

## 2018: 150 a 100 let od mezníků historie ČČK

Letošní rok přináší pro Červený kříž v našich zemích dvě významná výročí. Uplyne právě **150 let** od chvíle, kdy se na našem území začala historie Červeného kříže psát. Druhým významným okamžikem je **100. výročí** vzniku Československa a konce první světové války.

Jak víme, počátek historie Mezinárodního Červeného kříže spadá do roku 1863, kdy se snaze pěti Ženevanů dostalo mezinárodního uznání. Již pouhých pět let na to vzniká na našem území **Vlastenecký pomocný spolek pro Království české** se sídlem v Praze, jehož stanovy schválilo C. k. místodržitelství v Praze 5. září **1868**. Stalo se tak pouhý rok po vzniku **Rakouské společnosti Červeného kříže** a mezi všemi 191 národními společnostmi světa by se v pořadí vzniku umístila česká společnost na velmi hezkém 13. místě – před námi by byly jen národní společnosti Belgie, Španělska, Francie, Pruska, Itálie, Portugalska, Švédska, Norska, Švýcarska, již zmíněného Rakouska, Ruska a Nizozemí. Nejde však jen o úvahu spekulativní – Mezinárodní výbor Červeného kříže opravdu uznává Vlastenecký pomocný spolek pro království české jako předchůdce Českého červeného kříže na území českého království, nyní tedy České republiky. Pro zajímavost dodejme, že stanovy **Vlasteneckého pomocného spolku pro Moravu** se sídlem v Brně byly schváleny 11. prosince 1870. Oba spolky, jak český, tak moravský, byly součástí Rakouské společnosti Červeného kříže, avšak k tomuto sjednocení všech zemských pomocných spolků na území tzv. Předlitavska do říšského svazu došlo až 14. prosince 1879.

Činnost Vlasteneckého spolku byla zaměřena jednak na přípravu zdravotnické služby pro dobu války (šlo o přípravu a registraci personálu pro případ války a také zajištění vybavení pro tzv. mobilizační

nemocnice s celkem 4.000 lůžek a zajištění transportních prostředků pro raněné vojáky), dále zahrnovala charitativní činnost vč. pomoci obětem povodní, ale významnou činností bylo i založení ošetrovatelské školy, první na území tehdejšího Rakouska. Přijat byl Řád ošetrovatelské péče a první běh se uskutečnil od 1.6. do 20.12.1874 za účasti 31 posluchačky. Školu pro ošetrovatelky provozoval Červený kříž v Praze a v Brně. Velmi dobrých výsledků dosáhly v přípravě personálu v době první světové války, po r. 1918 je převzal ČSČK.

nakažlivé nemoci od tyfu či cholery až – v závěru války – po španělskou chřipku, která si vyžádala mnohem více obětí, než všechny zbraně válčících stran dohromady. Rok 1918 přinesl ovšem pro nás mimořádně významnou událost, kterou byl vznik samostatného státu – **Republiky československé**. Po politické stránce se tak naplnily touhy velké části našich obyvatel po správě vlastních věcí. Konec Rakouska-Uherska znamenal i zánik říšského svazu společností Červeného kříže a vymaňování Slovenska z působnosti uherské národní společnosti.



**První světová válka** byla velkou zátěž-kávací zkouškou pro celý Mezinárodní Červený kříž. Bylo spočítáno, že v Evropě zřídil Červený kříž 11.000 nemocnic s téměř milionem lůžek, v jeho zdravotnických službách působilo přes 600 tisíc zdravotníků a celková hodnota pomoci se přiblížila v přepočtu dnešním pěti bilionům Kč.

Rok **1918** přinesl konec této tzv. Velké války – zázemí bylo zcela vyčerpáno, panovala nouze o základní potraviny i životní potřeby a civilisty i vojáky v důsledku toho sužovaly

Vznik samostatné republiky vytvořil tak základní předpoklad pro vznik samostatné národní společnosti Červeného kříže. Po stránce zdravotní a sociální zanechala Velká válka také u nás velké následky, na které bylo nutno reagovat, což představovalo věčné důvody pro vznik československé národní společnosti. Jak víme, k tomu došlo krátce po té, konkrétně v únoru 1919, kdy byl Československý červený kříž založen, aby vytvořil rámec pro zdravotní, sociální i vzdělávací činnost těch, kteří chtěli na zá-

kladě idejí Červeného kříže zlepšit zdravotní stav a sociální podmínky obyvatelstva nového státu.

Obě letošní výročí jsou připomínkou událostí, které představují základní kameny existence Československého a tedy i Českého červeného kříže. Jsou přípravou k připomínce výročí ještě významnějšího, kterým bude století od vzniku první samostatné národní společnosti Červeného kříže na našem území, jež si připomeneme v příštím roce.

