



ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ
Úřad ČČK
169 00 Praha 6, Rozdělovská 63

TISKOVÁ ZPRÁVA ČESKÉHO ČERVENÉHO KŘÍŽE Z 02.04.2026

KONFERENCE PRVNÍ POMOCI ČČK 2026 představí zásadní novinky ve výuce první pomoci i pohled na jejich poskytování v extrémních podmínkách

Český červený kříž ve spolupráci s Vojenskou lékařskou fakultou Univerzity obrany pořádá odbornou Konferenci první pomoci ČČK 2026, která představí nejnovější poznatky z doporučení Evropské resuscitační rady (ERC Guidelines 2025). Zaměří se na to, jak tyto změny ovlivňují výuku první pomoci v České republice – jak po obsahové stránce, tak i z pohledu moderních vzdělávacích technologií. Díky účasti zástupců Vojenské lékařské fakulty Univerzity obrany v Hradci Králové nabídne konference také jedinečný pohled na výuku první pomoci v extrémních podmínkách. V armádním kontextu se totiž klade důraz nejen na správné postupy, ale i na odolnost a schopnost improvizace.

08. 04. 2026, 10:00-16:00 **REGISTRACE** VLF UO, Hradec Králové

Konference se uskuteční **8. dubna 2026 od 10 do 16 hodin** v prostorách kinosálu nového internátu Vojenské lékařské fakulty UO v **Hradci Králové**.

Program propojí témata laické první pomoci, urgentní medicíny, vojenského zdravotnictví a inovativních vzdělávacích metod. Odborníci představí očekávané změny v oblasti Basic Life Support a Basic Paediatric Life Support, přiblíží výcvik Tactical Combat Casualty Care v Armádě České republiky a nabídnou zkušenosti s poskytováním první pomoci v rozvojových oblastech, kde je improvizace často nezbytnou součástí péče. Součástí programu bude také prezentace aplikace Záchranka, modulárního systému vzdělávání první pomoci Českého červeného kříže a moderních technologií, jako je využití virtuální reality při výuce.

„Nová doporučení ERC zásadně ovlivní podobu výuky první pomoci v celé Evropě. Je důležité, aby se změny rychle a správně promítly do praxe – lektorům, zdravotníkům i veřejnosti. Tato konference je jedinečnou příležitostí propojit odborníky z různých oblastí a společně zajistit, aby byla výuka první pomoci moderní, srozumitelná a skutečně účinná,“ uvádí gestorka první pomoci ČČK, MUDr. Petra Běhounková.

„Velmi si vážíme toho, že nás Český červený kříž přizval ke spolupřátelství této konference a že reflektuje i specifika vojenského zdravotnictví. To vychází z odlišných podmínek, ale přináší podněty a zkušenosti využitelné i v civilním prostředí. Oblast první pomoci se rychle vyvíjí a je naší odpovědností držet krok s novými poznatky, zejména při přípravě budoucích vojenských lékařů a záchranářů,“ říká děkan Vojenské lékařské fakulty Univerzity obrany prof. MUDr. Roman Chlábek, Ph.D.

Na konferenci vystoupí přední odborníci, kteří dlouhodobě ovlivňují podobu výuky první pomoci v České republice i v zahraničí.

Mezi řečníky bude například předsedkyně České resuscitační rady, MUDr. Jana Djakow, Ph.D., FERC, která představí očekávané změny v oblasti resuscitace dospělých i dětí. Základní neodkladnou resuscitaci přednese kpt. Radek Mathauser, DiS. – ve svém příspěvku přiblíží praktické dopady nových doporučení na výuku laické první pomoci. MUDr. Karel Štěpánek z lektorského týmu ČČK pak nabídne detailní pohled na změny v Guidelines 2025 a jejich implementaci do praxe.

Zastoupení bude mít také Armáda České republiky. Prap. Bc. František Lhotský představí výcvik Tactical Combat Casualty Care a ukáže, jak se postupy používané v bojových podmínkách promítají do civilní výuky. Marek Balicki, DiS., zdravotnický záchranář s mezinárodní zkušeností, přiblíží poskytování první pomoci v rozvojových oblastech.

Technologickou dimenzi výuky první pomoci ukáže Mária Brindzaková z aplikace Záchranka, představí vývoj tohoto unikátního systému a jeho roli v moderní první pomoci. O možnostech využití virtuální reality ve výuce bude hovořit Ing. Marek Bárdy, Ph.D., MBA. V závěru programu vystoupí Mgr. Jana Majrichová, LL.M., Ing. Jiří Kraupner a Mgr. Lenka Stříteská, kteří poskytnou vhled do komunikačních a vzdělávacích aktivit Českého červeného kříže zaměřených na šíření první pomoci mezi veřejností.

Konference první pomoci ČČK 2026 tak nabídne nejen nejaktuálnější odborné informace, ale také prostor pro sdílení zkušeností, inspiraci a společnou diskusi o budoucnosti výuky první pomoci v České republice. Spojení odborníků z civilní i vojenské sféry vytváří jedinečnou platformu, která pomáhá posouvat úroveň vzdělávání dál a reagovat na nové výzvy i potřeby společnosti. Účastníkům by konference měla přinést nejen nové poznatky, ale i konkrétní podněty, které mohou ihned uplatnit ve své praxi.

Web konference: <https://www.cervenykriz.eu/konferencepp2026>

Doc. Dr. Marek Jukl
prezident ČČK