

SVĚTOVÝ DEN ČERVENÉHO KŘÍŽE

Osmý květen je Světovým dnem Červeného kříže. Byl vybrán jako den narození zakladatele Mezinárodního hnutí Červeného kříže a Červeného půlměsíce Henri Dunanta.

Letošní Světový den Červeného kříže je významný i tím, že si připomínáme 150 let od přijetí první z Ženevských úmluv o ochraně obětí válek.

Český červený kříž se ke Světovému dni připojil slavnostním setkáním v Senátu Parlamentu ČR dne 12. května 2014.

Při této slavnostní akci, pod záštitou předsedy Senátu Parlamentu ČR, za něhož přišla přítomně pozdravit místopředsdkyně Miluše Horská, převzali zasloužilí členové a dobrovolníci 45 Pamětních listů a Děkovných uznání, 35 vyznamenání ČČK „Za dlouholetou práci“. Vyznamenání „Za záchranu života“ převzal čtrnáctiletý student ZŠ ve Strmilově, v okrese Jindřichův Hradec, Ondřej Machoň.

Nejvyšší vyznamenání ČČK „Medaili Alice Masarykové“ převzali Alois Nolč

z OS ČČK Plzeň jih a sever, Karel Veselský z OS ČČK Liberec, Drahomíra Bartoníková z OS ČČK Vyškov, Hannelore Rönsch, prezidentka Hessenského Červeného kříže, a in memoriam bylo vyznamenání uděleno MUDr. Juljo Hasíkovi z OS ČČK Prachatice, které převzala manželka Miluše Hasíková.

Slavnostní ráz celé akci dodala na závěr krásnými melodiemi zpěvačka Dasha.

Doc. Dr. Marek Jukl, prezident ČČK ■



Ondřej Machoň



Doc.M.Jukl – prezident ČČK, H. Rönsch – prezidentka Hessenského ČČK, M.Horská – místopředsdkyně Senátu PČR a RNDr.J.Konečný – ředitel Úřadu ČČK





DUBNOVÁ ZASEDÁNÍ ČČK

Dne 5. 4. 2014 zasedala **Moravsko-slezská komora ČČK** v Přerově a 12. dubna 2014 **Česká komora ČČK** v Praze. Členové Komor vyslechli zprávy o činnosti prezidenta ČČK, Úřadu ČČK a Výkonné rady ČČK za uplynulé období od podzimu 2013. Současně byly předjednány materiály na Shromáždění delegátů ČČK, které se uskutečnilo v květnu tohoto roku.

Na 6. zasedání **Výkonné rady ČČK** dne 26. 4. 2014 byl projednán a schválen

návrh na změnu Stanov ČČK a dodatek návrhů na udělení vyznamenání ČČK „Za dlouholetou práci“. Nebyly schváleny žádosti o poskytnutí bezúročného půjčky pro OS ČČK Vsetín a OS ČČK Šumperk. VR ČČK zamítla žádost MS ČČK Poděbrady III o registraci u VR ČČK. Dále byl projednán přehled edičních titulů, plán ediční činnosti ČČK a harmonogram realizace Konceptu krizové připravenosti ČČK do r. 2015.

Zdena Kmoníčková, Úřad ČČK ■

ZLATÉ KŘÍŽE DÁRCŮM KRVE

Zlatými kříži 1. třídy oceňuje ČČK hluboce humánní přístup těch bezpříspěvkových dárců krve, kteří darovali svou krev či její složku již 160 krát.

V sobotu 17. května 2014 bylo v Kaiserštejnském paláci v Praze toto vyznamenání slavnostně předáno 121 dárci krve z Čech a Jižní Moravy, kteří se tak zařadili k 1 246 nositelům tohoto ocenění v ČR od jeho vzniku.

Poděkovat dárcům krve za jejich výjimečný čin spolu s prezidentem ČČK Markem Juklem, který je rovněž nositelem Zlatého kříže, a ředitelem úřadu ČČK Josefem Konečným přišel i Jaromír Gajdáček, předseda Svazu zdravotních pojišťoven ČR.

Příjemnou atmosféru slavnostního shromáždění vytvořilo vokální kvarteto The Swings.

