

Takové normální povodně

V den, kdy píšu tyto řádky, je venku skutečně tropické počasí a teploměry na mnoha místech v Čechách překračují mnohaleté rekordy. Vody je nedostatek, koryta řek jsou vyschlá a na Labi dokonce uvízla v mělké vodě nákladní loď.

Přitom přede dvěma měsíci byla situace zcela odlišná. Zase přišly povodně.

Statistiky uvádějí o letošních povodních toto.

Povodeň v České republice 2013 probíhala ve třech vlnách:

- první od 29. května do 5. června po několikadenním dešti především v oblasti Středočeské pahorkatiny, ale i na severozápadě a severovýchodě Čech,
- druhá a ne tak intenzivní vlna přišla v důsledku intenzivních lokálních dešťů do nasycených jihočeských povodí od 10. června do 12. června a

- třetí, nejslabší vlna od 24. června do 27. června 2013 v oblasti Krkonoš, Jizerských hor a Českomoravské vrchoviny. Na mnoha místech dosáhly potoky a řeky úroveň 20 až 50leté povodně, nikterak výjimečně i stoleté.

Zasaženo bylo celkem 970 obcí na celém území ČR včetně několika velkých měst, jako jsou například Ústí nad Labem, Děčín, Praha, Plzeň a České Budějovice. Vláda ČR také v neděli 2. 6. 2013 vyhlásila „Nouzový stav“ pro hlavní město Prahu (platil do 19. 6.) a pro kraje Liberecký (do 12. 6.), Jihočeský, Plzeňský (do 19. 6.), Královéhradecký, Středočeský a Ústecký (do 28. 6.), armáda však byla v pohotovosti až do 15. 7. 2013.

Dále se dovídáme, že hasiči zasahovali v souvislosti s povodněmi při 9611 událostech, nasazeno bylo 9518 jednotek PO (3748 profesionálních a 5770 dobrovol-

ných) v počtu cca 28,5 tisíce příslušníků. Kromě toho bylo v souladu s Ústředním poplachovým plánem IZS nasazeno 21.000 příslušníků Policie ČR (včetně desítek kynologů a pyrotechniků) a v 71 městech a obcích se vystřídalo 9324 vojáků Armády ČR (včetně příslušníků Hradní stráže), kteří měli k dispozici celkem 1585 ks techniky, aktivována byla i Vodní záchranná služba ČČK.

Celkem bylo 26.438 osob evakuováno a 618 osob zachráněno, povodně si vyžádaly bohužel i 15 lidských životů (převážně zbytečným riskováním) a způsobily nejméně 75 půdních sesuvů. Nezbytné přímé (prvotní) náklady na opatření v rámci řešení krizové situace přišly na 1,16 mld Kč, celkové vzniklé škody jsou v řádu desítek miliard.

Jak se s touto krizovou situací vyrovnal Český červený kříž? Byl připraven? >>>



Uměl účinně zasáhnout? Zúročil zkušenosti z minulých povodní?

Je třeba dopředu říct, že odpověď na tyto otázky je jednoznačně pozitivní. Zde je stručný přehled aktivit ČČK během povodní 2013 a posuďte sami.

Již od neděle 2. 6. 2013:

- Úřad ČČK monitoruje situaci Oblastních spolků ČČK České Budějovice, Děčín, Hradec Králové, Praha 1 a Trutnov.
- OS ČČK České Budějovice uvádí do pohotovosti všechny humanitární jednotky ČČK v Jihočeském kraji (128 členů HJ + 26 členů KŠ).
- Humanitární jednotka OS ČČK Praha 1 se zapojuje do stavby protipovodňových bariér a zabezpečení evakuačních center.
- Do provozu evakuačních center se zapojily také OS ČČK Praha 1, Mělník, Litoměřice, Děčín a další.
- Do pohotovosti jsou uváděny HJ v povodní zasažených i nezasažených OS ČČK.



Ve dnech 3. 6. 2013 až 14. 6. 2013:

- OS ČČK organizují sbírky humanitární pomoci, která je neprodleně dopravována do postižených oblastí. V průběhu 3 dnů vyhláší sbírky materiální humanitární pomoci na 30 OS ČČK. Materiální humanitární pomoc je spontánně shromažďována i na OS ČČK, které sbírku nevyhlásily.
- Prostřednictvím Úřadu ČČK je centrálně vyhlášena finanční sbírka na pomoc obětem povodní.
- O aktivitách ČČK a jeho podílu na pomoci v postižených oblastech informují takřka denně centrální i lokální média.
- Seznam OS ČČK, které vyhlásily sbírku materiální pomoci, je zveřejněn na „Krizové mapě ČR“, spravované Českou televizí.
- Část humanitární pomoci je skladována ve skladových prostorách PVA výstaviš-

tě Letňany a dále distribuována do skladů v regionech, spravovaných OS ČČK České Budějovice, Mělník a Teplice. Zbývající materiální pomoc je průběžně distribuována v koordinaci s OS ČČK.

