

## O financích a jednotě

Jak se zpívá v jedné písni - čas letí jako bláznivý. Opět je tady konec roku, přípravy na Vánoce, čas rozjímání a také bilancování. Letošní rok byl pro ČČK určitým způsobem přelomový. Nemohu nepřipomenout, že zanedlouho vstoupíme do posledního celého roku stoleté existence Červeného kříže v naší republice.

Rčení, že peníze nejsou všechno, je jistě pravdivé v případě, že peníze jsou samotným cílem, ne prostředkem k uskutečňování vyšších cílů, prostředkem ke zlepšování životních podmínek lidí. Jako to je v případě naší humanitární organizace. Abychom mohli pomáhat jiným, musíme mít zajištěny základní podmínky samotné vlastní existence. Toho lze samozřejmě dosáhnout různými způsoby. V 90. letech byla dotační podpora činnosti ČČK taková, že nebyl problém s pokrytím běžných provozních nákladů. Postupně se ovšem objem finančních prostředků snižoval a začínalo být jasné, že spoléhat jen na dotace nelze. Museli jsme hledat vícezdrojové financování a také nové činnosti jako zdroje příjmů.

Už v roce 2008 můžeme v úvodníku našich novin číst: „Nemůžeme stále spoléhat jenom na příliv peněz z dotačních programů. Rozhodují o nich momentálně vládnoucí politická uskupení, spíše než podle potřeb lidí, tak podle potřeb státního rozpočtu.“ Tato slova platí beze zbytku i dnes.

V roce 2014 jsem v Novinách červeného kříže uvedl, že státní dotační podpora celoplošným projektům ČČK, která se v letech 2009 až 2010 dramaticky snížila, se ustálila na velmi nízké, i když zatím ne likvidační úrovni. Tehdy se nám také ještě nepodařilo získat stabilní státní podporu, učinit ji konstantní součástí státního rozpočtu s poukazem na povinnosti státu vyplývající z Ženevských úmluv, rezolucí mezinárodních konferencí ČK a ČP a zákona č. 126/1992 Sb.

Dnes, na konci roku 2017, mohu s uspokojením konstatovat, že se nám tento úkol podařilo splnit a základní státní podporu pro ČČK získat. Rok 2018 bude prvním rokem, kdy se uplatní usnesení Vlády České republiky ze dne 19. prosince 2016 č. 1161 o financování Českého červeného kříže ze státního rozpočtu podle zákona č. 126/1992 Sb. Zmíněné vládní usnesení zavádí námi navržený termín „*institucionální podpora*“ a vymezuje ji jako *pašální podporu určenou na provoz ČČK umožňující jeho samotnou existenci podle zákona č. 126/1992 Sb., jeho fungování v mezinárodních strukturách ČK a plnění úkolů dle mezinárodních smluv a rezolucí Mezinárodních konferencí*, s tím, že bude poskytována každoročně právě od 1.1.2018.

Kromě toho budou v rámci Programu grantové podpory MZ i nadále dotačně podporovány projekty ČČK ve vztahu k osobám se zdravotním postižením či chronickým onemocněním. Rezort zdravotnictví bude též jako dosud podporovat i Oceňování bezpríspevkových dárců krve.

Samozřejmě to neznamená, že poskytováním institucionální podpory se vyřeší všechny naše problémy s financováním činnosti ČČK. Z takové naivity nechť nás nikdo nepodezírá, ale zejména skutečnost, že ze státního rozpočtu bude příspěvek České-

mu červenému kříži poskytován pravidelně, je velmi významný. Je to něco, co tu ještě nebylo.

Samotný fakt, že se česká vláda zabývá financováním ČČK a že přijala usnesení, kterým ČČK - na základě mezinárodních závazků - přiznává státní podporu, považujeme za jeden z největších úspěchů naší „červenokřížské diplomacie“ od vzniku samostatné národní společnosti v roce 1993. Je to mimo jiné i důkaz toho, že si česká vláda uvědomila důležitost existence národní společnosti ČK a její perspektivní potenciál v dnešním složitém a rozděleném světě. Je na nás, abychom svojí každodenní činností tato očekávání naplnili, abychom veřejné správě dokázali být důvěryhodným partnerem.

Podíváme-li se do statistických přehledů o činnosti ČČK, dostane se nám informace o počtech členů a dobrovolníků ČČK, počtech oblastních spolků a místních skupin, počtech vyskolených osob v té či oné normě, hodinách odpracovaných při veřejně prospěšné činnosti, udělených plaketách a vyznamenáních či počtech rekreovaných zdravotně oslabených dětí a seniorech. Jsou to úctyhodná čísla a údaje.

Co ve statistikách nenajdeme, je popis vztahů mezi subjekty ČČK, plnění jejich povinností a pojetí uplatňování vlastních práv. Bohužel v praxi se stále setkáváme s tím, že každý zná perfektně svoje práva a výborně také povinnosti - těch druhých. >>>



**Všem čtenářům  
Novin Červeného kříže  
přejeme příjemné prožití  
vánočních svátků, zdraví,  
štěstí a úspěšný rok 2018**  
prezident ČČK a ředitel úřadu ČČK

Nechci se zde zabývat konkrétními případy, ale je třeba znovu a znovu připomínat jeden ze základních principů naší práce, princip jednoty. Český červený kříž není náhodným volným sdružením lidí, jsme organizace, která má dokonce svůj zákon, stanov a řadu vnitřních předpisů. Řídíme

se zákony této země, vlastními vnitřními pravidly i pravidly platnými v celém Mezinárodním ČK a máme pevnou strukturu. Od místní skupiny až po ústředí. Je třeba zdůraznit, že na každé úrovni je práce našich členů, funkcionářů i pracovníků stejně důležitá. Protože jediné souhrn všech

individuálních činností tvoří celek, jediné tak to dává smysl. To je princip jednoty v praxi. Byl bych rád, kdybychom toto měli na paměti nejen před Vánoci.