*Nezapomínejme na to, že Červený kříž je „jen“ rámcem. Jeho přínos – vyjádřený lidmi, kterým pomůže – je dán až prací těch, kteří*

*jsou se do jeho služeb ochotni dát – prací a časem nás všech – členů, zaměstnanců a dobrovolníků Českého červeného kříže, navazujícího na tradice Vlasteneckého pomocného spolku i odkaz Československé republiky.*

Doc. Dr. Marek Jukl, Ph.D.  
prezident ČČK ■



## AKTUALITY - INFORMACE

### Kampaň S malou pomocí k velké radosti opět pomůže dětem

Společná kampaň ČČK a společností Procter&Gamble a COOP pomohla tentokrát vybrat částku **370.000 Kč**. Díky této částce budeme mít možnost zabezpečit útulnější prostředí pro děti žijící se svými rodinami v azylových domech provozovaných ČČK či dětem pobývajícím v Dětské odborné léčebně Ch. G. Masarykové v Bukovanech.

### Když jde o život: nová osvětová kampaň ČČK a FTV Prima

Ve spolupráci s Českým červeným křížem připravila televize Prima osvětovou kampaň základů první pomoci *Když jde o život*. Od **9. 1. 2018** se tak na obrazovkách druhé největší komerční stanice budou diváci potkávat se svými seriálovými hrdiny v několika spotech, ve kterých názorně provedou život zachraňujícími úkony. Pět samostatných instruktážních spotů je zaměřených na jedny z nejčastějších situací, kdy každá vteřina napomáhá záchraně lidského života - resuscitace, masivní zevní krvácení, odstranění překážky z dýchacích cest, bezvědomí a cévní mozková příhoda.

### Vydány Ženevské úmluvy a další prameny humanitárního práva

Texty Ženevských úmluv o ochraně obětí válek (1949) byly naposledy souhrnně vydány Českým červeným křížem ve spolupráci s Ministerstvem obrany již v roce 1993.

V loňském roce bylo proto rozhodnuto o novém vydání těchto základních textů. Byly zahrnuty do příručky *Základní prameny mezinárodního humanitárního práva*, kterou vydalo MO ve spolupráci s ČČK pod redakcí *P. Ditrichové a M. Jukla*. Tato nová publikace je nejen aktualizací textu z r.1993, ale zahrnuje krom smluv i prameny obyčejové a neopomněla ani výklad pojmu důležitého pro ochranu civilistů (tzv. přímá účast na nepřátelství).



### Do nového roku s novým portálem »Mladý zdravotník«

Chcete se s námi něco nového dozvědět, mnohemu naučit nebo jen tak vyzkoušet své znalosti v oblasti první pomoci? Pak klikněte na [www.mladyzdravotnik.cz](http://www.mladyzdravotnik.cz) – moderní interaktivní vzdělávací portál ČČK, který nabízí v aktuální verzi zajímavé informace nejen z oblasti prevence zdraví a první pomoci, ale také zajímavosti ze světa sportu, umění či kultury.

### Mahulena Bočanová předala v azylovém domě ČČK dětem dárky

6.12.2017 se herečka Mahulena Bočanová zastavila v azylovém domě Českého červeného kříže Berounka a předala dětem dárky, které jim věnovali zaměstnanci COOP

Centrum Družstvo, PK Solvent a Procter & Gamble. Akce proběhla v rámci projektu S malou pomocí k velké radosti.



### Pokřtili jsme kalendář »Žít ještě jednou«

S Josefem Zímou jsme pokřtili kalendář na rok 2018 nazvaný *Žít ještě jednou*. Zrodil se díky objektivu Ondřeje Košíka a tvářím dvanácti seniorům, kteří u nás našli svůj domov. Jaké je poselství kalendáře? *Žít jednou a naplno*.

### Další pomoc ČČK dorazila do Sýrie

5.prosince 2017 jsme v syrském Tartúsu předali další humanitární pomoc ČČK obětem občanské války v Sýrii. Jde celkově již o sedmou zásilku humanitární pomoci v posledních dvou letech, v rámci letošní pomoci již druhou. Aktuální zásilku pomoci tvoří především **tři** sanitní vozy, z toho jeden je zaměřen na intenzivní péči. Obsahem pomoci jsou dále zdravotnické přístroje a materiál o váze více než **2.500 kg**. ■



## TELEGRAFICKY ZE SVĚTA ČERVENÉHO KŘÍŽE



- 06.02.2018-**Jemen:** MVČK upozorňuje na skrytou cenu války a tou je osud pacientů odkázaných na dialýzu. Dialyzační centra trpí nedostatkem potřebného zdrav. materiálu i peněz na platy pro zdravotníky. Dialyzační přístroje jsou často v poruše a chybí náhradní díly. I sama cesta do centra je nebezpečnou odyseou... Od propuknutí války v r. 2015 již zemřelo 25% dialyzovaných pacientů! V sázce je život dalších 4.400 pacientů, kteří jsou na dialýzu odkázáni. Podle A.Faiteho, ved. Delegace MVČK v Jemenu, urgentní potřeby těchto pacientů jen potvrzují, jak válka rozvrátila systém zdrav. péče a jaké jsou její důsledky pro dlouhodobě nemocné.
- 27.01.2018-**Vatikán:** Prezidenta MF ČK&ČP F. Roccu přijal papež František. Audience se zúčastnilo 6.000 dobrovolníků Červeného kříže. Jak uvedl F. Rocca, je



