

## Poděkování

Vážení zaměstnanci, členové a dobrovolníci Českého červeného kříže.

Chci Vám poděkovat za velké osobní nasazení při zvládání úkolů, které Český červený kříž, stejně jako několik desítek dalších národních společností, plní na pomyslné "frontě" boje s koronavirovou nákazou. Prokazujete, že principy, na nichž je naše organizace založena, nejsou jen formálním povídáním pro sváteční dny, ale že jste v jejich intencích spojili své síly, své prostředky k tomu, abyste pomohli těm, kteří naši pomoc potřebují. Dovolím si osobní odbočení – když jsme

v prosinci v Ženevě projednávali postupy Červeného kříže právě při zvládání epide-

mií a pandemií, patrně nejen mne, ale ani další přítomné nenapadlo, jak brzy je budeme muset uplatnit takřkajíc "v poli". Pandemie zasahovaly do historie lidstva i do dějin Červeného kříže. Vždy se ukázal význam lidské solidarity. Jsem rád, že je tomu tak díky vám i dnes.



*Doc. RNDr.  
Marek Jukl, Ph.D.,  
prezident ČČK ■*

## Neviditelný nepřítel

Vážení čtenáři, v okamžiku, kdy máte v ruce toto číslo Novin Českého červeného kříže má celá naše země za sebou již několik týdnů trvajících boj s neviditelným nepřítelem – koronavirem - a nemocí COVID-19, kterou způsobuje. Je nabíledni, že na úvod nového čísla našich novin se nemohu zabývat ničím jiným.

Nebudu zde uvádět všeobecně dobře známá fakta a číselné údaje, které by navíc – vzhledem ke lhůtě vydání Novin ČČK – zestárlý dříve, než byste měli šanci si je přečíst. Myslím, že nedostatek informací o nákaze je něco, co nám aktuálně opravdu neschází. Spíš naopak.

Současná epidemie koronaviru patrně není největší v historii, ale je první, jejíž celosvětový průběh sledujeme detailně v přímém přenosu. Dnešní situace je výjimečná svým rozsahem a nedá se jednoduše srovnávat s jakoukoliv přírodní ani válečnou katastrofou, na kterou má Červený kříž stoletou historií prověřené mechanismy reakce. Jsem si

ale jistý, že i současnou výzvu Červený kříž zvládne.

Již počátkem roku se aktivovala opatření ze strany Mezinárodního hnutí ČČK a ČP na asijském kontinentu, tehdejší epicentru nákazy. To bylo ještě v Evropě ticho před bouří a málokdo si dovedl představit, jak rychle se virus dostane na starý kontinent a jaká tragická úloha bude přisouzena některým zemím, zejména Itálii nebo Španělsku.

Události dostaly rychlý spád a přetoknému vývoji situace se ve své činnosti snažil přizpůsobovat také Český červený kříž, zejména rychlou reakcí na aktuální potřeby místních samospráv a také doporučení Mezinárodní federace ČČK a ČP.

Zcela přirozeně jsme se zaměřili na nejohroženější skupinu obyvatel – tedy seniory, pro které by onemocnění Covid-19 mohlo mít fatální následky. Vyhlášení nouzového stavu a s tím související rozsáhlá restriktivní opatření, která mají za úkol zabránit explozivnímu ná-

stupu epidemie, dostala mnohé seniory ze dne na den do velmi obtížné situace.

Ze zpráv, které dostáváme denně na krizový štáb ČČK je zřejmé, že do řešení důsledků přijatých protiepidemických opatření zejména ve skupině seniorů se naše oblastní spolky aktivně zapojily a jsou důležitou součástí krizových struktur v jednotlivých místech. Pozitivní odezva společnosti na činnost ČČK v této obtížné době je jednoznačná. Červený kříž je vidět, je o něm slyšet, ale především Červený kříž pomáhá. Za to náleží všem dobrovolníkům, pracovníkům našich spolků, funkcionářům, pracovníkům v našich sociálních zařízeních, léčebnách, domácí ošetrovatelské péči, v senior dopravě a jinde v ČČK obrovské poděkování a uznání.

Ještě není konec, ještě nejsme na druhé straně kopce, boj s neviditelným nepřítelem bude ještě dlouhý a vyčerpávající. Věřím, že k tomuto boji budeme mít i nadále dost sil a elánu. Buďte zdraví a noste roušky.

*Konečný Josef, ředitel Úřadu ČČK ■*



## AKTUALITY - INFORMACE

### Modrý kód a Český červený kříž osvětou proti koronaviru

Skupina Prima a Český červený kříž spouští osvětovou kampaň, která veřejnosti radí, jak dodržovat hygienická opatření a jak se chránit před nakažením

### Akce Malou pomocí k velké radosti pomůže dětem v léčebně

Společnosti Procter & Gamble a COOP nám v rámci akce *S malou pomocí k velké radosti* předaly **5. 3. 2020** symbolický šek na **330 tisíc** Kč. Tato částka pomůže

# MODRÝ KÓD

## CHRAŇTE SEBE I SVÉ BLÍZKÉ

**1. Často a důkladně si myjte ruce mýdlem a teplou vodou, nebo použijte dezinfekční přípravky na alkoholové bázi.**

Dlaň o dlaň, vlhké ruce a mýdlo.	Hřbet ruky shora, pravou i levou.	Dlaně mezi prsty, střídavě obě ruce.	Vnější strana prstů o protilehlou dlaň.	Palce krouživými pohyby.	Sevržené špičky prstů krouživě na dlaně.
----------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------------	---	--------------------------	--

