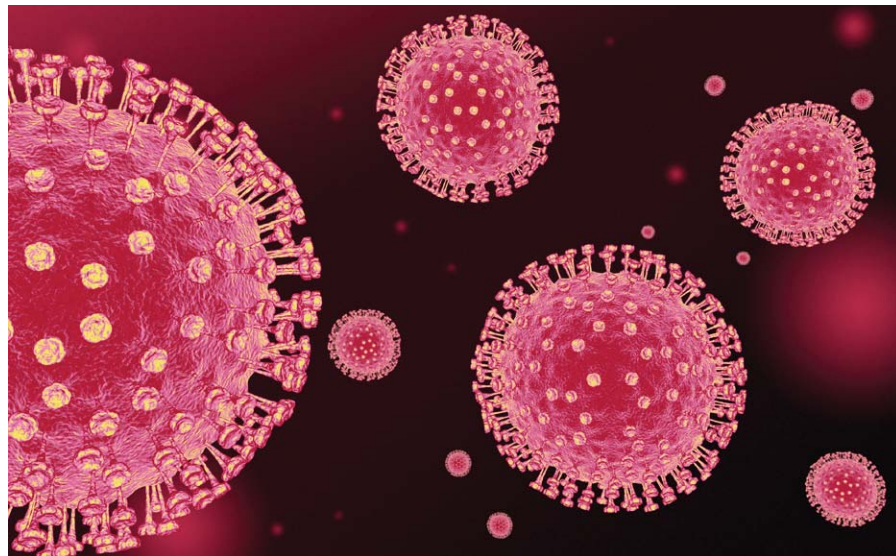


Rok s Covidem-19

Nedávno uběhl již jeden celý rok, během něhož se naše země, jako ostatní státy, potýká s novou nemocí s nezvykle utvořeným názvem – Covid-19. Myslím, že již sama volba názvu, kdy zcela netradičně namísto názvu řecko-latinského či triviálního pojmenování byla zvolena „sterilní“ zkratka, vystihuje, jak moc byla současná civilizace překvapena tím, že ji ještě něco může překvapit, jak nečekaným se jevil fakt, tak známý z historie, totiž pandemie nové nemoci... Ukázala se křehkost bubliny, ve které velká část civilizace žila a hýčkala si představu o „překonání“ přírodních zákonitostí v mylné – snad až pyšné – představě, že současný člověk již stojí nad nimi, nebo je přinejmenším ovládá, a že tedy jej podmaněná příroda již ničím překvapit, ba dokonce ohrozit, nemůže. Snad tak jediné vývoj ekonomiky – a možná ještě tyranské režimy – je nutno sledovat, ale ostatní již bylo dosaženo a všeobecné blaho přijde jaksi samo, neseno nejmodernějšími technologiemi a moudře „postrkováno“ vědci a mysliteli... Prvotní reakce v podstatě všech zemí světa ukázala, že si nikdo z kormidelníků opravdu nepřipouštěl existenci ledovců, z nichž jak známo je vidět nad hladinou jen malá část. Vedly se zasvěcené debaty o nemožnosti omezovat pohyb lidí, uzavírat hranice, zakázat lety z místa výskytu nového koronaviru a podobně. Jako by léty prověřená protiepidemická opatření – včetně onoho lapidárního „není kontakt, není přenos“ – nebyla existovala a bylo je nutno znovu objevit... „Tato cholera není invazivní, železniční dopravu omezit netřeba“ – výrok starý jen jeden a půl století jakoby ožil. Krátce na to se však ukázalo, že virus nedbá našich přání a hodnot a sobecky postupuje tak, jako jiné patogenní mikroby od počátku světa, tedy snaží se co nejrychleji zasáhnout co nejvíce hostitelů a v nich se na jejich

úkor co nejvíce pomnožit. Bohužel tato jeho snaha znamená pro mnohé z hostitelů smrt. Kupodivu i dnes mnozí popírají základní biologické či fyzikální poznatky a myslí si, že virus nějak ošálí a že se s ním půjde vyrovnat, aniž by to stálo cokoli z našeho pohodlí, které rámuje slovy „normální život“. Ne.



A co Červený kříž? Ten – na rozdíl třeba od váhavé Světové zdravotnické organizace – zahájil své aktivity, jak všichni víme, v bezprostřední reakci na výskyt nemoci, ať to již bylo v Číně, Itálii, Španělsku, USA, Rusku a samozřejmě také u nás. Nechci přinášet statistiku našich činností, do kterých se zapojily všechny naše organizační jednotky. Zmínit musím jen to, že šlo vždy o reakci na existující potřeby, od počátečního nedostatku ochranných prostředků mezi lidmi i zdravotníky, izolovanost seniorů, přes potřebu psychologické podpory až po pomoc zdravotnickým zařízením, která začala být akutní v podzimní vlně a trvá dodnes, a samozřejmě nábor a školení dobrovolníků, především v základech ošetrovatelství, i dnešní účast na

očkování a testování. Realizace této pomoci si vyžádala velké nasazení našich členů, zaměstnanců a dobrovolníků. Přinesla tolik potřebnou pomoc a také ukázala státní správě i samosprávě, že dokážeme efektivně pomoci i v situacích, s nimiž se v naší zemi jaksi nepočítalo... Ze své zkušenosti, jak prezidenta ČČK, tak z práce našeho OS ČČK, mohu oceňování naší pomoci jak na úrovni ministerstva zdravotnictví, tak zdravotnických zařízení a krajské i jiné samosprávy, potvrdit. Nesmíme však jen

spoléhat na to, že si nás instituce i lidé cení, musíme nadále pracovat tak, jako dosud a snažit se tento „morální zisk“ udržet. Děkuji všem, kteří se do našich „covidových aktivit“ zapojili – oblastním spolkům ČČK, Ústřednímu krizovému týmu i Úřadu ČČK – a těm, kteří nás podpořili a podporují. Nechtěl jsem uvádět statistiku, ale vezme, že za loňský rok se počet příjemců pomoci a služeb Hnutí Červeného kříže a Červeného pŕlměsíce zvýšil o skoro tři čtvrtiny, tedy o 350 milionů lidí! Mějme to na mysli i letos, protože zatím nás Covid-19 bohužel neopouští a zvládat jeho dopady budeme muset i nadále. Všichni společně to dokážeme!

