

NOVINY ČERVENÉHO KŘÍŽE



Ročník 32 (51) | červenec / říjen | Číslo 4 a 5 – 2025

60 let se Základními principy – udržujeme je naživu

Tématem úvodníku Novin ČK č.3/2025 bylo motto Na straně lidskosti, jako to místo, kde Červený kříž i my všichni v něm spojení stojíme a stát chceme. Jak ale zajistit, že skutečně stojíme na straně lidskosti, že plníme poslání Červeného kříže? To je zásadní otázka, neboť jsme to my, kdo zde určuje hloubku dosahu celého Mezinárodního hnutí ČK&ČP a kdo za to, že budeme stát na straně lidskosti, ručí nejen našim partnerům v Hnutí ČK&ČP, ale především těm, kterým máme pomáhat.



Nad tím se zamýšleli mnohem povolanější, od Gustava Moyniera po Jeana Picteta: jaká mají být pravidla našeho jednání i myšlení, aby zaručila, že skutečně naplníme naše poslání. A jistě tušíte, co je oněmi pravidly.

Základními pravidly naší činnosti i vyjádřením našich hodnot je sedm **Základních principů ČK&ČP**, mezi nimiž Lidskost zaujímá první místo. Právě

proto, abychom mohli stát na její straně, bylo přijato oněch dalších šest principů – Nestrannost, Neutralita, Nezávislost, Dobrovolnost, Jednota a Světovost. Osmého října to bylo právě 60 let od přijetí jejich současné textace. Stalo se tak na XX. Mezinárodní konferenci ČK, kde se na nich shodly složky Hnutí ČK&ČP se všemi státy – smluvními stranami Ženevských úmluv.

Těchto sedm slov je oním svorníkem, který spojuje složitou stavbu Mezinárodního hnutí ČK&ČP – od místních skupin, přes oblastní spolky, národní společnosti po mezinárodní výbor a mezinárodní federaci. Těchto sedm slov spojuje 17 milionů lidí, těchto sedm slov je návodem, jak poskytnout ročně pomoc a služby více než miliardě příjemců a bezpochyby je těchto sedm slov i společně sdílenými hodnotami se státy.

Vím, že tyto principy znáte, proto jen stručně zmíním nikoli jejich znění, ale jejich obsah:

Lidskost - tento princip říká, proč jsme vznikli a proč zde vlastně jsme.

Nestrannost připomíná, že naše pomoc musí být dána jen potřebou toho, komu pomáháme. Nutí nás překračovat linie

dělící společnost – ať již podle zneprátených stran, sociálního statusu, náboženství, rasy a podobně. Jak řekl J. Pictet, lidskost má být slepá.

Neutralita nám říká, co nesmíme, protože je nezbytné mít důvěru všech – těch, jimž pomáháme, i těch, kteří nám to umožňují. V našich podmínkách je aktuální zejména nepolitičnost. Není lehké tento princip dodržet a mnozí naši „partneři“ podléhají líbivé představě, že mají nejen pomáhat, ale také měnit principy fungování společnosti. To jim ale znemožňuje pomáhat opravdu všem a všude. Naproti tomu my máme a musíme být „všude a pro všechny“.

Nezávislost navazuje na nestrannost a neutralitu. Nelze sloužit dvěma pánům, proto musíme své vazby na veřejnou správu, které máme pomáhat, udržet vždy v takové podobě, abychom si věci své spravovali sami a abychom tak byli také vnímáni.

Dobrovolnost formuluje dvě zásady (a týká se nás všech, nejen dobrovolníků). Nejen tu, že se k nám lidé připojují pro naše ideály, nikoli z něčího příkazu, a že máme ve velké míře využívat služeb členů a dobrovolníků, ale také tu zásadu, že nejsme založeni za účelem dosahování zisku.

Jednota zaručuje, že naše celosvětová organizace je opravdu jednotná. Přes to, že sdružuje přes 190 entit, že její národní společnosti vycházejí z mnoha a mnoha kulturních, morálních a náboženských okruhů, přesto, že každá z nich zahrnuje desítky i stovky subjektů (dohromady přes 220 tisíc!), přesto, že působíme na celém světě. Přes to všechno musíme navenek vystupovat jednotně, mít standardizované chování a postupy.

Světovost – pomoc přinášíme obětem válek, vnitřních nepokojů či jiných situací násilí, obětem přírodních katastrof, humanitárních krizí, lidem v sociální tísní a dalším, kteří nějakým způsobem trpí, bez rozdílu, kde se nacházejí. Utrpení se snažíme mírnit právě tam, kde vzniká. Proto i naše národní společnost podporuje humanitární aktivity sesterských společností.



To jsou tedy naše hodnoty. Jejich relevance byla loni znovu potvrzena na 34. Mezinárodní konferenci, kde se všechny státy zavázaly umožnit vždy národním společnostem, ICRC i IFRC definovat a provádět humanitární činnost v souladu se Základními principy.

Letošní výročí není jen důvodem k oslavám, je hlavně klíčovou příležitostí k připomenutí jejich trvalého významu v době, kdy je humanitární činnost založená na Principech pod nebývalým tlakem: musíme zdůrazňovat, co naše humanitární činnost jen díky založení na Principech přinesla milionům a milionům lidí v průběhu desetiletí, upozorňovat na rostoucí erozi humanitárního prostoru a trvat na tom, aby státy i další aktéři směřem k národním společnostem, mezinárodnímu výboru i federaci principy respektovali a umožňovali neutrální, nezávislou a nestrannou humanitární pomoc a samozřejmě také

respektovaly ochranu humanitárních pracovníků a ostatní normy humanitárního práva.

Dnes jsou Principy zpochybňovány – politiky, ozbrojenci i skupinami veřejnosti – byť v různých zemích v různé míře, ale nevyhýbá se to ani zemi naší. Humanitární činnost na nich založená je „pod tlakem“ – palčivě na ni doléhá:

- rostoucí polarizace společnosti – to narušuje důvěru a zpochybňuje neutralitu,
- dezinformační a online nenávistné kampaně – jsou zaměřeny na humanitární organizace včetně Červeného kříže,
- narativ „s námi, nebo proti nám“ – narušuje prostor pro neutralitu a nestrannost,
- rétorika dehumanizující protivníky či oponenty – ztěžuje zajištění základní ochrany obětí v rámci mezinárodního humanitárního práva,
- odpírání humanitární přístupu či jeho podmiňování politickými či vojenskými cíli,

- útoky na humanitární pracovníky a infrastrukturu – jsou na rekordní úrovni,
- odklon financování směrem od nestranné humanitární činnosti k politickým a bezpečnostním zájmům.

Tento tlak a dynamika jeho vývoje ohrožuje samotné základy humanitární činnosti Červeného kříže, činnosti založené na Principech – a tím v konečném a bohužel hmatatelném důsledku i lidi, kterým pomáháme...

Uvažujeme proto o našich Principech i z tohoto pohledu, ovlivňujeme okolí, veřejné mínění i politiky v zájmu jejich uplatňování a respektu k nim, v zájmu těch, kteří na naši pomoc čekají. Principy nejsou tématem k hovorům v teple u krbu, jsou klíčem ke dveřím, za nimiž jsou trpící. Připomínejme to! Společenské svědomí má velkou moc. A budme příkladem v jejich naplňování.