- Ve spolupráci s OS ČČK probíhá monitoring, oblastní spolky plní informační povinnost, koordinuje se nasazení dalších HJ.
- Na pomoc Mělnicku je povolán Ústřední krizový tým ČČK.
- Současně s okamžitou pomocí se připravuje následná pomoc, MFČK a ČP slibuje poskytnout finanční prostředky na následnou pomoc - čišťení studní a vybavení vysoušeči.
- Podařilo se nashromáždit dostatečné množství materiální humanitární pomoci. Stěžejním úkolem je dopravit ji do postižených oblastí a současně vytvořit určitou rezervu na OS ČČK.
- Dne 14. 6. 2013 je ukončen sběr materiální humanitární pomoci, sklady OS ČČK v povodněmi postižených oblastech jsou plné.

Dodejme, že souhrnně bylo distribuováno v rámci ČČK přes 500 tun materiální pomoci, materiální sbírku vyhlásilo celkem 39 OS ČČK, celkem 7 OS ČČK přímo zasahovalo na Mělnicku a dalších 10 OS ČČK se účastnilo koordinace pomoci a zajišťovaly výjezdy pomocných týmů.

Ústřední krizový tým a OS ČČK poskytli zdravotnickou první pomoc celkem 76 osobám a psychosociální pomoc 212 osobám. Naše OS ČČK pečovaly o více, než 300 evakuovaných osob.

Tento přehled není úplný a vyčerpávající a mohli bychom výčet aktivit ČČK zejména v regionech pokračovat, ale pro ilustraci je více, než dostatečný.

Na detailní a všechny aspekty zahrnující hodnocení činnosti ČČK během červnových povodní bude ještě čas a bude se jím zabývat i nejbližší Výkonná rada ČČK, ale již dnes můžeme učinit závěr, že

Český červený kříž v letošních povodních jednoznačně obstál.

Mne osobně velmi potěšilo, že v letošních povodních stoprocentně obstály naše oblastní spolky – ty v zasažených oblastech i mimo ně. Projevily svoji akceschopnost, připravenost, odbornou erudici a velkou obětavost. Průběžně a beze zbytku plnily i informační povinnost podle vnitřních předpisů ČČK. Za to jim patří velký dík. Poskytovaná humanitární pomoc byla koordinovaná, systematická a splňovala



veškeré obsahové i formální parametry vyžádané pomoci podle pravidel Mezinárodního Červeného kříže. Za to patří dík Úřadu ČČK, přesněji jeho pracovnícům, neboť to byly převážně ženy, které obětavě na jedné straně přijímaly požadavky a straně druhé zajišťovaly plynulé dodávky materiálu do postižených oblastí. Velký dík zasluží i zapojení Ústředního krizového týmu ČČK do pomoci zejména na Mělnicku. V krizovém stanovišti v areálu Úřadu Oblastního spolku Mělník si člověk připadal pomalu jako v řídicím centru kosmických letů – všude plno spojovací techniky, na stolech notebooky, v rukou tablety. V reálném čase se evidovaly přírůstky i úbytky materiálu do a ze skladu, požadavky na pomoc materiální i personální, vše mělo svůj řád a pořádek a vše probíhalo v klidu. Jaký rozdíl proti povodním v roce 1997, kdy jsme z počátku neměli ani jeden mobil!

Záměrně jsem se vyhnul osobnímu poděkování a jmenování jednotlivých osob. Těm samozřejmě poděkujeme vhodnou formou také. Ale zde jsem chtěl vyzvednout organizaci jako celek. Český červený kříž během letošních povodní působil jako dobře namazaný stroj, jehož jednotlivé součástky do sebe přesně zapadají, každý zná svoje místo a úkol a každý ho – v zájmu celku – plní. Prostě – takové normální povodně.

*RNDr. Josef Konečný,
ředitel Úřadu ČČK* ■

AKTUALITY – INFORMACE



1. zasedání Výkonné rady ČČK

Dne 15.června 2013 se konalo 1. zasedání nově zvolené Výkonné rady ČČK, které projednalo a schválilo Aktualizaci norem výuky ČČK, návrh na doplnění

přílohy Směrnice ČČK č. 2/2007 o identifikaci v ČČK a půjčky OS ČČK. VR ČČK v důsledku povodní v Praze schválila náhradní termín konání republikového kola soutěže HMZ (13.-15.9.2013) a zabývala se stížností OS ČČK Vsetín na OS ČČK Kroměříž, týkající se porušení územní působnosti. Na vědomí byla

vzata kontrola usnesení z minulého zasedání, zpráva o činnosti prezidenta ČČK a Úřadu ČČK, zhodnocení SD ČČK a upřesnění harmonogramu realizace - Koncepce krizové připravenosti ČČK do roku 2015.