Doc. Dr. Marek Jukl, prezident ČČK ■



AKTUALITY - INFORMACE

Kurzy humanitárního práva pokračují

I přes potíže spojené s pandemií Covid-19 proběhly letos již dva kurzy Základy mezinárodního humanitárního práva. Toto 25hodinové školení je určeno pro školitele z řad ČČK, pedagogy, studenty VŠ, zájemce z řad veřejnosti a příslušníky AČR. Letošní lednový i březnový kurz proběhly takříkajíc v kyberprostoru, o jehož použití pro válečné účely se již běžně hovoří. Tentokrát byl ale využit ryze mírově – oba kurzy totiž proběhly on-line. Spolu s garantem ČČK pro diseminaci MHP Doc. Dr. Markem Juklem na nich vystoupili JUDr. Petra Ditrichová z Ministerstva obrany a pplk. Otakar Foltýn z Generálního štábu AČR. Kurz absolvovalo 30 účastníků – z ČČK, Univerzity Palackého a Univerzity Tomáše Bati.



Covid-19: Psi – přesnější než testy?

ČČK je partnerem výzkumného týmu, který se zabývá studiem olfaktorické detekce osob onemocnělých nemocí COVID-19 pomocí psů, kteří získají porovnáním pachových vzorků schopnosti detekovat pach člověka covid-pozitivního. Umí také detekovat místa, kde se nemocní lidé pohybují a kde zanechávají svůj pachový otisk. Nyní je již vycvičena a na vzorcích „odzkoušena“ desítka psů různých plemen



Z testování dětí v ZŠ v Tróji

Naše pomoc zdravotnickému systému pokračuje

Podporu našemu zdravotnickému systému při jeho zatížení Covidem-19 jsme zahájili již před rokem. Zintenzivnit se musela na podzim, kdy začaly naše nemocnice přijímat velké množství nemocných touto infekcí a začalo hrozit přetížení jejich personálu. Začali jsme organizovat kurzy základů ošetrovatelství, kterými přes 3.500 účastníků. Na jaře se situace opět zhoršila, takže od poloviny února jsme v rámci pilotního projektu v Karlovarském kraji začali vysílat 4členné mobilní týmy našich členů i dobrovolníků, které v lůžkových zařízeních podporují profesionální zdravotnický personál. Působí na pracovištích neodkladné péče typu B. Od 8.3.2021 se M-72 rozšířila i dalších 7 krajů ČR a obsáhla 12 zdravotnických zařízení, kam je každodenně vysílána stovka „červenokřížáků“.

Nezbytné pro zvládnutí epidemie Covid-19 je očkování. Český červený kříž, stejně jako Mezinárodní federace ČK&ČP, chápe vakcinaci jako bezpečnou a účinnou metodu. Je nezbytné co nejdříve naočkovat co největší část naší populace. Proto i ČČK se v ČR zapojuje do podpory očkování ve spolupráci s krajskými koordinátory vakcinace - jsme součástí jak některých mobilních očkovacích týmů, tak pomáháme v očkovacích centrech.



Covid-19: spolupráce s Českou mincovnou pokračuje

Humanitární aktivity Českého červeného kříže a i složek Mezinárodního červeného kříže jsou od loňska podporovány také Českou mincovnou. Pandemie bohužel pokračuje i letos. Česká mincovna se

rozhodla podpořit humanitární aktivity Červeného kříže dále tím, že z každé Sady oběžných mincí ČR 2021 věnuje ČČK 50 Kč. Součástí projektu Florence je také ražba mosazných, stříbrných a zlatých medailí Děkujeme v dárkovém blistru, kde ze všech vyrobených předává mincovna 70, 200 a 500 korun ČČK na konkrétní projekty. Loni ČM předala výtěžek ve výši 170 000 korun pro ČČK a 2 000 euro pro Slovenský ČK z prodeje SOM k olympiádě a k mistrovství Evropy ve fotbale, které se kvůli pandemii nekonaly.



Naše pomoc pro boj s Covid-19 vyjela do Běloruska

Bělorusko, stejně jako celá řada dalších zemí světa, se snaží zvládat pandemii Covid-19. Příspěvkem k boji s touto nemocí je i humanitární pomoc, která vyrazila z Prahy. Český červený kříž předal své sesterské organizaci - Běloruskému červenému kříži zásilku ochranných osobních prostředků, které jsou v první linii boje s Covid-19 nezbytné: 30.000 párů



latexových rukavic, 30.000 respirátorů FFP 2 a 2.000 ks ochranných brýlí. Celkem pět palet tohoto materiálu věnovala vláda ČR. Hodnota pomoci činí 2,004 milionů Kč.