Doc. Dr. Marek Jukl, prezident ČČK

AKTUALITY - INFORMACE

Lidskost ve válce: globální iniciativa oživení respektování humanitárního práva

Dnes platné Ženevské úmluvy, zrozené z popela druhé světové války, jsou silným příslibem, že i ve válce musí převážet lidskost. Byly přijaty - a to všemi státy světa - s cílem regulovat způsob vedení válek a chránit ty, kteří se bojí neúčastní - jako jsou civilisté, zajatci a další zadržené osoby, zranění i zdravotníci. **Utrpení, kterého jsme svědky ve válečných oblastech po celém světě, není nevyhnutelné.** Se silnou politickou vůlí můžeme překlenout propast mezi právem a realitou v terénu. Podle Ženevských úmluv mají všechny státy povinnost MHP nejen dodržovat, ale zajistit, že jej budou dodržovat i ostatní. Čas postavit se za právo nastal právě nyní. A právě této skutečnosti jsou si vědomy státy, které spolu s Mezinárodním výborem Červeného kříže iniciovaly kampaň k obnovení politické vůle dostát závazkům z mezinárodního humanitárního práva a podpořit humanitu v čase válek, a státy, které se k této globální iniciativě následně oficiálně připojily. Nyní je těchto států již devět desítek, včetně České republiky.



Světový humanitární den 2025 - Společně chránit humanitu

Na 19. srpen připadl Světový humanitární den. Humanitární pracovníci – dobrovolníci i zaměstnanci – nasazují vlastní životy, aby chránili životy druhých. Přesto se z nich stále stávají cíle útoků. Jen z řad Hnutí Červeného kříže a Červeného půlměsíce jich v roce 2024 bylo zabito 32 a jen v první polovině 2025 už dalších 17, a to v Gaze, Súdánu, Jižním Súdánu, Íránu, Etiopii a Demokratické republice Kongo. Mnoho dalších bylo zabito mimo



službu – ve svých domovech, se svými rodinami. Záměrné zacílení nepravdivých nebo nenávistných informací na humanitární organizace k tomu přispívá. Tato hrubá zrada lidskosti, tyto odpudivé útoky nesmí pokračovat, uvádějí ve společném prohlášení ke Světovému dni prezidentky ICRC Mirjana Spoljaric Egger a IFRC Kate Forbes. Apelují na tři klíčová hesla:

- **Respekt:** Humanitární pracovníci i dobrovolníci jsou chráněni humanitárním

právem. Tato ochrana musí být respektována.

- **Prevence:** Útoky musí skončit.
- **Odpovědnost:** Viníci nesmí zůstat nepotrestáni. Již jedna ztracená lidská bytost je příliš mnoho. Humanitární pracovníci nejsou a nikdy nesmí být terč. Smrt každého z nich ohrozí desítky i stovky těch, kterým se kvůli tomu nedostane pomoci.

Je čas jednat: Dodržování mezinárodního práva humanitárního práva není jen věcí zúčastněných států či jiných bojujících stran, zajistit jeho dodržování je povinností všech států - smluvních stran Ženevských úmluv.

Pátrací služba nově zakotvena v zákoně

Pátrací služba ČČK získala přesnější zakotvení v českém právním řádu. Její postavení dané Ženevskými úmluvami bylo promítnuto do zákona - zákon, který no-



Z projednání návrhu novely v Ústavněprávním výboru Senátu PČR

velizuje zákon č. 126/1992 Sb., o ochraně znaku a názvu Červeného kříže a o Čs. červeném kříži, vyšel 29.07.2025 pod číslem 253 ve Sbírce zákonů. Nová zákonná úprava zrychlí pátrání po pohřešovaných a ulehčí palčivý osud rodin, kteří s blízkými vlivem válek či rozsáhlých katastrof ztratili kontakt. Pátrací služba ČČK je součástí celosvětové sítě Pátrací služby ČK, která si letos připomíná 155 let od svého založení během prusko-francouzské války.

14. červen: Světový den dárců krve - Daruj krev, daruj naději

Motto letošního Světového dne **Daruj krev – daruj naději. Společně zachraňujeme životy** zdůrazňuje, že dárce krve mění životy těch, kteří krev nebo jiné transfúzní přípravy potřebují. Světový den je oslavou síly společenství dárců krve jednoduchým aktem darování zachraňovat životy. Cílem Světového dne je **poděkovat** dárcům krve a **povzbudit další**, zejména mladé lidi, aby se stali dárce. Zdůrazňuje zásadní roli bezpříspěvkového dárcovství krve a krevní plazmy pro všeobecnou dostupnost bezpečných krev-



ních produktů a má mobilizovat podporu pro posílení a udržení národních krevních programů. Chceme zvýšit povědomí veřejnosti o kritické potřebě dárcovství krve

a jejích složek na životy pacientů. V České republice daruje v nemocničních transfúzních zařízeních každoročně přibližně 220 tisíc dárců krve a plazmy a ročně přibude méně než 30 tisíc nových dárců. Celkový počet dárců krve u nás **není bohužel dostatečný** – měl by dle doporučení odborníků činit alespoň 300.000. Podle průzkumu mezi nemocnicemi se trvalí nedostatečnost počtu dárců krve **negativně projevuje** na zásobování krví a vede i k odkládání některých zdravotnických výkonů. Negativně situaci ovlivňuje také vysoký počet odběrů plazmy v soukromých plazmaferetických centrech, plazma tam odebraná je určena na vývoz jako farmaceutická surovina, zatímco krev a plazma darovaná v nemocničních transfúzních stanicích pomáhá pacientům v ČR.

I letos proběhla Republiková soutěž mladých zdravotníků

V sobotu **21.06.2025** vyvrcholila v Lito-měřicích republikovým kolem Soutěž mladých zdravotníků. Družstva dvou věkových kategorií, která postoupila z oblastních a regionálních kol, změřila své síly ve znalostech i praktických dovednostech první pomoci. Nechybělo ani testování orientace v dopravní výchově nebo v historii Červeného kříže. A kdo se stal vítězem letošního ročníku? V kategorii I. stupně



to byla ZŠ Týnská, Třebíč, ve II. stupni vyhrálo družstvo Mendelova gymnázia Opava. Všem dětem, které se do soutěže zapojily, gratulujeme. Děkujeme také pedagogům, dobrovolníkům a všem organizátorům, kteří se na soutěži podíleli. Pokud ve Vaší škole, místní skupině ČČK, skautu, Sokole, dobrovolných hasičů... ještě takový kroužek nemáte, neváhejte: rádi vám s ním pomůžeme a příští rok už mohou zvítězit třeba vaše děti!

Memorandum o spolupráci s Metropolitní univerzitou Praha

Další institucí, s níž jsme uzavřeli memorandum o spolupráci, se stala Metropolitní univerzita Praha. Memorandum uzavřené dne **18.06.2025** však zakládá široké pole spolupráce: vzájemná vzdělávací a osvětová činnost v oblasti humanitární, sociální



a zdravotně výchovné, přednášky z mezinárodního humanitárního práva, podpora bezpříspěvkového dárcovství krve, výuka první pomoci pro studenty a zaměstnance MUP, zajištění kontaktu se zahraničními národními společnostmi Hnutí Červeného kříže a Červeného půlměsíce, zapojení studentů MUP jako dobrovolníků do sociálních a obecně prospěšných činností i umožnění odborných praxí studentům programu Psychologie na MUP v zařízeních ČČK.