*Dr. Josef Konečný, ředitel Úřadu ČČK* ■



## AKTUALITY - INFORMACE

### Přijetí dárců krve manželkou prezidenta ČR

Dne 27. listopadu 2017 se na Pražském hradě uskutečnilo již tradiční setkání dárců krve s chotí hlavy státu. Paní Ivana Zemanová přijala v doprovodu představitelů ČČK 25 bezpříspěvkových dárců krve a jejich složek vybraných z letošních nositelů Zlatého kříže ČČK z celé ČR.

Paní Zemanová dárcům krve poděkovala, vyjádřila svůj obdiv činu, kterým je darování života druhému, neznámému člověku a popřála přítomným hodně zdraví. Prezident ČČK Marek Jukl jménem všech přítomných paní Zemanovou pozdravil, poděkoval za



přijetí, které je krom poděkování dárcům také symbolem důležitosti dárcovství krve. Paní Zemanové byli dárci krve jednotlivě představeni a setrvali s ní v milém a bezprostředním rozhovoru.

Každému z dárců krve paní Zemanová poděkovala a předala v upomínku na přijetí drobný dárek. Dárci krve po té absolvovali prohlídku běžně nepřístupných reprezentačních prostor Pražského hradu s odborným výkladem. Pro dárci krve byla tato akce nevšedním zážitkem.

Tradice přijetí dárců krve na Hradě, zahájená Ludvíkem Svobodou, byla obnovena Václavem Havlem po vzniku ČR a pokračuje každoročně dosud. Má zdůraznit celospolečenský význam bezpříspěvkového dárcovství krve, do něhož se každý zdravý člověk může zapojit.

### Mezinárodní humanitární právo pro Zdravotnickou záchrannou službu

Mezinárodní humanitární právo požaduje, aby každý stát připravoval - ve spo-

lupráci s národními společnostmi Červeného kříže - již v době míru kvalifikovaný personál pro aplikaci Ženevských úmluv. Po dohodě s Asociací zdravotnických záchranných služeb ČR, se první kurz Mezinárodní humanitární právo a ZZS, určený pro krizové manažery ZZS, uskutečnil na Úřadu ČČK dne 23.11.2017.

### Řekni ano dárcovství krve: Cesty krve ve Zlíně již po desáté

Dne 19. října 2017 se v aule Univerzity T. Bati ve Zlíně konal již desátý ročník konference Cesty krve. Tato akce není však jen odbornou konferencí v pravém slova smys-

lu. Je cestou, jak zlínským studentům ukázat nejen k čemu se lidská krev používá, jak pomáhá nemocným či jak probíhá vlastní odběr, ale také je seznámit s dárci krve a příběhy těch, kterým krev pomohla.

### Mezinárodní hnutí ČK&ČP se sešlo v Turecku

Ve dnech 5.-11. listopadu 2017 se v Turecku sešli zástupci Mezinárodního hnutí ČK&ČP na pravidelném zasedání, které se koná jednou za dva roky. Do 9. 11. jednalo

Valné shromáždění Mezinárodní federace ČK&ČP sdružující všech 190 národních společností Červeného kříže, Červeného půlměsíce a Davidovy hvězdy, na které navázalo zasedání Rady delegátů ČK&ČP, což je teprve orgán celého Mezinárodního hnutí ČK&ČP tvořeného národními společnostmi a Mezinárodním výborem ČK, které ročně poskytne pomoc a služby 380 milionů lidí. Novým prezidentem Mezinárodní federace ČK&ČP byl zvolen Francesco Rocca. Více na [www.cervenkykruz.eu/cz/674.aspx](http://www.cervenkykruz.eu/cz/674.aspx)

### Učebnice pro zdravotníky zotavovacích akcí právě vychází

Pro účastníky svých kurzů první pomoci i pro ostatní zájemce vydává Český červený kříž řadu učebnic. Jednou z nich je i **Zdravotník zotavovacích akcí** kolektivu autorů pro zdravotníky na zotavovacích akcích, školách v přírodě a jiných podobných akcích pro děti, kteří mají nabyt příslušnou kvalifikaci dle zákona o ochraně veřejného zdraví. Autoři učebnic pravidelně aktualizují, aby odpovídala současnému poznání v oblasti medicíny i platné legislativě.

### Další kurz mezinárodního humanitárního práva

Třetí z letošních kurzů mezinárodního humanitárního práva (MHP) proběhl **20.- 22.10.2017** v Domě armády v Olomouci, kdysi hlavní moravské pevnosti zmodernizované Marií Terezií. Kurz vedl prezident ČČK doc. Marek Jukl spolu s Mgr. Kristýnou Tulis z Ministerstva obrany ČR. Mezi 20 posluchači byli prakticky ze dvou třetin vojenští právníci, zastoupení byli i členové ČČK, studenti Univerzity Palackého i další civilní zájemci



**Zlaté kříže za 160 darů krve - letos potřetí**

V sobotu 14. října 2017 se uskutečnila v kongresovém centru *Clarion* v Ostravě závěrečná, třetí část letošního celostátního oceňování bezpříspěvkových dárců krve Zlatými kříži ČČK I. třídy. V rámci této slavnostní akce převzalo Zlaté kříže udělova-



né dárcům, kteří darovali krev či její složku 160 krát, 252 dárců ze Střední a Severní Moravy. Tito se tak zařadili k 2 196 nositelům tohoto ocenění v ČR od jeho vzniku.

**Sanitky vyrazily na cestu do Sýrie**

10. října 2017 jsme zahájili další etapu pomoci obětem občanské války v Sýrii. Jde celkově o sedmou zásilku humanitární pomoci v posledních dvou letech, v rámci le-



tošné pomoci již druhou. Obsahem aktuální zásilky pomoci jsou především tři sanitní vozy, z toho jeden je zaměřen na intenzivní péči. Obsahem pomoci jsou dále zdravotnické přístroje a materiál - více než **2.500 kg** - od EKG, defibrilátorů, horkovzdušných sterilizátorů, dýchacích přístrojů přes obvazový materiál, šití, dezinfekční přípravky, nitrožilní výživu, hemostatika, traumasety, chirurgické rukavice apod.