Připravil: Doc. Dr. Marek Jukl ■



TELEGRAFICKY ZE SVĚTA ČERVENÉHO KŘÍŽE

- 23. 03. 2021 - **Bangladéš:** Bangladéšský ČP zahájil po tragickém požáru, který zničil několik tisíc domků v uprchlickém táboře v Cox's Bazar, jednu ze svých největších operací. Přes tisíc příslušníků Bangladéšského ČP spolu s hasiči celou noc bojovali s ohněm a zachraňovali lidi. V táborech zasažených obrovským požárem žije 123 000 lidí. Jak uvedl M. A. Halim, Bangladéšský ČP poskytuje pitnou vodu a jídlo, staví nouzové přístřešky. Pomoc po požáru spěchá, neboť se blíží období cyklónu. Ze státu Rakhine v Myanmaru uprchlo na 900.000 lidí žijících v táborech v této oblasti Bangladéše.
- 18. 03. 2021 - **Ženeva/Argentina:** MVČK podepsal dohodu s vládou Velké Británie a Argentiny o druhé vlně identifikaci ostatků argentinských vojáků padlých během války o Falklandy pochovaných na Darwinově hřbitově na ostrovech. V první vlně MVČK exhumoval 122 ostatků a podařilo se identifikovat 115 z nich.
- 05. 03. 2021 - **Myanmar:** MF ČK&ČP důrazně žádá ochranu personálu ČK a zdravotnických pracovníků. Ve stupňující spirále násilí v minulých dnech došlo k vážným incidentům, kdy bylo několik příslušníků Myanmarského ČK zraněno a nezákonně zatčeno, byla zničena sanitka ČK. Celkem k pomoci při současných nepokojích vyslal Myanmarský ČK do terénu přes 120 sanitek a více než 1.500 zdrav. personálu.
- 26. 02. 2021 - **Sýrie:** Díky Mezinárodnímu výboru ČK mělo v roce 2020 pravidelný přístup ke zdravotní péči 545.000 Syřanů v ohrožených oblastech. Po 10 letech konfliktu je humanitární situace v Sýrii velmi špatná - 5 milionů uprchlíků, 6 milionů vnitřních utečenců, 13,4 mil. osob závislých na humanitární pomoci, z toho 4 miliony jsou děti, 2,4 mil. dětí nemá přístup ke vzdělání.



- 18. 02. 2021 - **Středoafriká rep.:** Po dvoudenních bojích 15.-16.2. mezi státními a povstaleckými silami v mäs-

tě Bambari byly přerušeny cesty a ranění se nemohli dostat ke zdravotní péči. MVČK po dohodě s bojujícími stranami přepravil 25 raněných do univerzitní nemocnice.

- 16. 02. 2021 - **Irák:** 40 let trvalé přítomnosti MVČK bylo příležitostí k připomenutí fotografií dokumentující tyto čtyři dekády péče o oběti ozbrojených konfliktů a připomínající, jak je mírový život této zemi již dlouho vzdálen (fotogalerie dostupná na webu ČČK).



- 15. 02. 2021 - **Guinea:** Guinea ohlásila propuknutí epidemie Eboly poté, co 3 lidé zemřeli a 4 se nakazili na západě země. Sousední Libérie a S. Leone jsou v pohotovosti, neboť v letech byly zasaženy epidemií Eboly, která se rozšířila z Guiney a již podlehl 11.300 osob. Mezinárodní federace ČK&ČP uvedla, že pokud nebude reakce rychlá, budou zdravotní, ekonomické a sociální dopady pro miliony lidí pravděpodobně obrovské.
- 05. 02. 2021 - **Etiopie:** Návštěvu Etiopie zahájil prezident MFČK&ČP F. Rocca. Chce podpořit Etiopský ČK v jeho práci v kritických humanitárních podmínkách - zemi sužuje zejména občanská válka (jen v prosinci se počet lidí, které válka v Tigraji na severu Etiopie vyhnala z domova, zvýšil o 1 milion, aniž by opustili Etiopii).



- 04. 02. 2021 - **Sýrie:** Syrský ČP vede informační kampaň o výbušných pozůstatcích války (munice, miny, nástrahy aj.), se k seznámil P. Spoerri, vedoucí Delegace MVČK v Sýrii, při

návštěvě Aleppo. Za rok 2020 navštívilo tyto preventivní akce pořádané SČP za podpory MVČK přes 125.000 lidí v 10 gubernorátech.



- 02. 02. 2021 - **Sýrie:** Zdravotnické týmy Syrského ČP v ledu v Tartúsu poskytovaly pomoc ve více než 500 případech a transportovaly 71 covid-19 pozitivních pacientů:



- 22. 01. 2021 - **Svět:** V platnost vstoupila **Smlouva o zákazu jaderných zbraní**, jejíž text schválilo v roce 2017 v New Yorku 122 členských států OSN. Jde o historický okamžik - jde o první instrument mezinárodního práva explicitně zakazující vývoj, výrobu, skladování a použití jaderných



zbraní. Smlouva má nyní 52 smluvních stran. ČR smluvní stranou není a patrně s tím ani nepočítá stejně, jako jaderné mocnosti. Jedině všeobecná akceptace smlouvy může ale přinést skutečné odstranění hrozby jaderných zbraní (o smlouvě jsme informovali v Novinách ČK č. 4/2020 a č. 4/2017).

Připravil: Doc. Dr. Marek Jukl ■

OKÉNKO DO DĚTSKÉ ODBORNÉ LÉČEBNY V BUKOVANECH



Dětská odborná léčebna CH. G. Masarykové v Bukovanech

Jsmo Dětská odborná léčebna – akreditované zařízení, která poskytuje léčebné pobyty dětem od 1 roku věku do 18 let, pro děti do 6-ti let s možností doprovodu. Léčíme děti s nemocemi dýchacích cest, alergiemi, kožními chorobami, astmatem, s poruchami imunity, poruchami metabolismu i výživy – obezitou a podvýživou s velmi dobrými výsledky. Kromě léčebných pobytů, které zcela hradí příslušná zdravotní pojišťovna,

Vám můžeme nabídnout i ozdravné nebo rekondiční pobyty. Součástí našeho zařízení je také MŠ i ZŠ, kde se děti vzdělávají, je proto možné pobyt absolvovat celoročně. O děti bez doprovodu se stará tým kvalifikovaných vychovatelů. Jako doplňkové činnosti nabízíme rozvojové aktivity, kde si děti upevní jemnou motoriku, výdrž, soustředění, estetiku ale i fantazii – šití polštářků, tašek, výroba keramiky, mýdel, dílničky podle

věku dětí, pohybové činnosti a další aktivity. Všechny výrobky, které si u nás vyrobí, si děti odvázejí s sebou domů.

