost vidět v Praze v metru podél eskalátorů, uvnitř souprav metra a v tramvajích. Dále byly vizuály uveřejněny opakovaně v LN, radiospoty byly celostátně odvysílány na Frekvenci 1 a bannery byly k vidění na



internetových stránkách partnerů, kteří se na projektu podíleli.

Na kampaň v Praze navazovala indoorová reklama – tzv. „mokrý reklama“, kdy plakáty byly umístěny do šaten a sprch předem vytípaných sportovních areálů, center či aquaparků, a to na území Moravskoslezského, Olomouckého, Zlínského a Jiho-moravského kraje.

2. „Darujte krev s Českou Vicemiss“

Jednalo se o pravidelné propagační odběrové akce, které realizuje ÚČČK ve spolupráci s VFN Na Karlově, a to již od roku 2008.

Mezi zajímavé tváře, které společně se sl. Evou Čerešňákovou darují krev, patří např. Česká Miss 2007 – Lucie Hadašová, Miss ČR 2008 – Zuzana Jandová, tvář televize Prima – Lucie Křížová Váchová a další kolegyně z oblasti modelingu. V poslední době se připojují i známé tváře z oblasti showbusinessu jako např. Aneta Langerová, Kryštof Michal (z hudební skupiny Support Lesbiens) či frontman skupiny No Name Igor Timko.

3. „Daruj krev ještě dnes“

Daruj krev ještě dnes je název série odběrů, které probíhají na TO FN Olomouc a které byly odstartovány pod patronací jedné z legend českého hokeje – Jiřím Dopitou.

V rámci této akce pravidelně daruje krev sl. Čerešňáková, prezident ČČK Marek Jukl a dámy a pánové z oblasti modelingu ve FN Olomouc.

4. Přednáškové akce pro studenty VŠ

ÚČČK se podílí společně s představiteli M-ČČK na organizování přednášek s tematikou BDK, které jsou koncipovány jako neformální setkání a probíhají za účasti lékaře nebo přímo primáře TO, zástupce ČČK



Zpěvačka Aneta Langerová a zpěvák skupiny Support Lesbiens Kryštof Michal – odběrová akce ve VFN

a tváře či obou tváří projektu BDK – sl. Čerešňáková a pana Amiriho.

S nábořem a propagačím také může pomáhat **632** aktivních bezplatných dárců krve, kteří se sdružují v 17 Klubech dárců krve.

Oceňování BDK

- *Medaile prof. Janského*, českého objevitele čtvrté krevní skupiny – V roce 2009 bylo oceněno celkem **26 799** dárců, z nichž 12 097 dárců získalo bronzovou medaili za 10 bezplatných odběrů, 9 065 bezplatných dárců získalo stříbrnou medaili za 20 odběrů a 5 627 dárců získalo zlatou medaili za 40 odběrů.
- *Zlaté kříže 3. třídy* (80 odběrů), *2. třídy* (120 odběrů) a *1. třídy* (160 odběrů) – V roce 2009 bylo oceněno tímto významným celkem **1 494** bezplatných dárců krve, z toho 347 dárců krve obdrželo Zlaté kříže 2. a 1. třídy a 1 147 dárců obdrželo Zlaté kříže 3. třídy.



VÝUKA A POSKYTOVÁNÍ PŘEDLÉKÁŘSKÉ PRVNÍ POMOCI (PP)

Výuka první pomoci děti a mládeže

Hlavní myšlenkou projektu je seznamovat děti a mládež se zásadami ochrany zdraví a naučit je teoreticky i prakticky ovládat život zachraňující úkony. Projekt je zároveň zaměřen na přípravu a výchovu členské základny ČČK, neboť nabízí mladým lidem možnost seberealizovat se prostřednictvím smysluplné a společensky přínosné činnosti. Výuka se uskutečňuje především školením v normách znalosti Mladý zdravotník I. a II. stupně. Vyškolené děti si odnášejí znalosti základů první pomoci a mohou tak pomoci kamarádům ve škole, při hrách či sportu, rodičům i jiným.

