

### **2.3. ZÁKLADNÍ NEODKLADNÁ RESUSCITACE S POUŽITÍM AUTOMATIZOVANÉHO EXTERNÍHO DEFIBRILÁTORU**

**AUTOMATIZOVANÝ EXTERNÍ DEFIBRILÁTOR (AED) UMOŽŇUJE OBNOVU ŘÁDNÉHO SRDEČNÍHO RYTMU U POSTIŽENÝCH S NÁHLOU ZÁSTAVOU OBĚHU (TJ. ZÁSTAVOU OBĚHU SRDEČNÍHO PŮVODU).**

#### **VYVOLÁVAJÍCÍ PŘÍČINY:**

- viz standard 2. 1. *Základní neodkladná resuscitace dospělých* a 2. 2. *Základní neodkladná resuscitace dětí*

#### **TYPICKÉ PŘÍZNAKY:**

- viz standard 2. 1. *Základní neodkladná resuscitace dospělých* a 2. 2. *Základní neodkladná resuscitace dětí*

#### **ČÍM JE POSTIŽENÝ OHROŽEN?**

- viz standard 2. 1. *Základní neodkladná resuscitace dospělých* a 2. 2. *Základní neodkladná resuscitace dětí*

#### **ČEHO POTŘEBUJEME DOCÍLIT?**

- udržení krevního oběhu resuscitací do příjezdu zdravotnické záchranné služby
- podání defibrilačního výboje v nejkratším možném čase

#### **POSTUP PRVNÍ POMOCI:**

- úvodní postup se neliší od standardu 2. 1. *Základní neodkladná resuscitace dospělých*, dále pak:
  - standardní AED je určen pro použití u dětí nad 8 let věku
  - u dětí mladších je vhodné použít AED speciálně upravený, nebo se speciálními (dětskými) samolepicími elektrodami, pokud takový není dostupný, lze použít i běžný AED
- **pokud postižený nereaguje,**
  - zachránce se snaží přivolat někoho dalšího na pomoc a oznámí příhodu na tísňovou linku dle standardu 1.3. *Přivolání odborné pomoci*
  - v průběhu hovoru zjišťuje, zda je u postiženého přítomno normální dýchání, pokud nikoli sdělí operátorovi a na pokyn operátora zajistí přinesení automatizovaného externího defibrilátoru
  - pokud je zachránců více, pošle jednoho pro AED, je-li AED dostupné v blízkosti
  - v situaci, kdy je zachránce sám, použije AED pouze tehdy, když je ho schopen použít do minuty, nemůže – li tak učinit, pokračuje okamžitě v KPR bez použití AED
  - zachránce poklekne vedle hrudníku postiženého
  - zachránce položí dlaň jedné ruky na střed hrudníku postiženého, hranu dlaně druhé ruky přiloží na ruku první a zajistí, aby se žádný tlak nepřenášel na žebra postiženého (doporučeno je propletení prstů)
  - zachránce zaujme polohu kolmo nad hrudníkem postiženého a s pažemi propnutými v loktech stlačuje hrudník frekvencí alespoň 100 stlačení za minutu (ne více než 120 za minutu) do hloubky 5–6 cm
  - po každém stlačení umožní zachránce návrat hrudníku do původní polohy, neztrácí však kontakt mezi svými rukama a hrudníkem postiženého
  - jakmile je AED k dispozici, zachránce ho zapne a dále se řídí instrukcemi AED; je-li na místě více než jeden zachránce, stlačování hrudníku pokračuje během této doby
  - zachránce dále následuje pokyny AED; nedotýká se postiženého, když AED analyzuje rytmus, a je-li doporučen výboj, ujistí se, že se postiženého nikdo nedotýká; následně stiskne odpovídající tlačítko na přístroji (plně automatické přístroje podají výboj bez nutnosti stisknout tlačítko)

- okamžitě po výboji pokračuje zachránce v resuscitaci podle výzev AED do příjezdu zdravotnické záchranné služby nebo dokud se postižený nezačne budit (hýbat se, otevírat oči, normálně dýchat)
- **Pokud je k tomu zachránce vyškolen**
- kombinuje stlačení hrudníku a umělé vdechy v poměru 30 : 2 následujícím způsobem, jaký je popsán ve standardu 2. 1. Základní neodkladná resuscitace dospělých, přitom rovněž respektuje pokyny automatizovaného externího defibrilátoru
- začne-li se v průběhu ožívání postižený hýbat, otevírat oči, normálně dýchat, přeruší zachránce ožívání a postupuje dále podle standardu 2. 4. Bezvědomí, postiženého přitom neustále sleduje a v případě potřeby znovu zahájí ožívání

**NEVHODNÉ POSTUPY:**

- nerozpoznání zástavy oběhu (mylná interpretace lapavých dechů, záměna stavu za epilepsii, opilost atd.)
- přerušování masáže v průběhu nalepování elektrod defibrilátoru
- nedostatečná frekvence stlačení (méně než 100 za minutu)
- nedostatečná hloubka stlačení
- nerespektování pokynů automatizovaného externího defibrilátoru