Informace o naší léčebně můžete nalézt také na našich webových stránkách www.lecebnabukovany.cz, nebo na Facebooku www.facebook.com/DOL.Bukovany.

V případě Vašeho zájmu nebo pro více informací jsme Vám k dispozici na telefonním čísle 318 695 262. ■

Léčba v DOL Bukovany z pohledu rodičů dětí, které k nám jezdí na léčebné pobyty

Zkušenosti paní Jitky z DOL Bukovany – maminky tří dětí

Já jsem s dětmi strávila v Bukovanech 5 sezón. Využili jsme pobytu v dětské léčebně z důvodu, že děti mají alergie, astma a často trpěly na angíny. Pobyt byl vždy velmi přínosný, nejen že dětem pomohl a snížil nemocnost, ale byl i velice příjemný co se týče krásného prostředí, a hlavně zázemí



dětské léčebny. V Bukovanech se dělají jednoduché procedury, které děti neobtěžují (solná jeskyně, inhalace, výplachy nosu, cvičení, míčkování ...), ale i tak je spousta času na to, aby si děti mohly hrát venku, což je pro ně velmi důležité. Je možnost chodit na procházky do lesa a po okolních místech, která nejsou zatížena přehnanou dopravou, také je možnost využít nádhernou zahradu s herními prvky. Velkým bonusem jsou nádherní pávi na zahradě. Děti jsou ve společnosti dalších dětí a tak si získávají i nové kamarády a spoustu zážitků. Léčebna pro děti připravuje i další aktivity (keramiku, šití, dílničky), které je moc baví a zpříjemní jim pobyt. Nesmím také zapomenout na to, že je zde velmi milý personál a výborné jídlo podávané 5x denně.

Pobyt zde je velmi příjemný nejen pro děti, ale i jejich doprovod. Já, i moje děti, léčebnu v Bukovanech doporučujeme! ■

Slávčova báseň

Bukovany krásná víska,
každý tam radostí píská.
Je tam krásná příroda,
jídlo tam je lahoda.

V Bukovanech je krásný zámek,
mám tam vždycky hezký spánek.
Překrásný ocas paví,
každého tu velmi baví.

V místě jménem hernička,
dá se stavět vesnička.
Pokud máte rádi kroky,
tak k Orlíku do zátoky.

Inhalace, zábava,
konec básně, tralala.

Slávek 12 let

Zkušenosti paní Ilony z DOL Bukovany – maminky tří dcer

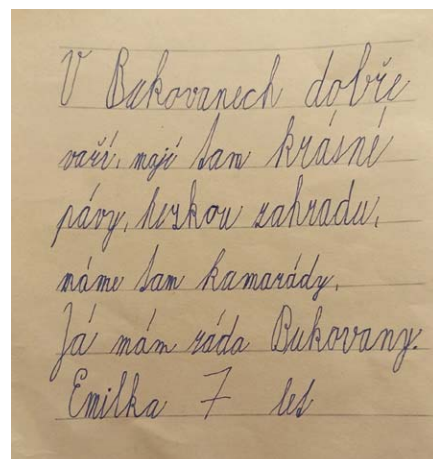
Milé maminky, ráda bych se s Vámi podělila o své osobní zkušenosti s pobytem v DOL Bukovany. Naše prostřední dcera se narodila jen o dva roky dříve než ta nejmladší. Po jejím nástupu do MŠ se u nás rozpoutal kolotoč rýmiček, kašlíků, nemocí a já byla častěji na paragrafu než v práci. Po domluvě s naší pediatričkou jsem zašla s děvcí do alergologické ambulance, kde jim pan doktor naordinoval proti rýmě autovakcínu a na podporu celkové imunity nám doporučil pobyt v DOL Bukovany. Zpočátku jsem trochu váhala, neuměla jsem si pobyt se dvěma malými dětmi v cizím

prostředí na tak dlouhou dobu představit. Když však přišly první ošklivé podzimní mlhy a s nimi opět zhoršení stavu, tak jsem měla jasno a na počátku října jsme už nastupovaly do léčebny.

Již na příjezdové cestě jsem věděla, že mé rozhodnutí bylo správné. Vívaly nás vzrostlé nádherně zbarvené stromy, lesknoucí se rybník s vodníkem a malebná vesnička v jejímž středu stojí zámek obklopen úžasnou rozlehlou zahradou, která je vybavena herními prvky pro všechny věkové kategorie dětí.

Po důkladné vstupní prohlídce nás sestřička provedla celou budovou zámku. Ukázala nám inhalační místnost, tělocvičny, herny, místnost pro organizované volnočasové aktivity, jídelnu, vířivé vany i cvičicí a masážní stroje. Nejvíce nás ale zajímal náš pokoj, byl velmi útulný

a děvčata si ho okamžitě oblíbila. Tím ale naše nadšení nekončilo, sestřička nás vzala ještě do solné jeskyně, ukázala nám infra saunu a představila paví rodinku, která přes léto vyvedla mláďata.



Plné dojmů jsme zasedly v jídelně s malou obavou k našemu prvnímu obědu v DOL. Tyto obavy se však ukázaly zcela zbytečné, jídlo bylo vynikající. Na jídelním lístku se denně objevovaly varianty batolecích, bezlepkových, vegetariánských i energeticky méně náročných jídel, nescházely ani mléčné výrobky, ovoce, nebo zelenina. Nápoje slazené i bez cukru byly k dispozici celý den.