27.01.2018-Vatikán

- 24.01.2018-**Švýcarsko:** Ekonomického fóra v Davosu se pravidelně účastní také MVČK. Prezident Dr P.Maurer poskytl rozhovor o aktuálních humanitárních hrozbách.
- 24.01.2018-**Afgánistán:** MVČK je hluboce znepokojen útokem na organizaci Save the Children, k němuž dnes došlo v Džalalabádu. Civilní humanitární pracovníci nesmějí být napadáni. Vedoucí delegace MVČK v Afgánistánu, M.Zanarelli, uvedla, že bezpečnostní situace v Afgánistánu je pro humanitární organizace obtížná. MVČK se letos v Afgánistánu zaměřuje na objasňování základních zásad humanitárního práva s důrazem na ochranu civilistů a zdravotníků směrem k oběma ozbrojeným aktérům - vládním i povstaleckým silám.
- 16.01.2018-**Stř. africká republika:** MVČK hlásí rychlé zhoršování humanitární si-

tuace, kdy násilí živí „zapomenutou humanitární tragédií“ - plná polovina populace potřebuje humanitární pomoc a 20% obyvatel vyhnaly boje z domovů, což je nejvyšší počet od propuknutí násilností v r. 2013. Podle prezidenta MVČK P. Maurera lidé často spí pod stromy, měsíce bez čisté vody. V SAR je také nejvíce útoků na humanitární pracovníky - jen loni bylo zabito 13 pracovníků ČK. Podle P. Maurera nesmí být to, co se v SAR děje ignorováno a zapomenuto. P. Maurer se setkal s prezidentem republiky F.A.Touaderem, s ministry, hum. pracovníky a členy diplom. sboru. Úřady mají dobrou vůli podpořit humanitární akce a oceňují práci ČK. Lidé v SAR žijí v hrozných podmínkách, ale nesmí ztratit naději.

- 11.01.2018-**Súdán:** Prezident MVČK P. Maurer navštívil Súdán vč. Darfúru a oznámil rozšíření aktivit MVČK v Súdánu - nově bude působit i v Jižním Kordofanu, kde dr.Maurer otevřel nový vodovod. Rodiny žijící v oblastech postižených konfliktem trpí nekončícím násilím již příliš dlouho, uvedl. Súdánská vláda uznala potřeby obyvatelstva a umožnila MVČK rozšířit činnost. V r. 2018 MVČK mj. poskytne osivo, hnojiva a zem. náčiní 108.000 osob, zejm. komunitám hostícím vysídlenec.
- 11.01.2018-**Ženeva:** Prezident MF ČK&ČP F.Rocca se vyjádřil ke zprávě gen. taj. OSN A.Guterrese o migraci. Uvedl, že dle ČK&ČP lze předcházet násilí, zneužívání či smrti migrantům a ČK&ČP poskytuje pomoc lidem v nouzi kdekoli se nalézají. Zdůraznil, že ČK&ČP se zásadně neúčastní debat o tom, zda má být migrantů více či méně, jeho zájmem je pouze humanitární otázka. >>>

dnes více než kdy jindy třeba společné akce na mezinárodní úrovni. Nikdo nesmí být pomíjen, nemůžeme jen tiše přihlížet topícím se, masakrům, bombardování civilistů a humanitárních pracovníků. Sv.Stolec je účastníkem Mezinárodních konferencí ČK&ČP a podporovatelem rozvoje MHP.

- 26.01.2018-**Maroko:** Množství sněhu a pokles teplot pod -5°C přerušily hlavní dopravní trasy v oblasti Vysokého a Středního Atlasu, způsobily přerušování dodávek vody, elektřiny, topení a poškodily i domy. Úhyn dobytka zvýšil značně ceny potravin. Více než 100 příslušníků Marockého ČP bylo vysláno do horských provincií a dopravuje tam léčiva, potraviny, přikrývky a pod. Celkem vlna chladu zasáhla na 700.000 osob.



16.01.2018-Stř. africká republika

- 09.01.2018-**Ženeva**: Mezinárodní vyšetřovací komise je zvláštním orgánem pro vyšetřování údajných válečných zločinů a jiných závažných porušení mezinárodního humanitárního práva. Ačkoli byla ustavena již v r. 1992, tak teprve loni řešila svůj první případ, a to údajný útok na vozidlo mise OBSE na V.Ukrajně. Aspekty tohoto prvního vyšetřování (probuzení „šípkové Růženky“) se zabývá článek publikovaný na blogu MVČK.
- 09.01.2018-**Súdán, Středoafř.rep**: Prezident MVČK P.Maurer zahájil návštěvu Súdánu, odkud se 12.1. přesune do Středoafř.republiky - oblastí, kde humanitární

ČP získali pod záštitou MVČK bezpečný přístup a byli tak schopni evakuaci provést, uvedl K.Hboubati, prezident Syrského ČP; za pomoc a podporu poděkoval MVČK a MF ČK&ČP. Podle vedoucí Delegace MVČK v Sýrii M. Gasserové by měl být přístup civilistů k pomoci povolován mnohem pravidelněji a bez podmínek.

