

The background of the cover is a teal-colored ECG (heart rate) tracing. The lines are white and stand out against the teal background. The tracing shows several distinct waves and peaks, typical of a heart rate recording.

KARDIOPULMONÁLNÍ RESUSCITACE V PRVNÍ POMOCI

MUDr. Juljo Hasík



KARDIOPULMONÁLNÍ RESUSCITACE V PRVNÍ POMOCI

MUDr. Juljo Hasík

Český červený kříž
Praha, 2008

Kardiopulmonální resuscitace v první pomoci

MUDr. Juljo Hasík

Odborná recenze: Doc. MUDr. Jan Pokorný, CSc.

Ilustrace a foto: IPVZ Praha, archiv autora a archiv Úřadu ČČK Praha

1. vydání, Praha, 2006

2. rozšířené vydání, Praha 2008

Vydal Úřad Českého červeného kříže, © 2008

Thunovská 18, 118 04 Praha 1

Obsah

1. SLOVA NA ÚVOD	7
2. VÝKLAD POJMŮ A ZKRATEK	8
3. CO JE TO RESUSCITACE?	14
4. HISTORIE RESUSCITACE	15
5. MODERNÍ RESUSCITACE	16
6. OD SAFARA KE GUIDELINES 2005	17
7. CO JE DŮVODEM ZMĚN?	18
8. JAKÝ JE OSUD RESUSCITOVANÝCH?	19
9. VYUŽITÍ PRAKTICKÝCH ZKUŠENOSTÍ ÚSPĚŠNÉ KPR	19
10. CO SE V PRAXI NEOSVĚDČILO?	21
11. CO PŘINÁŠÍ GUIDELINES 2005?	21
12. ŘETĚZ PŘEŽITÍ	22
13. AKTIVACE ŘETĚZU PŘEŽITÍ	22
14. ZMĚNY V RESUSCITAČNÍ ABECEDĚ	25
15. DIAGNOSTIKA NZO – NÁHLÉ ZÁSTAVY OBĚHU	25
16. UVOLNĚNÍ DÝCHACÍCH CEST	26
17. REVIZE DUTINY ÚSTNÍ	27
18. DÝCHÁNÍ Z ÚST DO ÚST (Z PLIC DO PLIC)	28
19. NEPŘÍMÁ SRDEČNÍ MASÁŽ	30
20. DEFIBRILACE	32
21. PREKORDIÁLNÍ ÚDER	38
22. SPECIFIKA KPR DĚTÍ	38
23. KDY KPR UKONČIT ?	39
24. EXISTUJÍ SITUACE, KDY SE KPR VŮBEC NEZAHÁJÍ?	39
25. POSTUPY PRVNÍ POMOCI U STAVŮ PŘEDCHÁZEJÍCÍCH NZO	40
26. SCHÉMA KPR DOSPĚLÝCH OSOB S PODPOROU AED	44
27. SCHÉMA KPR DĚTÍ	45
28. CO JE TO, KDYŽ SE ŘEKNE ŠOK?	46
29. ZÁVĚR	49

Poděkování autora

Autor vyslovuje poděkování doc. MUDr. Janu Pokornému DrSc., jehož recenzní připomínky přispěly ke zkvalitnění textu.

Mimořádné uznání zasluhuje Ing. Pavel Štajer, CSc. spolutvůrce obrazové části publikace.

Poděkování za nezištnou pomoc při grafické úpravě schémat KPR patří Ing. Zdeňkovi Běhounkovi.

V neposlední řadě je nutno vyzdvihnout zásluhu Mgr. Josefa Švejnohy, koordinátora a duchovního otce projektu.

Předmluva ke 2. rozšířenému vydání.

První vydání příručky se setkalo s pozitivním čtenářským ohlasem a celý náklad byl záhy rozebrán. Z důvodu trvajících poptávek Úřad ČČK rozhodl o jejím druhém vydání.

Vzhledem ke krátkému časovému odstupu mezi oběma vydáními neztratil původní text nic na své aktuálnosti. Jeho přepracování nebylo nutné, došlo jen k rozšíření o drobné doplňky. Z iniciativy autora byla připojena kapitola o šoku, neboť se jedná o problematiku spojenou s mnoha mýty.

Čtenář se v literatuře také může setkat s názory, které v mezidobí zveřejnila Americká společnost pro resuscitaci. Dle dílčích studií mezi výsledky KPR prováděné oficiální metodikou a pouhou srdeční masáží nebyl shledán významný rozdíl. Evropská resuscitační rada tyto závěry neakceptovala. Zachování života závisí na přívodu kyslíku buňkám životně důležitých orgánů. Nepřímá srdeční masáž bez současného dýchání zůstává metodikou použitelnou ve stavu nouze.

1. SLOVA NA ÚVOD

Příručka pro potřeby Českého červeného kříže vznikla v odborné gesci katedry urgentní medicíny a medicíny katastrof IPVZ. Je určena všem školitelům laické první pomoci. Zohledňuje změny resuscitačních postupů na nichž se v lednu 2005 na konferenci v Dallasu shodli odborníci ILCOR. Tato metodická doporučení následně schválila i Evropská rada pro resuscitaci. Platnost nabyly po oficiálním zveřejnění, k němuž došlo **28. listopadu 2005**.

Smyslem přijatých doporučení (guidelines) je zjednodušení postupů a optimalizace výsledků kardiopulmonální resuscitace. Od školitelů, kteří jsou **šířiteli resuscitační gramotnosti** se očekává nejen to, že novou metodiku přijmou, ale (a to je důležité), že jí porozumí. Úkolem a cílem autora je, aby novinky vyložil česky s využitím příkladů srozumitelných laikům, uceleně, ale bez zabíhání do nepodstatných a matoucích podrobností.