Přijetí dárců krve na Hradě pražském

KPR © Zuzana Bönsch

Dne 11. června 2025 přijal prezident republiky **Petr Pavel** u příležitosti **Světového dne dárců krve** delegaci 24 mnohonásobných dárců krve vyznamenaných Ioni Zlatým křížem ČČK I. třídy v doprovodu představitelů Českého červeného kříže. Prezident republiky zdůraznil význam dobrovolného bezpříspěvkového dárcovství krve jako nezbytného aktu k záchraně zdraví či životů. Ocenil vysoké počty darů a zmínil, že i on sám je dárce krve. Vyjádřil přesvědčení, že přijetí dárců krve na Hradě přispěje i k vyššímu zájmu veřejnosti o dárcovství krve. Prezident ČČK **Marek Jukl** poděkoval za milé přijetí, které kromě poděkování také zviditelňuje tuto formu pomoci bližním. Dárce si přijetí na Hradě vždy velice váží.



- **13.10.2025-Izrael a území okupovaná:** MVČK dnes do bezpečí v Izraeli dopravil posledních žijících 20 rukojmí zadržovaných palestinskými hnutími od října 2023. Jako humanitární prostředník zajistil již před tímto datem návrat 148 rukojmí. Pokračovat bude předávání ostatků těch, kteří nepřežili... Stejně tak zajišťuje návrat zadržovaných Palestinců, jak se na tom dohodl Izrael s Hamásem.



- **26.09.2025-N.York/Svět:** Před Radou bezpečnosti OSN vystoupila C. Droge, vedoucí právní služby MVČK. Na základě žádosti 79. VS OSN (2024) předložila návrhy MVČK k regulaci použití AI ve válce. Umělá inteligence ve vojenských aplikacích musí být vyvíjena pod dohledem člověka a v jejím použití na bojišti musí být zapojen také lidský úsudek, jde-li o rozhodování o životě a smrti. V současnosti probíhají jednání vládních expertů o přijetí úmluvy o regulaci autonomních zbraňových systémů.



- **22.09.2025-N.York/Svět:** Na 80. zasedání Valného shromáždění OSN vystoupila prezidentka MVČK M. Spoljaric Egger. Nejenže se počet válek ve světě zvyšuje, varující je beztrestnost porušování pravidel vedení války. Nebudou-li státy konat, stane se brutalita dnešních válek základem pro konflikty zítřka, uvedla. Konkrétně zmiňovala konflikty v Súdánu, Gaze, válku Rusko-Ukrajinskou a DR Kongo. Uvítala rostoucí podporu Globální iniciativy k obnově politické podpory dodržování MHP. Mezi tyto země se zařadila i ČR. Vychází z povinnosti států zajišťovat dodržování MHP ve světě. Více: 1url.cz/@OSN25

- **17.09.2025-Kuba:** Zemětřesení, bouře, záplavy - tomu všemu čelí ostrov Kuba. Kubánský ČK školí své členy pro poskytování první pomoci a dalších forem pomoci obětem takových mimořádných událostí.



ných událostí. Z celkem 39.000 dobrovolníků Kubánského ČK je vyškolen a do programu pomoci obětem mimořádných událostí zařazeno již 16.000 z nich! Garantem programu přípravy na mř. situace je prof. Yania z Kubánského ČK.

- **16.09.2025-Sýrie:** Šikana poškozuje duševní zdraví dětí i jejich školní život. V Barzehu (severně od Damašku) uspořádal Syrský ČP za podpory UNICEF setkání s cílem zvýšit povědomí o šikaně, naučit děti rozeznávat její znak a nabídnout jim podpůrné strategie.



- **07.09.2025-ČR:** Byli jste o prázdninách u vody? Pak jste si možná všimli záchrannářů či stanovišť Vodní záchranné služby ČČK, která bdí nad bezpečností plavců na všech našich významných vodních plochách. Proto si připomínáme Jeronyma Řepu, který stál u zrodu



Jeronym ŘEPA
1916 - 1984

vodního záchranářství v Československu a Vodní záchrannou službu ČSČK roku 1967 založil. Věnujeme mu medailonky: 1url.cz/@REPA

- **01.09.2025-Afgánistán:** Zemětřesení o síle až 6° Richtera včera pozdě v noci zasáhlo JV Afgánistán a způsobilo rozsáhlé škody v provinciích Kunar, Nangarhar a Laghman. Podle prvních zpráv zahynulo >1.000 a zraněno byly tisíce lidí. Zničeno bylo přes 600 domů. Mnoho rodin urgentně potřebuje humanitární pomoc. V terénu již zasahují



týmy Afgánického ČP spolu s týmy Mezinárodního výboru ČK - poskytují neodkladnou pomoc - vyhledávání a vyprošťování, neodkladná zdravotní péče, potraviny a pitná voda, sanitky převážejí raněné do nemocnic vč. speciální oblastní nemocnice v Nangarharu. Zdravotnická zařízení jsou přetížená.

- **30.08.2025-Svět:** 30. srpen je Mezinárodním dnem zmizelých. Ozbrojené konflikty a katastrofy vyhánějí lidi z domovů, působí až příliš často roztržení rodin. Každý zmizelý je někdy syn, dcera, rodič... Jen v roce 2024 požádaly rodiny ve více než 94.000 nových případech o pátrání po pohřešovaném Pátrací službu ČK. Ta registruje 248 tis. pohřešovaných, ale to je jen vrcholek ledovce. Loni bylo vypátráno 16.000 osob a sjednoceno 7 tisíc rodin - každý den se ke svým blízkým vrátí 20 pohřešovaných, každou hodinu jsou vypátrány dvě osoby. Mezi rozdělenými rodinami bylo předáno přes 2 miliony zpráv. Den zmizelých ale připomíná i to, že státy a bojující strany mají zmizení osob předcházet a když se tak stane, mají spolupracovat s Pátrací službou Červeného kříže poskytnutím potřebných údajů. Rodiny mají právo znát osudy svých členů. Nejistota o jejich osudu je bolestná.

- **30.08.2025-Izrael a území okupovaná:** V reakci na zahájení první fáze útoku na město Gaza bylo vydáno prohlášení prezidentky MVČK M. Spoljaric Egger, ve kterém upozorňuje izraelské orgány na pravidla pro evakuaci civilistů dle mezinárodního humanitárního (válečného) práva (MHP): při vydání příkazů k evakuaci musí Izrael učinit vše pro

to, aby zajistil civilistům uspokojivé podmínky pro ubytování, hygienu, zdraví, bezpečnosti a výživu a aby rodiny nebyly oddělovány. Tyto podmínky v současné době v Gaze nelze splnit, uvádí se v prohlášení. I civilisté, kteří neuposlechnou příkazu k evakuaci, zůstávají chráněnými osobami dle MHP a útočící strana je povinna brát jejich přítomnost na zřetel při plánování a provádění vojenských operací.



- **21.08.2025-Sýrie:** Od 13.07.2025 reagoval MVČK a Syrský ČP na náhlou eskalaci násilí v jihosyrské oblasti Sweida. Vlna násilí zmařila 1.500 životů, zničila stovky domů a vysídila 192.000 lidí. Došlo i k útokům na zdravotníky. To vše znamená velký tlak na zdravotní péči a místní zdroje - utečenci jsou u rodin, ve školách, stanech ap. Až do 28.07. trvalo, než by MVČK vpuštěn do této oblasti. MVČK poskytl pomoc zdravotnickým zařízením (zdrav. materiál, léky - vč. inzulinu, elektřina, voda a jídlo pro zdravotníky) - např. národní nemocnice ve Sweidě, Daraá a nemocnice Shahba obdržely soupravy pro léčbu 70.000 pacientů. Dovybaveny byly též základy Syrského ČP ve Swidě a Daraá. Obyvatelstvo obdrželo potraviny, matrace a hyg. potřeby. Humanitární pomoc je ale stále potřeba, přístup k vodě je kriticky omezen - MVČK instaloval přes 20 vodních nádrží a též distribuoval tisíce lahví vody. Pamatováno je i na pytle na zemřelé.