**2. Použitím roušky nebo respirátoru chráňte sebe a své okolí.**

**3. Kýchejte nebo kašlejte do rukávu na předloktí, nebo jednorázového kapesníčku – kapesníček okamžitě vyhoďte a umyjte si ruce.**

**4. Nevyhledávejte zbytečně shromáždění většího počtu lidí.**

**5. Předcházejte blízkému kontaktu s kýmkoliv, kdo má horečku, nebo kašel. Udržujte bezpečnou vzdálenost 2 metry.**

**6. V případě respiračního onemocnění (především horečka nad 38 °C, kašel a dýchací obtíže) zůstaňte doma, omezte kontakt s ostatními lidmi a telefonicky kontaktujte svého praktického lékaře, který bude organizovat další poskytování zdravotní péče ve spolupráci s krajskou hygienickou stanicí.**

**7. Respektujte pokyny a doporučení orgánů ochrany veřejného zdraví a rozhodnutí státních orgánů.**

koronavirem. Od soboty **21. března 2020** se tak mohou diváci setkávat na všech kanálech Primy s oblíbenými seriálovými hrdiny, kteří jim budou názorně vysvětlovat, jak si správně mýt ruce, proč nosit roušku, jak správně kašlat nebo kam volat v případě příznaků. Pokračuje tak úspěšná spolupráce, v níž vznikla také série desíti instruktážních videí „Když jde o život“ z oblasti první pomoci.

dětem v Dětské odborné léčebně Charloty G. Masarykové v Bukovanech. Ve prospěch akce mířilo jedno procento z ceny každého výrobku značek Procter & Gamble



ble, který si zákazníci zakoupili v obchodech COOP od září do listopadu 2019.

### Nová publikace mezinárodního humanitárního práva

Součástí aktivit Červeného kříže je šíření znalostí mezinárodního humanitárního práva – zachovávat jeho pravidla či domáhat se svých práv může jen ten, kdo je zná. U příležitosti loňského 70. výročí přijetí Ženevských úmluv vychází průvodce humanitárním právem M. Jukla: *Ženevské úmluvy, obyčejné a zásady humanitárního práva*. 162 stran knihy zahrnuje přehled ustanovení Ženevských úmluv o ochraně obětí válek s vysvětlivkami a komentáři i odkazy na českou legislativu, dále nejdůležitější obyčejová pravidla MHP a konečně systém právních zásad, na nichž je teorie i aplikace MHP založena.



### Někdo jiný vyhrál Zlatou pecku!

Po oslavě 100. výročí našeho založení máme další důvod k oslavě. I když se podle úvodního titulku zdá, že by radost měl mít někdo jiný, jsme to my, kdo se radu-



je. Naše kampaň založená na videospotu „Někdo jiný“ totiž získala ocenění nejlepší reklamní tvorby Zlatá pecka za rok 2019. Moc děkujeme porotě i tvůrcům kampaně společnosti COMTECH CAN s.r.o.!



## Lektoři POKOS na kurzu humanitárního práva ČČK

Ministerstvo obrany zajišťuje projekt Příprava občanů k obraně státu. V něm se občané seznamují s důležitými poznatky pro obranu ČR. Důležitými cílovými skupinami projektu jsou děti a mládež ve školách. Součástí POKOS se z iniciativy Národní



skupiny pro MHP stalo i mezinárodní humanitární právo. Právě pro tuto oblast činnosti lektorů POKOS proběhl ve dnech 05. - 06. 02. 2020 intenzivní 20hodinový kurz mezinárodního humanitárního práva. Uspořádal jej ČČK ve spolupráci s MO a úspěšně je absolvovalo 25 lektorů.

Připravil: Doc. Dr. Marek Jukl ■

## TELEGRAFICKY ZE SVĚTA ČERVENÉHO KŘÍŽE



- 26. 03. 2020 - **Ženeva/Svět:** K omezení šíření nemoci covid-19 a k pomoci zranitelným skupinám osob plánuje Mezinárodní hnutí ČK&ČP vynaložit **18.400.000.000 Kč**. Podle F. Roccy, prezidenta MF ČK&ČP pandemie ohrožuje celé zdravotnické systémy a situace se bude zhoršovat tam, kde jsou slabé nebo neexistují. Jak uvedl P. Maurer, prezident mezinárodního výboru ČK, musí mezinárodní společenství zvýšit podporu nyní podfinancovaným komunitám zasaženým válkami nebo riskuje rozšíření další humanitární katastrofy. Virus nezná hranic. MF ČK&ČP se zaměří na podporu programů zdravotní péče národních společností, přepravu potřebných prostředků a materiálu, osvětu a zdravotní výchovu, finanční granty pro rodiny a mírnění dopadů pandemie. MVČK se zaměří na boj s nálezou v místech konfliktů a násilí, podpoří tam činnost zdravotnických zařízení, dostupnost zdravotní péče pro přesídlené i zadržované a podporu národních společností v konfliktních oblastech.



*Rozsah pomoci Červeného kříže bude bezprecedentní*

- 24. 03. 2020-**Svět:** Do boje s pandemií onemocnění COVID-19 působeného novým koronavirem je ve světě zapojeno již 81 národních společností Mezinárodního hnutí ČK&ČP. V oblasti zdravotnických aktivit je 25 NS zapojeno do screeningu a trasování nakažených, 29 poskytuje psychosociální podporu, 18 klinické služby nebo domácí péči, 20 nouzové sociální služby pro osoby v karanténě. V oblasti

snížení rizik pro komunity se 34 NS věnuje uvádění dezinformací na pravou míru, 19 zjišťování a usměrňování reakcí komunit a 20 prevencí stigmatizace nemocných. V oblasti institucionální připravenosti 32 NS provádí nouzové plánování, 15 plánování udržení hospodářských činností a 43 komunikaci rizik. Federace je v těsném kontaktu s WHO, s níž uzavřela dohodu o spolupráci.