Zdena Kmoníčková, Úřad ČČK ■

Z ČINNOSTI KOLEKTIVNÍCH ČLENŮ



Z ČINNOSTI HORSKÉ SLUŽBY ČR

Základní činnost je organizována a financována obecně prospěšnou společností Horská služba ČR, o.p.s., která celoročně zaměstnává cca 70 profesionálních záchranářů, dále je využíváno 406 dobrovolných členů HS, 57 čekatelů a 26 lékařů HS, dalších 28 dobrovolných členů HS je svoji profesí lékařem.

Horská služba ČR působí v sedmi horských oblastech ČR – Šumava, Krušné hory, Jizerské hory, Krkonoše, Orlické hory, Jeseníky a Beskydy, kde zejména:

- organizuje a provádí záchranné a pátrací akce v horském terénu
- poskytuje první pomoc, zajišťuje transport zraněných a nemocných
- vytváří podmínky pro bezpečnost návštěvníků hor
- zajišťuje provoz záchranných a ohlašovacích stanic Horské služby
- provádí instalaci a údržbu výstražných a informačních zařízení
- vydává a rozšiřuje preventivně-bezpečnostní materiály
- informuje veřejnost o povětrnostních a sněhových podmínkách na horách a svých opatřeních k zajištění bezpečnosti na horách
- sleduje úrazovost, zpracovává úrazovou statistiku, na základě které provádí rozbor příčin úrazů na horách, navrhuje a doporučuje opatření k jejímu snížení
- provádí hlídkovou činnost na hřebenech hor a na sjezdových tratích, pohotovostní službu na stanicích a domech Horské služby a lavinová pozorování.

Služba je zajišťována na území 6 060 km², z toho 2 100 km² tvoří exponovaný terén, dále na 2 900 km běžeckých tras a zajišťuje výstavbu a údržbu 370 km tycového značení.

Služba je zajišťována v 62 lyžařských areálech s 503 vleky a přepravní kapacitou

ve výši 380 tisíc osob za hodinu.

Za zimní sezónu horská služba zasahovala v 5900 případech. Z tohoto počtu se jednalo o 46 pátracích akcí, 105 krát byl k transportu raněného použit vrtulník. 10 případů bylo smrtelných.

V letním období zasahovala horská služba v 1 362 případech, což je nárůst o 14% ve srovnání s předchozím rokem. Z tohoto počtu se jednalo o 34 pátracích akcí, 50 krát byl k transportu použit vrtulník. 4 případy byly smrtelné.



Mimo záchranných akcí absolvovali členové Horské služby několik cvičení s ostatními složkami IZS, pořádali mezinárodní závody horských služeb – zimní a letní, pořádali mezinárodní lavinový kurz, letní a zimní školu HS, asistovali u závodů a hromadných akcí v horských oblastech, účastnili se mezinárodních cvičení a závodů HS v rámci Evropy. Samozřejmostí je také absolvování odborných doškolení a přezkoušení všech členů HS včetně fyzických testů a zdravotních prohlídek. Významným přínosem s dopadem na prevenci úrazů na horách je realizace projektu „S Jetíkem po českých horách“, na který se Horské službě podařilo získat prostředky formou grantu. Cílovou skupinou projektu jsou děti a mládež a projekt je zaměřen na bezpečné chování dětí na horách, poskytování první pomoci a nezbytné vybavené pro pohyb v horském terénu.

S Jetíkem po českých horách

Máte rádi turistiku a vedete k ní i své děti, vnuky nebo svěřence? Pak vás musí potěšit nedávný objev Horské služby: v českých horách byly zaznamenány stopy mladého sněžného muže! Podle odborníků nejde o mládě poměrně běžného jetíka ledajakého (Homomix ordinarius), ale opravdového Jetíka, maskota velké poznávací hry, kterou pro děti a jejich dospělé průvodce připravila Horská služba spolu s agenturou pro rozvoj cestovního ruchu CzechTourism.

Legenda o Jetíkovi, který se z Himálají přestěhoval do malých českých hor, aby zjistil, že i v nich lze zažít mnohá dobrodružství, může pomoci s motivací dětí i plánováním vhodných výletů a dovolených. Za Jetíkem lze vyrazet pěšky, na kole i na běžkách.

