



JAK MLUVIT S DĚTMI O MIMORÁDNÉ UDÁLOSTI?

**1. V TĚŽKÝCH CHVÍLÍCH
POTŘEBUJÍ BÝT DĚTI FYZICKY
I EMOCIONÁLNĚ NABLÍZKU SVÉ
RODINĚ A PŘÁTELŮM**



2. ZKUŠTE DĚTEM VYTVOŘIT BEZPEČNÉ PROSTŘEDÍ TÍM, JAK S NIMI MLUVÍTE A JAK SE CHOVÁTE



**3. NAJDĚTE SI NA DĚTI CHVILKU
NAVÍC A DĚLEJTE S NIMI, CO JE
BAVÍ. ZÁROVEŇ SI NAJDĚTE ČAS
I NA TO, ABYSTE JE NAUČILI,
JAK SI KAŽDÝ DEN DOPŘÁT
CHVILKU KLIDU**



4. DĚTI POTŘEBUJÍ NA SVÉ OTÁZKY JEDNODUCHÉ A KONKRÉTNÍ ODPOVĚDI



5. BUD'TE UPŘÍMNÍ A PRAVDIVÍ, ALE NESDĚLUJTE DĚTEM ZAHLCUJÍCÍ NEBO DĚSIVÉ INFORMACE



**6. VĚNUJTE JIM ČAS
A VYSVĚTLETE SITUACI
ZPŮSOBEM, KTERÝ
ODPOVÍDÁ JEJICH VĚKU
A JEJICH SCHOPNOSTI
JI POCHOPIT**



7. POKUŠTE SE, ABY SE VAŠE DĚTI NETRÁPILY VAŠIMI OBAVAMI



**8. POSKYTNĚTE DĚTEM
INFORMACE, ALE CHRAŇTE JE
PŘED ZAHLCENÍM. SNAŽTE SE
OMEZIT MNOŽSTVÍ
POTENCIÁLNĚ
ZNEPOKOJUJÍCÍCH VĚCÍ,
KTERÝM MOHOU BÝT
VYSTAVENY PŘI SLEDOVÁNÍ
TELEVIZE NEBO NA
SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH**



JSME TU PRO VÁS.

