

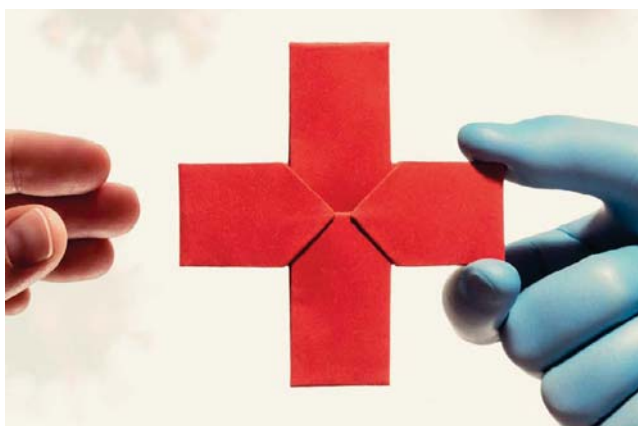
## Rok 2021 a ČČK

Poslední číslo Novin Červeného kříže v roce vždy svádí k bilancování. Co říci o roce letošním? Myslím, že svou zátěží pro českou společnost překonal rok 2020, zejména proto, že většina očekávala v případě epidemie covidu-19 zklidnění, namísto kterého se však od podzimu naopak dostavila prudká akcelerace. A aby tato přírodní katastrofa nebyla sama, zasáhlo koncem června početnou skupinu obyvatel především jižní Moravy tornádo, z pohledu našich měřítek nebyvalé ničivé síly.

Nic z toho samozřejmě se nemohlo netýkat Českého červeného kříže.

V případě covidu-19 byl po většinu prvního pololetí velmi činný a pomáhal – šlo o podporu našeho zdravotnictví přípravou dobrovolného pomocného zdravotnického personálu i jeho vysláním do nemocnic – poskytl tak péči jednotkám tisíc pacientů a podařilo se pro tuto činnost získat velké množství dobrovolníků, dále se naše oblastní spolky ujaly testování a některé se zapojily velmi aktivně i do očkování – ve chvíli psaní tohoto textu (konec listopadu) se počet těch, kterým jsme pomohli se nechat naočkovat, blíží

dvěma desítkám tisíc a rozjíždí se další projekt „Vánoce v pohodě“, který podporuje Mezinárodní federace ČK&ČP. A bohužel opět zdravotnická a sociální zařízení potřebují naše dobrovolníky k podpoře profesionálních zdravotníků – téměř de facto. Ale věřme, že i díky nám se přece jen



vánoční pohody dočkáme a především, že ji umožníme prožít dalším.

K vánoční pohodě těch, kterým červené tornádo zničilo obydlí, se svým způsobem přispělo jednodušeji – i přes nečekanost této katastrofy měla aspoň v čase také svůj konec. Díky velkému úsilí nejen místních OS ČČK, ÚKT ČČK, ale i dalším zapojeným oblastním spolkům i lidem ČČK našlo více než 110 milionů

Kč věnovaných veřejností své hmatatelné vyjádření v konkrétní pomoci.

Kromě těchto přírodních ran se ČČK v roce 2021 samozřejmě věnoval i svým obvyklým programovým činnostem, od první pomoci, přes bezpříspěvkové dárčovství krve, sociální činnosti až po další a další „běžné“ aktivity. I to stálo mnoho sil i osobní odvahy naše členy, zaměstnance a dobrovolníky, protože naše programy museli realizovat v obtížnějších podmínkách, než byly ty, které jsme znali jako „normální“ ještě v roce 2019. A museli letos také zvládnout i to, co bylo v roce předcházejícím odloženo právě kvůli covidu-19.

Chci všem v Červeném kříži, kteří pomáhali, i těm mimo něj, kteří nám to podporou umožňovali, velice poděkovat – poděkovat za ty, kterým jsme letos opět pomohli, a popřát jim všem i jejich blízkým hezký závěr roku a mnoho zdraví a štěstí v roce příštím, o kterém věřme, že nás tolik nepřekvapí, jako rok letošní. Jistě ale i v něm u naší práce všichni vydržíme a navzdory všem možným nepříznivým okolnostem posuneme Červený kříž opět o něco dále.

*doc. Dr. Marek Jukl, prezident ČČK* ■

## 60 let bezpříspěvkového dárčovství krve

Lidskou krev ani její složky se zatím nepodařilo uměle vyrobit a léčba transfúzními přípravky a dalšími léčivými na krev založenými je tak možná jen díky dárčům krve. Když se koncem 50. let 20. století ukazovalo, že i přes vyšetření dárce dochází velmi často – hovořilo se až o každé třetí transfúzi – k ohrožení příjemce krví

přenosnými nemocemi (zejména hepatidou B), došel Červený kříž na základě vyjádření řady odborníků k závěru, že toto nebezpečí je dáno motivací dárce: ti, u nichž je důvodem dárčovství finanční příspěvek, spíše ve své paměti potlačí informace, které sice zmenšují riziko pro příjemce, ale zvyšují riziko, že dárce bude

od odběru odmítnut. To, spolu s etickým principem nezištné pomoci, bylo důvodem, proč Mezinárodní federace ČK&ČP (tehdy pod názvem „Liga“) vyzvala v roce 1959 k dárčovství „očistěnému“ od finančních motivů, tedy k dárčovství, pro které se u nás vžil pojem „bepříspěvkové“ nebo také „čestné“.

»»»

Československý červený kříž se k této kampani připojil od roku 1960, tedy před šesti desítkami let. V roce 1961 se rozvoj bezpříspěvkového dárcovství krve zařadil mezi hlavní úkoly ČSČK a zůstal, v podobě „hlavních směrů činnosti“ jedním z našich hlavních úkolů dodnes. Česká republika se díky tomu řadí mezi přibližně třetinu zemí světa, kde je plná krev odebírána výhradně od bezpříspěvkových dárců. Protože se celosvětově ukázal přínos bezpříspěvkového dárcovství krve pro bezpečnost příjemce transfúze, vzala si tuto myšlenku za svou po deseti letech i Světová zdravotnická organizace a v roce 1981 pak i vlády států – smluvních stran Ženevských úmluv. Princip, že krev má být získávána bez finanční odměny, byl později zahrnut i do evropské legislativy.