Pravidla jsou velmi jednoduchá. Na význačných místech českých, moravských a slezských hor je připraveno přes 150 razítkovacích míst. Hráč razítka sbírá do Jetíkova pasu a pak je vyměňuje za originální Jetíkovy odznaky.

Desatero zásad bezpečného chování při pohybu v horském terénu.

1. Vždy pečlivě naplánovat trasu túry a vybavení na ni (nezapomenut na léky). Túru plánovat podle fyzické a psychické kondice nejslabšího ze skupiny.
2. S předstihem získat co nejvíce informací o prognóze počasí, sněhové a lavinové situace.

>>>

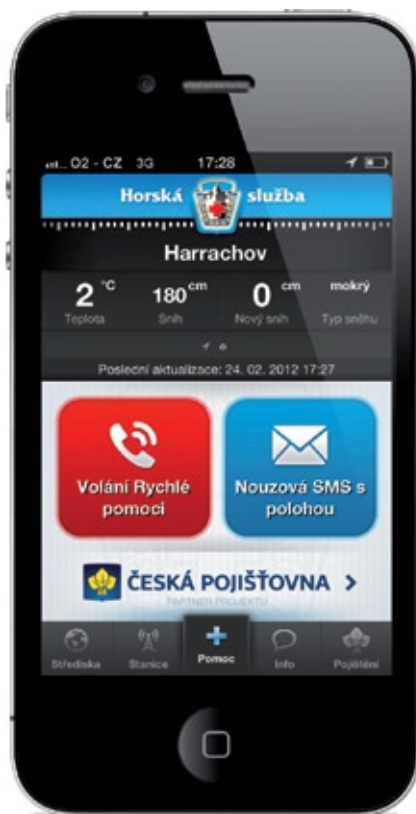


3. Před odchodem na túru předat informace o trase a předpokládané době návratu. Tempo na túře zvolit podle nejslabšího ze skupiny.
4. Správně používat mapu, znát druhy značení turistických cest specifické pro jednotlivá pohoří.
5. Znat typy výstražných tabulí a jejich význam.
6. Nepohybovat se mimo značené cesty.
7. Mít s sebou lékárníčku a v případě potřeby umět poskytnout první pomoc.
8. Znat kontakty na Horskou službu, nebo na Zdravotní záchrannou službu. Mít vždy nabitý a zapnutý mobilní telefon.
9. Znat zásady chování pro případ zblouďení, pádu laviny, nebo zřícení v exponovaném terénu.
10. Nikdy nepodceňovat hory a nevystavovat nezodpovědným chováním do nebezpečí sebe ani ostatní.

Mobilní aplikace Horské služby

Všichni dobře známe tyčové značení, které nám v nesčetných případech pomohlo najít cestu nebo raritu v celé Evropě – historické němé Muttichovy značky – viz http://cs.wikipedia.org/wiki/Muttichovy_zna%C4%8Dky. K orientaci v terénu a přivolání pomoci slouží také na území národních parků (Šumava, Krkonoše) tzv. trauma-body, kdy na uvedených tabulích je číslo, které slouží k dešifrování místa a v případě nouze k zavolání první pomoci.

Horská služba však nedávno představila zajímavého pomocníka pro bezpečný pobyt na horách. Je jím mobilní aplika-



ce pro chytré telefony s jednoduchým názvem Horská služba. Tento praktický nástroj milovníkům zimních sportů i letní horské turistiky přináší řadu zajímavých funkcí a informací.

Hned na úvodní obrazovce se nacházejí dvě důležitá tlačítka, která v případě nouze mohou i zachránit život. První tlačítko slouží k zavolání nejbližšího dispečera Horské služby. Nejbližší dispečer je aplikací vybrán automaticky, a to v závislosti na aktuální poloze zjištěné prostřednictvím GPS. Dru-

hé tlačítko slouží k odeslání nouzové SMS. Dostanete-li se do nesnázi a z jakéhokoli důvodu nemůžete nebo nechcete telefonovat pro pomoc, můžete využít této možnosti. Nouzová textová zpráva se odešle na nejbližší dispečerské místo Horské služby, a to včetně vašich souřadnic získaných z GPS. Záchranáři tak budou mít informaci o vaší přesné poloze a dostanou se k vám mnohem rychleji. Tato nouzová zpráva se odešle i při velmi špatném mobilním signálu.

Aplikace Horská služba nabízí rovněž řadu praktických informací o teplotě, výšce sněhové pokrývky a typu sněhu. Sekce Info poskytuje praktické rady a informace například: desatero Horské služby, pravidla sjezdovek, informace o lavinovém nebezpečí nebo ilustrovaný návod jak poskytovat první pomoc.