- 27.12.2017-**Sýrie**: V noci na dnešek byla zahájena evakuace těžce nemocných osob z Východní Ghúty do nemocnic v Damašku. V.Ghúta je enklávou nedaleko Damašku ovládanou povstanci. Evakuaci provedl Syrský ČP po dojednání podmí-

- 23.12.2017-**Filipíny**: Bleskové povodně a sesuvy půdy v důsledku tropické bouře Tembin (Vinta) mají na jihu Filipin na svědomí >100 životů a z domovů vyhnaly >70.000 osob. Filipínský ČK se podílí na péči o evakuované, kterých je v evak. centrech na 50.000. Lidé často zachránili jen holý život, Filipínský ČK poskytuje neodkladnou první pomoc, vodu, hygienické potřeby a okamžitou finanční pomoc, uvedl P.Elliot, operační manažer MF ČK&ČP na Filipínách.

- 22.12.2017-**Ženeva/Maršalovy ostrovy**: Mezinárodní výbor ČK dnes oficiálně oznámil uznání 191. národní společnosti Hnutí ČK&ČP, a to Společnosti červeného kříže Maršalových ostrovů, která tak získává plná oprávnění národní společnosti ČK dle Ženevských úmluv. Společnost ČK se na M.ostrovech začala formovat po velkém suchu v r.2013 a dnes má 74 členů (M. ostrovy mají celkem 73.000 obyvatel na 24 obydlených atolech z celkem 29). Nové národní společnosti přejeme mnoho úspěchů. Na Zemi je tak již jen 5 států - sml. stran Ž.úmluv, kde ještě nepůsobí národní společnost ČK/ČP.

- 21.12.2017-**Izrael a okupovaná palestinská území**: Palestinský ČP hlásí za období 14.-20. 12. (nepokoje po ohlášeném přesunu ambasády USA) celkem čtyři útoky na sanitky a personál PČP ze strany izraelských ozbrojených sil - ve dvou případech došlo k vážnému poškození sanitek, jednomu zranění zdravotníka a v jednom případě nebyl umožněn přístup ke zraněnému. Celkem PČP ošetřil 1.368 zraněných.

- 20.12.2017-**Sýrie**: Návštěvu Sýrie uskutečnil nový prezident MF ČK&ČP F.Rocca. Setkal se s prezidentem Syrského ČP K.Hboubatim a navštívil ubytovací zaří-



27.12.2017-Sýrie

potřeby narůstají, zasažených desetiletími nestability. Dr.Maurer bude jednat s nejvyššími státními představiteli obou zemí i představiteli nár. společností ČK a ČP, seznámí se v terénu s hum. situací. Rozhovory s vlád. představiteli mají upevnit ducha důvěry a humanit. spolupráce. Ukončení návštěvy je plánováno na 16.1.

- 09.01.2018-**DR Kongo**: MF ČK&ČP hlásí zákeřné šíření cholery - nově i do oblasti Kasai. Hrozí tak dramatické zhoršení již tak jedné z největších hum. krizí světa. Od vypuknutí v lednu 2017 již >1.000 osob choleře podlehl, hlášeno je >53.000 případů. Epidemiologicky závažným jsou přesuny utečenců - v provincii Kasai jde o přes 1,4 mil. osob; téměř 2 mil. dětí trpí vážnou podvýživou, uvedla Dr.Nafo-Traoré, reg. ředitelka MFČK pro Afriku. Cholera je v 21 z 26 provincií. Federace podpoří činnost Červeného kříže DRK (pomoc pokryje potřeby 224.000 osob)
- 29.12.2017-**Sýrie**: Z Východní Ghúty bylo do nemocnic v Damašku úspěšně evakuováno 29 vážně nemocných, z toho 17 dětí. Příslušníci Syrského

neka a záštitou ze strany Mezinárodního výboru ČK. V této první etapě bylo evakuováno 16 nemocných, především dětí. Pravidelný přístup do V.Ghúty pokládá MVČK za životně nezbytný.



20.12.2017-Sýrie

zení v blízkosti Damašku pro vnitřně přesídlené osoby provozované Syrským ČP. Jednal také s vyššími vládními představiteli o zlepšení podmínek pro přístup SČP k potřebným lidem. V Sýrii je více než 13 mil. lidí urgentně potřebujících humanitární pomoc, tisíce příslušníků SČP každodenně udatně poskytují potravinovou pomoc, zdravotní péči a psychosociální pomoc těm, kteří často během sedmileté války ztratili vše, řekl F. Rocca a humanit. situaci v zemi označil za kritickou. Měsíčně 7.800 příslušníků SČP poskytne pomoc >5 milionům Syřanů.

- 18.12.2017-**Sýrie:** MVČK hlásí zintenzívnění bojů ve Východní Ghútě (okolí Damašku), v souvislosti s nimiž dosahuje utrpení civilistů „kritické meze“. Jde především o nedostupnost zdravotní péče a nedostatek léků. Jsou zde stovky raněných, ale též řada chronicky nemocných obyvatel. Nemocní a zranění nesmí být figurkami na šachovnici při jednání mezi bojujícími stranami, ale musí se jim dostat rychlé zdravotní péče, uvedl R.Mardini, ředitel MVČK pro Bl. a Stř. Východ.
- 14.-15.12.2017-**ČR:** Na pracovní návštěvě byla v ČR delegace MVČK vedená T.Hallierem. Zahájena byla jednání s vedením ČČK na Úřadě ČČK, následovalo jednání s Výborem senátu PČR pro za-

ni dodržování MHP tkví v rezoluci Mezinárodní konference ČK&ČP v r. 2011, Konference v r. 2015, když snaha o vytvoření zvláštního orgánu nebyla akceptována, navrhla využít potenciálu právě Mezinárodních konferencí ČK&ČP, jichž se účastní všechny státy smluvní strany Ž. úmluv. Na příští rok jsou plánována další dvě formální setkání.

