



**Oblastní spolek ČČK Ústí nad Orlicí**



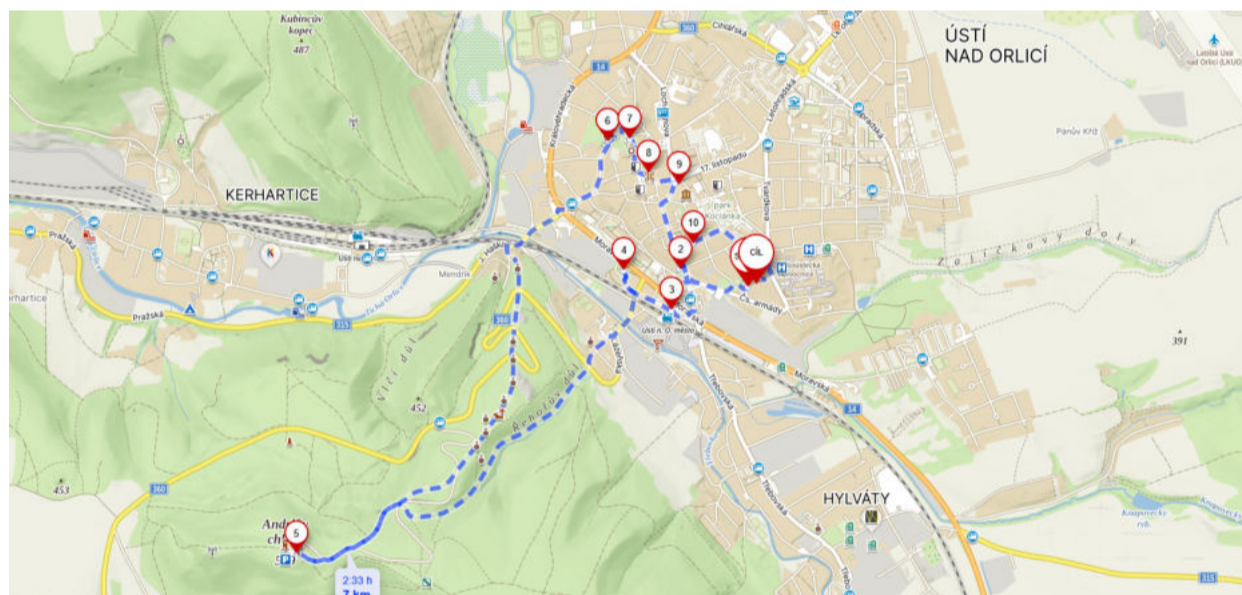
**Vás srdečně zve na**

# **pochod Alice Garrigue Masarykové**

**v sobotu 26. dubna 2025**

## **INFORMACE K POCHODU:**

- REGISTRACE:** 9:30–10:00 hodin, budova OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopeckého 840  
**START:** zahrada u budovy OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopeckého 840 v 10:00 hodin  
**CÍL:** zahrada u budovy OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopeckého 840  
**DÉLKA TRASY:** 3 km / 7 km dle zvolené trasy  
**OBTÍŽNOST POCHODU:** 3km - lehká turistika, 7 km částečně po lesní cestě (převýšení 270m)  
**ÚČASTNICKÝ POPLATEK:** dobrovolný



### **REGISTRACE:**

Od 9:30 do 10:00 hodin v budově Oblastního spolku Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí. Každý účastník obdrží mapu pochodu s podrobným popisem trasy a může si zvolit jeden ze dvou okruhů. Účastníci obdrží pamětní list a drobný dárek.

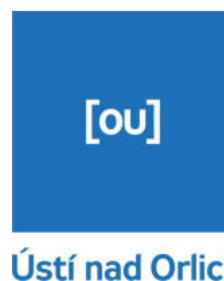
### **DOPROVODNÝ PROGRAM od 12:00 do 18:00 hodin:**

Zahrada OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopeckého 840

- Zahradní posezení s hudbou a drobným občerstvením
- Ukázky první pomoci
- Měření krevního tlaku a hladiny cukru v krvi
- Prohlídka sanitního vozidla
- Prohlídka budovy OS ČČK Ústí nad Orlicí a seznámení s jeho činností
- Soutěže pro děti od 14:00 do 16:00 hodin
- Od 16:00 hodin minikurz „První pomoc u dětí“ (v budově OS ČČK Ústí nad Orlicí)

Změna programu vyhrazena. Podrobný program najdete na [www.cckuo.cz](http://www.cckuo.cz).

Dobrovolný účastnický poplatek lze zaslat prostřednictvím přiloženého QR kódu nebo vložit na místě do pokladničky.



— QR Platba —