Mobilní aplikace, byla nominována do soutěže Mobilní aplikace roku 2012. Aplikace je k dispozici pro mobilní telefony iPhone a přístroje s Androidem. Je možné ji zdarma stáhnout na App Store a Google Play. Milovníci hor se již nyní mohou těšit na další verzi s celou řadou zajímavých novinek.

*Mgr. Jiří Brožek,
náčelník HS ČR, o.p.s* ■



Čištění studní v Soběslavi

Ještě před vyhlášením projektu ČČK na pomoc při financování čištění studní, Vodní záchranná služba Soběslav aktivně čištění studní zahájila v obci Skalice – Jednoty. Voda zde zasáhla dvě stavení, která jsou zcela závislá na tomto zdroji vody. Také zde během červnových povodní zavázela vodu od firmy Fontea.

*Vladimír Beránek,
VZS ČČK Soběslav*



OKÉNKO DO DĚTSKÉ ODBORNÉ LÉČEBNY V BUKOVANECH



KLIMATICKÁ LÉČBA U DĚTÍ V BOJI PROTI INVERZÍM A ALERGIÍM

Klimatická léčba v podmínkách České republiky vyžaduje okolí bohaté na porosty nejlépe smíšeného lesa, produkující záporné ionty, vlivem kterých dochází k zvýšené tvorbě hlenů a zvyšování samočisticí činnosti sliznic. Má se uskutečňovat v podhorských oblastech s vysokým stupněm oslunění, v nadmořské výšce 350 - 800 metrů. Tyto oblasti mají nižší průměrnou letní teplotu, podnebí je v nich mírně dráždivé s vyšší průměrnou vlhkostí vzduchu. Samozřejmě je minimální znečištění ovzduší exhaláty. Kromě vhodného výběru lokality vyžaduje klimatická léčba řízený pobyt na čerstvém vzduchu - například vycházky, výlety, jízdu na kole, sportovní soutěže a hry pod širým nebem, plavání, v zimě běhání, sánkování, bruslení, bobování. Působením klimatoterapie se dítě stává odolnějším proti nachlazení, infekcím, různým alergenům i psychickým inzultům.

V současnosti fungují v ČR 4 dětské odborné léčebny respiračních nemocí – mezi nimi i Dětská léčebna v Bukovanech, poskytující péči pacientům s opakovanými a chronickými nemocemi dýchacích cest, alergikům – zejména astmatikům

a dalším nemocným podle indikačního seznamu, přičemž na rozdíl od ozdravení celý pobyt probíhá pod nepřetržitým dohledem lékařů.

K výše uvedeným postupům používaným v léčebně Bukovany patří mimo jiné:

- Pravidelný pobyt ve vlastní solné jeskyni
- Individuální inhalace Vincentkou.
- Kloktání a pití Vincentky.
- Návčik správného smrkání + výplach nosohltanu.
- Muzikoterapie pod vedením rehabilitačních sester- dle věku.
- Herní terapie dle Starkové-ve volném čase-pod vedením školených pedagogů.
- Individuální formy dechové rehabilitace dle ošetřujícího lékaře /flutter, míčkování apod./
- Dieta dle ošetřujícího lékaře.
- Kromě toho léčebně koupele-s přísadami dle ord. dermatologa.
- Lokální terapie dle ord.ošetřujícího lékaře, event. po konzultaci s dermatologem.
- Logopedie dle potřeby.

V létě koupání na Orlické přehradě, výlety na horských kolech, obojí se souhlasem rodičů, pod dozorem herních terapeutů. Pěší, autobusové a lodní výlety po okolí.

Využití sportovišť, parku a bazénku v areálu léčebny jako součást herní terapie.



Arteterapie, soutěže, diskotéky, zábavné programy v léčebně jako součást herní terapie.

Součástí pobytu v léčebně je spirometrické vyšetření a vyšetření oxidu dusnatého ve vydechaném vzduchu. Tato vyšetření umožňují identifikovat dlouhodobé poškození průdušek u astmatiků a momentální aktivitu astmatického zánětu.