Doc. Marek Jukl, Ph.D., prezident ČČK



INFORMACE ZE SHROMÁŽDĚNÍ DELEGÁTŮ ČČK

Zasedání se zúčastnilo 42 delegátů z oblastních spolků, ředitel Úřadu ČČK, 2 vedoucí oddělení a 4 pracovníci ÚČČK. Projednány a schváleny byly zprávy o stavu Společnosti ČČK, o výsledcích činnosti ČČK za rok 2013, o činnosti kolektivních členů ČČK, o výsledcích hospodaření ČČK v roce 2013, návrh rozpočtu ČČK na rok 2014, zpráva Dozorčí rady ČČK

a plán činnosti ČČK na rok 2014. Návrh na změnu Stanov ČČK nemohl být schválen, protože nebyla přítomna 3/5 většina všech delegátů, což je 44 členů SD ČČK. Rozhodnutí o schválení změny Stanov ČČK je přeneseno na podzimní zasedání Komor ČČK.

Zdena Kmoníčková, Úřad ČČK ■

POVODNĚ NA BALKÁNĚ – POMOC ČERVENÉHO KŘÍŽE

Následkem silných dešťů zasáhly Srbsko a Bosnu a Hercegovinu mimořádně rozsáhlé povodně, kvůli nimž muselo být evakuováno přes 5 tisíc osob. Červený kříž okamžitě zahájil do postižených míst pomoc, zejména pitnou vodu, základní potraviny a hygienické a čistící prostředky.



Český červený kříž na základě požadavků partnerských národních společností ČK a ambasad obou uvedených států ve spolupráci s krajským sdružením Lastavica vypravil 23. května 2014 kolonu humanitární pomoci o celkové hmotnosti 110 tun. Jedná se zejména o hygienické balíčky, trvanlivé potraviny, oděvy a vysoušeče. Materiál je hrazen z vlastních zdrojů ČČK určených pro tyto účely. Poděkování patří veřejnosti a komerčním společnostem. Na další pomoc Červeného kříže mohou přispívat naši občané

- prostřednictvím sbírkového účtu ČČK: **222885/5500, var.s.888**
- dárcovskou SMS z mobilního telefonu s textem : **DMS CCK** na tel. číslo **87777**

Cena DMS je 30,- Kč, na konto ČČK bude připsáno 28,50 Kč.

Za vaši pomoc děkujeme.



Z ČINNOSTI OBLASTNÍCH SPOLKŮ ČČK



90. VÝROČÍ ZALOŽENÍ MS ČČK – ČČK ŠTÁHLAVY

Před 90 lety – dne 30. března 1924 se konala ustavující valná hromada ČČK v naší obci Štáhlavy (OS ČČK Plzeň – jih a sever) z iniciativy slečny Boženy Tylové, která také byla zvolena první předsedkyní místní skupiny ČČK. Božena Tylová byla emancipovaná žena, která se zúčastňovala veřejného života v obci, což ještě tehdy nebylo obvyklé.

MS ČČK spolupracovala se sborem dobrovolných hasičů při tzv. samaritánských službách, v srpnu 1948 zakoupila první sanitní vůz a zřídila tak v obci záchranou stanici. Na zakoupení automobilu zapůjčil Obecní úřad Štáhlavy finanční částku 107.000,- Kč. Byla to pro obec velká vymoženost, kterou se dosud mnoho okolních obcí nemohlo pochlubit.

Naše MS ČČK má bohatou historii a v současné době vyvíjí také různorodou činnost. Každoročně školíme mladé zdravotníky, zajišťujeme lékařské i odborné přednášky pro své členy, organizujeme 2x ročně

sběr ošacení, zajišťujeme dobrovolné zdravotnické služby při sportovních a kulturních akcích, našim jubilantům předáváme osobně blahopřání s dárkem, věnujeme se sběru léčivých rostlin pro společnost Leros,



s.r.o., a vykonáváme sousedskou výpomoc osamělým a nemocným občanům. Každoročně pořádáme několik výstav a pečujeme o hrob akademického malíře Jaroslava Špillara na místním hřbitově. Doškolování

členů v poskytování první pomoci ochotně provádí člen představenstva MS ČČK praktický lékař MUDr. Vlastimil Kulda.

90. výročí založení ČČK v naší obci jsme si připomněli na slavnostní valné hromadě naší MS ČČK Štáhlavy dne 31. března 2014. Předali jsme třináct Pamětních listů k 90. výročí založení MS ČČK a 775. výročí vzniku obce Štáhlavy a devět Pamětních listů za velmi dobrou spolupráci.

Na valné hromadě bylo zvoleno nové představenstvo MS ČČK. Na vlastní žádost ze zdravotních důvodů skončil ve funkci předsedy MS ČČK pan Alois Nolč. Novým předsedou se stal pan Olexandr Drohobecký.

