



ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ
Úřad ČČK
169 00 Praha 6, Rozdělovská 63

TISKOVÁ ZPRÁVA ČESKÉHO ČERVENÉHO KŘÍŽE Z 09.09.2024

14. ZÁŘÍ 2024: SVĚTOVÝ DEN PRVNÍ POMOCI LETOS VE ZNAMENÍ SPORTU

První pomoc a sport – to je motto letošního Světového dne první pomoci. Každoročně se tento den slaví druhou sobotu v září, letos připadá na 14. září. Jeho účelem je zdůraznit důležitost dovednosti první pomoci a dostupnosti možnosti se jí naučit. Současně pořádá Červený kříž v ČR i po celém světě akce ke Světovému dni, kde se veřejnost může s nabídkou kurzů první pomoci seznámit a vyzkoušet si život zachraňující úkony. To v důsledku zachraňuje životy po celém světě. Kurzy první pomoci Červeného kříže projde každoročně na tři desítky milionů lidí ve 192 zemích světa včetně ČR.

A proč *První pomoc a sport*? Sportování je nejen zdravé, ale také zábavné. Přináší ale také riziko úrazů – od drobných odřenin až po vážné stavy včetně srdeční zástavy či poranění páteře. Ročně se při sportu zraní až 50 milionů lidí, z toho si **8,6 milionu** případů vyžaduje návštěvu pohotovosti nebo přivolání sanitky.

Proto je zásadní, aby co nejvíce lidí vědělo, jak správně poskytnout první pomoc v případě úrazů při sportu. **Znalost první pomoci v těchto situacích může být rozhodující.** I proto se letos zapojujeme do oslav tohoto významného dne s kampaní **Ticho**, která bude probíhat od 9. do 30. září 2024.

A proč právě *Ticho*? – víte, jak zní ticho, když přestane bít srdce? Ticho je varovným signálem, že je nutné jednat, a to rychle. Kampaň *Ticho* chce upozornit na to, že bez správné reakce a poskytnutí první pomoci může nastat ticho, které už nelze prolomit. Kampaň se zaměřuje především na propagaci první pomoci, motivaci veřejnosti k absolvování kurzů první pomoci, ale také se zaměřuje na získávání finančních prostředků na kurzy první pomoci.



Kampaň *Ticho* startuje **9. září**, kdy čtrnácti tisícům našich podporovatelů rozesíláme dopisy obsahující informace o kampani, výzvu k zapojení a záložku s nevýznamnějšími výsledky naší práce za rok 2023. Od **11. září** budeme kampaň rozšiřovat i na sociální sítě a webové stránky Červeného kříže.

Hnutí Červeného kříže a Červeného půlměsíce je již více než století největší sítí vyučující i poskytující první pomoc s cílem snížit lidské utrpení a podporovat porozumění lidí na celém světě. Mezinárodní federace společností Červeného kříže a Červeného půlměsíce spolupracuje se svými 192 členskými národními společnostmi, aby reagovala na mimořádné události po celém světě a poskytovala pomoc bez jakékoli zaujatosti nebo diskriminace.

Výuka první pomoci je jednou z činností, která je spjata i s Českým červeným křížem, a to už od jeho vzniku v roce 1868 resp. 1919. Našimi kurzy ročně projde více než **50 tisíc lidí** – od dětí až po dospělé. Po celé republice pořádáme kurzy první pomoci, které jsou dostupné každému, vybrat si vhodný kurz můžete na našem webu www.cervenyriz.eu/prvni-pomoc .

Doc. Dr. Marek Jukl
prezident ČČK