**Seminář z mezinárodního humanitárního práva**

ČČK pořádá pro absolventy kurzů Základy mezinárodního humanitárního práva pokračovací semináře. Letošní seminář se konal 8.10.2017 na Úřadě ČČK. Hlavními tématy bylo postavení a činnost Mezinárodního trestního soudu, který stíhá pachatele závažných zločinů podle mezinárodního práva. Dalším tématem byla problematika tzv. zahraničních bojovníků, často ne zcela případně spojovaná s přípravou či vykonáním aktů terorismu.

**TELEGRAFICKY ZE SVĚTA ČERVENÉHO KŘÍŽE**

- 24.11.2017-**Ženeva:** Někdy vzniká dojem, že mezinárodní humanitární právo neplní svou funkci. Důvody jsou dva - jednak jsou to mylná očekávání plynoucí z neznalosti účelu MHP (tím není odstranění válek, ale zmírnění jejich dopadů na ty, kteří nebojují - existence MHP ani jeho 100% dodržování tak nemůže zcela vyloučit násilí, zranění a smrt v důsledku válek). Druhým důvodem je fakt, že sdělovací prostředky nás informují téměř prakticky jen o domnělých či skutečných porušeních MHP, čímž většinové dodržování jeho pravidel je mediálně upozaděno (málokdo např. ví, že díky smlouvě o zákazu protipěchotních min pokles roční počet jejich obětí z 20.000 v polovině 90.let na současné jednotky tisíc). Reagovat na tento dojem, který by mohl vyústit v přesvědčení, že porušovat MHP je normou, chce projekt MVČK **MHP v akci**, která přináší naopak některé pozitivní případy, kdy aplikace MHP zachraňuje zdraví či životy:
- 24.11.2017-**Myanmar/Bangladéš:** Od 25.8. již hranice z Myanmaru do Bangladéše překročilo 621.000 uprchlíků před násilím ze státu Rakhine. Představuje to jednu z největších humanitárních krizí. Podle M. Huqa, generálního tajemníka Bangladéšského ČP, zachránili jen holý život, přicházejí hladoví, žízniví a vystrašení. Bangladéšský ČP spolu s MF ČK&ČP poskytl již základní hum. a zdrav. pomoc 433.000 utečencům. Rozpočet Federace na tuto pomoc (740 mil.Kč) je zatím pokryt jen ze 47%.
- 17.11.2017-**Jemen:** Od 6.11. jsou hranice Jemenu uzavřené. Přes nedávné otevření přístavu a letiště Aden se humanitární zásilky nedostávají v potřebné míře. Tři velká města pro nedostatek paliva zastavila v uplynulých 10 dnech chod vodáren a kanalizací - bez čisté vody je tak jen v hustě obydleném městském prostředí v Hodeidě, Sa'adu a Taizu milion lidí, uvedl A.Faite, ved. Delegace MVČK v Jemenu, a to za situace, kdy země zažila nejhorší epidemii cholery moderní doby. Podobně např. v Saná hrozí totéž do 2 týdnů. Nemocnice a zdravotnická zařízení mají elektřinu jen z generátorů, brzy i jim dojde palivo. Docházejí rovněž zásoby léků a zdrav. materiálu, které bez otevření hranic nelze obnovit.
- 05.11.2017-**Stř.africká rep./Ženeva:** Mezinárodní výbor ČK oznámil, že při ozbrojeném útoku na konvoj vozidel MVČK s humanit. pomocí zahynul řidič Y.Atteipe. Stalo se tak východně od Kaga Bandoro, konvoj byl označen viditelnými znaky červeného kříže.
- 13.11.2017-**Irán/Irák:** Iránský a Irácký ČP poskytují neodkladné vyhledávací a záchranné práce, první pomoc a následně i ubytování obětem ničivého zemetřesení, které silou 7,3°R zasáhlo večera ve 21:18 v Iránu a Iráku. Z Iránu je hlášeno 328 mrtvých a 3950 zraněných, z Iráku 9, resp. 425. Týmy Iránského ČP byly nasazeny v Qasre-Shirin, Gilane-Garb, Kermanshah, Sare-PuleZahab, Salase-Babajani, Dalahoo, Islamabad-E-Gharb a Javanrood, uvedla M.Bagheri, řed. mezinár. operací Iránského ČP.
- 07.11.2017-**Jemen:** MVČK žádá o otevření hranic Jemenu pro životně důležité humanitární potřeby, zejm. léky a zdravotnický materiál. 27 milionů obyvatel strádá válkou již třetí rok. Na povolení vstupu čeká loď MVČK s tabletami na úpravu vody - prevence dalšího šíření cholery nebo 50.000 dávek inzulínu. MVČK rovněž kritizuje porušování humanitárního práva - útoky na nevojenské cíle, jako jsou civilní letiště nebo vodárenská zařízení, uvedl R.Mardini, region. ředitel pro Bl. a Stř. Východ.
- 04.11.2017-**Ženeva:** Mezinárodní federace ČK&ČP zjistila neoprávněné použití části finančních prostředků na boj s ebolou v letech 2014-15, které svěčila národním společenstvem S.Leone, Libérie a Guiney. Z celkové částky 148 mil. CHF zjistilo šetření neoprávněné čerpání ve výši 1,17 (Guinea), 2,7 (Libérie) a 2,13 (S.Leone) mil. CHF. V jedné z největších protiepidemických operací zachránil ČK na 10.500 životů, informoval gen. taj. Federace As.Sy.
- 01.11.2017-**Irák:** Během loňských bojů o Ramadi byla vážně poničena i dívčí škola Al-Rajaa. Řada škol v místech bojů



&gt;&gt;&gt;

v Iráku je dosud zavřená. MVČK zajistil odstranění nevybuchlé munice a podpořil obnovu školy, která byla nyní nově otevřena k velké radosti učitelů i 600 žáků.