- **19.08.2025-J.Súdán:** Od září 2024 do července 2025 bylo z J.Súdánu hlášeno 84.284 případů cholery, nemoci podlehl 1.476 lidí. V současnosti je již zaznamenán pokles nových případů i úmrtí. Nejvíce zasaženy byly oblasti Abyei, Rubkona, Mayendit a Lafon. Jihosúdanský ČK a MV ČK&ČP za podpory Švýcarského ČK ustavily a vybavily speciální proticho-



lerovou jednotku pro sledování ohnisek nákazy. V hrabství Torit na východě země zřídil Jihosúdanský ČK a Ministerstvo zdravotnictví v Toritské státní nemocnici Centrum pro léčbu cholery.

- **15.08.2025-Evropa:** Vlny veder jsou v Evropě stále teplejší, delší a častější. Ohrožují zdraví či působí rozsáhlé požáry lesů a nutí tisíce lidí k evakuaci - zejm. v Řecku, Španělsku, Francii a Portugalsku. Síť MF ČK&ČP a národní společnosti ČK spolupracují s komunitami na snižování rizik extrémních veder. Jak uvedl gen. taj. Federace, J. Chapagain, jde o pomoc a péči nejzranitelnějším osobám, pořádání osvětových akcí pro komunity, které informují lidi o potenciálních rizicích a také zpracování preventivních akčních plánů pro extrémní vedra. Podnebí se mění a my musíme pomáhat tyto změny zvládat! Větru a dešti totiž neporučíme.



- **10.08.2025-Japonsko/Svět:** Tento týden uplynulo 80 let od prvního - a naštěstí dosud posledního - použití jaderných zbraní, kdy vojska USA svrhly dvě - z dnešního pohledu malé - jaderné pumy na japonskou Hirošimu a Nagasaki. Přesto převyšuje počet obětí těchto pouhých dvou pum 540 tisíc... Použití jaderných zbraní by dnes bylo katastrofou nepředstavitelných rozměrů, následky jejich použití nelze omezit v prostoru ani čase, k poskytnutí účinné po-



moci obětem lidstvo nemá prostředky. K dosažení odstranění jaderných zbraní se zavázala i ČR. Více v prohlášení prezidentky MVČK a prezidenta Japonského ČK: 1url.cz/@HIROSIMA80

- **09.08.2025-Etiopie:** Etiopský ČK poskytuje pomoc osobám, kteří museli opustit domovy v důsledku záplav řeky Awash v jihozápadní oblasti Shewa v Oromii. Oblastní pobočky Etiopského ČK poskytují okamžitou pomoc s potravinami i nepotravinovými potřebami.



- **08.08.2025-Thajsko/Kambodža:** MVČK vítá uzavření příměří v ozbrojeném konfliktu mezi Kambodžou a Thajskem, který propukl 24.07.2025. Konflikt vyhnal z domovů na 300 tisíc lidí, hlášeno je i zadržení válečných zajatců. MVČK nabídl ihned s vypuknutím konfliktu své humanitární služby vládám obou zemí, a to vč. návštěv válečných zajatců, propuštění zadržovaných a repatriace osob. Proběhly již návštěvy válečných zajatců držených v Thajsku. MVČK spolupracuje s Kambodžským i Thajským ČK na pomoci lidem zasažených válkou. Příměří poskytne určitou úlevu těm, kteří byli zasaženi vojenskými operacemi, rodinám, které opustily své domovy či ztratily své blízké, umožní také přístup k nezbytným potřebám.

- **05.08.2025-Izrael a území okupovaná:** ČČK, Člověk v tísni a Lékaři bez hranic se obrátili na vládu ČR s naléhavou výzvou, aby vzhledem ke kritické situaci v Gaze jednoznačně odsoudila porušování mezinárodního humanitárního práva a využila všechny dostupné diplomatické nástroje k tlaku na dodržování mezinárodního humanitárního práva včetně obnovení nezávislé a nestranné humanitární pomoci v Gaze i propuštění rukojmí: 1url.cz/@VLADA2025



- **03.08.2025-Izrael a území okupovaná:** Počet příslušníků Palestinského ČP zabitých při plnění poslání během konfliktu Izrael-Gaza stoupl na 51. Během útoku na sídlo Palestinského ČK v Chan Junis zahynul jeden a zranění byli dva příslušníci Palestinského ČP. Federace ČK&ČP tento útok odsoudila. Zdravotnická zařízení, civilní a další chráněné objekty musí být válečného práva respektovány! Jsem pobouřena a zdrcena hrůznou zprávou z Gazy, uvedla prezidentka MF ČK&ČP K. Forbes a vyjádřila soustrast rodině zabitého.
- **03.08.2025-Svět:** Jména jako Amundsen, Scott či Nansen mohou být romanticky zahalena polární září, přes kterou není vždy vidět, že i pod zmrzlou krustou ledu se skrývají lidé se srdcem na pravém místě. F. Nansenovi - polárníkovi patří řada objevů či prvenství. Věděli jste ale, že úspěšně působil také jako diplomat? Byl také spolupracovníkem Červeného kříže - podílel se na repatriaci půl mil. válečných zajatců ze Sibíře, spolupracoval také při pomoci při hladomoru ve 20. letech v sovětském Rusku. Věnovali jsme mu medailonek: 1url.cz/@NANSEN



- **28.07.2025-Etiopie:** Dva roky ozbrojeného konfliktu v Tigraji znamenalo zničení >150 sanitek. Nyní MVČK dodal Etiopskému ČK nových 200 ambulancí. Umožní tak dostupnost zdravotní péče i ve vzdálených oblastech, kam přinesou opět zdraví a naději.



- **28.07.2025-Afghánistán:** V Afghánistánu působí MVČK kontinuálně již pátou dekádu, nestáhl se - na rozdíl od řady západních organizací - ani po převzetí

moci Talibanem v roce 2021. Z řady jeho humanitárních aktivit zmíníme kromě např. protetických a rehabilitačních center i organizaci a materiálové zajištění futsalových utkání pro děti, které o zdraví připravila válka, když jim vzala či trvale poškodila např. některou končetinu. Je to víc než jen hra, je to naděje, sebevědomí a začlenění. V Afghánistánu pomáhá sport dětem se zdravotním postižením najít sílu, smysl života a komunitu.



- **26.07.2025-Izrael a území okupovaná/N.York:** Prezidentka MVČK vyzvala (prostřednictvím diplomatického sboru v N. Yorku) státy k neodkladné kolektivní akci k ukončení otřesného utrpení v Gaze. V neobvykle otevřeném a naléhavém stanovisku se M. Spoljaric Egger obrací na státy - smluvní strany Ženevských úmluv, tedy i na Českou republiku, s výzvou, aby státy konaly v duchu své povinnosti zasáhnout v případě porušování mezinárodního humanitárního práva, k němuž v ozbrojeném konfliktu Gaza-Izrael dochází: 1url.cz/@GAZA0725
- **26.07.2025-Ukrajina:** O tom, že Ukrajinský ČK v první linii ošetřuje a pomáhá raněným a těm, které zasáhly útoky, všichni víme. Ale důležité je, že i nadále uskutečňuje své „mírové programy“. Tak například v Čerkasech právě Ukrajinský ČK spolu s místním rehabilitačním centrem uspořádal „inkluzivní“ tábor pro děti, který spojuje mládež a děti bez a s zdravotním postižením. Jde o měsíční pobyt plný kreativity, podpory a propojení.