U příležitosti 90. výročí založení místní skupiny obdržel pan Alois Nolč „Děkovné uznání za mimořádně dlouholetou a obětavou činnost MS ČČK Štáhlavy“. Předsedu MS vykonával nepřetržitě 33 let.

*Alois Nolč a Věra Hodková
- MS ČČK Štáhlavy ■*

CENA PRO DOBROVOLNÍKY „KŘESADLO“

Dne 20. března se v Rezidenci primátora hl. m. Prahy na Mariánském náměstí v Praze uskutečnilo předávání ceny pro dobrovolníky „Křesadlo“. Z rukou zástupce města převzal toto významné ocenění Ing. Bc. Martin Srb, Ph.D., předseda OS ČČK Praha 1.

Na člověka, který se s Martinem setkává jako s organizátorem cvičení humanitárních jednotek, s kolegou na schůzích vedení spolku, při jednáních se spolupracujícími institucemi či sponzory nebo např. při moderování oceňování dárců krve, působí Martin jako někdo, kdo dokáže skloubit svou práci, rodinu i dobrovolnictví v ČČK a ve všech třech oblastech zůstává precizní a žádnou neochuzuje. O tom, že tomu tak není vždy, Martin krátce pohovořil během přebírání ceny „Křesadlo“. Ve svém projevu především poděkoval za podporu své manželce Zdeňce, bez níž by se nemohl svým košatým aktivitám s takovým nasazením věnovat.

Zmíňme alespoň některé z jeho aktivit v oblasti dobrovolnictví.

Martin Srb se věnuje dobrovolnictví v ČČK od počátku svého členství v roce



2002. Za tuto poměrně krátkou dobu se mu podařilo ovlivnit činnosti ČČK na mnoha úrovních. Asi nejvýznamněji přispěl k rozvoji přípravy na mimořádné situace. Začínal jako člen a posléze velitel humanitární jednotky (HJ) OS ČČK Praha 1, po mnoho let organizoval celostátní konferenci, která přispěla k výměně názorů mezi oblastními spolky ČČK a tvorbě společných postupů a metodik, organizoval nespočet cvičení pro členy HJ. Martin se v roce 2011 stal členem pracovní skupiny Výkonné rady ČČK pro krizovou připravenost a od roku 2013 také členem Výkonné rady ČČK a garantem pro oblast krizové připravenosti. Je stále otevřený novým názorům a nápadům, jak přípravu na mimořádné situace zefektivnit.

Martin se osobně podílel na distribuci materiální pomoci na severní Moravě, organizoval nasazení členů HJ v Liberci v roce 2010. V loňském roce 2013, kdy zasáhly povodně i střední Čechy a Prahu, Martin Srb jako vedoucí krizového štábu oblastního spolku již od prvních hodin zajišťoval koordinaci pomoci na územích, která byla postupně zaplavována povodňovou vlnou. Náplní jeho práce bylo zajištění dobrovolníků pro stavbu protipovodňových zábran, koordinace

nasazení proškolených členů humanitární jednotky v péči o evakuované osoby, monitoringu potřeb občanů a obcí, dodávky humanitárního materiálu a získávání dobrovolníků z řad veřejnosti pro povodňový úklid v zasažených oblastech se zapojilo 324 osob. Martin na tuto aktivitu čerpal svou vlastní dovolenou a i v nočních hodinách byl k dispozici pro řešení nenadálých situací.

Kromě uvedené činnosti se Martin věnuje vedení Oblastního spolku ČČK Praha 1, kde je předsedou Oblastní výkonné rady. Využívá své manažerské schopnosti a náplní jeho činnosti jsou tvorba a sledování finančního plánu OS, příprava grantových projektů, vedení spolkové agendy, práce s dobrovolníky, nábor nových členů, budování týmu vedoucího OS. Několikrát za rok „si odskočí“, aby moderoval společenské večery pro dárců krve, nebo odškóli kurz první pomoci v anglickém jazyce.

Martin Srb je svou profesí manažer technologického útvaru (specialista technolog vod), je ženatý a má dceru Štěpánku.

Jaká je Martinova odpověď na otázku „PROČ SE VĚNOVAT DOBROVOLNICTVÍ?“:

„Dobrovolnictví je jedinečná příležitost plnit sny druhých a tím se přiblížit ke splnění snů vlastních“.

