

Kampaň seriálu Modrý kód a ČČK

Když jde o život

Rozhovory

Marek Němec (MUDr. David Hofbauer)
Resuscitace

Je něco, co Vás během kurzu první pomoci překvapilo?

Dost mě překvapila jedna věc – myslel jsem, že defibrilátor se používá v okamžiku, kdy srdce stojí, a to není pravda. Používá se tehdy, když má srdce nepravidelný rytmus a potřebuje se zpravidelnit.

Je velký rozdíl v technice masáže srdce pro děti a dospělé?

U dětí se k masáži srdce používá jen jedna ruka a u kojenců přiložené prsty na hrudníček. Pokud je ale naopak třeba pomoci třeba stokilovému muži a je u něj pouze jeho drobná dcera, která by ho zachraňovala, může použít i koleno, protože rukama by to neutáhla.

Existuje nějaká pomůcka pro laiky, aby věděli, v jakém rytmu stlačovat hrudník?

Ano, stačí si pamatovat dvě písničky – při masáži srdce dospělého se používá rytmus skladby od Bee Gees Stayin' Alive a pro děti Rolničky, rolničky.

Budete po absolvování kampaně „Když jde o život“ jistější, kdyby došlo na první pomoc ve skutečném životě?

Určitě. I jako laici máme zákonnou povinnost pomoci, když bych to neudělal, je tam sazba do dvou let. Do poskytnutí pomoci spadá ale i zavolání záchranky.

Dostal jste se někdy do situace, kdy byste využil svoje znalosti, které předvádíte v kampani?

Ano, ale neresuscitoval jsem, to naštěstí nebylo potřeba. Nebyl jsem si jistý, kolik stlačení by bylo potřeba, také se takzvaně přidechuje, a existují různé varianty – například pokud je v krku překážka, nejdříve se pětkrát vdechne, než se přistoupí k samotné resuscitaci.

Co byste poradil někomu, kdo má z první pomoci obavy, aby třeba zraněnému nepřítížil?

Ne bát se, protože jde o záchranu života. Ano, může se stát, že prasknou kosti nebo může dojít k natržení sleziny, ale to se pořád dá řešit. Je lepší pomoci nějak než vůbec.

Sabina Laurinová (Marie „Mery“ Černá)
Masivní zevní krvácení

Diváte se dnes, po roční práci na seriálu Modrý kód a absolvování kampaně „Když jde o život“, na práci lékařů a záchranářů jinak?

Řekla bych, že si víc uvědomuji a víc vnímám věci z jiné stránky. Dívám se nejen jako pacient, ale vnímám i to, jak funguje ordinace, jsem víc zaměřená a víc sleduji chování lékařů a sester, srovnávám.

V kampani je Vaším tématem zastavení masivního krvácení. Nevadí Vám pohled na krev?

Naštěstí ne. Nerada se ale dívám na krev v hororových filmech, kde se sekají hlavy a ruce, tam zavírám oči. To nechci vidět. Ale při setkání s úrazem, myslím, reaguji racionálně a situaci řeším krok po kroku.

Televize Prima

FTV Prima, spol. s r. o.
 Na Žertvách 24/132
 180 00 Praha 8

IČ 48115908

DIČ CZ48115908

zapsaná v obchodním rejstříku
 u Městského soudu v Praze,
 oddíl C, vložka 16778

www.iprima.cz

Jste po absolvování kampaně klidnější při představě, že byste někdy měla podobně pomoci?

Nezažila jsem to v praxi, posuzuje se to proto těžko. Na teoretické bázi jsem poučená, ale neumím říct, jestli bych dokázala pohotově zareagovat. Kurz byl ale úžasný a spousta věcí, které si umím spojit s reálnými situacemi, mi byla zodpovězena. Jako maminka jsem už nějaké úrazy řešila, takže mám pocit, že reakce vyplynou přirozeně. Vědomosti jsou uloženy.

Dostala jste se někdy do situace, kdy by se Vám hodily informace z kurzu první pomoci?

Těch situací je mnoho, ale naštěstí jsem se nikdy nesetkala s žádným dramatickým momentem, jen s drobnějšími, jako byla zlomená noha, nebo když se někomu udělalo mdlo.

Co byste poradila někomu, kdo má z první pomoci obavy, aby třeba zraněnému nepřítížil?

Myslím, že i to je důvod, proč jsme s kolegy do podpory tohoto projektu šli – přirozeně totiž může pomoci lidem, kteří nevědí, jak pomoci a jak by se měli zachovat. Myslím, že díky kampani pochopí ty nezákladnější informace a dostanou se k nim lidským způsobem.

