

## **1.2. ZÁKLADNÍ VYŠETŘENÍ ZRANĚNÉ NEBO NEMOCNÉ OSOBY**

**PŘEDPOKLADEM POSKYTNUTÍ PRVNÍ POMOCI JE ORIENTAČNÍ VYŠETŘENÍ. ZACHRÁNCE SI MUSÍ UJASNIT, O JAKÉ POSTIŽENÍ SE JEDNÁ, TEPRVE NA ZÁKLADĚ TOHOTO ZJIŠTĚNÍ MŮŽE VYHODNOTIT NALÉHAVOST PRVNÍ POMOCI A ROZHODNOUT O ZPŮSOBU JEJÍHO PROVEDENÍ.**

### **DOPORUČENÝ POSTUP:**

Zachránce k vyšetření postiženého používá:

- **pohled** – krvavé skvrny na oblečení, rány, velikost a rychlost zvětšování krevních stop na oblečení, příp. pokožce, poloha postiženého, barva kůže a rtů (bledost, namodralé zbarvení, zarudnutí), pohyby hrudníku při dýchání, deformity hlavy, trupu, končetin, pánve, porucha hybnosti, třes, křeče, cizí tělesa, zvratky, zbytky požitých látek v okolí postiženého u otrav
- **poslech** – popis okolností vzniku a charakteristika potíží postiženým, informace od případných svědků události, slyšitelné vedlejší zvuky doprovázející dýchání (pískoty, vrzoty, lapavé dechy (gasping, panting), bubláni, chrčivé dýchání)
- **pohmat** – šetrné orientační prohmatání celého těla postiženého, zejména u úrazových stavů bez zbytečné manipulace a provokování bolesti, porucha cití, sevření obou rukou, případně pulz u proškolených zachránců (hmatatelnost, pravidelnost, frekvence)

#### **A. Příchod na místo – zachránce pátrá po život ohrožujících stavech**

- masivní zevní krvácení
- porucha vědomí (zachránce osloví postiženého, mírně zatřese jeho ramenem, pokud není v této části těla poranění), v případě zjištění poruchy vědomí zachránce volá okamžitě tísňovou linku dle standardu 1.3.
- zachránce zhodnotí, zda postižený normálně dýchá (frekvence, hloubka dechu, případné vedlejší slyšitelné dechové fenomény, např. lapavé dechy, chrčivé dýchání nebo hvízdavý výdech), postup hodnocení dechu viz standard 2.1. *Základní neodkladná resuscitace dospělých*
- pokud zachránce zjistí život ohrožující stav neprodleně, poskytne první pomoc

#### **B. Vyšetření osob se zachovalými životními funkcemi:**

- kvalita dýchání (frekvence, hloubka, pískání, chrčení, bubláni)
- barva kůže a sliznice rtů (promodráni, nápadné zčervenání, bledost)
- známky úrazu – rány (lokalizace, krvácení, cizí tělesa), končetiny (deformity, pohyblivost, cití)
- obličej (nesouměrnost, spadlý koutek, zvratky, pěna u úst)
- oči (sledování okolí, šilhání, sevřená víčka, velikost a symetrie zorniček)
- tep (frekvence, pravidelnost, dobře nebo špatně hmatný)
- teplota, pocení, třes, křeče, pomočení, pokálení

Následně zachránce poskytne první pomoc dle příslušného standardu.