



**ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ**  
Úřad ČČK  
169 00 Praha 6, Rozdělovská 63

## TISKOVÁ ZPRÁVA ČESKÉHO ČERVENÉHO KŘÍŽE Z 26.03.2025

### **OSLAVTE ODKAZ ALICE GARRIGUE MASARYKOVÉ A VYDEJTE SE S NÁMI NA POCHOD – LETOS SI MŮŽETE VYBRAT Z 12 TRAS!**

Z celkem dvanácti tras mohou letos vybírat účastníci pochodu Alice Garrigue Masarykové, který se koná 26. dubna 2025. Startovat se bude z Prahy, Brna, Jablonce nad Nisou, Liberce, Kolína, Kroměříže, Litoměřic, Olomouce, Ostravy, Písku, Prahy, Semil a Ústí nad Orlicí.

Český červený kříž (ČČK) prostřednictvím svých oblastních spolků ČČK Brno, Jablonec nad Nisou, Kolín, Kroměříž, Liberec, Litoměřice, Olomouc, Ostrava, Písek, Praha 1, Semily a Ústí nad Orlicí zve veřejnost na tradiční **Pochod Alice Garrigue Masarykové**, který se uskuteční **v sobotu 26. dubna 2025**. Tato celorepubliková akce připomíná odkaz Alice G. Masarykové, zakladatelky Československého červeného kříže a bojovnice za rozvoj zdravotní a sociální péče.

#### **Trasy pro malé i velké**

Každá z tras nabídne krásnou přírodu a historická místa i možnost seznámit se s konkrétním oblastním spolkem ČČK. Pochod je určen pro širokou veřejnost – rodiny, jednotlivce i organizované skupiny. Například Jablonecký spolek připravil 2 km dlouhou trasu z Bedřichova na Prezidentskou chatu, která vede přes rozhlednu Královka. V Kolíně mohou rodiče s dětmi startovat od ČČK Kolín a dojít až ke kolínskému gymnáziu, přičemž trasa povede kolem vodárny, rozhledny a dalších míst spojených s osobností Alice Masarykové. V cíli, u busty T. G. Masaryka, bude připraveno zázemí a vyhodnocení pochodu.

Milovníci delších pochodů mohou vyrazit například z Ostravy, kde je připraven celkem 11 km dlouhý okruh vedoucí okolo Slezskoostrovského hradu. Na trase najdou účastníci např. stanoviště s ukázkami první pomoci. V Ústí nad Orlicí bude možné absolvovat sedmikilometrový okruh s mírným převýšením, částečně vedoucí po lesní cestě. Na této trase si budou účastníci moci vyzkoušet první pomoc, prohlédnout si sanitní vozidlo nebo se třeba seznámit s činností OS ČČK Ústí nad Orlicí v rámci prohlídky prostor oblastního spolku.



## Po stopách Alice G. Masarykové

Alice G. Masaryková nebyla jen dcerou prvního československého prezidenta, ale především významnou osobností, která se zasloužila o rozvoj zdravotní péče, sociální pomoci a osvěty. V roce 1919 založila Československý červený kříž a stála u zrodu mnoha iniciativ na podporu zdravotnictví a sociálních služeb. Cílem pochodu není jen uctít památku Alice G. Masarykové, ale i zvýšit povědomí o poslání a činnosti Českého červeného kříže a přiblížit veřejnosti, ale také podpořit myšlenky humanitární a vzdělávací aktivity.

Symbolem pochodu jsou rukavice Alice G. Masarykové, které byly charakteristickou součástí jejího osobního stylu. Každý účastník obdrží placku s logem pochodu (rukavičky AGM) a taštičku s latexovými rukavicemi, jež patří mezi klíčové pomůcky pro poskytování první pomoci.

## Pomáhejte pohybem

Účastníci pochodu budou moci svou aktivitu během pochodu sdílet prostřednictvím mobilní aplikace [EPP – Pomáhej pohybem](#) Nadace ČEZ. Tato aplikace zaznamenává pohyb uživatele (např. chůze, běh, jízda na kole) a generuje body, které lze věnovat vybraným projektům neziskových organizací, škol nebo obcí. Mezi [podporované projekty](#) patří i náš pochod, takže účastníci mohou pochodovat pro dobrou věc. Aplikací se mohou zapojit i ti, kteří se nemohou zúčastnit přímo na místě, a podpořit tak pochod na dálku. Projekt v aplikaci EPP však bude **aktivní až v den pochodu**.

## Výtěžek na podporu výuky první pomoci

Získané finanční prostředky budou mimo jiné využity na pořízení resuscitačních figurín batolat, které pomohou zkvalitnit kurzy první pomoci zaměřené na péči o děti. Tento projekt tak přispěje ke zvýšení připravenosti veřejnosti na poskytování první pomoci a k posílení zdravotnické gramotnosti.

## Podrobné informace

o jednotlivých trasách pochodu jsou k dispozici na webu ČČK:

[www.cervenykriz.eu/aktuality/pochod-agm](http://www.cervenykriz.eu/aktuality/pochod-agm)

Pochod zároveň podpoří nábor nových členů a dobrovolníků, kteří se mohou zapojit do činnosti Českého červeného kříže a pomáhat při jeho humanitárních, zdravotnických a vzdělávacích aktivitách.



**Doc. Dr. Marek Jukl**

prezident ČČK