- 26.10.2017-**Bangladéš:** Gen. tajemník MF ČK&ČP E.As Sy navštívil Cox's Bazar a přilehlé utečenecké tábory, kde žije již > 600.000 osob, z toho 300.000 dětí, uprchlých před násilím z myanmarského státu Rakhine. Příchozí jsou dle jeho slov hladoví, vyčerpání a vyčerpaní. Hranici s Myanmarem denně překračují stovky uprchlíků. Federace plánuje podpořit pomoc uprchlíkům částkou 740,3 mil. Kč, což představuje širokou podporu pro 200.000 osob. Potřeby v oblasti, jak z fi-



nančního tak morálního hlediska, jsou však mnohem vyšší.

- 24.10.2017-**Sýrie:** Oznámeno zabití jednoho příslušníka Syrského ČP a zranění dalšího při plnění humanitárního poslání.
- 19.10.2017-**Madagaskar:** Gen. tajemník MF ČK&ČP E.As Sy ukončil mimořádnou návštěvu země. Vyzval mezinárodní společenství k větší podpoře boje s epidemií moru. Federace plánuje podporu ve výši 135 mil. Kč. Madagaskarský ČK spolupracuje na bezpečných převozech nemocných do nemocnic a také v zasažených oblastech šíří informace o nemoci a způsobech prevence. ČK převezme odpovědnost za bezpečné a důstojné pohřby obětí moru, aby se zabránilo dalšímu šíření morové infekce z těl zemřelých. Podle



C.Rakotondranja, prezidenta Madagaskarského ČK, zajistili bezpečné a současně důstojné pohřby odpovídající pohřebním obřadům v Madagaskaru. Zemřelí tak mohou být příbuznými i v tuto náročnou dobu vyprovázeni. Hlášeno 800 případů moru (70% plicní forma), z nichž 74 nemoci podlehl. Celkem je v terénu 2.600 příslušníků Madagaskarského ČK.

- 16.10.2017-**Bangladéš/Ženeva:** Mezinárodní federace ČK&ČP oznámila otevření plně vybavené polní nemocnice v Cox's Bazar, má 60 lůžek, je vybavena operačním sálem, izolační jednotkou, jednotkou psychosociální péče, porodnickým oddělením ap. a zaujímá plochu 2 fotbalových hřišť. Bude poskytovat kvalitní zdravotní péči - od zranění, která utrpěli cestou až po komplikované porody - statisícům utečenců z Myanmaru, kteří zde v hrozných podmínkách přebývají - bez přístupu k pitné vodě, bez dostateku stravy či bezpečného místa k spánku. Personál čítá 15 lékařů, 30 porodních asistentek (personál Bangladéšského ČP) a 30členný zahraniční tým zdravotníků. Nemocnice je první plně funkční nemocnicí v blízkosti utečeneckého tábora a doplní úsilí našich zdrav. týmů, řekl M.Huq, gen. tajemník Bangladéšského ČP.
- 15.10.2017-**Somálsko/Ženeva:** Mezinárodní federace ČK&ČP a Somálský ČP vyjádřily smutek nad ztrátou životů pěti příslušníků SČP, kteří včera zahynuli při

velkém výbuchu v Mogadišu. Několik dalších příslušníků SČP je nyní v nemocničním ošetření a několik je nezvěstných; ztráty tedy mohou být vyšší. Zdravotníci nesmí být za žádných okolností napadáni, uvedla k tomu Federace. Šlo o výbuch nákladního automobilu naplněného trhavinou.

- 13.10.2017-**Kostarika:** Přívalové deště vyhnaly z domovů tisíce lidí a přerušily provoz vodáren. Bez pitné vody je 500.000 obyvatel, hrozí šíření nemocí. Nouzový stav je vyhlášen v provinciích San Jose, Alajuela, Cartago, Heredia, Guanacaste a Puntarenas. Pohroma se dotkla 90% státního území. V terénu spolu se státními složkami je 2000 příslušníků Kostarického ČK, uvedl jeho prezident G. Quesada, poskytují první pomoc, psychosociální pomoc, dopravují pitnou vodu a zajišťují hygienické služby. MF ČK&ČP podpoří činnost ČK Kostariky 36 mil. Kč, což zajistí zdr. pomoc, pitnou vodu, hygienické potřeby a finanční pomoc 24.000 postižených. Povodně jsou důsledkem tropické bouře Nate.
- 10.10.2017-**Madagaskar:** Za podpory MF ČK&ČP se školí dalších 1.000 příslušníků Madagaskarského ČK pro boj se šířením epidemie plicního moru. Dosavadní zkušenosti byly s tzv. dýmějovým morem, který přenáší blechy, a šíření se dalo zamezit hygienickými opatřeními či hubením blech plynem, plicní forma vyžaduje zcela jiná opatření daná vysokou virulencí a přenosem z člověka na člověka. Madagaskarské přeplněné městské oblasti, nedostatečný zdravotnický systém a špatná infrastruktura přispívají k rychlému šíření nemoci ve velkých městech. Madagaskarský ČK je klíčovým aktérem, spolupracuje s vládou a mezinárodními organizacemi.

*Připravil: Doc. Dr. Marek Jukl* ■

## OKÉNKO DO DĚTSKÉ ODBORNÉ LÉČEBNY V BUKOVANECH



### Adventní pozdrav z Bukovan

S příchodem prosincového období, tak jako každým rokem, odjíždějí domů naši malí pacienti a jejich rodičovské doprovody na nejhezčí svátky v roce. Díky tomu, že se léčebna stane na chvíli „opuštěnou“, je možné provést generální údržbu a udělat nutné opravy, které při běžném provozu není možné realizovat. S ohledem na rozsáhlý zámecký areál léčebny, která již něco pamatuje, není o stálé dílčí opravy nouze. Rozsah oprav vždy podléhá finančním možnostem léčebny, která se spolu s pomocí zřizovatele ČČK snaží zámecký areál zachovat pro přítomné a další generace dětí. Není to

jednoduchý úkol, stejně tak jako zajistit chod léčebny i přes nedostatek lékařského a technického personálu. Důležitým článkem tohoto řetězu je naplněnost léčebny. Ze statistik Zdravotnické ročenky České republiky, kterou vydává ÚZIS ČR víme, že pacientů s dýchacími problémy stále přibývá. I přes tento alarmující



fakt však necítíme výraznou naplněnost léčebny, ba mnohdy je tomu naopak. Proto se snažíme zviditelnit a připomenout potřebnost našeho zařízení směrem k alergologům, pediatrům, vedení dětských domovů i v neposlední řadě rodičům dětí, trpících těmito obtížemi.