I přes veškerý pokrok v oblasti testování krve dárců je tak stále právě „bepříspěvkovost“ uznávána jako nejlepší záruky bezpečnosti příjemce. Porovnání počtu „záchytů“ známek infekčních nemocí zjištěných

vyšetřeními mezi bezpříspěvkovými dárci a klienty center poskytujících v souvislosti s odběrem peníze, je více než výmluvným dokladem správnosti již šest desítek let starých předpokladů.

Proto ČČK pravidelně připomíná „kulatá“ výročí kampaně za bezpříspěvkové dárcovství krve a jejích složek a proto také vyznamenává ty, kdo takto svou krev darují.

60. výročí „BDK“ připadlo na loňský rok a nebylo je tak možné připomenout na celostátní úrovni. Stalo se tak až letos – 20. listopadu byly institucím a jednotlivcům, kteří se o myšlenku bezpříspěvkového dárcovství zasazují, předány Pamětní plakety k 60. výročí bezpříspěvkového dárcovství krve, na jejichž diplomech se zaskvělo jméno Adolfa Štátného.

Proč právě jeho jsme s výročím BDK spojili? Patřil mezi iniciátory BDK, byl neúnavným propagátorem dárcovství krve a také jedním z prvních dvou nositelů Zlaté medaile J. Janského udělených právě před padesáti lety.

Plakety A. Štátného obdrželo Ministerstvo

zdravotnictví, Společnost transfúzního lékařství ČLS JEP, Hlavní město Praha, společnost GSM a primářky a primáři pražských transfúzních oddělení. Byly předány symbolicky na slavnostním shromáždění v Kaiserštejnském paláci v Praze, na kterém byli vyznamenáváni dárci krve nejvyšším oceněním ČČK pro bezpříspěvkové dárci krve – plaketa Dar krve – dar života / Donum sanguinis – donum vitae za 250 čestných darů. I předání těchto ocenění nebylo možné realizovat loni, letos je tak obdrželo na dvou shromážděních dalších 299 mimořádných osobností a celkový počet nositelů této plakety tak dosáhl počtu 743. Nárůst počtu udělených plaket za 250 darů krve ilustruje motivační roli těchto morálních ocenění. Stále aktuální je však potřeba navýšit každoroční počet nových dárců krve o 3 až 6 tisíc, abychom mohli dosáhnout celkového počtu 300 dárců krve, které je chápán jako minimum pro bezproblémový chod nemocničních transfúzních zařízení (aktuálně je v nich registrováno kolem 250 tisíc). Věříme, že příklad oceněných dárců krve zapůsobí na veřejnost a vyvolá další zájem o dárcovství této nenahraditelné tekutiny.

doc. Dr. Marek Jukl, prezident ČČK ■



## AKTUALITY - INFORMACE

### P&G věnoval 50 palet prostředku ARIEL a ESA pomohla s distribucí“

Materiální pomoc společnosti Procter&Gamble tentokrát představovala 50 palet pracích kaplí značky ARIEL. Je určena především na pomoc seniorům, matkám s dětmi a dalším potřebným v sociálních a zdravotních zařízeních provozovaných a zřizovaných Českým červeným křížem. Díky společnosti ESA logistika, která nám opět nabídla bezplatně své skladovací prostory a zároveň také pomohla s přepravou, se nám podařilo zajistit následnou distribuci 40 oblastním spolkům ČČK.



### Vánoce v pohodě? další akce na podporu očkování proti covidu

Očkování je zásadní zbraní pro zvládnutí pandemie covid-19, snižuje počty ne-

mocných i hospitalizovaných. ČČK se do jeho podpory zapojil od počátku – už 11. a 12.01.2021 vyjely první očkovací týmy v Praze a na Olomoucku s cílem umožnit očkování lidem v sociálních zařízeních či hůře dostupných místech. A zapojily se i další OS ČČK, počet podaných dávek se blíží 20 tisícům...



Stále však na mapě republiky zůstávají pomyslná bílá místa, zejména v obcích, odkud mají lidé do očkovacích center daleko... Epidemická situace se dále zhoršuje. A blíží se Vánoce, které bychom asi všichni chtěli prožít v klidu a bez covidu.

V pátek 05.11.2021 tak ČČK zahájil další akci na podporu proočkování nazvanou Vánoce v pohodě. Reagujeme tak na horší dostupnost očkování, ale také chceme lidem nabídnout i další aktivity k podpoře zdraví – od měření krevního

tlaku, saturace O2, hladiny glukózy až po první pomoc. A samozřejmě očkování – až již jednou dávkou nebo podáním třetí posilující dávky.



První den jsme začali v městech Podbořany a Kryry a nechalo se naočkovat 204 lidí. Zaměřujeme se na obyvatelstvo či zaměstnance firem – dohodli jsme se s Krajskou nemocnicí v Ústí nad Labem a oslovujeme starosty i místní zaměstnavatele. Velký zájem byl i o doprovodný preventivní program, lidé jeho kombinaci s vakcínami velmi křivovali.

### Nová viceprezidentka ČČK

Česká komora Shromáždění delegátů ČČK zvolila dne 11. září svou předsedkyní Mgr. Janu Majrichovou, LL.M. Nahradila Ing. Martina Srba, který na své funk-

ce v ČČK rezignoval. Mgr. Majrichová je dlouholetou členkou ČČK, a to v OS ČČK Kutná Hora, známém svou agenturou domácí ošetrovatelské péče Alice. Působila několik volebních období ve Výkonné radě ČČK a zastávala dříve i funkci předsedkyně České komory. Povoláním je právnička, působí v advokacii. Z titulu funkce předsedy České komory SD ČČK je I. viceprezidentkou ČČK.



