

Top 12

tipů prevence na doma

Jak předcházet každodenním úrazům v domácnosti!



PÁDY

- 1 Neumísťujte rozměrné předměty do chodeb a míst, kudy chodíte
- 2 Nepoužívejte židle ani schůdky, abyste dosáhli výš. Pokud ano, tak jen s pomocí další osoby

TONUTÍ

- 3 Nikdy nenechávejte děti u bazénu bez dozoru
- 4 Zabezpečte svůj bazén brankou nebo použijte vhodný alarm pro bazény

ELEKTŘINA

- 5 Nikdy nesahejte na elektrické přístroje a kabely mokřýma rukama. Sklenice s vodou nestavte blízko elektrických přístrojů
- 6 Nepřetěžujte elektrické rozvody: mnoho přístrojů v téže zásuvce může způsobit přehřátí rozvodů a požár

OTRAVY

(otravy léky, chemikáliemi nebo potravinami)

- 7 Ujistěte se, že čisticí prostředky a léky máte uloženy pod zámek a tak vysoko, aby na děti nedosáhly
- 8 Umyjte si ruce vždy před tím, než budete pracovat s potravinami

PORANĚNÍ OSOB

- 9 Ujistěte se, že kuchyňské nože, náradí a jiné ostré předměty jsou bezpečně uloženy
- 10 Nenechte nejmenší pracovat s horkými tekutinami

DUŠENÍ

- 11 Ujistěte se, že drobné předměty máte uloženy mimo dosah dětí
- 12 Vyhněte se jídlům nevhodným pro děti a seniory: velké kusy masa, lepkavá a vláknitá zelenina nebo suché ovoce