- **26.07.2025-Ukrajina:** Na Ukrajině mnoho lidí žije s bolestí, protože neznají osud svých blízkých, které válka rozdělila - nevědí, kde se nacházejí nebo zda jsou vůbec na živu... MVČK podporujeme tamější forenzní zařízení - jak vyba-

vením, materiály a také školením personálu. Cílem je umět lidským ostatkům přiřadit jméno, abychom rodinám získat odpovědi na palčivé otázky.



- **21.07.2025-Sýrie:** MVČK konstatuje rychle se zhoršující humanitární situaci v jižní Sýrii, zejména ve Sweidě, kde pokračující násilí mělo za následek vysoký počet zabitých nebo zraněných lidí, vážně narušilo přístup k základním službám a bránilo poskytování zdravotnické pomoci. Lidé byli zcela odříznuti od humanitární pomoci a čelí strašlivému nedostatku potravin, čisté vody, elektřiny a lékařské péče. Zdravotnická zařízení jsou zahlcena, zdravotnického materiálu ubývá a výpadky proudu brání uchování lidských ostatků v přetékajících márnících. V Dara'a dodal MVČK nouzové zdravotnické potřeby do nemocnice. V koordinaci se Sýrským ČP také distribuoval jídlo a lékařskou pomoc vysídleným lidem. Toto úsilí však zůstává nedostatečné a je třeba udělat mnohem více. Po výzvách MVČK se konečně 20.07. podařilo vypravit první konvoi SČP o 32 kamionech vezoucích léky, zdravotnický materiál, pitnou vodu a další základní potřeby. MVČK opakuje svou výzvu všem aktérům, aby umožnili přístup pro pomoc MVČK a SČP.
- **12.07.2025-Izrael a území okupovaná:** MVČK oznámil, že 10.07. se pod palbu v Pásmu Gazy dostala vozidla společné mise MVČK a Palestinského ČP, která měla evakuovat raněného příslušníka MVČK nedosažitelného od 04.07.2025. Při incidentu utrpěl stříelné poranění jeden z příslušníků MVČK a jeden z Palestinského ČP. Trasa pohybu byla dopředu bojujícím stranám oznámena a s nimi dohodnuta. Vozidla byla řádně označena. Je to druhý incident v posledním týdnu. Současný konflikt Gaza-Izrael přináší největší ztráty z řad personálu Hnutí ČK a ČP v posledních letech.
- **08.07.2025-Izrael a území okupovaná/Ženeva:** V Izraeli se rodiny stále obávají o osud svých blízkých - 50 rukojmí zadržovaných v Gaze. Mezinárodní výbor ČK kontinuálně od 07.10.2023 žádá jejich bezpodmínečné propuštění a - než se tak stane - o přístup k zadr-

žovaným osobám. Stejně jako v případě již 148 propuštěných rukojmí je připraven zajistit jejich přesun do bezpečí a kontakt s jejich rodinami... Brát rukojmí je zakázáno, stejně tak je porušením humanitárního práva, je-li Červenému kříži upíráán přístup k zadržovaným osobám.



- **01.07.2025-Izrael a území okupovaná/Zeneva:** MF ČK&ČP s těžkým srdcem oznámila, že 26.06.2025 byl při plnění svých zdravotnických povinností v centrální Gaze zabit Haitham Bassam Abu Issa, zdravotní sestra kliniky Palestinského ČP v Deir al-Balah. Celkový počet zabitých zdravotníků Palestinského ČP během aktuálního konfliktu Gaza-Izrael tak stoupl na šokujících 50 - nejvyšší počet ze všech ozbrojených konfliktů současnosti. Mezinárodní federace ČK&ČP znovu připomíná, že humanitární pracovníci musí být chráněni, pro jejich zabití neexistují žádné výmluvy.

- **30.06.2025-Šrí Lanka:** Horečka dengue má zde sezónní výskyt - nejvíce onemocnění bývá právě v červnu a červenci (a říjnu až prosinci), v období monzunových dešťů, neboť ji přenášejí komáři samice. Kampaň Šrílanského ČK podporuje epidemiologická opatření ministerstva zdravotnictví - časnou akcí je kontrola míst, kde se mohou komáři množit, návštěvy v domácnostech „od dveří ke dveřím“ a vysvětlování, jak nakládat s odpady, jak provádět úklidové akce ap., aby omezilo rozmnožování komárů.

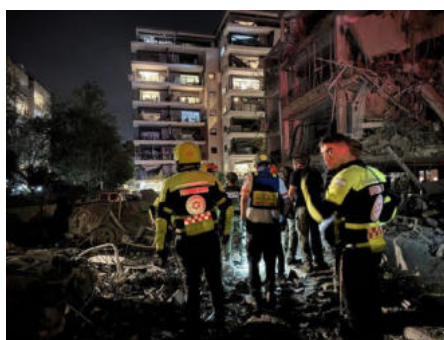


- **30.06.2025-ČR:** Jsou to omyly, které často znamenají zranění či smrt... Jaké jsou tyto krvavé omyly při aplikaci humanitárního (válečného) práva v současných ozbrojených konfliktech? Je humanitární právo aplikováno

správně? Na tuto otázku odpovídá prezident ČČK M. Jukl v Lidových novinách: 1url.cz/@OMYLY



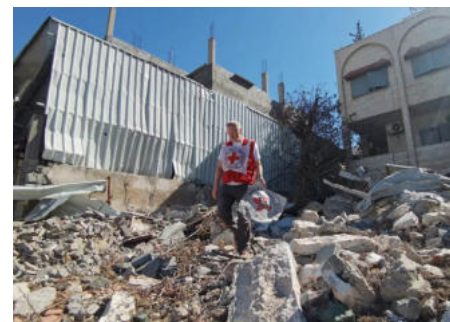
- **20.06.2025-Irán/Izrael:** MF ČK&ČP k tomuto datu uvádí, že bojové akce vedly k obětem na obou stranách. V Íránu zprávy uvádějí stovky civilních obětí (224 podle zprávy Íránského ČP), včetně žen a dětí, s poškozenými nemocnicemi a narušenými elektrickými sítěmi, což způsobuje obrovské lidské utrpení a vysídlení. Izrael mezitím také zažil úmrtí a zranění civilistů v důsledku odvetných útoků, přičemž došlo k značnému poškození obytných oblastí. Útoky v Izraeli si vyžádaly 23 mrtvých, 52 těžce zraněných a 305 lehce zraněných lidí, přičemž jen za poslední týden bylo zaznamenáno více zranění než za předchozí 1,5 roku. Byly hlášeny značné škody v obytných oblastech a existuje zvýšená potřeba pátracích a záchranných kapacit ve městech. Obě národní společnosti - Íránský ČP a Společnost Davidovy hvězdy poskytují pomoc a snaží se mírnit humanitární následky vojenských operací.



- **17.06.2025-Rusko/Ukrajina:** Ve dnech 11.-16.06.2025 proběhla úspěšně rozsáhlá výměna ostatků padlých vojáků mezi Ruskem a Ukrajinou. Akci zprostředkoval MVČK jako neutrální prostředník, poskytl také technické poradenství a materiální podporu. Výměna se uskutečnila na základě istanbulských dohod z 02.06.2025. Převoz ostatků padlých vojáků domů je zásadní pro rodiny, které se snaží zjistit osud svých blízkých, uvedla A. Bauer, regionální ředitelka MVČK pro Eurasii. Od roku 2022 zabezpečil MVČK již přes 50 repatriací lidských ostatků v tomto konfliktu.