### Konal se již třetí letošní kurz humanitárního práva

Ve dnech 15. - 17. října 2021 proběhl další z kurzů mezinárodního humanitárního práva. Zatímco první dva letošní kurzy proběhly on-line, tento se poprvé od loňského jara mohl konat prezenčně. U zrodu humanitárního práva i Červeného kříže stála snaha předcházet nebo aspoň mírnit lidské utrpení provávající války. Tomu odpovídal i genius loci místa konání – byla jím Korunní pevnůstka v Olomouci, dnes Pevnost poznání Univerzity Palackého.

Kurz Základy mezinárodního humanitárního práva (MHP) zahrnuje 25 hodin teorie i praktické aplikace MHP, známého také jako právo Červeného kříže, které je stále aktuální – vždyť momentálně se ve světě vede přes 100 válek, v nichž je zapojeno 60 států a přes 100 nestátních ozbrojených entit. Kromě MHP se účastníci kurzu dozvídají také o struktuře a činnosti Mezinárodního hnutí Červeného kříže a Červeného půlměsíce, největší humanitární organizace, která ročně pomůže půl miliardy potřebných celého světa.

Kurz pořádá ČČK ve spolupráci s Ministerstvem obrany, které na něj vyslalo 17 účastníků – příslušníků AČR. Doplnilo je 15 „civilních účastníků“ - z řad diseminátorů ČČK, městské i státní policie, Národního památkového ústavu a studentů Univerzity Palackého.



Kurz humanitárního práva

### Zlaté kříže za 160 darů krve – letos potřeť

V sobotu 16. října 2021 se uskutečnila v kongresovém centru Clarion v Ostravě závěrečná, třetí část letošního celostátního oceňování bezpříspěvkových dárců krve Zlatými kříži ČČK I. třídy.

V rámci této slavnostní akce převzalo Zlaté kříže udělování dárcům, kteří darovali krev či její složku 160krát, 228 dárců ze Střední a Severní Moravy. Tito se tak zařadili k 4.144 nositelům tohoto ocenění v ČR od jeho vzniku.

Vyznamenání dárcům předával MUDr. Petr Vlk, viceprezident ČČK.



### Magazín mladého zdravotníka 2021 je tu a máte se opět na co těšit!

V ediční řadě První pomoc pro děti již 33 let vydáváme Magazín mladého zdravotníka, hlavně pro zájmové kroužky dětí a mládeže věnující se první pomoci.

Tentokrát je magazín fakt hodně drsná záležitost. Hlavním motivem je totiž krev a všechno kolem ní.

Společně se vydáme na zajímavý výlet do historie zkoumání krve, transfuzí a krevního dárcovství. Pro všechny, i pro ty úplně nejmenší čtenáře, máme spoustu krvavých zajímavostí, kvízů a fotoseriálů. Nechybí, jako vždy, užitečné tipy na poskytování první pomoci a velmi oblíbené „maskování“.

Pojďte se tedy s námi začíst do 55 stran, kde na Vás čeká také nejen příjemné povídání s Petrem Cívínem, nejslavnějším českým flyboardistou, ale také se např. dozvíte, jak jsme pomáhali v době pandemie covidu-19 a mnoho dalšího.



### Zlaté kříže za 160 darů krve jsme předali v Praze

Zlatými kříži 1.třídy oceňuje ČČK hluboce humánní přístup těch bezpříspěvkových dárců krve, kteří darovali svou krev či její složku již 160krát.

Po delší odmlce, vyvolané koronavirovou pandemií, jsme mohli opět uskutečnit setkání mimořádných lidí, jakými tito mnohonásobní bezpříspěvkoví dárci krve a jejich složek nepochybně jsou.

V krásných prostorách barokního Kaiserštejnského paláce proběhla dvě slavnostní shromáždění: na prvním, dne 4.září 2021, převzalo toto vyznamenání 122 dárců krve z Čech a Jižní Moravy a na druhém, 8. října, dalších 128 dárců nejcennější tekutiny. Zařadili se tak do rodiny 4.144 nositelů tohoto ocenění v ČR od jeho vzniku.

Poděkovat dárcům krve za jejich výjimečný čin spolu s prezidentem ČČK Markem Juklem, který je rovněž nositelem Zlatého kříže, přišel ministr zdravotnictví Vojtěch Adam, sám také bezpříspěvkový dárci krve. Na druhém shromáždění dárcům poděkoval ředitel Úřadu ČČK Josef Konečný.

*Připravil: doc. Dr. Marek Jukl a Úřad ČČK*



Zlaté kříže

## TELEGRAFICKY ZE SVĚTA ČERVENÉHO KŘÍŽE



- 22.11.2021-**Ženeva:** MF ČK&ČP vydala zprávu o socioekonomických dopadech pandemie covid-19. Pandemie měla dopady prakticky na všechny národy světa. Studie ukazuje rozsah sekundárních dopadů pandemie na jednotlivce i komunity – došlo k nárůstu nezaměstnanosti a chudoby, zhoršení dostupnosti potravin, nárůstu násilí, zhoršení přístupu ke vzdělání. Dopady má i na duševní zdraví. Podle F. Roccy, prezidenta Federace, pandemie ty, kteří již byli zranitelní, ať v důsledku války, změn klimatu či chudoby, dále zatlačila do rohu. Zranitelnými se stali i lidé, kteří byli dosud svou situací schopni sami zvládat, a poprvé v životě potřebují humanitární podporu.
- 15.11.2021-**Bělorusko/Polsko:** Na 1.000 km hranice mezi Běloruskem a Polskem, Litvou došlo k silnému zhoršení situace migrantů. MF ČK&ČP se znepokojením vyzvala k deeskalaci napětí a bezpodmínečnému přístupu humanitárních pracovníků. Zatímco Běloruskému ČK je poskytnut, byť omezený přístup (dodání potravin, vody, příkrývek, hygieny ap.), je nutné, aby byl pravidelný a také i na druhé straně hranice, uvedl von Weissenberg, vedoucí evropského odd. Federace pro katastrofy, klima a krize. Federace poskytla finanční podporu Běloruskému, Polskému a Litevskému ČK >20 mil. Kč.