Zdokonalovací školení dětí a mládeže ve znalostech první pomoci probíhá v rámci tříступňového systému tzv. studijních středisek ČČK (okresní, krajské). Po dosažení 18. roku věku se mohou vyškolení členové dále zapojit do programu výuky první pomoci dospělých a systému Humanitárních jednotek ČČK. Praktické znalosti a dovednosti z oblasti první pomoci si členové hlídek Mladých zdravotníků I. a II. stupně (HMZ), družstev první pomoci Mládeže ČČK a zdravotnických družstev Humanitárních jednotek (HJ) ČČK prověřují v každoročně pořádaných postupových soutěžích (místní, okresní, krajská a republiková kola).

Výuka první pomoci dospělých

ČČK je jako jediný v ČR držitelem Evropského certifikátu první pomoci udělovaného Evropským referenčním centrem ČK pro „Základní normu zdravotnických znalostí“ (od roku 2000) a pro zdravotnickou přípravu uchazečů o řidičský průkaz (od roku 2004). Rozhodnutím „Evropského referenčního



Praktické procvičování první pomoci

ho centra ČK pro výuku první pomoci“ byla ČČK obnovena akreditace obou kurzů do roku 2013.

ČČK dále disponuje akreditacemi Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy, a to na školení v normě „Zdravotník zotavovacích akcí a na výuku v „Základní normě zdravotnických znalostí“.

Na úrovni vybraných OS ČČK je ČČK též držitelem akreditace MZ ČR k pořádání kvalifikačních kurzů nelékařských zdravotnických povolání.

Přehled jednotlivých norem znalostí první pomoci ČČK a statistiky počtu vyškolených a doškolených dětí, mládeže a dospělých osob prostřednictvím ČČK v roce 2009

Název normy	Počet vyškolených osob	Počet doškolených osob
Základní normy zdravotnických znalostí	6 853	-
Zdravotník zotavovacích akcí z toho pedagogických pracovníků	3 864 1 453	1 175 -
Dobrovolná sestra ČČK	75	218
Uchazeč o řidičský průkaz ve zdrav. přípravě	7 716	-
Zdravotnický instruktor ČČK	15	42
Maskér ČČK	21	7
Ovládnání automatického externího defibrilátoru (AED)	2 664	-
Kurzy první pomoci pro zaměstnavatele	19 753	-
Mladý zdravotník I. stupně	7 868	-
Mladý zdravotník II. stupně	9 503	-
Zdravotník ČČK – junior	1 979	-
Celkem vyškoleno a doškoleno	60 311	1 442



Dům sociálních služeb – Praha 9

SOCIÁLNÍ ČINNOST

Základem sociální činnosti Českého červeného kříže je **dobrovolná práce členů ČČK** na úrovni oblastních spolků a místních skupin ČČK. Ty organizují dobrovolnou pečovatelskou službu, pomoc ohroženým skupinám obyvatel, akce pro staré, nemocné a tělesně postižené občany, ošacovací střediska, protidrogová centra, apod. Kromě dobrovolné sociální činnosti zaměřil Český červený kříž svoji pozornost také na **poskytování sociálních služeb na profesionální úrovni**. Je zřizovatelem nebo provozovatelem sociálních zařízení různých typů, poskytuje profesionální pečovatelskou službu a domácí ošetrovatelskou péči (název projektu Alice) a dále senior dopravu, která zajišťuje pomoc a podporu osobám za účelem jejich sociálního začlenění. Přehled jednotlivých sociálních zařízení, stejně tak jako informace o poskytovaných službách, je možno nalézt na webových stránkách ČČK. V rámci sociální činnosti pořádal ČČK také rekondiční pobyty pro seniory.



Letní rekondiční pobyt

REKONDIČNÍ POBYTY PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ DĚTI

Český červený kříž prostřednictvím svých oblastních spolků organizuje tuzemské i zahraniční rekondiční pobyty, určené pro zdravotně postižené děti z celé republiky. Pobyty jsou koncipovány jako pokračování léčebné preventivní, rehabilitační a výchovné péče poskytované těmto dětem v průběhu roku. **Tuzemské rekondiční pobyty** jsou organizovány nejčastěji pro děti se středně významnými ortopedickými vadami, s astma bronchiale, alergiemi, epilepsií, enurézou, obezitou či mentálním postižením. V roce 2009 bylo uskutečněno v rámci tohoto projektu celkem **66** turnusů, kterých se zúčastnilo celkem **1 829** dětí. **Zahraníční rekondiční pobyty** jsou zaměřeny na děti postižené astma bronchiale, atopickým exemem a psoriasisou. V roce 2009 bylo v rámci tohoto projektu uskutečněno celkem **34** turnusů, kterých se zúčastnilo celkem **1 014** dětí.