Kristýna Frejová (MUDr. Ema Vlčková) Cévní mozková příhoda

Existuje nějaká pomůcka na zapamatování si toho, jak odhalit cévní mozkovou příhodu?

Je jí slovo FAST. Jde zároveň o zkratku a také anglický výraz slova RYCHLE, a rychlost je v tomto případě zásadní. Platí navíc i heslo zlatá hodinka – postižený by se měl do hodiny dostat do péče lékařů. Pak už jsou případné změny v mozku nevratné. Zkratka **FAST** nás vlastně vede tím, co máme sledovat. **F** jako Face – pozorujeme obličej, může nastat ochrnutí, povislý koutek nebo oční víčko.

A znamená Arms – postiženého požádáme, aby se zavřenými očmi předpažil, a pokud mu jedna ruka začne ubíhat, je to špatné. **S** označuje Speech – položíme jednoduchou otázku, a pokud dotyčný není schopen odpovědět, na nic nečekáme, protože písmeno **T** znamená Time – čas, voláme záchranku.

Jste člověk, který ve stresových situacích dokáže zachovat klid?

Je to zvláštní, ale já v těchto situacích zachovávám klid, to se docela hodí a párkrát v životě jsem měla možnost si to ověřit. Víím, že v momentě, kdy se děje něco opravdu vážného, přepínám do racionálního levelu, což se mi tak úplně nedaří ve chvílích, kdy nejde o nic. *(smích)*

Byl někdo z Vašich blízkých nebo přátel postižen cévní mozkovou příhodou?

Naštěstí jsem v takové situaci nebyla a samozřejmě si člověk přeje, aby se v takové situaci ani neocitl. Ale zároveň víím, díky školení, které jsme s kolegy z Modrého kódu absolvovali, že kdyby se kdekoli cokoli stalo, jsem schopná poměrně sofistikovaně poskytnout první pomoc.

Dostala jste se někdy sama do situace, kdy jste sama potřebovala první pomoc?

Jediná taková situace, kdy přijela sanitka, nastala v době vzniku jizvy, co mi ozdobil tvář. Vyjel po mně pes, rána čumákem do obličeje byla překvapivě silná, takže jsem spadla na zem, a protože to hodně krvácelo, tak jsem největší šok měla z toho, že mi kolegyně Klára Cibulková odmítala přinést zrcátko. Nakonec to dobře dopadlo, a ani jsem nechtěla na plastice jizvu odstranit, aby mi připomínala, že by si člověk měl dávat pozor.

Televize Prima

FTV Prima, spol. s r. o.
Na Žertvách 24/132
180 00 Praha 8

IČ 48115908

DIČ CZ48115908

zapsaná v obchodním rejstříku
u Městského soudu v Praze,
oddíl C, vložka 16778

www.iprima.cz

Co byste poradila někomu, kdo má z první pomoci obavy, aby třeba zraněnému nepřitížil?

To je hodně těžká otázka. Mluvili jsme o tom i s panem doktorem, který náš kurz první pomoci vedl, a shodli jsme se, že je důležité, aby někdo převzal zodpovědnost. Je vždycky lepší se o první pomoc pokusit než nedělat nic.

Jiří Štěpnička (MUDr. Jiří Bojan) Odstranění překážky z dýchacích cest

Potřeboval jste někdy v životě zasáhnout tak, jak to ukazujete v kampani „Když jde o život“?

My jsme byli na vojně vyškoleni jako lapidušci, takže jsme tyto věci uměli, dokonce i udělat sádru.

Pohybujete se v lékařském prostředí v seriálu a skutečným lékařem je i Váš syn, nenapadlo Vás někdy věnovat se této profesi?

Je to tak a mám kolem sebe i hodně sestřiček. Kdysi mi jeden člověk četl z ruky a řekl, že mám léčitelské schopnosti a měl bych se tomu věnovat. Když jsem se ptal, co bych pro to měl udělat, vyslechl jsem si odpověď – zaprvé přestat hrát divadlo. A to jsem věděl, že nepůjde – mám divadlo radši.

Takže se dá říct, že by z Vás dnes mohl být druhý Rasputin? (pozn.: postava Romana Zacha v seriálu Modrý kód s léčitelstvími)

Ano, to je přesně ten typ. (smích)

Máte pocit, že i proškolení diváků prostřednictvím televizní obrazovky může zvýšit jejich jistotu při záchraně lidského života?

Ano, proto jsem tuto kampaň dělal. Domnívám se, že dnes je osvěta, pokud jde o první pomoc, malá. Proto jsem se rád stal součástí tohoto projektu. Doufám, že dobře dopadne a že kampaň budou diváci nejen vnímat, ale že si také něco zapamatují.