- 11.12.2017-**Ženeva/Svět:** Počet rodin rozdělených válkou či přírodní katastrofou je na 5letém maximu. Během období 2012-2016 narostl počet rozdělených rodin o 90% a jen loni MVČK začal nově řešit 18.000 případů. Ztráta dítěte je nejhorší noční můrou všech rodičů, pro rodiny postižené válkou, násilnostmi či přírodní katastrofou je to však bohužel realita, která může trvat roky; konflikty se stávají delšími a ve světě nyní dochází k největší migraci od 2. svět. války - to vše zvyšuje riziko, že členové rodiny ztratí kontakt. MVČK každý den sjednotí tři rozdělené rodiny, eviduje však 74.000 takových případů, které jsou nejspíše špičkou ledovce.
- 09.12.2017-**Jemen:** MVČK hlásí zesílení bojů na pobřeží Rudého moře, které se blíží k hustě osídleným oblastem. MVČK připomněl bojujícím stranám pravidla pro vedení boje v těchto přípa-

tině radostnou příležitostí. Dnes stále více palestinských zemědělců čelí dalším opatřením izraelských orgánů, které jim ztěžují či znemožňují přístup k jejich vlastním půdám. Není jim umožněna řádná péče o olivovníky, výnosy klesají. Lidé tak žijí ve stresu, nejistotě, strachu či hněvu.

- 01.12.2017-**Ženeva/Falklandy-Malvíny:** Po třech dekadách se rodiny 88 padlých vojáků z války o Malvíny (1982) dozví pravdu o osudu svých blízkých. MVČK předal velvyslancům Argentiny a V.Británie výsledky identifikace provedené na základě exhumace ostatků z vojenských hrobů, kterou letos uskutečnil tým MVČK podle argentinско-britské dohody. Rodiny budou zpraveny důvěrně.
- 29.11.2017-**Irán:** Na pomoc obětem zemětřesení, které zasáhlo 12. 11. provincii Kermanshah na SZ Iránu (444 † a 9.000 raněných) již Iránský ČP poskytl 130 tun humanitárních potřeb, zřídil v oblasti mobilní nemocnici a působí tam pět mobilních zdravotních jednotek. Společný operační plán Iránského ČP a MFČK&ČP poskytne pomoc 200.000 osobám zasaženým zemětřesením, oznámil v Teheránu As Sy, generální tajemník Federace.



14.-15.12.2017-ČR

hraniční politiku, obranu a bezpečnost na MV, s Národní skupinou pro MHP, na MZV a v pátek návštěvu ukončilo jednání na GŠ AČR. Hlavními tématy byla diseminace a respektování MHP a humanitární aktivity MVČK a ČČK.

- 14.12.2017-**Ženeva:** Počátkem prosince proběhl třetí mítink mezivládního procesu k upevnění MHP. Počátek snahy o vytvoření zvláštního procesu ke sledová-

dech, aby se předešlo humanitární katastrofě, kterou by ztráty na civilistech, civilních objektech a infrastruktuře typu vodovodů a elektrických rozvodů mohly způsobit; Jemenci strádají již třemi roky války, uvedl R. Mardini, ředitel operací MVČK na Bl. a Stř. Východě. MVČK má v oblasti základnu v městě Hodeidah.

- 08.12.2017-**Izrael a okupovaná území:** Sklizeň oliv bývala vždy pro Pales-

- 29.11.2017-**Ženeva:** Mezinárodní výbor ČK dnes spustil web [missingmigrants.icrc.org/](http://missingmigrants.icrc.org/) věnovaný migrantům, kteří se na migračních trasách ztratili a jsou pohřešováni. Přináší jejich příběhy. Pátrání & sjednocování rodin je jedním z úkolů Červeného kříže. Mimo svůj domov je dnes 1 ze 120 obyvatel Země.

Připravil: Doc. Dr. Marek Jukl ■

## Z ČINNOSTI KOLEKTIVNÍCH ČLENŮ ČČK



## Speleologická záchranná služba ČSS

K dosažení nových objevů v podzemí musí člověk podstoupit řadu činností náročných jak po fyzické, tak i po psychické stránce. Neprítomnost přirozeného světla, chlad, vlhko, neustálá přítomnost vody, hluboké propasti, zúžené průlezy, náročná orientace ve spleti chodeb či domů, zřícené závaly, změny v biorytmu člověka – to jsou časté podmínky v nepřístupných jeskyních, se kterými musí spe-

leolog počítat a být na ně připraven. Příroda si sama určuje výběr výstroje, výzbroje i způsob dosažení cíle. Nerespektování přírody a jejich zákonů právě v podzemí zvyšuje riziko, které v minulosti mělo tragické následky ať již pro přírodu nebo i pro člověka samotného. Mění se hladiny podzemních toků, nestabilita skalního masivu, ale i nedodržování zásad základní bezpečnosti si vyžádalo nejeden zásah Speleologické záchranné služby.



leolog počítat a být na ně připraven. Příroda si sama určuje výběr výstroje, výzbroje i způsob dosažení cíle. Nerespektování přírody a jejich zákonů právě v podzemí zvyšuje riziko, které v minulosti mělo tragické následky ať již pro přírodu nebo i pro člověka samotného. Mění se hladiny podzemních toků, nestabilita skalního masivu, ale i nedodržování zásad základní bezpečnosti si vyžádalo nejeden zásah Speleologické záchranné služby.