Víme, že nejsme sami, kdo nabízí stejný nebo podobný léčeb-

ný program a zákonný zástupce pacienta si může samozřejmě z pestré nabídky léčení vybírat. Také víme, že máme ještě rezervy k tomu, abychom mohli obstát v dnešní konkurenční nabídce. O to více nás těší, že jsme v roce 2013 získali certifikát akreditovaného zdravotnického zařízení, který v roce 2018 budeme již podruhé obhajovat. Vedle tohoto ocenění se snažíme dál na základě poptávky prostory v léčebně zvelebovat podle dnešních standardů.

Že je léčebna v Bukovanech mezi lékaři známá, o to se velkou měrou zaslouží-

la paní Josefa Průšová. Naši Po ukončení zdravotní školy nastoupila v roce 1962 do léčebny (tehdy ozdravovny) v Bukovanech. Zde působila jako zdravotní sestra, později jako hlavní sestra. Od roku 2004, již jako důchodkyně, až do roku 2016 objížděla lékaře v českých krajích, a snažila se léčebnu v Bukovanech prezentovat a doporučovat mnohým pacientům. Bohužel v listopadu tohoto roku ukončila svou životní pouť, na které byla pevně spjata s naší Dětskou léčebnou. Lidé píší svými činy dějiny. Tak jako zakladatelka léčebny Alice Masaryko-

vá bude i Josefa Průšová nedílnou součástí dějin jedné dětské léčebny.

Závěrem bychom chtěli poděkovat všem našim partnerům za spolupráci, pomoc a stálou podporu, které si velmi vážíme. Přichází adventní čas je předzvěstí svátků vánočních. Chtěli bychom Vám všem popřát pokojné a láskyplné Vánoce, prožité s těmi nejmilejšími ve zdraví a štěstí.

*Za kolektiv DOL Bukovany Václav Plecítý  
www.lecebnabukovany.cz* ■

## Z ČINNOSTI KOLEKTIVNÍCH ČLENŮ ČČK



# Cvičení Skalní záchranné služby v Adršpašských skalách

V sobotu 14. října 2017 se v Adršpašských skalách na Náchodsku konal výcvik členů Skalní záchranné služby, členů dobrovolných hasičů Adršpach a Teplice nad Metují, členů zdravotnické záchranné služby, příslušníků hasičského záchranného sboru a hasičů lezců HZS.

Výcvik simuloval zásahovou činnost – vyhledávání a záchranu osob ve skalním terénu, včetně výbavy pro práce ve výšce a nad volnou hloubkou. Na prvním stanovišti se jednalo o simulovaný zásah ve skalním terénu, kde byla zraněná osoba v jeskyni zavalena kamenem.

Záchranáři museli osobu vyprostit zajistit po zdravotnické stránce včetně tepelného komfortu a bezpečně za pomoci nosítek odtransportovat nepřístupným terénem zpět na cestu k sanitce ZZS.

Na dalším stanovišti probíhal nácvik resuscitace pod odborným vedením profesionálů ze ZZS Hradec Králové. Nacvičovala se KPR s použitím AED, kterým je vybaveno družstvo místních dobrovolných hasičů a stanoviště u jezírka s lodičkami. Naši členové tak mohou být prospěšní i při využití tohoto přístroje. Společně s tím se u pískovny v Adršpašských skalách nacvičoval i správný postup jak transportu tak vytažení a spuštění zachraňované osoby z výšek a hloubek. Nechyběla ani ukázka tyrolského traverzu. V noci pak



proběhl nácvik vyhledávání a záchranu osob s využitím domluvené taktiky. Děkujeme OS ČČK Náchod za zapůjčení figuríny.

SZS v letošním roce zaznamenala již přes 20 výjezdů na vyžádání složek IZS. To je sto procentní nárůst oproti předchozím rokům. Je to dáno neustále se zvyšujícím zájmem turistů o zdejší lokalitu. Jedná se o pátrací

akce, kdy turisté zabloudí, nebo přecení síly a potřebují transport, například vinou hypoglykemie. Dále jsou to úrazy horolezců i turistů. Nezřídká pomáháme i u kolapsů. Vždy se jedná o náročné zásahy, kdy naši členové musí prokázat zdatnost praktickou, psychickou i tu fyzickou.

*Jednatel SZS Josef Hlaváček* ■

## Z ČINNOSTI OS ČČK



# Potravinová sbírka 2017

Již podruhé se ve svitavském Kauflandu uskutečnila národní potravinová sbírka. Bylo vybráno 480kg trvanlivých potravin a hygienických potřeb. Přibližně jedna třetina vybraných potravin zůstala přímo ve skladu Azylového domu pro matky s dětmi ve Svitavách (dále jen AD). Zbývající množství

bylo odvezeno do centrálního skladu Potravinové banky Pardubice. Odtud budou potraviny v průběhu následujícího roku postupně přiváženy dle potřeb zpět do AD. Tímto bychom chtěli poděkovat všem dárčům, kteří se sbírky účastnili.