- **01.06.2025-Svět:** V dnešní době je to naprosto běžné a troufáme si říct, že to zažil téměř každý. Když dojde ke zranění, tak ani sebelepší lékař nemusí vždy na první pohled poznat o jak závažné poranění se jedná. Dokonce se mezi zdravotníky říká: „nikdo nemá v očích rentgen“. Ano, dnes je to pojem, který zná každý. Kdo ale stojí za vynálezem, o jehož rozšíření se v počátcích nemalým dílem zasloužil během první světové války také Červený kříž? Letos je tomu 180 let od narození W. C. Röntgena. Věnujeme mu medailonek: 1url.cz/@RONTGEN

- **29.05.2025-Izrael a území okupovaná:** Vedoucí Delegace MVČK J. Lerrison po pobytu v Gaze vyzývá k ochraně civilistů a neomezenému toku humanitární pomoci. Rostoucí utrpení je neúnosné. Včera byla např. zbloudilými střelami zasažena nemocnice Červeného kříže. Zajištění zdravotní péče, humanitární pomoc, propuštění rukojmí. MVČK má k pomoci kapacity, ale musí být umožněna - více v prohlášení J. Lerrisona: 1url.cz/@LERISSON



- **26.05.2025-Izrael a území okupovaná:** MVČK oznámil, že v Khan Junisu (Gaza) byli zabití dva místní pracovníci MVČK, a to I. Eid, který působil jako odborník na odstraňování výbušných zbytků války, a A. A. Hilal, pracovník ostrahy polní nemocnice Červeného kříže v Rafahu. Jejich zabití demonstruje netolerovatelný počet mrtvých civilistů v Gaze. MVČK opakuje svou výzvu k příměří a k respektování a ochraně civilistů včetně zdravotníků, humanitárních pracovníků a personálu CO. Ztráty personálu Mezinárodního hnutí ČK&ČP jsou v současném konfliktu Gaza-Izrael největší ze všech probíhajících operací na světě.

Připravuje: Doc. Dr. Marek Jukl



Dubnové kroky Pochodu Alice Masarykové přinesly výsledek



V dubnu letošního roku uspořádalo několik našich spolků Pochod Alice Masarykové, a protože byl projekt podporován mimo jiné i grantem Nadace ČEZ, všichni účastníci "sbírali" do její aplikace díky svým krokům body a všichni se těšili na výsledek. Sedmi stům účastníkům pochodu a i těm, kteří sbírali pohybem body "na dálku" se podařilo dosáhnout grantem stanoveného cíle a získat tak pro ČČK 108.000,- Kč. Celý projekt byl zaměřen na podporu výuky první pomoci a pořízení resuscitačních figurín batolat. Malé ohlédnutí za jarem přichází teď na

podzim proto, že v tomto měsíci si již zapojené spolky Brno, Jablonec nad Nisou, Kolín, Kroměříž, Liberec, Litoměřice, Olomouc, Ostrava, Písek, Praha, Semily a Ústí nad Orlicí vyzvedávají "vypočodované" figuríny batolat na Úřadu ČČK.

Pochod připomínající odkaz zakladatelky ČČK, která byla průkopnicí moderní sociální práce a zdravotní výchovy, přinesl reálné výsledky - podporu současné moderní výuce první pomoci, propagaci naší činnosti, ale také úsměvy zúčastněných a ukázkou spolupráce mezi oblastními spolky, solidaritu. Poděkování tak patří všem účastníkům, zapojeným spolkům, organizačnímu týmu - Mgr. Šmerdové, Lence Stříteské, Jarce Markové, Evě Bernatové, Romanovi Beldovi a Jardovi Holíkovi a samozřejmě i všem podporovatelům a Nadaci ČEZ.

Jana Majrichová



Po čtvrté: Předali jsme další Zlaté kříže za 160 darů krve

Zlatými kříži 1.třídy oceňuje ČČK hluboce humánní přístup těch bezpříspěvkových dárců krve, kteří darovali svou krev či její složku již 160 krát.

V důstojných prostorách ostravského Kongresového centra Clarion proběhlo **4. října 2025** letošní čtvrté, závěrečné, slavnostní shromáždění, na kterém převzal toto vyznamenání úctyhodný počet **229** dárců krve ze severní a střední Moravy. Návazali jsme tak na tři letošní předávání 394 Zlatých křížů dárcům krve z Čech a části Moravy, která proběhla v **květnu a červnu v Praze**. Rodina nositelů

tuto ocenění se tak letos rozrostla již na **6.993** mimořádných osobností.

Poděkovat milým slovem dárcům krve za jejich výjimečný čin přišel náměstek ministra zdravotnictví **Mgr. Václav Pláteník**, který spolu s prezidentem ČČK **Doc. Markem Juklem**, rovněž mnohonásobným dárcem krve, Zlaté kříže vyznamenaným předával. Dárce přivítala také **Doc. Zuzana Čermáková**, primářka Krevního centra FN Ostrava. Přítomni byli také zástupci VZP, OZP, Revírní bratské pojišťovny a České Průmyslové zdravotní pojišťovny.

Příjemnou atmosféru slavnostního shromáždění vytvořila procházka muzikály v podání sólistů Národního divadla moravskoslezského **Veroniky Prášil-Gidové** a **Radima Bierského**. Shromážděním provázal **Petr Hanzlík**.

V České republice každoročně přijme krev nebo jiný transfúzní přípravek na **160 tisíc** nemocných a svou krev nebo její složky v nemocničních transfúzních zařízeních daruje **220 tisíc** dárců.

Proto je dárcovství krve tak důležité a vyznamenání si Zlaté kříže plně zaslouží.



Na závěr shromáždění oznámila **Doc. Čermáková** jménem **Společnosti pro transfúzní lékařství ČLS JEP** udělení **čestného členství** prezidentu ČČK jako poděkování za zásluhy Českého červeného kříže i Marka Jukla osobně o rozvoj bezpříspěvkového dárcovství krve.

Potřeba je cca **80 tisíc** nových dárců k dosažení počtu nezbytného pro dostatek krve a jejích složek pro pacienty v ČR, protože plazma odebíraná v soukromých plazmaferetických centrech je surovinou určenou na vývoz.

Věříme také, že ocenění budou příkladem pro ostatní, kteří třeba dosud váhají, zda se dárci krve stát. V případě zájmu Vám rádi vám poskytneme všechny potřebné informace včetně kontaktů na transfúzní oddělení.



Ohlédnutí za Dny branné přípravy na Prachaticku

Druhá zářijová sobota je od roku 2000 věnována Světovému dni první pomoci, který připomíná, že včasná reakce může v kritických chvílích rozhodovat o životě. Základní dovednosti přitom zvládne získat každý, kdo má zájem a chuť se je naučit – bez ohledu na věk či povolání.



U příležitosti letošního ročníku uspořádal Oblastní spolek Českého červeného kříže Prachatice za podpory Ministerstva obrany, měst Vimperk a Prachatic, Vimmo – Vogel Immobilien s.r.o. a řady partnerů ukázky a aktivity zaměřené na první pomoc, bezpečnost a zvládnutí mimořádných událostí.

Dobrovolníci Českého červeného kříže spolu se studenty a žáky základních škol z Prachatic, Vimperka a Stach předvedli návštěvníkům správný postup při resuscitaci se zapojením automatického defibrilátoru, ošetření krvácení či drobných poranění. Hasiči z Prachatic a Vimperka připravili program o mimořádných událostech a evakuaci, Policie ČR se zaměřila

na dopravní bezpečnost a vybavení používané při zásazích.