- 22. 03. 2020 - **Chorvatsko:** Více než 100 příslušníků Chorvatského ČK poskytuje nouzovou pomoc a přístřeší lidem na ulicích Záhřebu po silném zemetřesení o síle 5,4 ° Richterovy stupnice, které dnes ráno zasáhlo hlavní město Chorvatska.



- 13. 03. 2020 - **Sýrie:** Syrská krize vstupuje do **10. roku** trvání. Přes 11 mil. Syřanů je závislých na pomoci, desetitisíce zůstávají nezvěstní, 50 % muselo opustit své domovy a 2 mil. dětí se nemohou řádně vzdělávat. A existují



další problémy – od prosince >1 mil. lidí v Idlibu opustilo v zimních podmínkách své domovy a mají obtížný přístup k humanit. pomoci. Neomezený přístup na všechna místa, kde lidé potřebují pomoc v nouzi, je kritický a těm, kterých dosáhneme, může změ-

nit život. Humanitární přístup nesmí být politizován, uvedl P. Maurer, prezident MVČK, při návštěvě Aleppu, kde MVČK provozuje vodárnu pro >2 mil. osob. Zásadní pro činnost Hnutí ČK&ČP je spolupráce se Syrským ČP.

- 04. 03. 2020 - **Řecko:** Prezident MFČK&ČP F. Rocca přijel do Řecka. Prosazuje větší podporu Řecku pro zvládnání zhoršené humanitární situace na pobřeží a hranicích v důsledku další vlny migrace, migranti se nesmí stát prostředkem řešení politických sporů mezi Tureckem a EU. Setká se také s personálem Řeckého ČK a řeckými vládními představiteli.
- 04. 03. 2020 - **Kolumbie:** V Kolumbii zaznamenává MVČK rostoucí počet obětí výbušných zbraní a protipěchotních min, nuceného vysídlení a zničení, útoků na zdravotnický personál a zařízení a porušení MHP. V r. 2019 MVČK zaznamenal 352 obětí výbušných zbraní, z toho 159 civilistů. K incidentům dochází ve 13 provinciích – nejvíce v Norte de Santander, Arauca a Antioquia. Vysídleno bylo 25 tis. a 27 tis. zůstává zadrženo. Zaznamenáno bylo 987 porušení MHP, z toho 218 útoků na zdravotnický personál a zařízení. Došlo k 93 nuceným zmizením. Život v Kolumbii stále probíhá ve strachu, uvedl Ch. Harnisch, vedoucí Delegace MVČK v Kolumbii. Svou pomoc poskytl MVČK 557.000 lidem, získal informace o 116 pohřešovaných a rodinám předal ostatky 60 mrtvých.
- 01. 03. 2020 - **Sýrie:** Od roku 2016 do-  
dáváme do Sýrie sanitky, EKG, inkubátory a další zdravotnické přístroje a materiál. Jak se osvědčují v praxi? Podívejte se na @CCK Tweetuje (status 24. 01. a status 01. 03. 2020).



>>>

- 26. 02. 2020 - **Sýrie:** Syrský ČP poskytuje formou her psychologickou podporu dětem nemocným rakovinou, podporu spojenou s poučením, jak se k těmto dětem chovat, poskytuje i jejich rodinám.



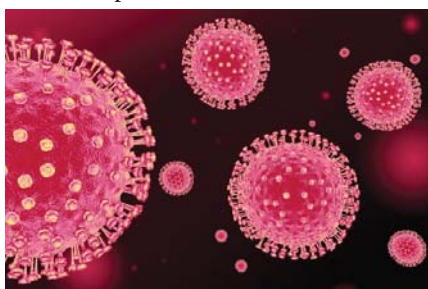
- 24. 02. 2020 - **Sýrie:** Syrský ČP, zastoupený prezidentem K. Hboubatim (vlevo), podepsal dohodu o spolupráci v roce 2020 se svým hlavním humanitárním partnerem - Mezinárodním výborem Červeného kříže - zastoupeným vedoucím syrské delegace P. Spoerrim.



- 24. 02. 2020 - **KLDR:** Mezinárodní federace ČK&ČP získala výjimku ze sankcí OSN uvalených rezolucí RB OSN z r. 2006 na KLDR. Impulsem k udělení výjimky je možné rozšíření nákazy COVID-19 do KLDR, kde již tak miliony lidí žijí v potřebě humanitární pomoci. Jak uvedl X. Castellanos, regionální ředitel MF ČK&ČP pro Asii, jde o urgentní potřebu osobních ochranných prostředků, testovací soupravy a další vitální potřeby. MF ČK&ČP má v KLDR stálou misi od r. 1995 a podporuje humanitární aktivity Červeného kříže KLDR, který je jedinou organizací mající přístup ke všem komunitám v zemi. Aktuálně personál ČK KLDR provádí v souvislosti s nálezou COVID-19 ve spolupráci s MZ screening a zdravotní výchovu.
- 14. 02. 2020 - **Ženeva/Asie:** Jednotlivé národní společnosti ČK vyvíjejí v boji s infekcí koronavirem COVID-19 tyto aktivity: Čínský ČK: - emergency rescue a transportní týmy – 8.239 sanitek - distribuce zdravotnického materiálu pro ambulance - předlékařská pomoc – zdravotní výchova obyvatelstva ve spolupráci s IFRC týmy - dezinfekční týmy

- sanitace a dezinfekce – distribuce hygienických a dezinfekčních prostředků / ČK KLDR: výcvik dobrovolníků - distribuce materiální pomoci – zdravotní výchova / Japonský ČK: poskytování lékařské pomoci pro nakažené lidi na lodi - emergency zdravotní týmy - lékaři, sestry, farmaceuti - transport infikovaných / ČK Jižní Koreje: materiální pomoc (povlečení, ochranné masky, roušky) / Mongolský ČK: distribuce hygienických prostředků, zdravotní výchova / ČK Cookovy ostrova, Fiji, Indonesia, Micronesia, Nepal, Filipíny, Palau Samoa, Šalamounovy ostrovy: zdravotní výchova, sanitace / MF ČK&ČP: koordinace, zdravotnická logistika, podpora místních společností ČK.