Speleologická záchranná služba České speleologické společnosti (SZS ČSS) byla zřízena v roce 1982 jako dobrovolná specializovaná složka České speleologické společnosti, jejímž posláním je poskytnout neprodlenou a kvalifikovanou pomoc v případě nehody v jeskyních nebo jiných extrémních podmínkách, na



do dvou základních celků, kterým velí náčelník. Stanice Morava má 18 a stanice Čechy 12 členů. Pro svou kvalitní záchrannou úroveň je zařazena i do Integrovaného zá-



chranného systému ČR, kde úzce spolupracuje s policií a hasiči a na jejich žádost zasahuje v obtížně dostupných místech.

Nehoda v jeskyni se oznamuje na číslo 150 nebo 112 a žádá se pomoc speleozáchranné služby.

## OKÉNKO DO DĚTSKÉ ODBORNÉ LÉČEBNY V BUKOVANECH

## Zimní pozdrav z Bukovan v roce 2018

Dětské léčebna přeje nejen čtenářům novin ČČK v roce 2018 jen vše dobré a ve zdraví. Po příjemné vánoční přestávce léčebna opět otevřela dveře dětským pacientům. Přes zimní pauzu se vždy provádí pravidelná údržba všeho zařízení, opravují se různé závady, které se přes rok vyskytnou a nahromadí. Vládne prosincové a lednové počasí přálo i důležitým opravám příslušenství budov. Podařilo se znovu postavit spadlou zeď u nádvoří zámku, která byla již

delší dobu v havarijním stavu. Stejně tak to bylo s terasou v prvním patře budovy zámku. Přiložené obrázky ukazují, jak se opravy podařily a nás už jejich předešlý stav netrápí. To co nás trápí již delší dobu je nižší naplněnost léčebny. I přes velké úsilí osobních návštěv pediatrikálních ordinací ve spádových regionech a Dětských domovů je naplněnost léčebny mnohdy neuspokojivá. Přitom dle statistik ročenky ÚZIS (Ústav zdravotnických informací a statistiky ČR)

respiračních nemocí u dětí stále přibývá a je alarmující. Samozřejmě víme, že kon-



kurence v klimatické léčbě je velká. Více než na léčebnou odbornost zdravotnického zařízení rodiče přihlíží na nabídku ubytovacího vybavení, sportovního, kulturní a volnočasového využití, wellness procedury spojené spíše s lázeňským provozem. Tohoto handicapu jsme si dlouhou dobu vědomi. Vše, co je pro blaho pacienta prospěšné, musí vycházet z finančních možností léčebny a jejího zřizovatele, jímž je ČČK. Jediný příjem léčebny je od zdravotních pojišťoven za odléčené pacienty. Zřizovatel ČČK jako vlastník má vedle svých mnoha projektů tuzemské i mezinárodní pomoci na starosti rozsáhlý zámecký areál, který udržovat je mnohdy i nad jeho síly. Přes to všechno se občas blýskne na lepší časy a povede se za pomoci projektů zřizovatele ve prospěch léčebny nebo partnerské či dotační podpory zvelebit prostory, které jsou důležité pro vytvoření podmínek k získání

pacienta. Na druhé straně jsme potěšeni, že přínos našeho zařízení i přes všechny



uvedené problémy dává dětem úlevu od nepříjemných potíží. Efektivita klimatické léčby u pacientů Dětské odborné léčebny v Bukovanech je pozorována v průběhu posledních 15 let. Dlouhodobé zlepšení zdravotního stavu po propuštění bylo u více než 70% léčených, zejména při opakovaných pobytech. Přechodné zlepšení zdravotního stavu vyžadující nutnost opakované léčby

cca u 20% a pouze u necelých 10% nedošlo k ústupu potíží.

Přejeme hodně zdraví v roce 2018 a děkujeme novinám ČČK za mediální podporu léčebny.

### Prosba k Oblastním spolkům ČČK

Obracíme na Oblastní spolky ČČK, které chceme požádat o spolupráci s prezentací akreditované Dětské odborné léčebny s 87letou tradicí. Pomozte nám informovat dětské lékaře, alergology, pneumology v sídle Vašeho spolku, případně kolektivních zařízení pro alergiky a astmatiky, jesle, školky, školy, dětské domovy, azylové domy, které i my navštěvujeme.

S úctou děkujeme za každou Vaši pomoc.

*Za kolektiv DOL Bukovan Václav Plecítý* ■

Dětská odborná léčebna  
Ch.G.Masarykové „87 let pro zdraví dětí“.