- 11.11.2021-**Z.Břeh/Gaza/Ženeva:** MF ČK&ČP je silně znepokojena zhoršením humanitární situace v Palestině. Obyvatelé čelí mnohostranné krizi, včetně trvající eskalace násilí, sociálně-ekonomického úpadku i pandemii covid-19 a to vše v situaci protrahovaného ozbrojeného konfliktu a okupace. Kritická infrastruktura včetně zdrojů a rozvodů elektřiny a pitné vody je v mnoha oblastech upadající. Miliony lidí tak v důsledku stále trvající blokády nejsou schopni pokrýt nejzákladnější potřeby vlivem výpadků dodávek potravin, vody, paliva, léků – včetně zcela nezbytných. Podle OCHA

potřebuje >2,4 mil. Palestinců humanitární pomoc. Prezident Federace F. Rocca po návštěvě Palestiny ocenil velmi přínosnou činnost palestinského ČP (PČP) v těchto kritických podmínkách. S palestinským ministrem zahraničí podepsal dohodu o statusu MF ČK&ČP. Federace podporuje kapacity zdrav. záchranné služby PČP, vč. dodávek sanitek, boj s covidem ap.

- 02.11.2021-**Afghánistán:** Do vodáren v Faizabadu a Badakhšanu dodal MVČK 12.700 l paliva k zajištění jejich provozu. Od července bylo celkem v Afghánistánu dodáno vodárnám a nemocnicím 222.600 litrů, což pomohlo 546.000 lidem.



- 25.10.2021-**Etiopie:** Zvýšené boje v severní Etiopii mají ničivé dopady na komunity. Statisíce vysídlených lidí žijí



v hrozných podmínkách. Dnes přijel do Addis Abeby prezident MVČK P. Maurer, aby se přímo v ohnisku této krize zabýval humanitárními otázkami.

- 21.10.2021-**Indie a Pákistán:** Týmy Červeného kříže zachraňují v Indii a Nepálu přeživší devastujících povodní a sesuvů půdy. Poskytují také humanitární pomoc obětem těchto událostí, které smetly domy i celé vesnice.



- 17.10.2021-**Afghánistán:** MVČK v zemi podporuje 46 zdravotnických zařízení Afghánského ČP. V září je navští-

vilo přes 68.000 pacientů, za celý rok 500 tisíc (z toho 155 žen). Dále podporuje Mirwaisovu regionální nemocnici v Kandaháru, získala tři generátory na výrobu elektřiny a léčiva, měsíčně ošetří 37.000 pacientů.



Doprava léčiv a generátorů do Mirwaisovy nemocnice

- 09.10.2021-**Demokratická rep. Kongo:** Federace ČK&ČP hlásí nový případ Eboly v této zemi. Zahajuje proto standardní práci s místními komunitami v oblasti prevence výskytu a šíření této nemoci.
- 08.10.2021-**J.Amerika:** MF ČK&ČP ve spolupráci s Argentinským ČK zřídila novou logistickou základnu Federace určenou pro Argentinu, Bolívii, Brazílii, Čile, Paraguay a Uruguay. Bude zde uskladněn materiál pro pokrytí okamžitě pomoci až 10.000 postižených katastrofami a mimořádnými událostmi. Základna je umístěna v blízkosti mezinárodního letiště v Buenos Aires.
- 07.10.2021-**Somálsko:** Nemocnice Madina v Mogadišu je jednou ze čtyř nemocnic, které v Somálsku podporuje MVČK. Další jsou nemocnice Keysaney, také v hlavním městě, regionální nemocnice v Baidoa a Kismayo General Hospital v jižní oblasti Juba. Letos v červnu ošetřily celkem 231 pacientů zraněných zbraněmi, přes polovinu v Madině. Pokud se něco stane v Mogadišu, čtyři z pěti zraněných navštíví Madinu. Podle počtu pacientů můžete odvodit bezpečnostní situaci, řekl chirurg Dr. A. H. Maalim. MVČK nemocnicím poskytuje vybavení, zdrav. materiál, léky, školení personálu, hradí také mzdy a další provozní náklady, údržbu a energie.
- 06.10.2021-**Somálsko:** Ředitel operací MVČK D. Stillhart navštívil Somálsko, kde byl již před 30 lety. Opakovaně střídající se sucha a záplavy dopadají těžce na obyvatele a jejich živobytí. Podle D. Stillharta je neuvěřitelné, že válka zde trvá již tři dekády. Připomněl ztráty na životech personálu MVČK a spolupráci se Somálským ČP

Připravil: doc. Dr. Marek Jukl, prezident ČČK ■

## OKÉNKO DO DĚTSKÉ ODBORNÉ LÉČEBNY V BUKOVANECH



## V Bukovanech v roce 2021

**Následná léčba dětí** v dětské odborné léčebně je velmi důležitým článkem v péči o chronicky nemocné děti, kterou se dosáhne zlepšení jejich zdravotního stavu bez vedlejších účinků dalších léků na organismus dítěte, a to vlivem koncentrace všech ostatních léčebných metod a opatření v klimaticky příznivém prostředí, s využitím přírodních léčivých zdrojů a při zachování léčebného farmakologického plánu stanoveného vysílajícími odborníky.