Magdalena Uzlíková, OS ČČK Praha 1 ■

MĚSÍC BEZPEČNOSTI PROVĚŘIL I PRACHATICKÉ ŘIDIČE A JEJICH ZNALOSTI PRVNÍ POMOCI

Duben je měsícem bezpečnosti a tak i řidiče aut čekala v pondělí 14. dubna pre-



ventivní akce v režii Policie ČR a Oblastního spolku ČČK Prachatic. Dvě desítky řidičů podstoupily dechovou zkoušku, kontrolu své autolékárničky a nádavkem také několik otázek z oblasti první pomoci. Tentokrát se však nepokutovalo, ale naopak, každý z řidičů dostal balíček zdravotnického materiálu a informační leták o možném postihu při neposkytnutí pomoci při autonehodě.

*Text: Zuzana Pelikánová,
Martina Joklová Foto: Jakub Dvořák ■*

PRVNÍ POMOC PRO MATEŘINKY – FILIP, HONZÍK A ANIČKA

OS ČČK Rakovník učí děti zábavně s hraným příběhem, netradiční a hodně zajímavou hodinku strávily děti a učitelky MŠ Rakovník - Šamotka ve čtvrtek 3. dubna dopoledne. Přišly mezi ně pracovnice rakovnického Českého červeného kříže Libuše Krausová a Lucie Kolářová, aby je seznámily se zásadami první pomoci.

„Tato přednáška, kombinovaná s hraným příběhem, vznikla vloni v létě, kdy jsme začaly dávat dohromady vyučování první pomoci do základních škol. Řekly jsme si, proč to nezkusit i v mateřských školách. Čím dřív dostanou děti informace o první pomoci, tím lépe,“ vysvětluje Lucie Kolářová, která dala dohromady námět a Libuše Krausová poté přivedla na svět postavíčky: Filipa, Honzika a Aničku. „Naším cílem je dětem osvětlit, co všechno je třeba při první pomoci udělat, aby byla účinná, protože lidé se bojí toho, co neznají,“ říká Lucie, autorka příběhu.

Filip, Honzík a Anička neposlechnou rodiče, že si budou hrát pouze u domu, aby na ně viděla maminka a utečou na kopec za domem. Filip spadne z kola a rozbije si hlavu, poraní koleno a teče mu krev z nosu, zdá se, že má i otřes mozku. To je stručně obsah divadla, které se hraje. „Učíme děti, co mají dělat, když k podobné situaci dojde, že nemají utéct, ale o kamaráda se postarat i za cenu, že asi potom dostanou vynadáno od maminky, že měly poslechnout. Dozvědí se, jakým způsobem se ošetřuje běžná odřenina, co musí udělat, když kamarád krvácí z nosu. Když má otřes mozku, co ho následně bude čekat v nemocnici. Součástí výuky je, že každé dítě následně dostane obvaz a pokusí se - podle našich instrukcí - obvázat spolužákovi ruku,“ pokračuje Lucie.

Na závěr zakomponovaly lektorky do přednášky drogovou prevenci a „zlobivé dospěláky“, kteří by jim mohli nabízet bonbony, chtít je svězt atd. Vysvětlily dětem, jak se mají zachovat, když třeba najdou na pískovišti injekční stříkačku, sklo nebo otevřenou plechovku či lahev s něčím, co za normálních okolností mají děti rády, ale teď nemůžou vědět, co uvnitř je. Pracovnice ČČK již navštívily všechny mateřské školky v Rakovníku a nyní se chystají na výjezdy do škol a školek mimo město. „Nejbližší výjezdy máme do Senomat, Olešné, Krušovic, Šanova a Kolečovic. Vystoupení si může objednat jakákoliv základní a mateřská škola v našem okrese. Představení trvá asi hodinu,“ doplňuje



ředitelka ČČK Rakovník Libuše Krausová. První představení se uskutečnilo na začátku letošního roku, ale projekt vznikl už v srpnu 2013. „Děkujeme firmě Procter&Gamble, která náš projekt částečně financuje.“

V úplném závěru celého vystoupení seznámila Lucie Kolářová děti, jak volat o pomoc mobilním telefonem. „Víme, že když jsou lidé ve stresu, pletou si čísla 150, 155, 158. Proto děti učíme, aby volaly 112,“ dodala Lucie Kolářová. Podle jejich slov se už připravuje druhý díl přednáškového cyklu příběhu Filipa, Honzika a Aničky.

*Libuše Krausová,
ředitelka ÚOS ČČK Rakovník ■*

PRVNÍ POMOC NENÍ VĚDA

V úterý 8. dubna proběhlo na základní škole v Tuhnicích okresní kolo Soutěže mladých zdravotníků. Úkoly pro soutěžící družstva vycházely z běžných životních situací, které mohou kohokoliv potkat, a přestože v každé kategorii mohl vyhrát jen jeden z týmů, vítězem je každý, koho jeho znalosti připraví na nepříjemné události.