Součástí akce byly také ukázky práce Jihočeské záchranné kynologické brigády se psy, prezentace Horské služby zaměřená na pohyb v horách a transport zraněných z obtížného terénu, stejně jako připomenutí důležitosti dárcovství krve. Nevynechali jsme ani zdravotní prevenci v podobě stanoviště věnovaného měření krevního tlaku, BMI nebo hladiny kyslíku v krvi.

Návštěvníci si mohli prohlédnout techniku a vozidla hasičů, policie i Horské

služby. Program akce přiblížil nejen zásady první pomoci, ale také širší témata bezpečnosti a ochrany zdraví a života při různých mimořádných událostech.

Děkujeme všem organizátorům i partnerům za skvělou spolupráci a přípravu akce. Byla inspirativní, praktická a věříme, že si odnesla i svůj osvětový efekt. Už nyní se těšíme na další ročník.

Text a foto: Zuzana Pelikánová

Foto: Zuzana Faktorová, Alice Fatková



O Pátrací službě ČČK se studenty Gymnázia Nad Alejí

Dne 26.09.2025 pátrací tým Českého červeného kříže seznamoval studenty Gymnázia na Aleji v Praze 6 s Pátrací službou Červeného kříže. V rámci studentského programu Plejády 2025 vystoupil pátrací tým s interaktivní přednáškou, ve které posluchače seznámil s cíli, podstatou a pravidly pátrací služby.

Výklad byl prokládán autentickými terénními záběry, filmy a rozličnými ukázkami. Současně byli studenti aktivně zapojováni prostřednictvím dotazníků a živou diskuzí. O přednášku byl obrovský zájem, zúčastnilo se 76 studentů. Akce byla zakončena bouřlivým potleskem a velkým poděkováním.



Druhé školení pátrací služby Červeného kříže

Dne 5. 9. 2025 uspořádal Referát pátrací služby a mezinárodních vztahů Úřadu ČČK druhé školení *Základy Pátrací služby Červeného kříže*. Pod patronací Mezinárodního výboru Červeného kříže proškoliili pracovníci Pátrací služby ČČK 31 zájemců o pátrací službu z řad pracovníků Úřadu ČČK, Oblastních spolků ČČK, Humanitárních jednotek ČČK a Ústředního krizového týmu ČČK.

Absolventi kurzu získali znalosti a dovednosti jak z teoretické, tak praktické oblasti. Toto školení bylo jeho účastníky přijato velmi pozitivně a umožní nám efektivněji sjednocovat rodiny rozdělené válkami či katastrofami.

Olga Šíková



První pomoc ve virtuální realitě si vyzkoušeli i novináři

Ve čtvrtek 11. září 2025 proběhl na Úřadu Českého Červeného kříže v Praze kurz první pomoci ve virtuální realitě určený speciálně pro novináře. Jeho cílem bylo představit nový výukový formát, který propojuje tradiční školení se špičkovými technologiemi – konkrétně s virtuální realitou.



Devět zástupců různých médií mělo možnost projít nejen samotným školením a seznámit se s instruktory a zástupci ČČK.



Tříhodinový program kombinoval teoretický úvod s praktickým nácvikem základní neodkladné resuscitace a použití automatizovaného externího defibrilátoru (AED). Nechyběla ani 30minutová část ve virtuální rea-



litě, během níž si účastníci vyzkoušeli, jak reagovat ve třech různých krizových situacích. Právě tento zážitek si novináři pochvalovali nejvíce – podle jejich slov napomáhá hlubšímu zapamatování klíčových kroků a přibližuje výuku realitě, ve které jde o vteřiny.

Jsme rádi, že jsme mohli novinářům ukázat, jak dnes Český Červený kříž přistupuje k výuce první pomoci – zážitkově, s důrazem na praktický trénink a s využitím nejmodernějších technologií.



Září 2025: Každý krok se počítá

Ráda bych z celého srdce poděkovala všem, kteří se v sobotu zúčastnili našeho charitativního pochodu. Sešlo se nás okolo 200 a společně jsme dokázali, že když lidem není lhostejný osud druhých, mohou vzniknout opravdu krásné věci.



Nesmírně si vážím všech, kteří se zapojili – ať už jste přišli na pochod, přispěli finančně, pomohli s organizací, nebo akci podpořili sdílením. Bez vás by to jednoduše nešlo.

Sobotní den byl pro mě silným zážitkem, na který budu ještě dlouho vzpomínat. Děkuji vám za to, že jste byli jeho součástí.

Velké poděkování patří Michal Koutník, že mi vyšel vstříc, ve všem mi dal volnou ruku a všechny mé výmysly podpořil. Díky němu se tato akce mohla uskutečnit. Gestem na závěr pochodu mi opravdu vyrazil dech a ukázal, že má vřelé srdce.

Děkuji všem, kteří mi s laskavým srdcem a neskutečným zápalem pomáhali. Neskutečně si toho vážím.

„Všem šlo jen o jedno – aby byla Klára zase šťastná. Klára je šťastná. Díky vám a vaší obrovské podpoře se to podařilo a vybraná částka jí přinesla radost, která je k nezaplacení.“

Děkujeme,
za MS ČČK Sepekova Eva Tomanová

Každý z nás má #mocPomoc!

Určitě víte, že u životohrožujících stavů rozhoduje o životě člověka včasné zahájení první pomoci. Ale věděli jste, že je ji třeba zahájit už v prvních minutách? Konkrétně u zástavy krevního oběhu začíná nevratné poškození mozku už po pouhých 3-5 minutách.

V tak krátkou dobu nebude na místě Zdravotnická záchranná služba. **Pomoci proto musí umět ten, kdo je na místě.** A to můžete být i Vy. Bez Vaší první pomoci bude o životě Vašeho blízkého, kolegy v práci či člověka na ulici rozhodnuto. Přitom naučit se první pomoc znamená zvládnout několik jednoduchých úkonů. Ale je potřeba je nejen teoreticky znát, ale mít je i prakticky nacvičené tak, abyste v realitě reagovali úplně automaticky.

Nácvik první pomoci je tím účinnější, čím více se blíží možné skutečnosti. A dosáhnout podoby s realitou nám může pomoci realita virtuální. Právě k tomu slouží kurzy první pomoci, kde se naučíte, jak reagovat v krizových chvílích. A díky moderním technologiím si můžete vše prožít i ve **virtuální realitě** – bezpečně, ale velmi realisticky.

Přijďte si vyzkoušet, jaké to je, a získáte jistotu, která může jednou rozhodnout o záchraně života. **Kurz si můžete vyzkoušet i Vy** - stačí se přihlásit přes eshop.cervenykruz.eu. Kurzy aktuálně pořádáme v Praze, Frýdku-Místku, Jablonci nad Nisou, Kolíně, Písku, Plzni a Žďáru nad Sázavou.

UNIKÁTNÍ ZÁŽITEK

KURZ PRVNÍ POMOCI VE VIRTUÁLNÍ REALITĚ!

Každý má #mocPomoc

Rok od zářijových povodní

Druhý zářijový víkend se nesl v připomínce roku od chvíle, kdy sever Moravy a Slezsko zasáhly mimořádně ničivé povodně.