*Tým pracovníků AD a dobrovolníci OS ČČK Svitavy* ■



## Langenlois 2017

Pokud nevíte, o jaký kemp jde, nebo jste o něm nikdy neslyšeli, tak se jedná o úžasné dva týdny strávené s lidmi z různých koutů světa. Tento kemp je každoročně pořádán Mládeží Rakouského Červeného kříže v malebném městečku Langenlois. Letos se konal od 10. do 24. července 2017. Celkem zde bylo 24 delegací, a to nejen z blízkých zemí, jako jsou Německo, Chorvatsko, Slovensko či Polsko, ale měli jsme tu možnost poznat lidi, nyní již naše přátele, například z Thajska, Haiti, Kostariky, Japonska nebo Malajsie. Naše delegace zde zastupovala Český červený kříž. Letošní 62. ročník se vám teď pokusíme trochu přiblížit.

Přípravy na kemp započaly již v Praze, když jsme sháněli dárky a věci typické pro naši zemi, abychom mohli přiblížit ostatním český národ a kulturu. V pondělí, po příjezdu do kempu, jsme poznali v tu chvíli pro nás naprosto neznámé osoby. Ani jeden z nás neměl žádnou představu o tom, jak bude kemp probíhat. Když už však všichni večer dorazili a začali jsme hrát seznamovací hry, zjistili jsme, že rozhodně není nic, čeho bychom se měli obávat. První týden jsme se seznámili se starostou Langenlois, zúčastnili se několika přednášek, hráli mnoho vtipných her, pořádali PeaceWalk (mírový pochod), prezentovali Českou republiku a Český červený kříž a ani si neuvědomovali, že z těch neznámých lidí sedících první den na dvorku školy, ve které jsme byli ubytováni, se postupně stávají již úžasnými kamarády, se kterými máme jednu stejnou myšlenku. A to takovou, že nezáleží na tom, z jaké země jsme, jak jsme odlišní nebo jaké dodržujeme zvyky, ale naopak jsme otevření všemu, a tahle myšlenka nás

celým kempem provázela. V prvním týdnu jsme se také podívali do Vídně, kde jsme měli možnost navštívit mnoho krásných památek. Také jsme dostali dvě jména našich tajných kamarádů, kterým jsme po celý kemp psali psaníčka do postboxu pro hezcí den, a občas jsme přidali nějaký malý dáreček. Nám samozřejmě také psali naši dva tajní kamarádi, ale za celý kemp jsme netušili, kdo nám píše a až na závěrečném večeru jsme to zjistili.

Druhý týden byla na každý večer naplánována ukázka něčeho typického pro každou zemi. Každý večer pět národů předvádělo například tradiční jídlo, tance nebo učili jejich jazyk. My jsme vařili svíčkovou a smažáky. V druhém týdnu jsme také měli výlet do

delegace jsme se chystali na prezentaci naší země, a ve skupinách jsme chystali úpravu sálu, organizaci festivalu, vytvoření videoklipu a nacvičení kempového tance. Každým dnem jsme se čím dál více sblížovali s ostatními a poznávali jejich kultury, učili se o Červeném kříži a půlměsíci, poslouchali přednášky například od syrských migrantů v Rakousku, nebo zástupců Rakouského červeného kříže. Závěrečný festival národů se moc povedl. Každý národ na něm předvedl svou kulturu ukázkou zpěvu, tance nebo prezentace. My jsme zpívali českou lidovou píseň a celý festival byl v přímém přenosu na facebooku. Náš poslední den v kempu byl už plný balení, úklidu, dojemných loučení a psaní vzkazů.



koncentračního tábora v Mauthausenu, kostýmovou párty, bojovku a výlet do městečka Melk. Také jsme se rozdělili do čtyř skupin na organizační, výtvarnou, taneční a mediální. Celý týden jsme se v těchto skupinách připravovali na závěrečný festival národů. Jako

Za dva týdny se z neznámých lidí z celého světa stali naši úžasnými kamarády. Tento kemp nám dal mnoho a jsme moc rádi, že jsme se ho mohli zúčastnit.

*Denisa Remišová a Ladislav Antoš,  
Oblastní spolek ČČK Praha 1* ■

## OS ČČK Prachatice připravil pro dárcce krve medaile prof. Janského i Zlaté kříže

Dárcovství krve je vysoce humánní čin, díky kterému jsou zachraňovány mnohé lidské životy – lidí vážně nemocných, zraněných, novorozenců i jejich maminek.

Dárci krve, kteří darovali krev bez nároku na příspěvek již 10x, 20x nebo 40x, jsou oceňováni medailí prof. MUDr. Jana Janského, kdo darovali krev již 80x pak Zlatým křížem 3. třídy. Toto oceňování provádí Oblastní spolek ČČK Prachatice.

V letošním roce jsme pro dárcce krve připravili slavnostní předávání stříbrných a zlatých medailí a Zlatých křížů na středu 22. listopadu v Radničním sále v Prachaticích. K poděkování dárcům

se připojili také místostarosta města Prachatice Jan Klimeš a za OS ČČK Prachatice předsedkyně Oblastní výkonné rady Silvie Janošťáková. Oceňování převzalo celkem 37 držitelů stříbrné a zlaté medaile prof. MUDr. Jana Janského a pět držitelů Zlatého kříže 3. třídy. Dárci krve obdrželi také dárky ze sociálně terapeutické dílny Spolku Slunečnice a Společnosti sv. Zdislav z Lemberka.

Dárcovství krve na Prachaticku je realizováno díky Jihočeskému kraji, Městu Prachatice, Netolice, Lhenice, Vlachovo Březí a Vimperk a našim sponzorům.

*Mgr. Martina Vondrušková,  
ředitelka ÚOS ČČK Prachatice* ■



## Den zdraví s OZP v OC Galerie Teplice

14.10. 2017 se předvedli maskéři a zdravotníci z MS ČČK NDP v Teplicích, kde pořádala pojišťovna OZP akci „DEN ZDRAVÍ“. V OC Galerie Teplice jsme maskovali zranění a ukazovali jsme resuscitaci. Na naše stanoviště dorazili desítky lidí. O namaskování zranění měli zájem i dospělí jedinci. Více fotek z akce si můžete prohlédnout na našem facebooku – MS ČČK NDP.