S tématikou léčby dětí souvisí jedno ze zajímavých zařízení ČČK, a to **Dětská odborná léčebna CH. G. Masarykové** v Bukovanech, která existuje již 78 let a je druhou nejstarší respirační léčebnou v Čechách.

Areál Dětské odborné léčebny Bukovany se nachází na hranici okresů Příbram a Písek. Příznivé klimatické podmínky pro léčení dýchacích cest, vytváří nedaleká Orlická přehrada a skutečnost, že v okruhu 25 km nejsou žádné průmyslové podniky. Areál léčebny zahrnuje kromě hlavní budovy zámku také rozsáhlou upravenou zahradu a sad, které slouží k využití volného času léčených dětí.

V roce 1925 byl zámek Bukovany s přilehlými pozemky přidělen Československému červenému kříži (ČSČK) pro účel zřízení ozdravovny pro děti. Dětská ozdravovna byla slavnostně otevřena 18. června 1931. Od té doby až dodnes je ozdravovna dětským zdravotnickým zařízením s velmi dobrou pověstí a prokazatelnými léčebnými úspěchy. Od roku 1991 je samostatným právním subjektem, který splňuje veškeré podmínky pro provozování odborné dětské léčebné péče. V roce 1994 se pod názvem Dětská odborná léčebna Charlotty G. Masarykové stává nestátním zdravotnickým zařízením, jehož zřizovatelem je Český červený kříž.

Léčebna má kapacitu **120** míst a je určena dětem od 1 roku do 18 let. Lékařská péče je zaměřena na nemoci horních cest dýchacích, astma, alergie a kožní nemoci. Náklady na léčebnou péči jsou hrazeny zdravotními pojišťovnami. Součástí péče je i předškolní výchova dětí a školní výuka, včetně výuky cizích jazyků. Léčebna zajišťuje i pobyty dětí s doprovodem. Během pobytu dětských pacientů a rodičovského doprovodu v léčebně jsou pro ně



Dětská odborná léčebna Ch. G. Masarykové – Bukovany



Areál léčebny

pořádány nejrůznější zábavné akce – výlety, jarmarky, benefiční koncerty, zámecké slavnosti, fezbářská symposia a další.

V roce 2009 proběhla další etapa rekonstrukce, v jejímž rámci byla provedena např. modernizace sociálních zařízení a šaten pro děti, byl zaveden kamerový bezpečnostní systém, rekonstruováno venkovní hřiště či provedena částečná obnova lékařských přístrojů a jejich doplnění.

PÁTRACÍ SLUŽBA

Tato specializovaná služba ČČK vyřídila v roce 2009 celkem **1544** žádostí týkajících se především pátrání po osobách nebo osudech osob zejména z období druhé světové války, dále zajišťování dokumentů souvisejících s perzekucí za druhé světové války, pátrání po hrobech vojáků padlých ve druhé světové válce, předávání tzv. rodinných zpráv ČK do oblastí postižených válečnými konflikty nebo přírodními katastrofami, spojování rodin, vydávání výpisů z řeckých evidenčních listů pro uprchlíky z Řecka, kteří emigrovali do ČR v letech 1946–1949. Rozsáhlou činností je i pátrání po osobách, s nimiž nejbližší příbuzní náhle ztratili kontakt ze zdravotních nebo jiných závažných důvodů. Pátrací služba ČČK poskytuje rovněž poradenskou službu.

EDIČNÍ ČINNOST

V rámci ediční činnosti byly v roce 2009 vydány **4** ediční tituly – Magazín mladého zdravotníka, Mladý zdravotník I. a II. stupně, Noviny ČČK a Výroční zpráva ČČK za rok 2008.

HUMANITÁRNÍ PRÁVO

ČČK šíří znalosti mezinárodního humanitárního práva, což jsou normy mezinárodně platné v ozbrojených konfliktech. Jejich účelem je maximálně omezit násilí provázející války. ČČK je od roku 2005 akreditován Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy pro vzdělávací program „Základy mezinárodního humanitárního práva“.