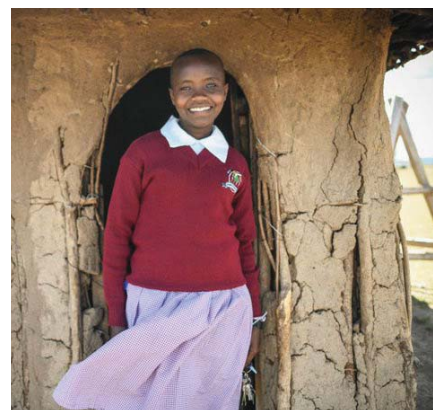
- 14. 02. 2020 - **Ženeva/Asie:** Nejméně 32 tis. osob zůstává bez přístřeší po zemětřesení o síle 6,4° R. st., které zemi zasáhlo před 3 měsíci. Asi 10 tis. z nich zimu tráví ve vyhříváných stanech. Celkem dle údajů Albánského ČK katastrofa zasáhla do životů 222.000 lidí. V terénu poskytuje obětem materiální a psychosociální pomoc 350 příslušníků Albánského ČK.
- 01. 02. 2020-**Ženeva/Asie:** V reakci na šíření nového typu koronaviru (2019-nCoV) v ČLR i mimo ni zvyšuje Mezinárodní federace ČK&ČP připravenost k pomoci při boji s touto nákazou. Dr. E. Capobianco, zdravotní ředitel MFČK, uvádí, že tato hrozba je reálná a nelze ji podcenit. Ve spolupráci s jednotlivými národními společnostmi připravuje a realizuje globální reakci. Národní společnosti ČK jsou důvěryhodnými partnery s dlouhodobou zkušeností při boji s nemocemi (potvrdily to i vlády v rezoluci mezinárodní konference). Prozatím Federace podpořila jednotlivé národní společnosti z tzv. pohotovostního fondu (DREF), připravuje však globální appeal. Podle vývoje situace provádí ČK mobilizaci svých národních společností v daných místech výskytu nemoci v Asii a Tichomoří, aby mohly pomáhat zranitelným, šířit osvětu a bránit šíření nákazy. Teoreticky může ČK nasadit až 13 milionů příslušníků.



- 31. 01. 2020 - **Venezuela:** Prezident MFČK&ČP F. Rocca podepsal ve Venezuele dohodu s vládou Venezuely o postavení Federace ve Venezuele. Umožní to efektivnější mezinárodní pomoc Červeného kříže zranitelným skupinám osob v zemi.



- 31. 01. 2020 - **Sýrie:** Intenzifikace vojenských operací v Idlibu, Aleppu a venkovských oblastech západně od něj, přinutila opustit domovy jen v lednu asi 150 tisíc lidí.
- 25. 01. 2020 - **Turecko:** Turecký ČP poskytuje nezbytnou pomoc lidem zasaženým zemětřesením o síle až 8,6° Richterovy stupnice, které zasáhlo východní Turecko minulou noc. Nejméně 22 osob zahynulo, přes 1.000 bylo zraněno a řada přišla o přístřeší. Turecký ČP nasadil do terénu 2.000 příslušníků, kteří poskytují první pomoc, potraviny aj. nezbytné prostředky – deky, stany a teplo. Vysláno bylo také 28 psychologů a 6 polních kuchyní s kapacitou 5.000 teplých jídel denně.
- 20. 01. 2020 - **Keňa:** 26 případů sněti slezinné bylo identifikováno a mohla tak být včas zahájena léčba díky depistáži prováděné dobrovolníky v Klubu zdraví Keňského ČK.



Naisanta, jedna z dobrovolnic KČK

Připravil: Doc. Dr. Marek Jukl ■



## Z ČINNOSTI KOLEKTIVNÍCH ČLENŮ ČČK

## Zpráva o činnosti Vodní záchranné služby ČČK, z.s.

V roce 2019 jsme registrovali 1.505 členů v 36 pobočných spolcích.

Proběhlo 37 kurzů a školení podle Vzdělávacího programu VZS, které sloužili



k prohloubení zdravotnických a záchranných dovedností a znalostí členů VZS. Dohromady kurzy prošlo 345 osob. V březnu proběhl seminář záchrany na zamrzlé vodní ploše, rozdělený na část pro složky IZS a část pro členy VZS a v červnu proběhl centrální kurz záchrany na volné vodě.

Příprava členů VZS se uplatnila v létě na šestnácti zabezpečovaných vodních lokalitách v osmnácti Stanicích první pomoci.

Členové VZS provedli v roce 2019 celkem 633 zásahů (519 zdravotnických a 114 technických), z toho 7 resuscitací. Během celého roku probíhala práce s dětmi a mládeží a příprava sportovců při pravidelných trénincích a závodech.