Indikace klimatické léčby jsou především chronická respirační onemocnění, alergie včetně astmatu, stavy po těžkých akutních onemocněních dýchacích cest (pacienta je možno přeložit do léčebny přímo z nemocnice bez schválení zdravotní pojišťovny). Dále jsou to alergická onemocnění kožní. V současné době jsme zařadili do pobytů i děti s poruchami výživy ve smyslu jak podvýživy tak nadvýživy. Součástí klimatické léčby je léčba alergóz vycházející z precitlivělosti na pyly. Zde je důležité indikovat léčbu v období roku, kdy bývá dítě pyly nejvíce ohroženo. U každého pacienta to může být jiný pyl a jiné roční období vzhledem k tomu, kdy alergizující rostliny kvetou. Máme prokázáno, že v našich podmínkách pokud dojde k reakcím na pyly, probíhají daleko mírněji vzhledem k charakteru klimatu v naší oblasti a nebo se neobjeví vůbec. Jedná se hlavně o období jara a léta. Další důležitým důvodem k pobytu v léčebně je

>>>



období inverzí v místě bydliště pacienta. Toto období mohou pacienti překonat během pobytu v léčebně a vrátit se domů po jeho ústupu. (doba pobytu v léčebně je 6 až 8 týdnů). V současnosti používáme nové vyšetřovací metody, které umožní snížení dávek některých medikamentů během pobytu v léčebně a u některých dětí dokonce i po jejich propuštění domů. Snížení dávek medikamentů vede samozřejmě i k snížení jejich škodlivých vedlejších účinků.

Klimatická léčba má zásadní, bohužel dlouhodobě nedocenenou roli v léčbě chronických respiračních onemocnění a tedy i bronchiálního astmatu. Dle výše uvedených údajů pozorujeme trvalý vzestup incidence astmatu a chronických respiračních onemocnění u dětí a dorostu za posledních 18 let v ČR. Tomu neodpovídá paralelní vzestup poskytování klimatické léčby a to především kvůli nedostatečné informovanosti veřejnosti zdravotnické i nezdravotnické, z nezájmu těch, kteří mají informovat či jiných důvodů.

Efektivitu klimatické léčby si dovolujeme alespoň stručně prezentovat v následujících řádcích. U pacientů Dětské odborné léčebny v Bukovanech jsme

pozorovali v průběhu posledních 15 let dlouhodobé zlepšení zdravotního stavu po propuštění u více než 70% léčených, zejména při opakovaných pobytech. Přechodné zlepšení zdravotního stavu vyžadující nutnost opakované léčby cca

u 20% a pouze u necelých 10% nedošlo k ústupu potíží.

MUDr. Jiří Lázníčka
Primář Dětské odborné léčebny
Ch. G. Masarykové v Bukovanech ■

AKCE NA PODPORU LÉČEBNY

Zveme Vás na Příbramskou svato-horskou šalmaj dne 14.9.2012 – poutní místo Svatá Hora v Příbrami

Již sedmým rokem občanské sdružení Ginevra music o.s. pořádá **14. září 2013** od 10.00 do 23.00 hodin historickou slavnost na Svaté Hoře v Příbrami. Příbramská svatohorská šalmaj je slavností hudby, tance, divadla, řemesel a šermířských klání, kdy se prostřednictvím vystupujících střídá pohled do historie ve spojení se současností.

Na návštěvníky čeká bohatý celodenní program na jednom z nejkrásnějších míst v Příbrami. Hlavní předností akce je zároveň její charitativní podtext. Třetina celkového výtěžku ze vstupného bude tak jako v předchozích letech předána Dětské odborné léčebně v Bukovanech.

Akce se koná za významné finanční podpory města Příbram a dalších stálých partnerů, kterým s úctou děkujeme za stálou podporu a přízeň!

Pokud Vás naše pozvánka zaujala natolik, že byste akci chtěli navštívit, program i další podrobnosti najdete na webových stránkách www.ginevra.cz v odkazu „Příbramská svatohorská šalmaj“.

Za kolektiv DOL Bukovany
Václav Plecítý ■

Dětská odborná léčebna
Ch.G.Masarykové
„80 let pro zdraví dětí“.

www.lecebnabukovany.cz

Z ČINNOSTI OS ČČK

PREZENTACE 5. MS ČČK PRAHA 1 NA BAMBIRIÁDĚ A DALŠÍCH AKCÍCH

5. MS ČČK Praha 1 jako každý rok prezentovala na mnoha veřejných akcích své aktivity. Jako vždy jsme předváděli resuscitaci a ošetřování krvácení, maskovali jsme realistická poranění a zároveň jsme informovali návštěvníky o našich dalších činnostech.

Největší akcí pro veřejnost je pro nás tradičně květnová Bambiriáda, která v Praze proběhla opět na Vítězném náměstí v Dejvicích, a naši členové se při ní starali o stánek OS ČČK Praha 1 po celé 4 dny. Jaro bez Bambiriády už si neumíme představit, a navíc se jí účastní snad každá organizace, která se věnuje dětem a mládeži, a proto jsme nemohli chybět ani my. Protože jsme chtěli ukázat, že náš spolek se zabývá nejen první pomocí, kromě resuscitace si u nás děti mohli prohlédnout plyšové krevní buňky, vyplnit test znalostí o autolekárnice, nebo



Šimon a jeho parta předvádí první pomoc na pódiu Bambiriády

si cvičně zabalit evakuační zavazadlo pro případ povodní nebo jiné živelné katastrofy. Zároveň si mohly na invalidním vozíčku vyzkoušet, jak se žije handicapovaným spoluobčanům. I přes deštivé počasí si akci všichni užili.