Soutěžící museli během soutěže ošetřit tepenné krvácení, popáleniny, otevřené zlomeniny či zajistit obnovu základních životních funkcí. Rozhodčí při hodnocení vyžadovali precizní ošetření daných zranění. Díky tomu výborně fungovala zpětná vazba - soutěžící okamžitě věděli, jakých chyb se dopustili a za co jim byly strženy body. Kromě praktických dovedností pak předvedli porotě i své teoretické znalosti v testových úlohách.

V kategorii I. stupeň zvítězila ZŠ Stará Role Truhlářská a v kategorii II. stupeň uspěla ZŠ Karlovy Vary Konečná. Oba týmy postupují do krajského kola, které v květnu hostí Plzeň.

S pocitem dobře odvedeného výkonu, který závěrem ohodnotila hlavní rozhodčí soutěže, nakonec odjížděli všichni soutěžící. Každý navíc dostal nějakou odměnu, takže se nikdo nevracel domů s prázdnou. Věříme, že žáci budou nadále trénovat své dovednosti a znalosti, které mohou ve svém životě zúročit.

*Ing. Michaela Sládková,
garant pro výuku PP, OS ČČK K. Vary ■*



OKRESNÍ STUDIJNÍ STŘEDISKO OS ČČK STRAKONICE

Od neděle 6. 4. do pátku 11. 4. 2014 se zúčastnilo 22 dětí ze ZŠ - Povážská, Katovice, Radomyšl a ZŠ JAK Blatná spolu s 5 zdravotnickými instruktory okresního studijního střediska s intenzivní výukou první pomoci (foto č. 1). OSS se konalo v zařízení DDM Praha ve Střelských Hošticích, kde jsou pro výuku i cvičení výborné podmínky. Ve středu zde



také proběhlo místní kolo soutěže mladý záchranář ve spolupráci Svazu CO, HZS a ČČK. Soutěžila pět členná družstva, zvítězila ZŠ Povážská (foto č. 2). Ve volném čase si děti procvičovaly kondici jízdou na kole (foto č. 3), do Hoštic i zpět jsme se též dopravovali na kolech a najeli jsem 110 km. Kromě teoretické a praktické výuky, prováděly děti každý den zásahy

na namaskovaných figurantech a učily se zvládat závažné situace, pomáhat zraněným a zachraňovat lidské životy. Tato výuka slouží též jako příprava na soutěže mladý zdravotník a mladý záchranář, které se budou konat 16.5. na letním plaveckém areálu ve Strakonících.

Helena Mocová Linhartová,
ředitelka Úřadu OS ČČK Strakonice ■



BEZPEČNOST NA SILNICÍCH 2014

V době, kdy varovně roste počet dopravních nehod, se v Karlových Varech uskutečnila akce Bezpečnost na silnicích



2014. Cílem kampaně, která proběhla 26. dubna, bylo upozornit na nebezpečí vyplývající z chování nejen ostatních účastníků silničního provozu, ale i svého vlastního. Děti nestačí seznámit pouze s pravidly silničního provozu, musí také získat dostatek praktických zkušeností. A to se podařilo - ať už při hrách nebo při dalších činnostech.

Novinkou při poskytování první pomoci jsou specializované aplikace mobilních telefonů.

Několik NS vyvinulo program, který umožňuje lidem na celém světě přístup k informa-

cím v momentě poskytování první pomoci. Aplikaci si může každý stáhnout do svého chytrého telefonu, je k dispozici v češtině a je plně přizpůsobena českým podmínkám pro telefony s OS Android a Apple iOS. Je jednoduchá, zdarma a můžete s její pomocí zachránit lidský život. Aplikace však nenahrazuje účast na kurzu první pomoci, neboť neposkytuje možnost praktického nácviku. ČČK doporučuje všem uživatelům účast na kurzu první pomoci vedeném kvalifikovaným instruktorem.

Během kampaně jsme zaznamenali kladný ohlas účastníků na problematiku první pomoci. Nejvíce zaujal už tradičně praktický nácvik první pomoci, zejména možnost nácviku na kardiopulmonálních resuscitačních modelech a použití brýlí D. W. Eyes. Ten, kdo si brýle vyzkouší, zažije deformaci vidění, ztrátu rovnováhy a nedostatek ovládnání, které dělá opilé řidiče a vyznačuje tzv. „binge drinking“ tak nebezpečné. O vyzkoušení chůze s těmito brýlemi byl opravdu velký zájem. Odměnou všem pak byly drobné propagační předměty s tematikou první pomoci.