V roce 2019 rozšířila Vodní záchranná služba své vybavení o nová zásahová plav-

dla a vozidla. Finanční prostředky na pořízení tohoto majetku poskytlo Ministerstvo vnitra ČR a Generální ředitelství HZS ČR z projektu Rozvoj a modernizace materiálně technické základny VZS. Sportovní reprezentace VZS se zúčastnila Mistrovství Evropy juniorů v Irsku ve dnech 16. - 25. 9. 2019. Na tomto Mistrovství se juniorkám podařilo vybojovat druhé místo v disciplíně Line Throw (Hod záchranným lanem) a seniorkám třetí místo disciplíně Surf race (Plavání v moři).

Poprvé taky za VZS vyjel tým v kategorii Masters, který posbíral celkem deset cenových kovů

Těchto závodů by se nebylo možno zúčastnit bez finanční pomoci Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy.

## OKÉNKO DO DĚTSKÉ ODBORNÉ LÉČEBNY V BUKOVANECH

## Oznámení z Bukovan

Dětská odborná léčebna Bukovany oznamuje všem členům a Oblastním spolkům Českého červeného kříže, že nepřerušuje – do případného rozhodnutí státních orgánů – svoji činnost. Nadále přijímáme děti k léčebným pobytům v celém rozsahu hrazené poskytované léčebné péče podle přiloženého indikačního seznamu. **Pomozte nám, prosím, rozšířit tuto informaci mezi ošetřující lékaře a rodiče zdravotně postižených dětí.** Je to důležité zejména proto, že nastává pylová sezóna, tedy období, kdy alergici a astmatici mají největší zdravotní potíže a výrazně jim pomáhá změna podnebí, složení stravy a koordinovaný tělesný pohyb v přírodě. O pacienty se stará zkušený lékařský, zdravotnický a vychovatelský personál 24 hodin denně. V léčebně jsou přísně dodržována všechna nařízení, týkající se právě probíhající epidemie koronaviru a riziko

nákazy je tím velmi nízké. Věk pacientů je od 1 roku do 18 let. U dětí od 1 do 6 let je příslušnou zdravotní pojišťovnou plně hrazen také pobyt doprovodu dítěte. U dětí starších 6 let pouze po schválení příslušnou zdravotní pojišťovnou.

**Jak zajistit pobyt v léčebně?** Rodiče musí požádat ošetřujícího lékaře dítěte o vystavení „Návrhu na umístění dítěte v dětské odborné léčebně“. Tento návrh odešle lékař (případně předá rodič) příslušné zdravotní pojišťovně. Ta po schválení předá „Návrh ...“ do léčebny. Další postup – termín nástupu a organizační záležitosti již vyřizuje léčebna přímo se zákonným zástupcem dítěte. Rodiče mohou požádat o termín nástupu podle svých možností. Délka pobytu je individuálně určena podle zdravotního stavu dítěte a pohybuje se obvykle v rozmezí 4-8 týdnů. Pokud není doba pobytu určena zdravotní pojišťovnou,

rozhoduje o ní primář léčebny po dohodě a s přihlédnutím k požadavku zákonného zástupce dítěte.

Podrobné informace jsou k dispozici na [www.lecebnabukovany.cz](http://www.lecebnabukovany.cz). V případě potřeby poskytneme další informace na tel. 318 695 261-2, 603 519 605, nebo na e-mailu [dol.bukovany@volny.cz](mailto:dol.bukovany@volny.cz) a facebooku <https://www.facebook.com/DOL.Bukovany>.



**Vážení přátelé, prosím, pomozte nám pomáhat, vracíme dětem zdraví. Děkuji.**

*Jiří Grünbauer, ředitel DOL Bukovany* ■

## Z ČINNOSTI OS ČČK

## Karlovy Vary šijí roušky!

Členové OS ČČK Karlovy Vary se zapojili do charitativní akce a ze svých domovů šijí roušky pro potřebné. Zapojili jsme se do boje proti koronaviru! Je skvělé, že se členové dokážou v těžkých



chvilkách zmobilizovat, držet při sobě a ochotně pomáhat druhým. Primárně se nyní snažíme pomoci nemocnicím a jiným zdravotnickým zařízením, kde jich je nedostatek.

*Ing. Jan Chylo, MBA,*  
*předseda KBDK OS ČČK Karlovy Vary* ■



## OS Semily

Také u nás jsme slavili 100 výročí ČSČK a ČČK. Oslava se konala 7. října 2019 na Krajském úřadu v Liberci. Byla to výstava historických dokumentů, fotografií a dobových pomůcek, které v té době používal červený kříž. Od předválečných dřevěných nosítek a rohaček až po dnešní moderní techniku a pomůcky, které dnes používá ČK a jeho humanitární jednotky. Hlavní tíhu výstavy nesl ředitel Krajského OS ČČK Liberec pan Karel Studený. Dobové dokumenty a fotografie poskytli také paní Kateřina Havlová ředitelka OS ČČK Jablonec nad Nisou a pan Zdeněk Pršala předseda VR OS ČČK Semily. Výstavy se zúčastnili ředitel úřadu ČČK Praha pan RNDr. Josef Konečný, náměst-



ci hejtmana Libereckého kraje ing. Jitka Volfová, za odbor ekonomiky správy majetku a informatiky a MUDr. Přemysl Sobotka, bývalý předseda Senátu ČR, dnes náměstek hejtmana pro odbor zdravotnictví.

Výstava se vydařila a všichni zúčastnění ji chválili. Řediteli úřadu ČČK Praha panu Konečnému se líbili hlavně velmi staré dobové pomůcky ČK, které stěží uvidíte jinde v republice. Na závěr byl pro účastníky výstav připraven malý raut.