Kromě toho jsme se podíleli i na akci Bezpečně v dopravě, kterou v Muzeu Policie každoročně pořádá OS ČČK Praha 1,

a na prospěšné charitativní sbírce Český den proti rakovině.

Vrcholem sezony jsou pro naše členy také květnové soutěže hlídek mladých zdravotníků, kterých se naši členové každoročně účastní. Letos jsme v soutěži byli zastoupeni hned třemi družstvy, z nichž dvě postoupila do krajského kola pro Prahu, ve kterém jsme se ve starší kategorii umístili na třetím místě, a v mladší kategorii na pátém místě, což pro nás znamená historický úspěch. Dvě naše družstva se také zúčastnila soutěže Aktivní zdravotník, kterou pořádala MS Poděbrady III. Tady jsme obsadili čtvrté a šesté místo.

Už teď pro Vás připravujeme mnoho akcí pro následující období. Jako vždy se budeme podílet na sbírce Světluška, pořádané Nadačním fondem Českého rozhlasu od 9. do 11. září. Nezapomeňte si koupit světlušič píšťalku, náramek nebo tykadla.

Šimon Hlinovský,
předseda 5. MS ČČK Praha 1 ■



PODĚKOVÁNÍ ZA POMOC PŘI POVODNÍCH

Oblastní spolek Českého červeného kříže České Budějovice

- jako koordinátor Panelu NNO za velmi kladně přijímané humanitární pomoci zaplaveným oblastem Jč. kraje - znovu velmi děkuje všem zainteresovaným dárcům z řad občanů i podniků, spolupracujícím organizacím a osobně všem jednotlivým dobrovolníkům, kteří se podíleli na jejím příjmu, třídění a rozvozu po kraji stejně jako na souběžné psychosociální pomoci vyčerpaným lidem v zaplavených obcích a městech. Dík všem byl vysloven na akci „Vltava žije“ na náplavce pod Dlouhým mostem v pátek 28. června t.r. také hejtmánem Jč. kraje panem Mgr. Jiřím Zimolou.

Děkujeme za dary všech hodnot i za vstřícnou, výbornou spolupráci jménem svým i jménem občanů z postižených

lokalit, z nichž mnozí si i při značné fyzické i psychické zátěži posledních dnů a týdnů vzali čas naší společnou práci ocenit. Přejeme dost sil i prostředků na likvidaci vzniklých škod – a všem společně pokud možno klidné léto.

*Hana Vacovská,
ředitelka Úřadu OS ČČK
České Budějovice*



Český červený kříž, Oblastní spolek Mělník - velké poděkování všem!!!

Úřadu ČČK, ÚKT ČČK a všem Oblastním spolkům Českého červeného

kříže celé republiky, které se podílely na zvládnutí zabezpečení občanů regionu Mělnicka při povodních v červnu 2013.

I po odvolání krizového stavu, my jako vždy po skončení maximálního nasazení všech od počátku, nadále pokračujeme, coby „druhosledová pomoc“ a budeme ještě dlouho poskytovat těmto lidem humanitární podporu od všech sponzorů a dárců, kteří při letošních povodních byli štedří v materiální výpomoci a díky dobrovolníkům nadále tuto humanitární pomoc směřujeme přímo do všech postižených domácností.

Ještě jednou velký díky všem, kteří nám jakkoli pomáhali - ať už přímou účastí u nás, nebo zasíláním, či zprostředkováním humanitární pomoci, nebo třeba jen podporou ve spřízněných myšlenkách. Bylo jich hodně a raději nejmenuji – nerada bych na někoho zapomněla a to by mě opravdu mrzelo. Všichni odvedli úžasnou práci.

*Ivana Dvořáková,
ředitelka Úřadu OS ČČK Mělník* ■



HRAD ŽIL PRVNÍ POMOCÍ

V neděli 2. června se nádvoří Slezsko-ostrovského hradu zaplnilo uniformami, proběhl 6. ročník akce „Hrad žije první pomocí“.