V **Dětské odborné léčebně CH. G. Masarykové v Bukovanech** léčíme děti s nemocemi dýchacích cest, alergickými nemocemi, asthma bronchiale, s poruchami imunity, kožními chorobami, poruchami metabolismu, poruchami výživy – obezitou a podvýživou.

V roce 2021, v době pokračující koronavirové pandemie, některé zdravotní pojišťovny neobnovily s naším zařízením smlouvy. Z toho důvodu byl zaznamenán další pokles počtu pacientů. V Dětské odborné léčebně v Bukovanech bylo v roce 2021 odléčeno pouze 116 dětí. Jedná se o děti samotné, tj. bez doprovodu, i děti se schváleným doprovodem.



S léčebnou obnovily smlouvy pouze Všeobecná zdravotní pojišťovna, Česká průmyslová zdravotní pojišťovna, ZP Škoda a. Revírní bratrská zdravotní pojišťovna. Naopak Vojenská zdravotní pojišťovna, Zdravotní pojišťovna Ministerstva vnitra, Oborová zdravotní pojišťovna smlouvy dosud neobnovily.

K léčbě dětí nabízíme **klimatickou léčbu**, tj. pobyt v klimaticky příznivém prostředí s vyloučením škodlivých klimatických faktorů. Ideálních klimatických podmínek je dosaženo polohou léčebny v malebné přírodě v blízkosti Orlické vod-

ní nádrže s rozsáhlým okolním porostem smíšeného lesa, který vytváří výjimečné mikroklima v okolí Orlické přehrady.

Z **léčebných metod** provádíme **výplachy nosu, nosohltanu a kloktání**, ke kterým používáme luhačovickou **minerální vodu Vincentku, inhalace Vin-**



**centky**, tj. léčebné vdechování vodních par s obsahem přírodního léčivého zdroje, **míčkování** – facilitační technika, kterou je relaxováno a protahováno svalstvo. Tato metoda reflektoricky ovlivňuje hladké svalstvo průdušek a tím podporuje vykašlávání.

**Dechová gymnastika hrou na flétnu** je výborným nácvikem prodlouženého dýchání k nácviku především bráničního dýchání a dechových pohybů dolního hrudníku.

**Léčebná tělesná výchova** je zaměřena na reedukaci dýchání. Je prováděna ve formě skupinového cvičení dětí na žíněnkách nebo gymnastických míčích.

Pobyt dětí v **solné jeskyni** pomáhá léčit horní i dolní cesty dýchací, podporuje činnost řasinkového epitelu dýchacích cest, pomáhá rozpouštět hleny, ulehčuje vykašlávání. Mikrofilm soli usazený na kůži zvyšuje její prokrvení, hydrataci a zvláčňuje kůži, čímž se obnovuje její přirozená pružnost, odolnost a obranyschopnost při léčbě **kožních onemocnění** – dermatitidy a lupénky. Výsledky léčby u pacientů s chorobami respiračními, především asthma bronchiale, hodnotíme pomocí **spirometrie a oxymetrie**.

Nedílnou součástí léčby dětí je **dietoterapie**. Strava pro děti je zajišťována 5x denně + druhá večeře. Řídí se zásadami racionální dětské výživy s důrazem na pestrost stravy s dostatkem zeleniny a čerstvého ovoce s rovnoměrným rozložením dávek s přiměřeným energetickým obsahem během dne. Pro děti s potravinovými alergiemi je sestavován individuální jídelníček ve spolupráci s nutričním terapeutem,

kteří spočívá v eliminačních dietách, kdy jsou vynechávány potraviny, které u nich vyvolávají alergické projevy.

**Psychoterapie a edukace** spočívá v individuálním psychologickém přístupu k pacientům, upevňování sebevědomí dětí, které je mnohdy vlivem chronického onemocnění značně sníženo a edukaci jejich doprovodu, praktickém zaučení v rehabilitačních technikách a seznámení se s podstatou choroby a se zdravým životním stylem.

**Farmakoterapie**, tj. dlouhodobá medikamentózní léčba, závisí na diagnóze k léčbě a je indikována praktickým lékařem pro děti a dorost ve spolupráci s odborníky příslušných oborů. Pacient je se stanoveným léčebným plánem přijímán a tento plán je lékaři dětské léčebny respektován. Aktuální medikamentózní léčba se řídí momentálním zdravotním stavem pacienta. Léčba vždy odpovídá zásadám účelné farmakoterapie.

V léčebně jsou stanovena **režimová opatření**. Režim dětského pacienta je systémově naplánován. Plán zahrnuje naordinované léčebné procedury, školní výuku i volný čas malého pacienta. Školní výuka probíhá během dopoledne a týká se dětí ve

věku povinné školní docházky. Předškoláci navštěvují mateřskou školu. Po odpočinku v odpoledních hodinách následují další procedury dle denního plánu. Během celého dne probíhá klimatoterapie.

Řízená terénní chůze po okolí je volená tak, aby vycházky a výlety byly nejenom zajímavé, ale aby odpovídaly fyzické kondici dětského pacienta se zařazením prvků severské chůze – Nordig walking. V léčebně je dodržován **antialergický režim**.

**Výsledky léčby** hodnotíme ve spolupráci s vysílajícími praktickými pediatry a na základě dlouhodobého sledování nemocnosti odléčených dětí můžeme konstatovat, že úspěšnost léčby spočívá v přeladění

imunitního systému organismu, zvýšení obranyschopnosti, poklesu četnosti akutních onemocnění, zkrácení doby jejich léčby, snížení spotřeby antibiotické léčby a další farmakoterapie, omezení komplikací základního onemocnění, omezení počtu nutných hospitalizací a tím vším zkvalitnění života chronicky nemocných dětí a jejich rovnocenné začlenění do kolektivu zdravých vrstevníků, včetně sportovní aktivity.

V roce 2021, v době pokračující **koronavirové pandemie**, při dodržování stanovených přísných hygienických a protiepidemických opatření, jsme v léčebně nezaznamenali žádný akutní případ tohoto onemocnění.