Eva Josefíková (MUDr. Lucie Krutinová) Bezvědomí

Máte pocit, že byste po absolvování kurzu první pomoci dokázala lépe zasáhnout?

Určitě ano, jsem moc ráda, že jsem kurz absolvovala. Byly to intenzivní čtyři hodiny, na jejichž základě jsem načerpala nějaké zkušenosti a znalosti, a zároveň jsem se rozhodla, že bych chtěla absolvovat ještě rozsáhlejší kurz, abych měla opravdu pocit, že to zvládnu.

Zažila jste v životě situaci, kdy by se Vám hodily zkušenosti z kurzu první pomoci?

Asi dvakrát nebo třikrát jsem volala záchranku lidem, kteří se zničehonic skáceli na zem. Díkybohu to nebylo bezvědomí, ale jen mdloby, ze kterých se všichni probrali ještě před příjezdem sanitky. Ale vždycky to člověka zasáhne a je to šok a adrenalin, když má něco udělat.

Byla jste někdy sama v bezvědomí?

Mně se to naštěstí nikdy nestalo, ale zažila jsem zmiňované mdloby u jiných, třeba při mši v kostele, kde bylo zakouřeno kadidlem. Dávám si na to už pozor a nestalo se to naštěstí ani nikomu z mých blízkých.

S ohledem na kurz první pomoci, kampaň s Českým červeným křížem, ale i několikaměsíční práci na Modrém kódu, díváte se dnes na profesi záchranářů jinak?

Televize Prima

FTV Prima, spol. s r. o.
Na Žertvách 24/132
180 00 Praha 8

IČ 48115908
DIČ CZ48115908
zapsaná v obchodním rejstříku
u Městského soudu v Praze,
oddíl C, vložka 16778

www.iprima.cz

Dívám se na ni pořád stejně – s velkým respektem a obdivem. Ale je pravda, že po té době, kdy jsem viděla tolik případů, které se dějí, můj obdiv ještě vzrostl.

A po všech zmíněných zkušenost, je pro Vás profese lékařky nebo záchranářky lákavější?

Spíš naopak, přesvědčila jsem se, že bych to asi nervově nezvládla.

MUDr. Jan Pospíšil (lékař, zdravotnický instruktor ČČK)

Pracujete v nemocnici a školíte kurzy první pomoci, využil jste někdy své zkušenosti i mimo profesní život?

Ano, zkušenosti jsem v civilním životě využil vícekrát. Myslím, že to je základní výbava civilizovaného člověka a každý by měl ovládat alespoň základní postupy první pomoci. Na vlastní kůži jsem poznal, že se to hodí, a bohužel, se setkal s tím, že mnoho lidí tyto základy neovládá a pak je těžké se v situaci správně zachovat.

Byla pro Vás medicína první volbou?

Ano, byla. Už jako malý jsem říkal, že budu doktor. Rodiče to akceptovali a podporovali mě v tom, mohl jsem tak vystudovat a jsem za to rád.

Co byste poradil někomu, kdo má z první pomoci obavy, aby třeba zraněnému nepřitížil?

Podle mne nic jako špatný přístup neexistuje. Ve chvíli, kdy je nějaký člověk ve vážném ohrožení života, je nečinnost to nejhorší, co postiženého ohrožuje. To znamená, že jakákoli snaha nebo postup postiženému pomoci se cení. Samozřejmě, znalost správných postupů je důležitá. Nejlepší je navštívit nějaký kurz první pomoci, vyzkoušet si to a získat jistotu, že to není nic těžkého a že to zvládnou.

Zažil jste někdy v profesním životě momenty nebo moment, kdy jste si říkal, že byste dělal raději něco jiného?

Jistěže i takové momenty byly, medicína je krásná, ale zažíváme i situace, které pěkné nejsou. Člověk si na to ovšem musí zvyknout a těžit z toho, že jsou tam hezké momenty.

Ve Vaší práci moc veselých momentů zřejmě není, ale vzpomenete si i na nějaký veselý příběh ze své praxe?

Jednou jsme na ARO z nedostatku lůžek na jiném oddělení museli přijmout pacienta, který byl jen hodně opilý. Druhý den pak bylo docela vtipné pozorovat člověka, který sice trochu nejistě, ale přece jen odchází z ARO po svých. (*smích*)

Televize Prima

FTV Prima, spol. s r. o.
Na Žertvách 24/132
180 00 Praha 8

IČ 48115908

DIČ CZ48115908

zapsaná v obchodním rejstříku
u Městského soudu v Praze,
oddíl C, vložka 16778

www.iprima.cz