*Jiří Herlitze  
MS ČČK NDP* ■

# Klub BDK OS ČČK Karlovy Vary a LOGISTIK JUNIOR

Ve dnech 3. – 5. října 2017 se na Střední škole logistické Dalovice konal 9. ročník celostátní soutěže LOGISTIK JUNIOR SŠ 2017, které ho se zúčastnili členové KBDK OS ČČK Karlovy Vary. Za finanční podpory Krajského úřadu Karlovarského kraje, hlavních partnerů školy Petainer a FM logistic, Svazu spedice a logistiky a dalších sponzorů (např. TimoCom, DACHSER, SKF, Lagarde, EPT connectors, TOYOTA Material Handling, Hopi, Autodoprava Sládek, Spedica, OS ČČK Karlovy Vary atd.) nejen z oboru logistiky připravil tým učitelů školy soutěžní úkoly v oblastech logistiky, spedice, logiky, ekonomiky a podnikání. Soutěžní klání od loňského roku reflektuje i potřeby pracovního trhu v oblasti jazykových dovedností a proto druhý den při prezentacích soutěžící obhájili své práce před dvojjazyčným publikem, českým a anglickým. Tématem letošního ročníku byla robotika a reverzní logistika.

Letošního ročníku se zúčastnilo 13 škol se svými 19 týmy. Zahájení a finální soutěž s vyhlášením výsledků se konalo v Slavnostním sále Obecního úřadu Dalovice. Do soutěže se

přihlásili žáci z Brna, České Třebové, Děčína, Chomutova, Liberce, Nového Města na Moravě, Olomouce, Opavy, Ostravy-Vítkovic, z Plzně, Břeclavi a Ústí nad Labem.

Slavnostní zahájení proběhlo za účasti Ing. Markéty Wernerové (poslankyně Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR) a Ing. Kateřiny Krumphanzlové (místostarostky obce Dalovice). První den soutěže žáci bojovali o co



největší počet bodů v logistice, spedici, logice a ekonomických úkolech. Pro druhý den si vylosovali úkol z oblasti „Lean Management“. Na přípravu prezentace měli k dispozici celý večer. Prokazovali své znalosti nejen aplikovaně logistiky, ale také dovednosti manažerské,

prezentační a týmovou spolupráci. Získané body poskytly nejlepším 4 týmům prostor sázet na své znalosti a svůj tým v soutěži RIS-KUJ. Třetí den se školy za odměnu účastnili exkurze ve firmě Mattoni v Kyselce.

V 9. ročníku vyhrál zaslouženě tým ze Střední průmyslové školy Edvarda Beneše a Obchodní akademie Břeclav. Žáci zvítězili jak v ekonomických úlohách, tak v prezentaci. Na druhém místě se umístili reprezentanti Střední školy logistické Dalovice a třetí místo obsadil tým z OA a SOŠ logistické v Opavě.

Vyhlášení výsledků soutěže přijeli podpořit a zároveň předali ceny zástupci firem-

TimoCom, EPT connector, DACHSER, Witteautomotive, FM logistic a HOPI.

*Ing. Jana Dvingerová,  
Bc. Jan Chylo, předseda KBDK  
OS ČČK Karlovy Vary* ■

## Hromadná nehoda na D6!

Hasiči policisté a zdravotníci vyjžděli k hromadné nehodě autobusu, cisterny a několika desítkám osobních automobilů, kde na ně čekali zranění. Na místě zasahovali též složky Bavorského červené-



ho kříže a vrtulník z letecké záchranné služby Plzeň – Líně. Naštěstí šlo jen o cvičení, které si kladlo za cíl prověřit připravenost jednotlivých složek IZS a mezinárodní spolupráci. 6 zdravotníků/maskérů našeho oblastního spolku připravovalo realistické imitace nejruznějších zranění celkem na 52 figurantech, které následně instruovali k vytvoření dramatických a vypjatých si-

tuací se kterými se příslušníci záchranných složek setkávají dnes a denně. Spolupráce s jednotlivými složkami, kterou dlouhodobě podporuje v Karlovarském kraji právě náš oblastní spolek v Chebu bude pokračovat i v dalším roce ve kterém jsou plánovány další cvičení a školení v normách první pomoci pro členy HZS.

*Jakub Jestráb,  
OS ČČK Cheb* ■

## Terapeutické víkendy v Prachaticích

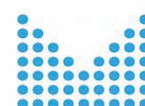
V rámci projektu VRBA, byly v Prachaticích věnovány terapeutické víkendy lidem, kteří chtějí žít bez agrese. Ve stresu reagujeme čtyřmi možnými způsoby: útokem či agresí; útekem či stažením se, střídáním obojího nebo zamrznutím. Útok, agrese, obojí je tedy naprosto přirozenou součástí naší evoluční výbavy. Je neoddelitelnou částí naší lidské přirozenosti. Agresi u lidí, stejně jako u zvířat, vyvolává frustrace, zloba a strach. Mějme ale na paměti, že i pokud volíme útek, prožíváme zlobu a ta v nás zůstává. A důsledky kumulované zloby? Bývají děsivé: Někdy to je naprosto nečekaný útok, kdy se všichni dívají, pro-

tože dotyčný byl přece celý život tak hodný. Např. tichá nenápadná žena zabije ve spánku manžela kladivem. Jiným děsivým důsledkem bývá celá série vážných chorob, včetně rakoviny.

Díky podpoře Ministerstva vnitra ČR se letos uskutečnila víkendová setkání věnovaná právě zvládnutí agrese a násilí v mezilidských vztazích. Lektory terapeutických víkendů byli Jan Kobylka a Květa Kadlecová. Cílem bylo, aby si účastníci uvědomili zdroje a kořeny své vlastní agresivity, dále to, co jejich agresi spouští, jak se projevuje, jaké bývají důsledky. Jde o to dostat do plného vědomí zdroje a situační kontexty

vlastní agrese. Konečným cílem je naučit se těmto situacím předcházet, a pokud už se agrese rozjede, aby neměla nevratné důsledky. Tomu posloužily i nácviky dovedností určených ke zvládnutí vlastní zloby a agrese, včetně nácviků autoregulačních technik a komunikačních dovedností, které vedou obecně k lepšímu zvládnutí krizových situací.