Těšíme se na spolupráci se všemi opět v roce 2022 i v dalším období a pevně doufáme, že zájem dětských pacientů a jejich rodičů o léčbu u nás se vrátí na předchozí úroveň.

Uděláme všechno proto, aby tomu tak bylo a věříme v další úzkou spolupráci s praktickými pediatry i zdravotními pojišťovnami. Příslib k obnovení smluv již máme od všech zdravotních pojišťoven, tedy i od těch výše uvedených, které pro rok 2021 smlouvy neuzavřely.

V Bukovanech 29.10.2021

MUDr. Josef Nebesař ■



## Z ČINNOSTI OS ČČK

### MS ČČK Duchcov

Ve městě Duchcov je malá organizace červeného kříže. Byla sem přesunuta z osady Pokrok u Hrdlovky, která byla v roce 1985 v důsledku těžby uhlí přesunuta právě do Duchcova. Pro její obyvatele se zde postavily tři paneláky.

Hned po přestěhování urgovala zřízení náhradního prostoru pro MS ČČK její předsedkyně, paní Vlasta Skramušská. Vybral se panelák, který měl původně v suterénu velkou místnost pro civilní obranu. Městský úřad uznal potřebu této organizace a celá prostora se pro ni upravila. Na sklepní okna se daly záclony, přivezlo se 8 stolů, koupily se ubrusy, k tomu židle, knihovnička a část kuchyňské linky na nádobí, aby se mohla vařit káva i čaj. Když pro vyšší věk ve funkci Vlasta Skramušská skončila, převzala po ní vedení její dcera, zdravotní sestra, paní Marie Polívková. Došlo k dalšímu vybavení klubovny. Přibyly velké knihovny na půjčování knih, na stěny obrazy a úterňový provoz se doplnil mimo občerstvení i o vzdělávání, cvičení, tréninky paměti, zpívání a pořádají se zájezdy. Sjezdila se už velká část zámků i památných míst v Čechách. Navázal se i kontakt s Domem dětí a mládeže v Duchcově a pořádají se velikonoční a vánoční šachové turnaje. DDM poskytl prostory



a ceny, Marie Polívková byla v roli rozhodčí a sama si i zahrála.

MS ČČK spolupracuje při poskytování první pomoci při sportovních akcích v Duchcově. Zde pomáhá i místopředsedkyně Jarmila Růžičková. Pořádalo se zde školení první pomoci pro obyvatele Duchcova, pozvání byli i lékaři a policie. Sbíraly se víčka. Velký úspěch měla výstava nádherných plentých děček paní Hany Malé, která patří k nejlepším pleťářkám v republice a dostala se dokonce do Guinessovy knihy rekordů.

Výstavu háčkových děček a ponožek tady měla i nejstarší členka MS ČČK, paní Jozefína Šubíková, která se dožila 101 let v DD v Bystřanech.

Samotnou kapitolou bylo poskytování humanitárních pomoci. Napřed se navázal kontakt s Diakonií Broumov a začal sběr oblečení a vybavení do bytu. Několikrát do roka pak přijíždělo velké auto, které si všechny pytle odvezlo. To trvá dodnes.

I v případě povodní se ČČK Duchcov zapojil. V roce 2002 se hledala nejvíce postižená rodina na Ústecku. ADRA vybrala dům v Povrlech, kde bydleli 3 rodiny, rodiče a 2 dcery. Jejich dům v údolí pod silnicí, za kterou tekla řeka Labe, voda promáčela tak, že nešel vysušit, ač dostali vysoušeče. Napřed všichni bydleli v 1 patře, ale plíseň a zatuchlina byla hrozná. Kompletně se povedlo přivést veškeré ložní povlečení, vybavení do bytu, oblečení. Jenže problémy trvaly. Nakonec dostali v Krásném Březnu v paneláku byty a ty se jim zase zařizovaly. Při dalších povodních v roce 2009 se jelo pomáhat do Habartic.

Největší humanitární akcí byla pomoc obci Křešice na Litoměřicku po povodních v roce 2013. MS ČČK Duchcov vyhlásila sbírku. Pomohlo Město Duchcov i hasiči. Naplnila se velká Avie, od menšího nábytku

přes sedací soupravy, ložní vybavení, drogerie, knihy, hračky, pytle s oblečením. Starosta Křešic Václav Kovařík, bývalý Hrdlovák, nás už čekal. Zničené domy v laguně vody vypadaly hrozně.

Obyvatelé Pokroku, kteří se museli přestěhovat do Duchcova v roce 1985, nebyli sami. Vedlejší obec Hrdlovka se musela přestěhovat v roce 1974 do Oseka. Stýskalo se jim a tak ČČK Duchcov od r. 2004 organizuje srazy rodáků. Ve spolupráci s Městem Duchcov se po dvouleté covidové odmlce připravil sraz na 16.10.2021. Město také každoročně přispívá na naši činnost, jako jsou zájezdy a vánoční posezení u stromečku s odměnou pro jubilantky.



Velkou pomocí je pro organizaci OS ČČK Teplice. I ten ji finančně a materiálně podporuje. Za dobu existence MS ČČK Duchcov předala několika členkám řadu čestných uznání. Největší ocenění bylo předání paní Marie Polívkové, a to plaketa Alice Masarykové v roce 2017 přímo v Senátu parlamentu ČR ve Valdštejském paláci, kdy dostala ocenění i místopředsedkyně Jarmila Růžičková.

Další vyznamenání bylo předáno rovněž zde, a to za dlouholetou činnost v ČČK Duchcov paní Marii Hájkové a Bohumilovi Polívkovi v září 2021. Jedná se o děti současné předsedkyně. V budoucnu se zde rýsuje generační výměna.