Náš pobyt nemohl začít lépe a já doufala, že to tady všechno sama zvládnou a ujišťovala se, že je to nejlepší, co mohu pro svoje děti udělat. Následující dny mi daly za pravdu. V době, kdy se nekonaly jiné procedury, jsme podnikaly dlouhé vycházky do okolních lesů. Navštívily zámek Orlický, Březnici

a opakovaně i město Příbram. Výlet do příbramského aquaparku a exkurzi do příbramských dolů organizovala DOL. Ve dnech, kdy podzimní počasí nepřálo dlouhému pobytu venku, jsme se vděčně účastnily animačních programů. Děvčata si vyrobila mýdla, já ušila tašku a pod odborným vedením jsem zvládla i originální keramický talíř a hodiny. Přijelo za námi i divadlo Vanda a Standa, které potěšilo nejen děti, ale i nás dospělé.

Pravidelně nás také navštěvoval manžel, pro kterého bylo na našem čtyřlůžkovém pokoji dost místa a ani on si nemohl místní kuchyni vynachválit co do kvality i kvantity. Díky jeho víkendovým návštěvám jsme měly možnost poznat i další zajímavá místa, snadno dostupná jen autem – hrad Zvíkov s jeho jedinečnou atmosférou, skanzen Vysoký Chlumeč, kde jsme měli možnost si vyzkoušet dobová řemesla, jedinečný areál pro děti Zeměráj Kovářov, kde jsme i navzdory podzimním teplotám museli s děvčaty několikrát proběhnout stezku bosou nohou, rozhlednu Onen Svět s dětskou ZOO, zámek Blatná, kde jsme v oboře krmili bílé daňky, muzeum maškar v Mile-

vsku a ještě mnoho dalších míst, která by jinak naší pozornosti pravděpodobně unikla.

Čas, který jsme měli strávit v DOL Bukovany nám utekl tak rychle, že jsme litovali, že se musíme opět vrátit do městské džungle. Ukázalo se, že pobyt děvčatům opravdu pomohl. Celé jaro jsme se obešly bez antibiotik, a protože se nám v Bukovanech opravdu moc líbilo, tak jsme o pobyt zažádali i v letošním roce.

Milé maminky, pokud se nedokážete rozhodnout, zda pobyt v léčebně Bukovany absolvovat, není nic jednoduššího než to prostě zkusit. Pokud máte rády přírodu, klid a pohodu, tak budete určitě spokojené. Personál je velmi vstřícný, péče vynikající a okolí kouzelné.

A co je nejdůležitější – Vaším dětem pobyt opravdu pomůže!

Těšíme se na Vás i v tomto roce a nezapomeňte, že jsme tu pro zdraví Vašich dětí.

Na viděnou v Dětské odborné léčebně Bukovany.

Radka Krčmová,

za kolektiv zaměstnanců DOL ■

Zkušenosti paní Mirky z DOL Bukovany – maminky dvou dcer

Pravidelně opakovaný dlouhodobý pobyt v DOL Bukovany s možností 8 týdnů i přes nejvíce frekventované letní prázdniny, které kvůli zájmovým aktivitám dcer v průběhu roku jsou pro nás jedinou možností. S dostatkem pohybu na čerstvém a hlavně čistém vzduchu prokládaný solnou jeskyní a potřebným cvičením především starší (předčasně narozenou) dceru se sníženou imunitou a špatnou spirometrií každým rokem zachraňuje od medikace

s tím, že od nástupu povinné školní docházky nemívá žádné záněty průdušek a teď už i bez jakékoli farmaceutické podpory imunity je již několik let i bez jiných nemocí, čímž se jí samy vyřešily i mandle s instalováním trubiček do ucha, což po



absolvování bukovanských léčebných procedur již pak naštěstí nebylo potřeba. Dlouhodobě pozitivní účinek je vidět i u (ne tak nemocné) mladší dcery, které se tím též napravily záněty středního ucha i úplně vymizela nemocnost s určitě velmi přínosným účinkem na její hraniční spirometrii. Obě děvčata tam též vždy velmi vítají rok od roku častější i neustále se vylepšující aktivity pro děti, protože jsou hodně tvůrčí typy. Vyhovuje nám i venkovské a rodinné prostředí s výhodou kontaktu se zvířaty a s velkou příležitostí mnoha kamarádky vztahů i celkově krásnou přírodou.

Maminka Lucky 12 let a Patricie 11 let ■

Z ČINNOSTI OS ČČK

Poděkování obrázkem pro lektory ČČK Kroměříž

Lektoři první pomoci ČČK Kroměříž navštívili 2. A v ZŠ Zámoraví a zapojili se do projektu „První pomoc, bezpečnost a zdraví“ realizované v rámci projektu Šablony II.

V průběhu projektového dopoledne jsme si s kluky a holkami povídali o bezpečnosti a používání reflexních prvků, představili si a vyzkoušeli testovací režim aplikace Záchranka a zopakovali si veškerá důležitá telefonní čísla jednotek integrovaného záchranného systému. Připomněli si základní pravidla bezpečného chování jak uvnitř, tak venku. Díky maskovací tech-

nice jsme žákům představili, jak a čím se maskuje a ukázali si dva typy zranění a následné ošetření. Vzájemnou diskusí



a příběhy se nám opět potvrzuje, že jsou to právě děti, které dokážou pomoci, když vědí jak. Věříme, že zábavným a interaktivním způsobem se nám daří vnuknout školáčkům základní myšlenku - záchrana života - bezpečnost a pomoc druhému. Závěr byl věnován prevenci, ochranným pomůckám a správnému mytí rukou. Děti byly úžasné, aktivní a první pomoc je velmi bavila. A velkou odměnou pro nás byl obrázek, který nám předal jeden z chlapců - nakreslil nás lektory. Děkuje a těšíme se na další setkání s první pomocí.