*Jan Kobylka a Martina Vondrušková  
ředitelka ÚOS ČČK Prachatice* ■



MINISTERSTVO VNITRA  
ČESKÉ REPUBLIKY

## Školení Humanitární jednotky OS ČČK Liberec

Internátní školení členů HJ ČČK Liberec je za námi. Během víkendu si členové HJ procvičili jak teoreticky tak prakticky zprovoznění nouzového ubytování. Jak se dalo předpoklá-



dat, teorie s praxí jde ruku v ruce, ale zároveň jako u všeho je rozdíl ovládat jen teorii a ovládat praxi. Díky školením tohoto typu se členům HJ daří zvládat podobné situace čím

dál lépe a jednotlivé činnosti nutné k provozuschopnosti se dostávají našim záchranářům více pod kůži, což je pro bezproblémový chod během reálné situace samozřejmostí.

Na kvalitu přípravy našich členů se snažíme klást velký důraz i z toho důvodu jsme si jako lektorku přizvali odborníci na slovo vzatou – paní kpt. Mgr. Michaelu Starou z HZS Libereckého kraje, které tímto děkujeme nejen za poutavou prezentaci.

Kromě školení humanitární jednotky proběhla také praktická výuka z topografie a vedení radiového provozu. To vše v reálných podmínkách místních „velehor“ a hlubokých lesů.

Věříme, že si každý z přítomných odnesl další cenné zkušenosti a rozšířil své obzory.

Ondřej Hradec,

Záchraný tým OS ČČK Liberec ■

## Pietní akt k 100. výročí úmrtí Jaroslava Špillara

MS ČČK Štáhlavy (OS ČČK Plzeň jih a sever) uspořádala ve spolupráci se Základní školou Štáhlavy dne 24. listopadu 2017 pietní akt u hrobu akademického malíře chodského lidu Jaroslava Špillara na místním hřbitově k jeho 100. výročí úmrtí.

Byl pronesen projev o životě a díle akademického malíře a položeny dva věnce se stuhami věnované MS ČČK a základní školou.



Jaroslav Špillar se narodil v Resslově ulici č. 12 (dříve Nové) v Plzni. Ze Štáhlav si vzal za manželku Annu Dolejšovou, dceru poštmistrové, a ve Štáhlavě mají rodinný hrob. MS ČČK Štáhlavy pečuje o tento hrob již 32 let po dohodě s ředitelkou Západočeské galerie v Plzni.

Alois Noll, MS ČČK Štáhlavy ■

## Uniformy ČČK

Zastupitelstvo Ústeckého kraje svým usnesením ze dne 5. dubna 2017 rozhodlo o podpoře Oblastního spolku Českého červeného kříže Teplice formou dotace ve výši 89.031 Kč na projekt Nákup uniform pro účely Místní skupiny Českého červeného kříže Novosedlice, Dubí, Proboštov.

Tato dotace byla poskytnuta z Programu 2017 na podporu nové techniky, výstavby požárních zbrojnic pro jednotky SDH

a podporu spolků a veřejně prospěšných organizací působících na poli požární ochrany, ochrany obyvatelstva a ostatních složek IZS dle zákona č. 239/2000 Sb., o integrovaném záchranném systému a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů, z rozpočtu Ústeckého kraje.

Zakoupené uniformy byly využity již na několika zdravotních dozorech jako napří-

klad – zdravotní dozory na zápasech mládeže FK Teplice a Ústí nad Labem. Také byly využívány na zdravotních dozorech Prachatické pivní slavnosti, Mariánské slavnosti v Krupce, Dubské slavnosti a také na Světovém dni prv-



ní pomoci v Proboštově, na dni zdraví z OZP a Maskérském kurzu v Praze.

Uniformy budou využívány na akcích Červeného kříže – zdravotní dozory, humanitární akce (cvičení humanitárních jednotek a nečekaných událostech). Akcích pro děti – soutěž mladých zdravotníků, činnost kroužku mladého zdravotníka a akce v místech působení

(pálení čarodějnic, Noc s Andersenem...). Uniformy mají také děti, které budou vypomáhat při velkých zdravotních dozorech, kde budou vykonávat funkce mladých zdravotníků, jakou měli dříve a to, že budou chodit po akci a při nějakém zranění poskytnou první pomoc a zavolají zdravotníky, kteří mají zdravotní dozor na starost. Děti budou mít také uniformy na soutěži mladých zdravotníků, které se zúčastní jako soutěžící.

Díky tomuto projektu získala půlka členů MS ČČK NDP nové uniformy a tím byla posílena i činnost této skupiny. Tento projekt pomohl MS ČČK NDP získat nové kontakty a spolupráci s dalšími Červenými kříži i JSDH. Také jsme měli možnost se zúčastnit některých jejich akcí.

Musíme poděkovat také Oblastnímu spolku Českého červeného kříže Teplice za zástitu tohoto projektu.

Jiří Herlitze, předseda MS ČČK NDP ■

## Obtížné situace zvládnou s jistotou senioři i lidé se zdravotním postižením

Jak zareagovat v obtížných situacích jako je zranění, náhlé onemocnění, život ohrožující stavy nebo mimořádné situace, se díky lektorkám Českého červeného kříže učily jak senioři, tak děti i dospělí se zdravotním postižením v Prachaticích



i ve Vimperku. Během několika seminářů si děti vyzkoušely, co patří do evakuačního zavazadla a dospělí si odnesli kontakty na místní pomáhající organizace. Realizaci projektu podpořil Jihočeský kraj.

Mgr. Martina Vondrušková,  
ředitelka ÚOS ČČK Prachatic  
Foto: Zuzana Pelikánová ■