[www.lecebnabukovany.cz](http://www.lecebnabukovany.cz)



## Z ČINNOSTI OS ČČK

# Akce ke Světovému dni boje proti AIDS

Dne 1. prosince uspořádala místní skupina Českého červeného kříže Novosedlice Dubí Proboštov (dále jen MS ČČK NDP) akci ke Světovému dni boje proti AIDS. Zástupci MS ČČK NDP se mezi druhou a pátou odpolední hodinu několikrát projeli po Teplicích. Ve speciálně vyzdobeném autobuse linky 105, na trase Řetenice, Tolstého-Šanov

II, rozdávali cestujícím prezervativy a letáčky s poučením o prevenci před nakažením virem HIV a za 20 Kč nabízeli ke koupi červenou stužku. Prodej stužek se odehrával v rámci Veřejné sbírky Červená stužka, pořádané Českou společností AIDS pomoc, s.r.o. Červená stužka je symbolem solidarity s HIV pozitivními lidmi. Celkem se tímto autobusem pro-

jelo kolem stovky lidí. K vidění byli i růžové kondomy, což jsou maskoti HIV prevence od MS ČČK NDP. Autobus jezdil pro cestující zdarma a za to patří velké díky teplické ARRIVĚ. Děkujeme všem, kteří se zúčastnili a přispěli. Více fotografií a videa naleznete na facebooku MS ČČK NDP.

*Jiří Michal, MS ČČK NDP* ■

## Úcta ke stáří

Úcta ke stáří - je rčení, které je pro někoho samozřejmost a pro někoho slovo neznámé. Pro ČČK Zlín toto rčení není jen fráze - úctu ke starším a nemožícím spoluobčanům jeho členové dodržovali vždy. Téměř před

dvaceti lety vznikl spontánně Klub zdravých seniorů. Toto společenství až 80 lidí ve věku 60+ se setkává minimálně jedenkrát za měsíc a to nejen na jednodenních zájezdech do slovenských termálních vod, ale i na různých přednáškách, výletech a zájezdech po památkách. V roce to je 15-20 akcí. Účastníci těchto akcí jsou rádi, že pro ně „někdo“ tato setkání zorganizuje a navíc dostanou od ČČK možnost poradenství, jak v sociální, tak v zdravotnické oblasti.

Při setkáních se také hodně zpívá, někdy „celý autobus“ a to i dvojhlasně. Při návratu

Jediný a veliký problém je, že se tito lidé nemají kde scházet a své celospolečensky prospěšné aktivity nemají kde realizovat. Správní orgány ve Zlíně nemají pochopení pro přístavbu k budově ČČK, přestože Červený kříž provádí pro občany Zlínska mnoho celospolečenských činností. Tato neochota správních orgánů omezuje v činnosti celý ČČK Zlín a samozřejmě i klubovou činnost zlínských seniorů.

Nejen klubovou činností „zdravého stárnutí“, ale i domácím ošetřovatelstvím a pečovatelským vzdává ČČK Zlín úctu ke stáří. Také řada členek v místních skupinách dobrovolně provádí signalizační činnost v okolí svého bydliště a pečuje či pomáhá lidem osamělým. Cit a úcta ke stáří se promítá celou řadou dalších činností ČČK Zlín, které bych mohla dále jmenovat.

Věřím, že i my i všichni lidé ctí stáří a pomáhají nemožícím neboť i my, budeme-li mít štěstí, zestárneme a budeme pomoc mladých lidí potřebovat. Buďme jim vzorným příkladem.

*Anna Vařáková,*  
*předsedkyně OVR OS ČČK Zlín* ■



do Zlína, jako poslední píseň zní naše společná hymna „tak dobří přátelé se hned tak nesejdou“ - píseň, která vypovídá o kamarádství i sounáležitosti a tím i podpoře šlechetných myšlenek červenokřížského hnutí.

do Zlína, jako poslední píseň zní naše společná hymna „tak dobří přátelé se hned tak nesejdou“ - píseň, která vypovídá o kamarádství i sounáležitosti a tím i podpoře šlechetných myšlenek červenokřížského hnutí.

# Činnost MS ČČK v Kloboukách

Doba adventní je časem, kdy do Vánoc zbývají už jen čtyři týdny, postupně zapalujeme svíčky na adventním věnci, těšíme se na svátky, ale také běháme po obchodech a sháníme dárky, uklízíme, pečeme a často si říkáme, jestli ty Vánoce vlastně stojí za to. MS ČČK Valašské Klobouky rozhodla, že advent zpříjemní a to nejen svým členům, ale každému, kdo má zájem. Vše začalo kurzem zdobení perníčků. V sále Valaškoklobouckého podnikatelského centra se sešlo téměř šest desítek účastníků všech věkových kategorií. Přišly maminky s dětmi, babičky s vnučaty, zájem projevil i děti z kroužku mladých zdravotníků a mnoho dalších. Z původně plánovaného kurzu a výuky se nakonec stalo příjemné setkání, vzájemná výměna zkušeností, receptů a různých „vychytávek“, jak upéct ten nejlepší perník a nazdobit ho tak, aby to oku lahodilo.