Tentokrát nebyly k vidění pouze uniformy policistů a hasičů, ale také příslušníků armády z Krajského vojenského velitelství Ostrava. K soutěžícím promluvil náměstkyně primátora města Ostravy Ing. Simona Piperková, ředitel Policie ČR Městského ředitelství Ostrava plk. Mgr. Bc. René Dočekal a vedoucí odboru pořádkové policie KŘP MSK Police ČR

pan Mgr. Radim Daněk. Samozřejmě nemohl chybět uvítací proslav ředitele soutěže Ing. Miroslava Osmančíka. Nakonec zazněl z úst hlavní rozhodčí soutěže - MUDr. Kateřiny Strnadlové slib rozhodčích a zástupce soutěžních týmů složil slib soutěžících. Soutěž byla oficiálně zahájena a stejně tak i celý doprovodný program na hradě. Z původně přihlášených 18 týmů finálně soutěž dokončilo

pouze 15 družstev. Důvodem byl, mimo jiné, i nutný odjezd na pomoc lidem postižených povodněmi. >>>





Soutěžní tým se již tradičně skládal ze tří členů a jejich úkolem bylo poskytnout pomoc na deseti různých stanovištích simulujících běžné situace, se kterými se

mohou soutěžící setkat jak v civilním, tak i v pracovním životě. Letos si hlavní maskérka a autorka simulovaných situací, Mgr. Michaela Slováková, dala obzvlášť záležet

na reálnosti a praktičnosti jednotlivých poranění.

Dospělých návštěvníků i dětí bylo díky krásnému počasí více než 3500 a byly pro ně připraveny zajímavé aktivity i ukázky, například měření krevního tlaku, hladiny cukru v krvi i poradenství ve výživě.

Ve stánku Oblastního spolku ČČK Ostrava si děti i dospělí mohli nechat namaskovat jakékoliv zranění a stánek Starbucks nabízel zdarma návštěvníkům vynikající kávu.

V 17 hodin přišlo všemi očekávané vyhlášení výsledků. K soutěžícím a pořadatelům promluvili hosté, a to náměstek primátora města Ostravy pro dopravu Bc. Tomáš Sucharda, tisková mluvčí Arcelor Mittal PhDr. Barbora Černá Dvořáková a ředitel pro marketing České průmyslové zdravotní pojišťovny Ing. Tomáš Malý. Záchraný tým ČČK Ostrava slaví tento rok 10 let své činnosti a při slavnostním zakončení akce mu bylo předáno z rukou ředitelky Oblastního spolku ČČK Ostrava paní Lydie Poledníkové Děkonné uznání udělené prezidentem ČČK RNDr. Markem Juklem, Ph.D.

*Lucie Antošíková,
tisková mluvčí OS ČČK Ostrava* ■

REPUBLIKOVÉ SETKÁNÍ ZDRAVOTNICKÝCH TÝMŮ ČČK

Ve dnech 31.5.-2.6. 2013 proběhlo v Ostravě a okolí Republikové setkání zdravotnických týmů ČČK, které pořádal Oblastní spolek ČČK Ostrava u příležitosti 10. výročí od založení Záchraného týmu ČČK Ostrava. Setkání se zúčastnily oblastní spolky ČČK: Opava, Blansko, Karviná, České Budějovice, Frýdek-Místek, Brno-město, dva zástupci Slovenského červeného kříže z Bánské Bystrice, domácí OS ČČK Ostrava a také kolegové z Polského červeného kříže Bialsko-Biala.

Hlavním bodem programu byla sobotní soutěž s cílem prověřit reálné možnosti činnosti týmu Českého červeného kříže, odehrávající se v prostorách Slezskoostrovského hradu. Na nástu-

pu promluvil k týmům, mimo jiné, významný host, prezident

Českého červeného kříže RNDr. Marek Jukl, Ph.D. a poslanec Parlamentu ČR Ing. Roman Vaňa. Tříčlenná družstva měla za úkol řešit 8 stanovišť, které simulovaly situace běžné pro činnost člena ČČK – zdravotnické asistence, mimořádné události či běžné situace každodenního života.



V odpoledních hodinách byla soutěž ukončena a na stupních vítězů se objevily následující týmy:

1. místo OS ČČK Blansko – 2340 bodů
2. místo OS ČČK České Budějovice – 2305 bodů
3. místo OS ČČK Karviná – 2230 bodů

V neděli byla připravena již tradiční akce „Hrad žije první pomocí“ a soutěž nezdravotnických složek IZS v poskytování první pomoci. Zde měli možnost členové oblastních spolků působit jako rozhodčí, maskéři nebo figuranti.

Tímto dnem společné setkání družstev ČČK skončilo. Doufejme, že tato akce přispěla nejen k výměně zkušeností, přípravě na činnost při mimořádných událostech a zdravotnických asistencích, ale také k navázání nových přátelství a kontaktů mezi spolky ČČK.

*Bc. Lucie Antošíková,
tisková mluvčí OS ČČK Ostrava*