*Zdeněk Pršala,*  
předseda výkonné rady OS ČČK Semily ■

## Mateřská školka T.G.M.

Dne 14. 2. 2020 členové Místní skupiny ČČK III. pod vedením Filipa Sobotky navštívili děti ze 3. Mateřské školky T.G.M., kde se společně učili zásadám první pomoci.

*Mgr. Petra Vítková,*  
OS ČČK Písek ■



## Činnost ošacovacího střediska ČČK

Ošacovací středisko ČČK slouží občanům v Karlových Varech už třicet let. Zařízení, které začalo fungovat v roce 1990, bylo založeno pro potřeby sociálně znevýhodněných občanů - zajišťuje nebo zprostředkovává pomoc lidem, kteří se ocitli



v sociální nouzi či jiné krizové situaci. Upozorňujeme naše klienty, že výběr ošacení je omezený a vždy vychází z aktuálních možností ošacovacího střediska. Sběr a výdej šatstva a dalších potřebných věcí je vždy ve středu od 10 do 15 hodin, ostatní dny na základě telefonické domluvy. Do střediska je přijímáno obnošené, ale čisté a použitelné šatstvo ne starší 5 let. Velká poptávka je po hračkách a školních potřebách. V loňském roce byl celkový počet obslužených osob 4 118. Bylo vydáno více než 40 000 ks ošacení a věcí do domácnosti.

*Věra Sládková, DiS.,*  
ředitelka OS ČČK K. Vary ■

## SMUTEČNÍ OZNÁMENÍ

### MUDr. Vladimír Valta

Nositel nejvyššího vyznamenání Českého červeného kříže Medaile Alice Masarykové

Dne 20. března 2020 se s námi, ve věku 88 let, navždy rozloučil MUDr. Vladimír Valta, předseda Oblastní výkonné rady ČČK Litoměřice (od roku 1997). Do Českého červeného kříže vstoupil v roce 1957. Jeho celoživotní profesí byla dětská stomatologie. Po vstupu do ČSČK prováděl šíření zdravotnické osvěty skoro ve všech vsích a městečkách na Litoměřicku.

Ve volném čase rád maloval, ilustroval značnou část svých překladů a kronik. Řadu let byl průvodcem na Ploskovickém zámku. Jeho znalost německého jazyka se uplatnila nejen v překladech knih, ale i jako průvodce mnoha delegací, např. prezidenta Bavorského ČK, pracovníce Mezinárodního ČK, rodilé Finky, tu nadmíru potěšil, že přečetl a zná finský národní Epos Kalevala. Průvodcování bylo více, dělal to rád a dařilo se mu u všech hostů zanechat dobrý dojem o úrovni ČČK.



Posledních dvacet let předával ocenění dárcům krve. Vždy se snažil, aby jim nepředával jen kus kovu, ale i kus ducha milosrdenství a radosti, že bylo někomu pomoheno. Snažil se lidem ukázat i jiné formy lásky, jestli se mu to dařilo, nechával na posouzení jiným. Jednou po skončení obřadu za ním přišla dárcyně a sdělila mu, že již chtěla s dárcovstvím skončit, avšak po vyslechnutí jeho poselství bude pokračovat dál.

Vyškolil velké množství dobrovolných sester a členů ČČK, pomáhal při organizaci soutěží v první pomoci, závěrečných zkouškách kurzů ZZA a při organizaci výstavy u příležitosti výročí 80 let Československého červeného kříže v Okresním vlastivědném muzeu v Litoměřicích.

Odešel slušný a vzdělaný člověk, kterého jsme měli rádi. Čest jeho památce

*Olga Šotnarová,*  
ředitelka OS ČČK Litoměřice ■



# VRAHEM JE POP...!

## Aneb svědectví o bdělosti a ostražitosti občanů Litoměřic

Za nejkratší cestu z Florencie severních Čech do Ústí nad Labem je v Litoměřicích považována silnice přes Pokratice a Tlučeň na Sebusín.

V Pokraticích bydlel spolu s manželkou, pro některé Litoměřičany exotický muž, pravoslavný kněz jménem Tichý. Ocílil se zde za poválečné reemigrace Volyňských Čechů, z nichž valná většina vyznávala pravoslaví.

Pravoslavní věřící hledali objekt vhodný pro své bohoslužby. Město Litoměřice jim dalo do pronájmu barokní kostelík Sv. Václava. Kde je kostel tam je zapotřebí božího sluhu a tím se tu roku 1948 stal jerej Jan M. Tichý. (Jerej je pravoslavný duchovní nejnižšího svěcení). Pan Tichý se mimo své povinnosti duchovního snažil o zachování fyzického blaha třeba i nevěřících: jsa členem MS ČCK Pokratice prošel školením a získal titul instruktora ČSČK první pomoci.

Nepostradatelnou součástí první pomoci bylo, je a bude umělé dýchání, jehož technika tehdy doznala zásadních změn. Od dosavadních systémů umělého dýchání např. Bosch-Silvestrova nebo Nielsen-Hoggarova bylo přibližně roku 1958 upuštěno a usilovně se propagovalo dýchání umělé, zvané z plic do plic, z úst do úst, nebo podle pana Jiřího Suchého z huby do úst...

Jakékoliv školení, kde se nejedná pouze o vědomosti, ale také o manuální

zručnost, vyžaduje kromě praktické ukázky také osobní nácvik účastníků. Obvazovou techniku nebo stabilizační polohu lze předvést a nacvičovat na některém z účastníků kurzu. Avšak společensky ošemetnější je dýchání z plic do plic, o nepřímé masáži srdce nemluvě. Při nepřímé masáži srdce může chrupnout i nějaké to žebro. Ale na to se v ostré akci nedbá, imperativní požadavek zní nastartovat srdce, a to musí jít vše stranou. Ovšem zlomit žebro při demonstraci nebo nácviku – nedej Pánbůh! Pro bezpečný nácvik oběho vznikla v Norsku cvičná figurina Resusci Anne – u nás řečená ANDULA. Její tvůrce, norský výrobce hraček Asmund Laerdal, se při vytvoření první

resuscitační figuríny inspiroval posmrtnou maskou mladé dívky, která byla koncem 18. století v Paříži vytažena ze Seiny.