Další velmi vydařenou akcí byla účast na 26. ročníku Valašského mikulášského jarmeku. Jarmek je proslulý v širokém okolí, letos jej navštívilo téměř 22 tisíc lidí, kte-

ří mohli vidět ukázky valašských řemesel, ochutnat místní dobové jídlo, zakoupit ruční výrobky nebo si sami zkusit tkát na stavu či udělat pána z těsta. Naše děvčata připravila stánek s občerstvením. Na tom by možná nebylo nic tak zajímavého, kdyby součástí stánku nebyla stará kamna, ve kterých se topilo dřevem a na jejichž plotně se opečal krajíc chleba – topinka, která se po opečení pomazala domácím sádlem. Těto dobroty se prodalo 400 ks. Na kamnech se pekly i zelné placky. V nabídce byly též typické valašské buchty, které dodaly členky červeného kříže, nebo několik druhů čaje – pečený čaj, rovněž vyrobený a dodaný našimi členkami nebo čaj bylinkový (bezový a lipový) a jak jinak, než vlastnoručně nasbíraný a nasušený klobouckými červenokřížáčkami. Mít stánek na jarmeku znamená velmi časné vstávání, zásobování stánku, vaření čaje a poté celodenní práci ve stánku. Děvčata vše zvládla na jedničku a nutno dodat, že bez nároků na zaplacení surovin na pečení buchty, dřeva do kamen nebo vaření čaje či snad času, který

ve stánku strávily. Celý zisk je věnován na charitativní účely.

Třetí akcí byl prodej vánočních hvězd. Výtěžek putuje do Fakultní nemocnice v Olomouci na dětské onkologické centrum. Letos se prodalo 138 ks tohoto symbolu Vánoc. Vánoční hvězda je akcí, u které na sto procent platí, že příklady táhnou. Po vzoru naší předsedkyně Ludmily Šulcové se do prodeje zapojil i Městský úřad Valašské Klobouky, který prodal 140 ks této nádherné květiny a také místní gymnázium.

Čtvrtým a posledním předvánočním počinem byl zájezd na muzikál Jesus Christ Superstar s prohlídkou vánoční Prahy. Zájezdy a divadelní představení nejsou určena jen členům ČČK, ale všem, kteří chtějí vidět kvalitní představení, či si udělat výlet.

Věříme, že naše práce a naše akce přispěly k pohodovému adventu. Věříme, že vynaložené síly byly zúročeny a získané finanční prostředky budou kvalitně využity.

*Eva Fialová, MS ČČK Valašské Klobouky* ■

## 170. výročí narození cestovatele a lékaře MUDr. Emila Holuba

MSČČK Štáhlavy (OSČČK Plzeň-jih a Plzeň-sever) uspořádala v měsíci říjnu přednášku k 170. výročí narození cestovatele a lékaře MUDr. Emila Holuba. Narodil se 7. října 1847 v Holicích č. p. 120.

Tento slavný muž má kořeny ve Štáhlavech. Jeho otec František Holub, městský lékař a mistr porodnictví se narodil v rodině truhlářského mistra Františka Holuba a jeho manželky Anny ve Štáhlavech č. p. 31.

MUDr. Emil Holub byl člověk vzdělaný, pracovitý, s obrovskými ideály. V neuvěřitelně těžkých podmínkách shromáždil geniální sbírky.

Jako první zakreslil podrobnou mapu Viktoriálních vodopá-

dů, jako jediný vytvořil poznání kulturního dědictví. Pro státy Zambie a Zimbabwe jsou jeho etnografické práce důležitým pramenem jejich vlastní historie. Dne 17. září 2005 byla před budovou National Museum of Zambia ve městě Livingstone odhalena kamenná busta tohoto významného českého cestovatele. Přínos MUDr. Emila Holuba je nesmírný! Za 150 let vymizelo v Africe mnoho etnik. Holubovy sbírky a publikace nám zachovaly mnohé z toho, co by jinak navěky vymizelo z naší planety. Jeho vědecká práce v severní části Jižní Afriky je dodnes jedinečná. Vytýkalo se mu nevlástenectví a přece nikdo tak horoucně nevzpomínal české vlasti a nevolal po jejím osvobození jako Emil Holub. Byl člověkem s nekonečnou touhou poznávat a předávat dál. Zaslouženě patří mezi nejslavnější české osobnosti. Zaslouží si, abychom na něj vzpomínali s uznáním, obdivem a s úctou.

*Alexandr Drohobecký,*  
*předseda MS ČČK Štáhlavy* ■

### Kurz první pomoci pro veřejnost

V pátek 8. prosince proběhl na Dětském dopravním hřišti v Kroměříži Kurz první pomoci pro širokou veřejnost. Kurz pořádal Oblastní spolek Českého červeného kříže v Kroměříži za finanční podpory Města Kroměříž.



Účastníci získali nejen teoretické, ale zejména praktické dovednosti v život zachraňujících úkonech. Velmi nás zájem veřejnosti potěšil. Otevřenost k různým dotazům

všechny přítomné stmelila v příjemnou skupinu. V příštím roce rádi uspořádáme další obdobný kurz.

*Alice Juračková,*  
*ředitelka OS ČČK Kroměříž* ■