*Lektorka Hanka Komínková,
OS ČČK Kroměříž* ■





Blahopřání k 80. narozeninám panu Mgr. Miloši Nevřalovi

Pan Mgr. Miloš Nevřala je aktivním členem červeného kříže již od svého mládí. Ve Výkonné radě

OS ČČK Vyškov pracuje od roku 1993. Od roku 2012 zastává funkci předsedy Výkonné rady Českého červeného kříže ve Vyškově.

Pracuje obětavě a nezištně hlavně pro děti a mládež. Vychovává je ke zdravě-

mu způsobu života, učí je znalostem první pomoci jak zdravotnické, tak i technické. Během školního roku přednáší a provádí výcvik první pomoci při akcích ve školách a o prázdninách na letních táborech pro děti.

Velmi oblíbeny jsou i jeho přednášky a besedy pro širokou veřejnost a seniory, protože pan Nevřala je nevyčerpatelnou studnicí znalostí historie Vyškova a Vyškovského regionu. Vše doplňuje bohatou sbírkou dobových fotografií a do-

kumentů, i vzpomínkami na významné výškovské osobnosti a rodáky.

Také se aktivně podílí na organizaci Soutěže mladých zdravotníků, oceňování dárců krve našeho regionu, Světového dne první pomoci či spolupráce s Místními skupinami ČČK.

Přejeme hodně štěstí, zdraví a klidné pohody do dalších let.

*Danuše Adamcová,
ředitelka Ú ČČK Vyškov ■*

Nasazení humanitární jednotky OS ČČK Teplice v nemocnici v Karlových Varech

3.-5.3. bylo v nemocnici v Karlových Varech nasazeno 8 členů a dobrovolníků humanitární jednotky Českého červeného kříže Teplice v projektu Ústředního krizového týmu ČČK s názvem „MT72“ (mobilní týmy 72 hodin).

POMÁHEJTE S NÁMI
HLEDÁME DOBROVOLNÍKY
PŘIJEJ SE K NÁM
POTŘEBUJEME SPOLEHLIVÉ A OCHOTNÉ LIDI, KTERÍ NÁM
POMOHOU NA COVIDOVÝCH ODDĚLENÍCH.
PRO ZÁJEMCE ZAJISTÍME KURZ – „ZÁKLADY MODERNÍHO
OŠETŘOVATELSTVÍ“
NÁBOR NA WWW.MSCCKNDP.CZ

Zajistili jsme 4 osoby na denní směnu a 4 na noční směnu. Členové sloužili na covidovém oddělení, kde se

starali o pacienty, kteří nevyžadují intenzivní péči.

Zajišťovali jsme například manipulaci s pacientem na lůžku, polohování, dopomoc v pohybu (mimo postel), hygiena pacienta, výměna plen a ošetření pokožky pacienta, úprava lůžka, stravování (rozdávání, asistence), pitný režim, základní sledování celkového stavu pacienta, neinvazivní měření fyziologických funkcí a všeobecnou pomoc zdravotnickému personálu.

Od počátku aktivního nasazení (16. 2.) jsme tak jako ČČK odsloužili přes 1630 hodin a nasadili přes 17 týmů z celé republiky.

Vzhledem k aktuální kritické situaci v dalších nemocnicích rozšiřujeme další mobilní i koordinační síly pro další nasazení.

Proto žádáme širokou veřejnost, aby nám pomohli a připojili se k nám. Zajis-



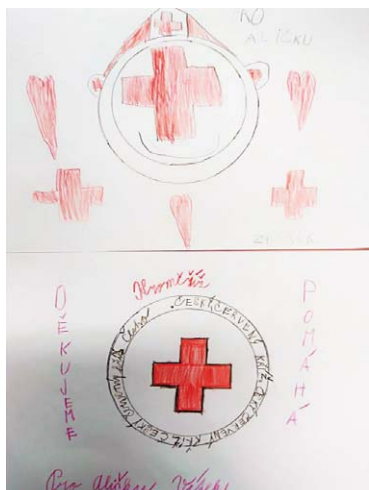
tíme Vám kurz – „ZÁKLADY MODERNÍHO OŠETŘOVATELSTVÍ“. Pojďte pomáhat s námi!!!

*Přijďte se k nám na www.msckndp.cz
Jiří Herlitze velitel HJ OS ČČK Teplice ■*

Červený kříž Kroměříž aktivní v mnoha směrech

Oblastní spolek Českého červeného kříže Kroměříž v tomto nelehkém období nespí, ale je stále aktivní a v různých formách pomáhá i v době nouzového stavu. Jeho aktivity jdou do mnoha směrů. Jedno však mají tyto směry společné - pomáhat a pečovat.

Při OS ČČK Kroměříž byl zřízen mobilní testovací tým, jehož služby využívají firmy k dopomoci s antigenním testováním. Tým vyjíždí na danou adresu a testuje dle požadavků skupiny. Je zároveň připraven i na výpomoc s očkováním.



Jsme stále zapojeni a pořádáme v rámci kampaně „Zvládneme to!-Pomáhám pečovat“ kurzy Moderního ošetřovatelství

v praxi, jehož cílem je připravit pečovatele v záloze jak pro výpomoc zdravotnickému personálu tak jako pečovatelské minimum pro osoby pečující o své blízké u lůžka. Kurz je stále pro přihlášené zájemce zdarma. Aktuální termíny s podrobnými informacemi na stránkách www.cervenkykrikm.cz.

Zajištění péče o pacienty transfuzními

přípravky je v současné době stále náročnější. O to cennější je právě dárcovská pomoc „Dar krve - dar života“.