Výuka mezinárodního humanitárního práva se usku-



Mezinárodní pátrací služba Bad Arolsen – setkání se šťastným žadatelem



Ukázky edičních titulů

tečnila ve spolupráci s Vyškovskou vojenskou akademií a ČČK vyškolil **43** nových školitelů (diseminátorů). Proběhlo **250** akcí a s problematikou mezinárodního humanitárního práva se tak mělo možnost seznámit **7 827** posluchačů.



Kubínův memoriál 2009



Pomoc v terénu – povodně 2009

HUMANITÁRNÍ JEDNOTKY

ČČK pokračoval v přípravě druholedových Humanitárních jednotek, které jsou určeny pro spolupráci a poskytování plánované pomoci na vyžádání při přípravě na mimořádné události a při záchranných a likvidačních pracích, především při ochraně obyvatelstva před a po dobu vyhlášení krizových stavů, zejména zabezpečením výstavby a provozu materiálních základen humanitární pomoci. Humanitární jednotky ČČK má ustanoveno **72** oblastních spolků ČČK, ke konci roku 2009 disponovaly **1 628** členy.

ČČK od roku 2000 také realizuje přípravu a budování Ústřední pohotovostní záchranné jednotky určené pro poskytování personálních humanitárních pomoci do zahraničí a metodické pomoci humanitárním jednotkám oblastních spolků.

Svoji připravenost vyzkoušeli členové humanitárních jednotek a Ústřední pohotovostní záchranné jednotky v průběhu bleskových povodní, které zasáhly v červnu 2009 severní a střední Moravu a jižní Čechy. Členové HJ a ÚPJZ poskytovali v terénu psychosociální, zdravotní a humanitární pomoc, dále zajišťovali distribuci čistících, dezinfekčních a úklidových pomůcek apod.

Další formou pomoci ČČK postiženým oblastem bylo vyplácení příspěvků na vyčištění studní, který byl poskytnut především z prostředků Mezinárodní federace Červeného kříže a Červeného půlměsíce, a to v celkové výši **3 667 500 Kč**. Kromě této finanční pomoci byla ze strany ČČK poskytnuta postiženým oblastem také okamžitá finanční podpora ve výši cca **250 000 Kč**.

DOMY SENIORŮ ČČK

Domy seniorů ČČK jsou domy s malometrážními byty pro seniory, kde jsou kromě ubytovacích služeb poskytovány také jiné služby – dovoz jídel, pečovatelská služba, služby kadeřnice, pedikérky, rehabilitace aj.

Od roku 1998 postavil ČČK celkem **8** domů pro seniory, z nichž v současné době ústředí ČČK v Praze provozuje tři domy seniorů – dva na Jižní Moravě (v Moravském Pisku a Ostrožské Nové Vsi) a jeden v Praze (Dům seniorů „Hvězda“ v Praze 6).

Dům seniorů „Hvězda“ se nachází v městské části Praha 6 – Břevnov, poblíž Letohrádku Hvězda. Od jeho uvedení do provozu v roce 2005 zájem seniorů o ubytování významně převyšuje možnosti ČČK a rozšiřuje se i standard ubytování a služeb. V roce 2008 bylo vydáno stavební povolení na dostavbu dalších objektů a vytvoření skutečně komplexního areálu pro seniory. Po dokončení tohoto areálu bude ČČK moci nabídnout komplexní služby na jednom místě, aniž by senioři museli opouštět navyklé prostředí, jak je to dnes již obvyklé ve státech Evropské unie.

V rámci plánované dostavby je dokončován ubytovací objekt se **30** malometrážními byty a pečovatelskou službou v přízemí. Hlavní důraz je kladen na kvalitu materiálů, prací i na vybavení nejmodernější komunikační a zabezpečovací technikou.

Dále chceme aktuálně pokračovat ve výstavbě stravovacího a rehabilitačního komplexu, což bude ovšem závislé na zajištění finančních zdrojů.