Tato výborná pomůcka neušla pozornosti ČSČK. Na jeho okresních úřadech se objevil vedle dlah, zdravotnických brašen a tašek s obvazovým materiálem i velikánský kufr s Andulou. Horní polovina figuríny byla pevná, tuhost odpovídala přirozené tuhosti lidského těla. Hlava byla obdařena bohatou blond kšticí, obličej byl správně mrtvolně bledý, šije, ač pevná, umožňovala dokonalý záklon hlavy, který je vysoce nutný při umělém dýchání. Končetiny byly nafukovací. K nácviku připravená Andulka budila zaslouženou pozornost pro svůj značně realistický vzhled. Nezapomenu na zhroucení statného traktoristy, který si večer po šichtě zašel do hospody na nějaké to pivo. Vstoupil do lokálu netuše, že tam probíhá kurz PP a spatřil před sebou na stole bezvládně ležet zsinanou Andulu. Perfektní vrtil se složil do mdlob, až to zadunělo. Hospodou se rozhlaholil smích a místo neživé Andulky jsme se ujali skutečného případu muže v bezvědomí.



**ANDULA**  
přelomu 60/70 let 20.st.

nakloněn k jedné straně, aby nedrhl kufrem o zem. Jestliže sestupoval svažující se cestou od horního konce Pokratic k jihu, tak mířil do nějakého kurzovního kroužku; vlekl-li kufr do kopce, k severu, vracel se již domů.

Když byl veřejností nařčen z vraždy bylo mu něco málo přes šedesát let. Jak se to stalo, si můžeme představit takto:

Prostá žena z lidu, se pozdního odpoledne vrací domů s nákupem. Doma ji očekává manžel, školník ZDŠ, kde řediteluje demobilizovaný velitel PS.

Žena vstoupí do předsíně a vzrušeně manželovi sděluje:

„Tak si, táto, představ, stavila jsem se v krámě u Kuchtů a jak si tak vzpomínám,

co jsem ještě chtěla koupit, tak vidím, jak jedou nahoru do Pokratic policajti!“

„No a co je na tom zvláštního? Tam nahoře z toho esa od Ústí, skončí každou chvíli nějaký rychlík v poli“ reaguje po klidně pan manžel.

„Mladá Vodenková povídala, že určitě jedou sebrat toho pravoslavného popa, víš, toho co tam bydlí a furt chodí s kufrem“ zaujatě oponuje paní, aniž by odložila nákup.

„Prosím tě, co je to za nesmysl? Proč by měli policajti zabásnout ausgerechnet pravoslavného popa?“

„No Vodenková povídala, že viděla toho popa, jak se štrachá domů a vláčí obrovský kufr. Třeba tady u nás zařizuje rozprodávání toho ztraceného carského pokladu, voni se tydleti pobožnůstkáři nezdaří! A je jich tady už hodně, říkají si Volyňský Čechové, ale kdo zaručí, že to nejsou západní agentové? Proč tolik stáli vo ten kostel? No, co ty na to?“

„Prosím tě, tendle dáček může bejt těm Rusákům akorát tak ukradenej.“

„Depák, když si Vodenková všimla toho popa s kufrem, tak nebyla sama. Šla s ní manželka jednoho esenbáka a obě viděly, že z toho kufru viselo a couralo se po zemi něco jako lidská ruka! V tom kuftru musela bejt mrtvola! Ta esenbáková to určitě hned vyklopila tomu svému a dál je to jasný!“

Pan Krupka jen něco zabručel, jako že to asi nebude tak horké jak to ženské prezentují a pokračoval v luštění křížovky.

To, co ženské viděly, byla pravda. Pravoslavný kněz opravdu nesl k domovu objemný a těžký kufr a ta ruka z toho kufru skutečně visela a brnkala o chodník. Nebyla to však ruka mrtvolky, ale vypuštěná ruka Anduly. A také byla pravda pravdoucí, že příslušníci VB se dostavili do bytu jereje Tichého. Vyslechli ho, zda před půlhodinou šel domů s velkým kufrem a vyzvali ho, aby jim ten kufr otevřel. Nic netušící pop ochotně jejich přání vyhověl. Kufr vynesl z komory a příslušníci uznali, že uvnitř uložené tělo není lidské. Že se jedná o panu, jejíž zakoupení bylo schváleno stranou a vládou za účelem výcviku PP. Pro náramky nesáhli, poděkovali, zsalutovali a odjeli.

Tak potichu skončila komedie o vraždícím knězi. Správně, potichu – inu vždyť se jmenoval Jan M. Tichý.

**POST SCRIPTUM:** Budiž připomenuto, že Pokratice daly české zemi dvě osobnosti: obávaného loupežníka Babinského vulgo Vencu z Pokratic a v padesátých letech 20. st. studenty lékařské fakulty neméně obávaného examinátora, leč výborného lékaře stomatochirurga 1. stomatologické kliniky LFUK v Praze: docenta MUDr. Habertzettela.

MUDr. Vladimír Valta,  
předseda OS ČČK Litoměřice ■

## Záchranářský rok plný akce

S příchodem nového roku pochopitelně nastalo i období bilancování roku uplynulého. Pro členy a zdravotníky z řad MS ČČK NDP rok 2019 byl rokem, v kterém nebylo místo pro flákání a nudu. Ba přímo naopak, akcí se pořádalo přehřšle, takže vždy bylo kde pomáhat a o práci nebyla nouze.