Věra Sládková,
ředitelka ÚOS ČČK Karlovy Vary ■

CESTY DĚTÍ DO STALETÍ

Světový den Červeného kříže, historii ČK a dárcovství krve jsme si připomněli představením Podivného divadla DDM Prachatice „Cesty dětí do staletí“.



Představení bylo věnováno dárcovství krve, poděkováním všem dárcům i příznivcům dárcovství. Cílem bylo také upozornit na možnosti dárcovství krve na Prachaticku a přiblížit návštěvníkům problematiku dárcovství, proto všichni příchozí obdrželi informační balíček. Bezpríspevkové dárcovství krve na Prachaticku podporují Jihočeský kraj, Město Prachatice a Město Vimperk.

Zuzana Pelikánová,
ředitelka Úřadu OS ČČK Prachatice ■



ČARODĚJNICI JSME NEZACHRÁNILI

Poslední den v dubnu nenechá žádnou čarodějnici v klidu, ta „nejlepší“ je odsouzena k upálení na hranici. Tak se stalo i 30. 4.



2014 v Liberci. Veřejnému vykonání rozsudku předcházela bohatý program, do kterého byl zařazen zásah zdravotníků ČČK Liberec. Při nehodě, kdy bezohlední cyklisté srazili dva chodce. Následky havárie nebyly fatální, ale ošetření bylo třeba. U jednoho z chodců došlo k mozkolebečnímu poranění a další tři účastníci nehody to odnesli lehčími poraněními.

Mladí záchranáři z kroužku ČČK i dospěláci ze Záchraného týmu měli napilno po celou dobu programu. Oživování si u nich vyzkoušelo nebo se naučilo nespočet dětí a dospělých. Mnoho dětí si složilo červeno-křížské puzzlíky.

Nemalý zájem, především dětských návštěvníků, vzbudila sanita. Bezbolestné posezení ve voze a bližší seznámení s vybavením sanitky bylo pro zvědavé velkým zážitkem. Odmě-



nou za aktivitu u stánku s červeným křížem byly pěkné omalovánky s bezpečnostní a zdravotnickou tematikou a bonbóny - samozřejmě červeno-křížské.

Kromě prezentace činnosti ČČK Liberec zajišťovali zdravotníci Záchraného týmu zdravotnickou asistenci. Do zapálení vatry ošetřili čtyři návštěvníky, ale při večerním programu už měli více napilno. Dva úrazy hlavy, u kterých po poskytnutí první pomoci zajistili převoz Zdravotnickou záchrannou službou k sešití tržných ran a několik lehčích poranění u kterých provedli definitivní ošetření. Většinu odpoledních zranění se podařilo zdokumentovat a určitě je naleznete na Facebooku ČČK Liberec.

Velký výkon podala naše náborářka dárců krve, dokonce překonala rekord z PLAZY a získala k bezpříspěvkovému dárcovství krve 40! nových dárců. Sama je držitelkou stříbrné medaile dr. Janského, takže dobře ví o čem mluví a adepti dárcovství si umí představit do čeho jdou. DĚKUJEME!!!

Odpoledne přešlo k večeru a osud čarodějnice se naplnil. Vatra bezproblémově vzplála a když oheň zažehl čarodějnické koště, byl odstartován večerní program k uvítání Máje.

*Eva Menšíková,
OS ČČK Liberec*

ZÁKLADNÍ ŠKOLA VE VIŠŇOVÉ V OBLEŽENÍ SLOŽEK IZS

Ve středu 16.04.2014 mohli obyvatelé obce Višňová na Frýdlantsku pozorovat zvýšený pohyb vozidel integrovaného záchran-



ného systému. Nejednalo se o žádné neštěstí, ale všechna policejní, hasičská i záchranářská vozidla měla v tu dobu namířeno k místní základní a mateřské škole, pro jejíž žáky byl na tento den připraven netradiční program.

Státní policie z libereckého oddělení, zdravotníci Záchraného týmu OS ČČK Liberec a dobrovolní hasiči z Višňové přijeli za dětmi, aby jim ukázali nejen svoje vybavení, ale především aby děti proškolili a předali jim důležité informace jak se zachovat při mimořádných situacích do kterých se i ony mohou dostat. Tím spíše to platí pro děti z Višňové a přileh-

lých obcí, ve kterých se takřka každoročně potýkají s velkou vodou. Návštěva na jejich škole tak nebyla zcela náhodná.