PŘED ROKEM

Český červený kříž (ČČK) reagoval již v pátek **13. září 2024** a poskytoval pomoc tisícům lidí, kteří přišli o své domovy či základní zázemí. Do pomoci se zapojilo **546** pracovníků a **845** dobrovolníků ČČK (v úklidových pracích koordinoval ČČK několik dalších tisíc těch, kteří se dobrovolně přihlásili). V prvních dnech a týdnech ČČK zřídil a provozoval **11** evakuačních středisek, kde byla zajištěna evidence osob, strava, zdravotnická i psychosociální podpora a také místa konektivity. Zasaženým bylo doručeno více než **170 tun** humanitárního materiálu – od potr-



vin a balené vody přes vysoušeče, elektrocentrály a topidla až po zdravotnický materiál. Psychosociální týmy uskutečnily **1.950** návštěv podpory a provedly

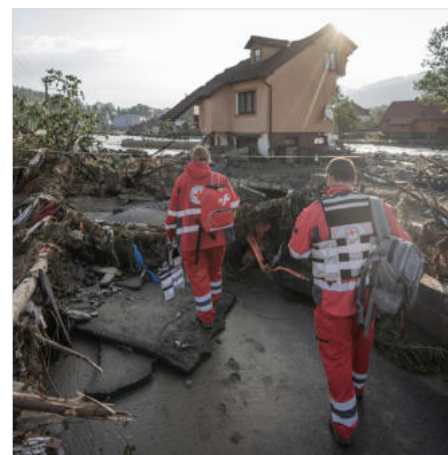
monitoring potřeb ve více než **9.600** domácnostech. Na distribuci pomoci a poskytování psychosociální podpory se významně zapojili i kolegové z Rakouského a Slovenského červeného kříže.

SOUČASNÁ SITUACE

ČČK se rozhodl nepřistoupit k modelu celoplošných finančních příspěvků, ale cílit na konkrétní a dlouhodobě udržitelné formy podpory. V současné době se ČČK soustřeďuje na **cílené rekonstrukční programy** zaměřené na podporu společenských, kulturních a komunitních akcí pro podpory zvýšení soudržnosti v zasažených oblastech nebo na opravy objektů sloužících pro komunitní účely (knihovny, kulturní domy, hasičské zbrojnice apod.). Dále dosud ČČK poskytuje příspěvky na **čištění a dezinfekci studní**, které jsou pro mnohé rodiny jediným zdrojem pitné vody. Dosud jsme takto pomohli už **370** domácnostem, a to v celkové částce přes 2,8 milionu korun. Myslíme ale také na děti – v rámci projektu obnovy sportovišť a hřišť u základních a mateřských škol jsme přispěli na opravu **49** zařízení za téměř 8,7 milionu korun, aby se mohly co nejdříve vrátit k pohybu, hrám a svým běžným aktivitám. Podporujeme rovněž obnovu komunitního života v obcích, kde jsme schválili **15** žádostí s podporou přes 2,7 milionu korun.

PLÁNY

ČČK červený kříž bude i nadále pokračovat v rekonstrukčních programech a v podpoře komunit v zasažených regionech. Současně chceme dále posílit kapacity našich humanitárních jednotek a krizových štábů, aby naše reakce na budoucí mimořádné události byla ještě rychlejší a efektivnější. Zároveň prohloubíme spolupráci s partnerskými národními společnostmi Červeného kříže i s neziskovými organizacemi, a to s cílem zajistit koordinovanou a spravedlivou pomoc. Trvalou součástí našich plánů je také dlouhodobá psychosociální podpora obyvatel, kteří se stále vyrovnávají s následky katastrofy.



PODĚKOVÁNÍ

Ve sbírce na naši pomoc přispěly firmy a občané částkou **63,4 mil. Kč. Děkuje-me všem**, kteří nám finančně, materiálně či svým časem přispěli a pomohli nám pomáhat těm, které tato událost před rokem bolestivě zasáhla.

Dracula oslaví 30. výročí podporou dárcovství krve

Až do **31. října 2025** probíhá celorepubliková kampaň **Daruj, co Dracula vypil** na podporu dárcovství krve. Dárci získají odměnu a možnost vyhrát vstupenky na výroční halové turné muzikálu *Dracula*.

Společný cíl - více dárců krve: Krev je nenahraditelná tekutina, která zachraňuje životy každý den. Každý odběr může pomoci pacientům po úrazech, těžkých operacích nebo lidem s vážnými nemo-

cemi. Český červený kříž proto podporuje všechny aktivity, které mohou motivovat nové dárcy a připomenout pravidelným dárcům, jak cenný je jejich příspěvek.

Více na www.dracula30.cz.



ZAPOJ SE DO LOSOVÁNÍ
O 200 VSTUPENEK NA HALOVÉ TURNÉ
DRACULA
30 let

 DARUJ KREV >  ZAREGISTRUJ SE >  VYBER SI SVÉ VYSNĚNÉ PŘEDSTAVENÍ

Více info na www.dracula30.cz



10. ročník soutěže Mistr Jan Hus následovníkům v rámci POKOS

V úterý 23. září 2025 se v areálu ZŠ Jana Husa uskutečnil jubilejní 10. ročník soutěže Mistr Jan Hus následovníkům, pořádaný v rámci projektu POKOS – Příprava občanů k obraně státu. Akce se konala díky dlouholeté vstřícnosti a podpoře vedení školy.

Žáci z několika základních škol se utkali v pestrých disciplínách, které prověřily jejich znalosti i praktické dovednosti. Na soutěžní trase je čekala stanoviště s tématy **Role Armády ČR, Mistr Jan Hus, složky IZS, požární prevence, hrdinové a pomníky, ochrana přírody, odpady a recyklace, městská policie,**

bezpečnostní složky, topografie a samozřejmě také **první pomoc**.

Soutěž proběhla v přátelské atmosféře a přinesla nejen nové poznatky, ale i mnoho zážitků a inspirace pro všechny zúčastněné.

Umístění:

1. místo: ZŠ J. Husa Písek
2. místo: ZŠ E. Beneše Písek B
3. místo: ZŠ J. K. Tyla A

Všem gratulujeme a jsme rádi, že učitelé své žáky podporují v rozšiřování znalostí nejen teoreticky, ale zejména prakticky.

Tým OS ČČK Písek



Pedagogové v Písku se učili zachraňovat životy

Každoročně si druhou zářijovou sobotu připomínáme Světový den první pomoci. Oblastní spolek Českého červeného kříže



že Písek se proto i letos zaměřil na vzdělávání veřejnosti a zejména těch, kteří se denně věnují dětem a mládeži – pedagogů a dalších zaměstnanců školských zařízení.

Během měsíců srpna a září prošly školením desítky účastníků. Pod vedením zkušených instruktorů si prakticky vyzkoušeli, jak správně reagovat při úrazech, náhlých zdravotních komplikacích či život ohrožujících stavech.

Akce se setkaly s velkým ohlasem a ČČK plánuje v podobných aktivitách pokračovat i v dalších měsících.

Tým OS ČČK Písek

Září 2025: Ukázky první pomoci

Zářiové víkendy patří i ukázkám první pomoci a jedna z nich patří i čimelickým ukázkám.

Děkujeme našim dobrovolníkům
Tým OS ČČK Písek



OS ČČK Písek na akci Blesk Ordinace: první pomoc přilákala desítky zájemců

Členové Oblastního spolku Českého červeného kříže Písek se v září aktivně zapojili do akce Blesk Ordinace, kde nejen dohlíželi na zdravotní stav návštěvníků,



ale také je učili základům poskytování první pomoci. Během dne se u stánku ČČK vystřídaly desítky zájemců. Více než 65 dětí, rodičů i prarodičů si mohlo na figurínách vyzkoušet, jak správně reagovat při ohrožení života. Instruktor první pomoci Lukáš Nebes zase připomněl, že zvládnutí základních dovedností první pomoci může v kritické situaci rozhodnout o životě.

Organizátoři i účastníci ocenili celkově přátelskou atmosféru i odborné vedení. ČČK Písek děkuje všem, kteří se zapo-



jili, a připomíná, že znalost první pomoci může zachránit život.

Tým OS ČČK Písek