Celkově jsme ošetřili 23 vážně a 384 lehce zraněných osob na 208 zdravotnických asistencích, kde naši zdravotníci odpracovali 2023 hodin. Dozor jsme zajišťovali jak na akcích v místech působení, tak i na událostech v různých koutech republiky. Mezi největší akce patřily mimo jiné postapokalyptické festivaly JunkTown a Mrzácké války, dále koncert kapely Kabát v AGC Aréně, Prague Pride, několik utkání AC Sparta Praha a zápasy české fotbalové reprezentace. Pokračovaly také naše spolupráce s FK Teplice,

FK Ústí nad Labem, DDM Teplice a mnoha dalšími. Klíčem k správně odvedené práci je pochopitelně i náležitě vzdělání, a proto jsme nelenili a několikrát vyrazili na školení, na kterých jsme si naše dovednosti ověřili a zlepšili. Své znalosti v první pomoci si prověřili i mladí zdravotníci z kroužku první pomoci, když na okresním kole Soutěže mladých zdravotníků obsadili druhé a třetí místo. Oba poháry jsou vystaveny na ObÚ Novosedlice. Ve spolupráci s Českou společností AIDS pomoc jsme se věnovali osvětové činnosti v oblasti prevence proti AIDS a HIV. Účastnili jsme se i celorepublikové sbírky ČRo Světluška, kde naši dobrovolníci na pomoc nevidomým vybrali skoro 20 tisíc korun.



Byl to rok náročný, ale jak nám napovídá i staré české rčení, bez práce nejsou koláče.

*Jiří Michal, jednatel MS ČČK NDP* ■

## Oceňování dárců krve

První letošní oceňování dárců krve podle počtu evidovaných odběrů se uskutečnilo 20. 2. 2020 v prostorách TO K. Vary. Vyjádřit své poděkování přišli i zástupci Magistrátu města Karlovy Vary dárkem a se slovy „není nic cennějšího než záchrana lidského života a jsem rád, že jim touto cestou můžeme poděkovat za jejich mimořádný čin.“



Dárcovství krve je v dnešní době stále aktuální, vzhledem k tomu, že se stále nepodařilo vytvořit látku se stejnými vlastnostmi. Každá kapka se počítá, najdou se ale i tací, kteří přispěli více než 250 odběry. Děkujeme všem dárcům krve a plazmy za jejich ochotu vzácnou tekutinu věnovat pravidelně a pomáhat tak druhým.

*Věra Sládková,*

*DiS., ředitelka OS ČČK K. Vary* ■

## Cena města Valašské Klobouky pro MUDr. Janu Pořízkovou

V sobotu 25. ledna se konal Ples města Valašské Klobouky, v jehož průběhu se uskutečnilo také v pořadí již šesté udílení cen za významný přínos pro rozvoj města. Pro rok 2020 se držitelkou stala i MUDr. Jana Pořízková, která vykonávala pediatričnou praxi šestadvacet let, během kterých dobře poznala jak zdejší děti, tak i jejich rodiny. Dosud je aktivní v Místní skupině Českého červeného kříže Valašské Klobouky.



Paní Pořízková se narodila se 26. dubna 1933 v Olomouci. Dětsví prožila v Klopoticích, malé vesnici u Tovačova, kde její

tatínek pracoval jako řídící učitel. V roce 1948 se rodina přestěhovala do Frenštátu pod Radhoštěm, tatínkova rodiště, zde navštěvovala gymnázium a v roce 1951 maturovala. Studium Lékařské fakulty v Olomouci zakončila promoci v roce 1957. Poté nastoupila na dětské oddělení ve Vítkově u Opavy. V rámci erudice pracovala na infekčním oddělení a v kojeneckém ústavu v Opavě, po atestaci v roce 1961 nastoupila na městský obvod ve Vítkově.

V roce 1970 se s rodinou přestěhovala do Valašských Klobouk, kde přijala od spolužáka a dobrého kamaráda z lékařské fakulty MUDr. Josefa Gavendy místo na dětském oddělení zdejší polikliniky. Doktorka Jana Pořízková se svěruje, že nabídku ráda přijala a nikdy jí nelitovala. Práce bylo hodně, protože tento dětský obvod byl největší v dřívějším okrese Gottwaldov, později ve Zlínském kraji. Se svými sestřičkami tvořila dobrý pracovní tým, znaly v té době všechny děti do patnácti let i jejich rodiče, stejně jako

radosti i starosti rodin. V rámci povinnosti zdravotníků se několikrát měsíčně podílela na lékařských pohotovostních službách, což jí umožnilo, jak sama vzpomíná, prožít různá zimní i letní „dobrodružství“ na všech okolních pasekách včetně oblasti Pulčín a Nedašovska.

Jana Pořízková odešla do důchodu v roce 1996. Zůstala však i nadále aktivní v místní skupině Českého červeného kříže, kde byla v roce 2001 zvolena předsedkyní a kde také převzala vedení kroniky, kterou pečlivě zpracovávala do roku 2004. Za jejího předsednického působení bylo mnoho členů proškoleny v poskytování první pomoci. Červený kříž se také aktivně zapojoval do společenských a humanitárních akcí. Jeho členkou zůstává dodnes a na výročních schůzích pravidelně vystupuje se svými odbornými přednáškami. Za svou činnost pro Český červený kříž byla v roce 2005 vyznamenána prezidentem ČČK Markem Juklem.

*Eva Fialová, MS ČČK Valašské Klobouky* ■