Marie Polívková, MS ČČK Duchcov ■

## Dušíčkový pochod do Transylvanie

Akce začala 2. 11. 2021 v 16:30 u mateřské školy v Novosedlicích, odkud šel průvod až na novosedlickou sokolku. Tam už uvítal příchozí průvod starosta Radoslav Bartůnek. Malé děti zde čekalo loutkové divadlo a velké děti si prošly Transylvánský les. Na děti i rodiče tu čekaly strašidelné úkoly v pekle, u faraona, na zombie chirurgii, u čarodějnic a na hřbitově, za které na konci dostali odměny a vuřta. K opékání vuřtů hrála kapela Hurricane.

Děkujeme všem zúčastněným a pomocníkům, kapele Hurricane, učitelkému sboru Základní školy Novosedlice, RS-audio.cz, Obci Novosedlice, našim dětem z krouž-

ku, členům loutkového divadla z MS ČČK Novosedlice a Kulturně sportovní komisi Novosedlice, děvčatům z Bolly Ladies a ostatním.



Děkujeme, za tak hojnou účast, kterou jsme opravdu nečekali. Jsme rádi, že se Vám akce s Obec Novosedlice líbí.

*Jiří Herlitze, předseda MS ČČK NDP* ■

S politováním oznamujeme, že dne 18. 10. 2021 zemřela dlouholetá členka ČČK a emeritní ředitelka paní

**Hana Komínková**, která by se v letošním roce dožila 71 let.

Za práci, kterou v této humanitární organizaci odvedla, jí patří velké poděkování a naše úcta.

*Mgr. Petra Vítková,  
ředitelka Ú OS ČČK Písek*

## Oblastní spolek Českého červeného kříže získal zdarma nový automobil

Nový pětimístný automobil Dacia Dokker dostal Oblastní spolek Českého červeného kříže Písek díky sponzorům do užívání na čtyři roky za symbolické nájemné - 1 korunu ročně.

Tento sociální automobil bude sloužit zejména pro humanitární účely jako jsou převozy kompenzačních pomůcek a zdravotnického materiálu. Po čtyřech letech může oblastní spolek auto agentuře Kompakt spol. s r.o. vrátit nebo jej za zůstatkovou cenu odkoupit. Dle slov zástupců firmy Kompakt je také možné po skončení nájmu vyměnit ojetý vůz za další novou dodávku.



Na tento projekt přispěli zejména písecké firmy, čehož si velice vážíme. Protože dobré věci spojují, tudíž doufáme, že auto bude sloužit a pomáhat k věcem potřebným a užitečným.

Sponzorům, kteří přišli na slavnostní předání nového automobilu, poděkoval také místostarosta Ing. Petr Hladík, který nejen Oblastnímu spolku, ale i firmám popřál mnoho pracovních úspěchů v jejich činnosti.

*Mgr. Petra Vítková,  
ředitelka Ú OS ČČK Písek* ■

## Parohy po roční odmlce

Po roční přestávce, způsobené pandemií, se 18. září na myslivecké střílnici Vojenských lesů a statků ČR, s.p., divize Karlovy Vary opět konala tradiční přehlídka trofejí. A náš Červený kříž byl znovu u toho. Pro zdárný průběh akce a zajištění případné první pomoci se na místě nacházel „stánek“ – či spíše vozidlo, vybavené brašnou pro poskytnutí laické první pomoci a laikem, odhodlaným tuto pomoc poskytnout.



Jelikož situace kolem covidu byla a stále je nejasná (situace jako na vojně – mění se každým okamžikem), nebyla akce příliš propagována a tak i návštěvníků bylo o něco méně, než v předchozích letech. Nedošlo tak ani na maskování drobných poranění (zásah vzduchovkou), ani na nácik KPR (fantomovi Freddiemu se nechtělo ze skladu); a naštěstí nedošlo ani k žádným zraněním skutečným. Jedinou pomocí tedy byla záchrana udýchaných starších pánů nebo mladších dam, kterým byla zima, na což nebylo potřeba rozbalovat lékárnu, stačilo vytáhnout z kapsy „placatku“ s obsahem desinfekce  $\text{CH}_3\text{CH}_2\text{OH}$ .

Nezbývá než si přát, aby covid někam zalezl a příští rok i s naší asistencí „Parohy“ opět zazářily v plné kráse. Lovu ZDAR!

*Ing. František Wolf, OS ČČK Karlovy Vary* ■

## FajnOVY prostor

Zanedbaný prostor před sídlem OS ČČK Ostrava se změnil ve FajnOVY prostor. Komunitní náměstíčko červeného kříže, takový je název projektu a nového příjemného místa k odpočinku, kde přibyl lavičky, květinová výsadba, kameny, kačírek i nový listnatý strom Svítel latnatý, který nahradil lípy, napadené parazity. Kolemjdoucí se zde mohou posadit a relaxovat, což ocení zejména senioři, směřující do městské nemocnice, pacienti přilehlých ordinací a návštěvníci řady dalších institucí v okolí. Statutární město Ostrava v rámci dotačního programu fajnOVY prostor podpořilo projekt částkou 98 000 korun, přispěla také společnost Heimstaden CZ v rámci clientských grantů. „Myslím, že jsme svědky žádoucí a velmi příjemné změny. Jde sice o poměrně malou plochu, ale oproti předchozímu stavu skutečně viditelně prokoukla. Ráda bych také vyzdvihla komunitní zapojení, kdy se na zvelebení podíleli sami členové Českého červeného



kříže. Dobrovolně a bez nároku na honorář.“ uvedla při křtu náměstkyně primátora Kateřina Šebestová. Členové OS ČČK zajistí rovněž údržbu náměstíčka. Prostor, kterým denně projdou stovky lidí, tak konečně získal přívětivý vzhled i smysluplné využití.