Na transfuzní oddělení Kroměřížské nemocnice přicházejí v odběrové dny bezpříspěvkoví dárci krve, aby tuto vzácnou a ničím nahraditelnou tekutinu darovali. Jsme hrdí a rádi, že se o „naše“ dárci krve můžeme v tyto odběrové dny starat, podporovat a oceňovat prvodárce a děkovat za mnohočetné darování.

I nadále pečujeme o dětské dopravní hřiště Kroměříž. Snažíme se jej udržovat v provozuschopném stavu s myšlenkou otevření. Jakmile to podmínky a situace dovolí, otevřeme jej a zpřístupníme pro všechny malé i velké cyklisty k trávení volného času s dopravními pravidly a předpisy.

*Alice Juračková,
ředitelka Ú OS ČČK Kroměříž ■*

Ocenění Děkujeme Teplice

11.2. - 13.2.2021 jsme ocenili 41 členů humanitární jednotky, dobrovolníků, lidí, kteří šli roušky nebo společně, za pomoc humanitární jednotce oblastního spolku Českého červeného kříže Teplice na jaře 2020 (v první vlně pandemie koronaviru).

Samotné ocenění mělo proběhnout už 13.10. 2020, bohužel nám slavnostní předání zhoršení epidemiologické situace a následná opatření nedovolila. Nezbylo nám nic jiného než rozvést dárky, děkovné uznání a mince od České mincovny „DĚKUJEME“ osobně.



Mezi oceněné společnosti byli třeba

Severočeská vodárenská společnost a.s., která nám poskytla finanční dar 10 000 Kč, za který jsme mohli nakoupit potřeby na balení roušek.

Pecud v.o.d. Žandov, který pro naše dobrovolníky během první vlny poskytoval každý den čerstvé pečivo.

Pizzerie Sluis Novosedlice pro naše dobrovolníky zajistila občerstvení.

Restaurace Slunce Chabařovice, která nám přivezla občerstvení do tirážního stanu.

Dále jsme ocenili 37 lidí, kteří bez nároku na honorář.

- organizovali a zajišťovali telefonickou linku pro seniory
- pomáhali se šitím, balením a distribucí roušek
- rozvázeli seniorům obědy, nákupy, léky
- pomáhali u tirážního stanu v Masarykově nemocnici
- zapojili se do projektu pod okny
- nebo svým osobním přínosem jinak pomohli humanitární jednotce v první vlně pandemie koronaviru

Děkujeme



Českému červenému kříži Teplice za zakoupení medailí od České mincovny. Obci Novosedlice, Obci Proboštov a městu Dubí za poskytnutí dárků k oceňování. Big Shock za poskytnutí energetických nápojů pro oceněné.

Jiří Herlitze velitel HJ OS ČČK Teplice ■

Grant Nadace OKD

Rok 2020 nebyl pro nikoho jednoduchý. Když jsme si na jeho začátku dávali cíle a připravovali plány, nikdo z nás nemohl tušit, že se vše obrátí jiným směrem. Celosvětová krize spojená s Covid 19 zasáhla i Oblastní spolek ČČK Karviná a to především ekonomicky. Na pokrytí provozních a mzdových nákladů si finance zajišťujeme školením první pomoci, zdravotnickými dozory a dalšími aktivitami, které od března prakticky skončily a my jsme nevěděli, zda a jak přežijeme. Přeci jen se podařilo nějaké finance získat, protože nás oslovily podnikatelské i soukromé subjekty s finančními dary a jako třešnička na dortu přišla dobrá



zpráva z Nadace OKD, která nám poskytla dar ve výši 175.000,-Kč. Moc děkujeme a věříme, že se blíží lepší zítřky a brzdy se opět budeme potkávat.

*Díky Nadaci OKD jsme získali naději, že i v roce 2021 bude náš spolek fungovat.
DĚKUJEME Nadace OKD!*

Oldřich Gbelec,
ředitel Ú OS ČČK Karviná ■

Zima v Azylovém zařízení OS ČČK Zlín

I na tyto zimní měsíce byli pracovníci Azylového zařízení OS ČČK Zlín připraveni. V zařízení, kde jsou provozovány tři služby pro osoby bez přístřeší, kterými jsou Noclehárna, Nízkoprahové denní centrum a Azylový dům pro muže, byl v průběhu zimy zaznamenán mírný nárůst počtu uživatelů našich služeb s dostatečným počtem lůžek. Na rozdíl od předešlé zimy však došlo k přesunu jindy provozované Sedárny v prostorách budovy Noclehárny do vyhříváného stanu, který zajistilo město Zlín, a to z důvodu preventivních protiepidemických opatření. Sedárna v zimních měsících plní funkci bezpečného a teplého prostředí, kde mohou lidé bez domova přečkat mrazivé noci. Stan tak byl v provozu od začátku měsíce listopadu až do poloviny měsíce února. Pandemická situace, spo-

jená s nemocí COVID-19 se však nevyhnula ani našemu Azylovému zařízení, a tak na konci února byly po domluvě s městem Zlín a Krajskou hygienickou stanicí Zlínského kraje na Noclehárně pro muže i pro ženy zřízeny karanténní prostory, které poskytly desetidenní útočiště pro osoby bez domova, které mohly přijít do kontaktu s nákazou. Pro naše pracovníky i uživatele je toto užitečná zkušenost. Průběh karantény byl bez komplikací a jak pracovníci, tak také uživatelé spolupracovali na tom, aby se tato výjimečná situace zvládla s celkovým hladkým průběhem.