Více než 70 dětí si ve skupinách prošlo všechna tematická stanoviště. Od těch policejních, zaměřených na prevenci kriminality a bezpečnost na silnici, přes stanoviště místních hasičů až k tomu našemu "červeno-křížskému". My ze Záchraného týmu OS ČČK Liberec jsme za dětmi přijeli s naší nafukovací polní ambulancí ve

které jsme jim předvedli vybavení, kterým disponujeme a proškolili je v základech první pomoci. Celá výuka byla zakončena prohlídkou přistavené techniky. Dětem i pedagogům děkujeme za věnovanou pozornost. Jsme přesvědčení, že podobné aktivity mají smysl a společně s dalšími složkami IZS v nich budeme i nadále s nadšením pokračovat.

*Ondřej Hradec
- Záchraný tým OS ČČK Liberec*



SOUTĚŽ MLADÝCH ZDRAVOTNÍKŮ

Letní plavecký areál letos předčasně ožil již v pátek 16.5., kdy se tam sjelo 28 pětičlenných družstev žáků ze základních škol 1. i 2. stupně. Družstva se ve školách připravovala na 2 soutěže, které v tento den proběhly. „Soutěž mladých zdravotníků“ organizuje Ú OS ČČK a soutěž „Dokaž, že umíš“ organizuje Svaz CO ve spolupráci s HZS.

V této podobě se letos uskutečnilo již 15. kolo.

V Soutěži mladých zdravotníků děti poskytovaly první pomoc na namaskovaných zraněných, transportovaly zraněné a předvedly obvazovou techniku.



V soutěži Dokaž, že umíš si děti vyzkoušely uzlování, hasící přístroje, džberovku, topografii, evakuační zavazadlo, IPCHO, dopravní test, hod na cíl a střelbu ze vzduchovky.

Soutěž Dokaž, že umíš letos nemá krajské kolo, zato má ve Strakoncích jedinečnou republikovou tradici.

Krajské kolo Soutěže mladých zdravotníků bude 28.5. v Písku. Strakonice bude za 2. stupeň reprezentovat družstvo ze ZŠ Povážská, a za 1. stupeň ZŠ JAK Blatná B. které získaly zlatou medaili za 1. místa v okresním kole.

Děkuji všem účastníkům soutěže, soutěžícím, figurantům, rozhodčím i hostům za účast a podporu a přeji hodně úspěchů v krajském kole s možným postupem na soutěž republikovou. Ta se bude pořádat 13. – 15.6. v Praze.

*Helena Mocová Linhartová,
ředitelka Ú OS ČČK Strakonice*

CVIČENÍ SOS EXTREME 2014

Během druhého květnového víkendu (9. – 11. 5. 2014) proběhlo v Dobříšovicích u Prahy na dohled hradu Karlštejn metodické cvičení zdravotnických družstev SOS 2014 Extreme. Záchraný Tým ČČK Ostrava na této soutěži v poskytování předlékařské první pomoci reprezentoval čtyřčlenný tým ve složení Pavla Kostelníková, Hana Straková, Roman Kéval a Zdeněk Neustupa. Celá soutěž byla koncipována jako náročné a vyčerpávající cvičení, které se skládalo z nočního a hlavního denního kola. Po pátečním doprovodném programu složeném z ukázek zásahů dobrovolných hasičů a zásahové jednotky policie ČR následovaly přednášky zaměřené na postupy řešení situací hromadných neštěstí a komunikaci v roli dispečera IZS pro poskytnutí asistované bezodkladné resuscitace. Noční kolo dalo příležitost všem týmům procvičit si triage při simulované nehodě nákladního vozidla, které projelo tábořištěm, plným spících osob. Celou situaci si všichni mohli vyzkoušet hned dvakrát za účelem zlepšení komunikace a postupu třídění pacientů. Po ani ne třech hodinách odpočinku následovalo denní soutěžní kolo. Všechny týmy musely absolvovat přibližně 14kilometrovou trať a na ní 11 stanovišť. Každé stanoviště prověřilo dovednosti v určování diagnózy a následném ošetření zranění, ale také vědomosti zaměřené na medikace pacientů v rozličných stavech.