Dům seniorů – Moravský Písek



Dům seniorů – Ostrožská Nová Ves



Dům seniorů – Hvězda. Vpředu dostavěný objekt, v pozadí vizualizace rozestavěného objektu. (SO 1 – 30 byt. jednotek a rehabilitace, SO 2 – 30 byt. jednotek a pečovatelská služba, SO 3 – stravovací a konferenční objekt)

MLÁDEŽ ČESKÉHO ČERVENÉHO KŘÍŽE

Mládež Českého červeného kříže (M-ČČK) evidovala k 31. 12. 2009 celkem **547** členů sdružených ve **21** Oblastních skupinách M-ČČK.

Činnosti M-ČČK jsou realizovány prostřednictvím projektů podporovaných granty Ministerstva zdravotnictví ČR, Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy a České národní agentury Mládež (ČNA).

Mezi hlavní projekty M-ČČK patří:

„Pomoc v pohybu“ (Help Trans)

Cílem projektu je pomáhat zdravotně postiženým a starším občanům. V rámci projektu se dobrovolníci snaží umožnit této cílové skupině běžné činnosti, které s ohledem na své postižení a omezení potřebují asistenci – zajišťují jednorázové doprovody k lékařům, na úřady, na návštěvy kulturních a sportovních akcí.

V současné době je projekt zaměřen nejen na zdravotně postižené, ale také na zdravou populaci s cílem zvýšit její povědomí o zdravotně postižených. V rámci této aktivity se jedná o program „Integrace“ zaměřený na aktivity, které pomohou zapojit zdravotně postižené do zdravé společnosti a naopak.

„Projekt HIV/AIDS a život nás všech“

Mládežnický program je zaměřen na diskusi o problému AIDS a souvisejících tématech. Projekt je postaven na principu rovnostanné diskuse a odbourání zábrán před tabuizovanými tématy. Cílovou skupinou jsou nejčastěji žáci základních škol a studenti středních škol. Projekt je realizován prostřednictvím třídnických seminářů I. a II. stupně, na kterých účastníci získají základní informace o této problematice a dovednosti komunikace se skupinou. Kromě lektorů M-ČČK na seminářích přednášejí i odborníci z oblasti patogeneze a pandemie AIDS, sexuologie,



Bambiriáda 2009

psychologie a venerologie. Součástí seminářů bývá často beseda s HIV pozitivní osobou. V roce 2009 se uskutečnilo **65** besed, kterých se zúčastnilo **3 149** osob. Mezi další zajímavé akce patří ty, které proběhly v rámci Open Air Music Festivalu Trutnov, Festivalu cyklistiky či hudebním festivalu Rock for people.

Projekt „Děti“

Je zaměřen na práci s dětmi do 15 let a na jejich vedoucí. Cílem projektu je výchova dětí a mládeže k humánním přístupům a zdravému způsobu života nenáročnou formou her, schůzek, soutěží, výletů, táborů, víkendových pobytů apod. Součástí tohoto vzdělávání jsou i základy první pomoci. Přímé práci s dětmi se věnují mladí lidé – vedoucí skupin dětí, kteří jsou na tuto práci připravováni na seminářích a setkáních tohoto projektu. V rámci projektu byla vyhlášena fotosoutěž „Červený kříž a já“, která byla určena žákům vyšších ročníků víceletých gymnázií a středních škol. Vzhledem k členství v České radě dětí a mládeže se M-ČČK také zúčastnila pořádání Bambiriády 2009.

VODNÍ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA ČČK

Vodní záchranná služba Českého červeného kříže (dále jen VZS ČČK) je občanské sdružení, nestátní nezisková organizace, jehož hlavním posláním je preventivní a záchranná činnost u vodních ploch, příprava a výcvik svých členů, včetně dětí a mládeže VZS ČČK. Při živelných katastrofách a obecném ohrožení, v rámci IZS, zabraňují vyskolení členové vážným úrazům, utonutím a ztrátám na materiálních hodnotách.



Vodní záchranná služba ČČK

HORSKÁ SLUŽBA ČR

Základní činnost Horské služby ČR je i nadále organizována a financována obecně prospěšnou společností Horská služba ČR, o.p.s., která celoročně zaměstnává **70** profesionálních záchranářů a **5** administrativních pracovníků. Horská služba ČR působí v **7** horských oblastech, ve kterých zejména organizuje a provádí záchranné a pátrací akce v horském terénu, poskytuje první pomoc, zajišťuje transport zraněných a nemocných a další aktivity.



Horská služba ČR