Bc. Simona Mokrošová,
Mgr. Pavlína Štachová za pracovníky
Azylového zařízení OS ČČK Zlín ■

Poděkování za pomoc

Náš dík si zaslouží lidé, kteří v této nepříznivé době COVID – 19 přispívají svými dary ve formě oblečení, obuvi a hraček do našeho humanitárního střediska. Darované věci využijí osoby, kteří to opravdu



potřebují – osoby v sociální tísní. Ačkoliv tyto osoby neznáme, pomáháme jim. Nikdy nevíme, kdy se i my ocitneme v situaci, kdy budeme odkázáni na pomoc druhých, tak jako jsou oni teď odkázáni na nás.

Věra Sládková, DiS.,
ředitelka OS ČČK K. Vary ■

Blahopřání pro radost

Letošní rok je pro naši místní skupinu rokem velmi důležitým. Oslavíme 100 let od založení Červeného kříže ve Valašských Kloboukách. A toto významné výročí chceme náležitě uctít. Máme plán na realizaci mnoha osvětových, společenských, kulturních i charitativních akcí. Bohužel, jejich uskutečnění je přímo závislé na vývoji epidemické situace. Ale my doufáme, že se nám podaří uspořádat vše, co jsme si předsevzali.

S jednou novinkou jsme mohli začít hned, a to bez ohledu na vývoj pandemie COVID. Vytvořili jsme krásná a veskrze originální blahopřání, nahradili tak běžně dostupná přáníčka. Naši členové se mohou těšit na malou pozornost, kterou



Asistent pedagoga v době COVID - 19

Dokončili jsme kurz asistenta pedagoga, který byl zahájený prezenční formou v září 2020. Část výuky proběhla online, což kladlo na účastníky i lektory vyšší požadavky. Všichni tím získali zajímavou vzdělávací zkušenost. Na konci února účastníky čekala závěrečná zkouška, kterou úspěšně absolvovalo 16 osob. Kurz je určen zájemcům o profesi asistenta pedagoga, kteří chtějí získat zákonem stanovenou kvalifikaci. Náplň kurzu jsou základy první pomoci, psychologie, pedagogiky a speciální pedagogiky.

Protože je o toto studium stále velký zájem, v únoru byl otevřen nový kurz pro více jak 20 účastníků, výuka je zatím distanční. Druhý běh připravujeme v dubnu a věříme, že už proběhne „face to face“.

Věra Sládková, DiS.,
ředitelka OS ČČK K. Vary ■

SOS karta
Valašské Klobouky
ÚDAJE SLOUŽÍ K INFORMACI V SITUACI TÍSNĚ A OHROŽENÍ ŽIVOTA

Jméno a příjmení: _____
Datum narození: _____ Rodné číslo: _____
Zdravotní pojistovna: _____
Kontakty na blízké osoby
Jméno a příjmení: _____ Adresa: _____ Telefon: _____
Jméno a kontakt na praktického lékaře: _____
Souhlasím s využitím údajů pro potřeby mého ošetření
Datum: _____ Podpis: _____

155 158 150 112

najdou v poštovních schránkách při svých kulatých a půlkulatých narozeninách, a dále všichni ti, kteří překročili hranici 80 let. Tím jsme též významně rozšířili skupinu těch, komu se blahopřání zaslala. Současně s přáním dostanou i aktualizovanou SOS kartu, která byla přepracována do jednotného vizuálního stylu města. Připomeňme, že právě členové MS ČČK Valašské Klobouky stáli za nápadem vytvořit SOS kartu a pomohli ji uvést do života již v roce 2018.

Pro mnohé se může zdát takové blahopřání bezvýznamné či naprosto nepodstatné. My jsme ale jiného názoru. Upřímně s rukou na srdci si sami řekneme, kolik přání do roka pošleme svým blízkým? Najít ve schránce něco jiného, než jen reklamy a letáky, je přeci krásné a potěšující, ne? My v průběhu roku potěšíme více než pět desítek našich členů! A určitě tato aktivita neskončí s koncem letošního roku.

Eva Fialová,
MS ČČK Valašské Klobouky ■

SOS karta
Valašské Klobouky

Užíváte léky na ředění krve? ANO NE

Jaké: _____
Dávkování: _____
Jste diabetik / diabetička? ANO NE

Léky: _____
Dávkování: _____
Alergie? ANO NE

Léky: _____
Dávkování: _____
Ostatní nemoci: _____

Poznámky: _____

Poděkování společnosti Baťa za věcný dar pro OS ČČK Zlín

Oblastní spolek Českého červeného kříže Zlín by rád vyjádřil své velké poděkování společnosti Baťa za mimořádně štědrý dar



ve formě obuvi, kterou od zástupců společnosti obdržel na konci měsíce února. Dar zahrnoval jak pánské, tak i dámské boty, polobotky a sandály nejrůznějších velikostí. Dar byl určen pro uživatele služeb Azylového zařízení, kde jsou provozovány sociální služby na pomoc lidem bez přístřeší jako je Nízkoprahové denní centrum, Noclehárna a Azylový dům pro muže.

Jejich uživatelům udělá pohodlná a pevná obuv jistě velkou radost. Část daru společnost Baťa věnovala také pracovníkům

OS ČČK Zlín, a proto ještě jednou děkujeme za tuto formu podpory, které si velmi vážíme.

Mgr. Michaela Stryblová,
ředitelka Ú OS ČČK Zlín ■

Projekt Zero-waste na střední škole

Střední škola logistická se zapojila do projektu Zero-waste, který připravil OS ČČK Karlovy Vary. Žáci začali aplikovat tento životní styl bez odpadu ve svých domácnostech, který podporuje opětovné využívání všech zdrojů bez tvorby odpadů. Šetří tak ekologii naší planety. Důvodem je také aktuální nárůst produkovaného odpadu domácností v „home-office době“.

Ing. Jan Chylo, MBA,
OS ČČK Karlovy Vary ■