Situace byly opravdu různorodé. Od autonehody hasičského vozu, přes sebevražedný skok mladé ženy z okna a železničáře s amputací dolní končetiny způsobené samovolným pohybem drezíny až po

telefonicky asistovaný porod a následnou resuscitaci novorozence konče. Všichni soutěžící si také měli vyzkoušet transport pacientů ve složitých podmínkách, ke zraněnému do výtahové šachty a jejich



následné vytažení zbytkem týmu, či sestup záchránce z mostu do lodky po provazovém žebříku. Družstvo Záchraného Týmu Ostrava se umístilo na 5. místě, které může být v poměrně silné konkurenci studentů medicíny a záchranářských oborů bráno jako velmi dobrý výsledek pro družstvo složené převážně z laiků.

Celý tým si ze cvičení odvezl spoustu nových zkušeností a cenných poznatků a těší se na další ročník soutěže, na kterém se pokusí zlepšit výsledek medailovým umístěním.

*L. Antošíková,
tisková mluvčí ZT ČČK Ostrava*



JARNÍ REKONDIČNÍ POBYT S KROMĚŘÍŽSKÝM ČČK

Změna je život a tak naše padesátičlenná skupina vyrazila místo do Beskyd do lázní. V Lázeňském domě Janáček v Teplících nad Bečvou jsme byli ubytováni ve velmi příjemném prostředí. Za slunečného počasí jsme prošli zatím tiché lázně.

Další dny jsme absolvovali léčebný program spočívající v několika léčebných procedurách. Náš den začínal cvičením pod dohledem Nadi. Vycházka s holemi Nordic Walking k Bečvě patřila rovněž ke každodenní rehabilitaci. Na své si přišly i děti,



kteří měly animační programy a každodenní lekce plavání. V bazénu dospělí nejen plavali, ale i cvičili a zpívali. Během týdne jsme absolvovali zdravotní přednášku a přednášku s Besipem. Nechybělo posezení u cimbálu a taneční večer. Společná návštěva Zbrašovských jeskyní a odpočinkové posezení v Solné jeskyni patřily také do našeho programu. Rozhodně jsme se nenudili a turnaj v bowlingu završil náš týden. V pátek jsme se rozloučili s krásným prostředím v Teplících a plni načerpané energie jsme se rozjeli k domovům. Všichni se již těšíme na podzimní Beskydy.

*Jaroslava Doleželová,
předsedkyně OVR ČČK Kroměříž*



AZYLOVÝ DŮM JIČÍN

Oblastní spolek Českého červeného kříže Jičín poskytuje sociální službu v zařízení Azylový dům Jičín. Od 1.2.2013 pomáhá mladým dospělým mezi 18 až 26 lety, kteří se ocitli v nepříznivé sociální situaci spojené se ztrátou bydlení, vrátit se do běž-



Dětský karneval

ného života. Od 1. 3. 2013 podává tento azylový dům pomocnou ruku i maminkám s dětmi, které se také ocitly v situaci bez přístřeší, bez možnosti nebo schopnosti tuto kritickou sociální situaci samostatně řešit.

Azylový dům Jičín svým uživatelům nabízí ubytování, podporu při obstarávání osobních záležitostí, základní poradenství, pomoc při činnostech zabezpečujících orientovat se ve svých právech a povinnostech nebo upevňování dosavadních schopností a dovedností v oblasti péče o domácnost, o svou osobu i o své děti.

Kapacita zařízení je 5 bytových jednotek s vlastním sociálním zařízením a kuchyňským koutem. Byty mají kompletní vybavení a jsou připraveny k okamžitému nastěhování. Dětem je k dispozici útulná herna, mladým dospělým společenská místnost. Doba pobytu v azylovém domě je omezena na jeden rok.

Během roku 2013 prošlo zařízením 21 uživatelů, v současnosti funguje zejména díky financím z MPSV ČR, Města Jičína, uživatelů služeb a OS ČČK Jičín.

*Táňa Veselá, DiS,
vedoucí Azylového domu Jičín*

MEZINÁRODNÍ DEN RODIN



Patnáctý květen je vyhlášen Mezinárodním dnem rodin, a tak karlovarský Červený kříž připravil pro celé rodiny s malými dětmi tematický vzdělávací den. V realistických modelových situacích jsme se zaměřili na nejčastější úra-

zy dětí – popáleniny, otravy a úrazy po pádu.

Ze zážitkového kurzu si účastníci odnesli nejen základní dovednosti nezbytné pro první pomoc u dětí a nezapomenutelné zážitky, ale také příručky se základy první pomoci.

*Ing. Michaela Sládková,
OS ČČK Karlovy Vary*