



ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ
Úřad ČČK
169 00 Praha 6, Rozdělovská 63

TISKOVÁ ZPRÁVA ČESKÉHO ČERVENÉHO KŘÍŽE Z 06.02.2026

EXTRÉMNI NOČNÍ SOUTĚŽ PRVNÍ POMOCI STARTUJE UŽ ZA MĚSÍC V JIZERSKÝCH HORÁCH

Už za měsíc se v Jizerských horách uskuteční první ročník jedinečné noční soutěže první pomoci North Rescue 2026. Akce proběhne od 28. února do 1. března 2026 a vůbec poprvé nabídne účastníkům možnost vyzkoušet si poskytování první pomoci v extrémních nočních podmínkách horského terénu.

Do premiérového ročníku se zapojí na dvě desítky tříčlenných týmů složených z členů Českého červeného kříže, Vodní záchranné služby ČČK a členů Sboru dobrovolných hasičů i mladých lidí se zájmem o první pomoc. Kapacita soutěže je již plně obsazena.

„North Rescue vzniklo jako odpověď na potřebu dostat první pomoc co nejbližší reálným podmínkám. V premiérovém ročníku chceme účastníkům nabídnout zkušenost, která prověří nejen jejich znalosti, ale i schopnost rozhodovat se pod tlakem, ve tmě a v náročném terénu,“ říká ředitelka Úřadu Oblastního spolku ČČK Jablonec nad Nisou, Ludmila Fidlerová.



NOVÝ FORMÁT, REÁLNÉ SITUACE A NOČNÍ TERÉN

NorthRescue přináší do prostředí první pomoci zcela nový formát. Tříčlenné týmy se během jediné noci přesouvají mezi jednotlivými stanovišti rozmístěnými v Jizerských horách, kde řeší modelové situace inspirované reálnými mimořádnými událostmi. Čekají je úrazy v přírodě, simulované dopravní nehody a další náročné scénáře.

Soutěž se odehrává výhradně v noci, v reálném horském prostředí a za každého počasí. Atmosféra i provedení tak kladou důraz na maximální autenticitu. Organizátoři čerpají ze svých dlouholetých zkušeností s výukou první pomoci, prací s mládeží a přípravou vzdělávacích i zážitkových akcí.

„Snahou organizátorů je simulované podmínky maximálně přiblížit reálné situace. Tak se nejlépe projeví úroveň znalostí a dovedností soutěžících a současně si sami prověří své schopnosti zasáhnout,“ uvedl prezident ČČK, Marek Jukl.

Na přípravě premiérového ročníku se podílí desítky odborníků – zdravotníků, instruktorů, figurantů a technických spolupracovníků. Jednotlivé scénáře vznikaly od základu tak, aby odpovídaly aktuálním Standardům první pomoci Českého červeného kříže a zároveň byly bezpečné pro všechny účastníky.

„Chceme, aby si účastníci odnesli nejen nové dovednosti, ale i větší jistotu v tom, že dokážou pomoci i v opravdu složitých podmínkách. Právě noční prostředí a práce v terénu dávají soutěži North Rescue její jedinečnost,“ doplňuje ředitel soutěže, Petr Déva.

JEDINEČNÁ PŘÍLEŽITOST PRO MÉDIA

Premiérový ročník North Rescue nabízí médiím možnost být u zrodu nové zdravotnické záchranné soutěže. Noční prostředí, realistické scénáře, silné emoce účastníků a atmosféra zimních Jizerských hor vytvářejí mimořádně atraktivní prostor pro obrazové i reportážní zpracování.

Doc. Dr. Marek Jukl
prezident ČČK

Ludmila Fidlerová
ředitelka Ú-OS ČČK Jablonec nad Nisou