*MgA. et MgA. Marek Prášil,  
místopředseda OVR ČČK Ostrava* ■

## Mladí zdravotníci z Prachatic pracují a vzdělávají se již sedmým rokem

Zájemové vzdělávání Mladý zdravotník při Oblastním spolku ČČK Prachatic funguje od září 2014. Tento školní rok se jej účastní 16 dětí, které docházejí každé úterý od 17h do našich prostor v budově polikliniky. Součástí není jen první pomoc, ale také didaktické hry, různá témata z oblasti zdravotní péče či humanitární pomoci, exkurze ke složkám IZS.

O letních prázdninách jsme si užili příměstský i pobytový tábor, či exkurzi k Vodní záchranné službě. V průběhu roku podnikáme třeba maskovací workshopy, příměstské tábory nebo výlety. O podzimních prázdninách jsme vyrazili do datacentra Wedos v Hluboké nad Vltavou. V bývalém krytu civilní obrany jsme si mohli zevrubně prohléd-

nout, na čem ty internety vlastně běží a že za naším kliknutím stojí spousta techniky. Odměnou za vzorné chování byly mladým zdravotníkům zákusky z místní kavárny.



V letošním roce se naši mladí zdravotníci podíleli na sbírkách Světluška a Den proti rakovině, na Světovém dni první pomoci nebo branném závodě pořádaném Městskou policií.

I nadále s podporou Jihočeského kraje, MAS Šumavsko a MŠMT pokračujeme, čeká nás exkurze na stanici Horské služby v Nové peci a na Zadově, a pořídili jsme si i nové výukové pomůcky – tlakoměry, oxymetr, model srdce nebo magnetický model lidského těla.

Zároveň už chystáme program na pololetní a jarní prázdniny.

*Zuzana Pelikánová,  
ředitelka Ú OS ČČK Prachatice* ■

## V Kroměříži proběhlo ocenění bezpříspěvkových dárců krve

Oblastní spolek ČČK Kroměříž přivítal ve čtvrtek 21.10.2021 v sále klubu Starý pivovar Kroměříž bezpříspěvkové dárci krve, aby jim poděkoval za dárcovství, mezi které bezesporu patří ocenění prof. MUDr. Jana Jánského za vícečetné bezplatné darování krve.



Předávání, vlivem epidemiologické situace a vládních nařízení, probíhalo prů-

běžně za přítomnosti organizátorů, hostů a blízkých osob.

Ze srdce děkujeme za darování krve, plazmy a to i v této pro všechny náročné době, v čase epidemie, nouzového stavu a karantény. Zajištění péče o pacienty transfuzními přípravky je v současné době mnohem náročnější. O to cennější je právě dárcovská pomoc, dar krve - dar života.

Pozváno bylo na 124 dárců krve. Oceněno bylo 40 dárců s počtem 20 odběrů stříbrnou medailí, 37 dárců s počtem 40 odběrů zlatou medailí, 31 dárců s počtem 80 odběrů Zlatým křížem 3.třídy a za úctyhodných 120 odběrů Zlatým křížem 2.třídy bylo oceněno 8 dárců. Nově bylo pozváno a oceněno drobným dárkem 8 dárců, kteří dovršili krásných

100odběrů. Nesmíme ovšem zapomenout poděkovat i dárcům s počtem 10 odběrů, kteří jsou oceňováni bronzovou medailí přímo na transfuzním oddělení a na provodárce.

V průběhu oceňování mnohé dárci přišli pozdravit a poděkovat hosté- primářka transfuzního oddělení Kroměříž MUDr. Eva Zdráhalová a MUDr. Zdena Hřebacková, MUDr. Olga Sehnalová, místostarosta Mgr. Vít Peštuka a náměstkyně ing. Blanka Šimůnková. Poděkování patří i všem organizátorům a dobrovolníkům z řad OS ČČK Kroměříž. Slavnostní oceňování dárců se konalo za finanční podpory Města Kroměříž, Zlínského kraje, Českého červeného kříže, Ministerstva zdravotnictví a MUDr. Olgy Sehnalové.

*kolektiv OS ČČK Kroměříž* ■

## WITTE dětský triatlon 2021

Karlovarský Červený kříž zajišťoval zdravotnický dozor na WITTE dětském triatlonu v neděli 03.10.2021. Akce se zúčastnilo mnoho dětí a rodičů a v jednotlivých věkových kategoriích děti změřily své dovednosti. Akce proběhla v přátelské atmosféře, každý závodník si odnesl medaili a ti nejlepší i další hodnotné ceny. Všichni děti byly velmi šikovné, nikdo závod nezdal a ani se v průběhu nezranil.

*Michaela Sládková,  
ředitelka Ú ČČK Karlovy Vary* ■

## Toulky první pomoci

Karlovarský Červený kříž připravil další podzimní praktický kurz zaměřený na získání základního povědomí o první pomoci a postupu u resuscitace včetně použití AED. Uskutečnil se 16. října s maximální praxí a minimální teorií. Odesli si základní znalosti a dovednosti při nejčastějších rizikových stavech dětí a dospělých, včetně vyzkoušení nácviku na různých typech resuscitačních figurín.

Zpočátku mezi účastníky probíhaly otázky typu: „Jak a kdy přivolat pomoc?“

„Co dělat, když se mi dusí dítě?“ Věříme, že na závěr kurzu naši uspokojující odpovědi a odcházeli s ujištěním, že jsou a budou

schopni poskytnout první pomoc – okamžitou pomoc zraněnému nebo nemocnému člověku před jeho kontaktem s profesionální zdravotní péčí.

*Věra Sládková, DiS.,  
ředitelka Ú OS ČČK Karlovy Vary* ■

## Branný závod

Po covidové pauze se mladí zdravotníci OS ČČK Prachatice opět zapojili do branného závodu a připravili čtyři soutěžní stanoviště první pomoci. Nezastavilo je mrazivé ráno ani dopolední dešť.

*Mgr. Zuzana Pelikánová,  
ředitelka Ú OS ČČK Prachatice* ■